

三浦市立病院NEWS

内科・神経内科・外科・整形外科・産婦人科
眼科・小児科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科
麻酔科・脳神経外科・泌尿器科・皮膚科

三浦市立病院

〒238-0222

神奈川県三浦市岬陽町4番33号

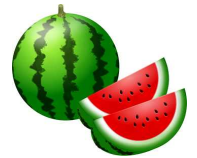
TEL046(882)2111 Fax046(881)7527

E-mail byouin0101@city.miura.kanagawa.jp

http://www.city.miura.kanagawa.jp/byouin/index.html

健康診断受けていますか？

皆さん健康診断を受けていますか？職場などで健診を受ける機会がない方に、市で実施している40歳から74歳までの三浦市国保加入者を対象にした「みうら国保健診」や75歳以上の方を対象にした「なごみ健診」、30歳から39歳までの方を対象とした「3039健診」その他各種「がん検診」を実施中です。詳細は広報紙三浦市民の「健康ですね情報」をご覧になるか市立病院、関係課等にお問い合わせください。また、三浦市国保加入者の35歳から74歳までを対象に「人間ドック」も実施しております。だいぶ予約が多くなってきておりますのでお早めにお申込みください。



申込みは、平日の8時30分から17時まで、直接来院されるか電話で受け付けております。予約状況に応じて同時に「脳ドック」を受けることも可能です。

疾病の予防及び治療は、早期発見・早期治療に直結する健康診断に勝るものはありません。お一人お一人の加入している健康保険、年齢、ライフスタイル等に応じた健康診断をご相談いただければご案内いたします。どうぞご連絡お待ちしております。

TEL 三浦市立病院 046-882-2111 電話交換に「健康診断について」とお申し出ください。



食中毒が発生しやすい季節です！

食中毒は家庭でも発生しています！食中毒予防の3原則を守って食中毒を防ぎましょう。

細菌やウイルスを

- つけない**……………手や食材、まな板などはこまめに洗う。
- 増やさない**……………調理したらすぐに食べ、冷蔵庫を過信しない。
- やっつける**……………肉は中心部まで十分に加熱する。



◇詳しくは『政府広報 食中毒』で検索してください。

【管理栄養士 嘉山有太】



三浦市民健康大学オープンキャンパス

今年度もオープンキャンパスを開催します。日時は平成28年10月23日(日) 場所は、YMCA三浦ふれあいの村を予定しています。詳細は今後の広報等でお伝えします。たくさんの参加をお待ちしています。

