

終夜睡眠ポリグラフィー検査のご案内

・終夜睡眠ポリグラフィー検査のご紹介

当院では2019年4月から、終夜睡眠ポリグラフィー検査を開始しました。

この検査は主に、睡眠状態や呼吸状態などを調べることによって、睡眠時無呼吸症候（SAS）の診断を行うことができる検査で、様々なセンサーを取り付け、一晩中連続して検査を行います。そのため患者様には1泊当院に入院していただく必要がある検査となります。

・検査対象者となる方々の主な症状について

寝ている時に⇒ いびきをかく、呼吸が止まる、息苦しくて目が覚める

起きている時に⇒強い眠気がある、熟睡感がない、起床時に頭痛やだるさがある

睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、血液中の酸素不足により心臓や脳、肺などの臓器に負担がかかり、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こす危険性が高まるといわれています。そこで、上記のような症状がある方は、睡眠中に無呼吸になっている可能性があります。是非一度、当院での終夜睡眠ポリグラフィー検査をお勧めします。

・検査を受けたい場合

この検査は、主に内科・呼吸器外来での診察後、医師の判断により検査を実施します。詳しいことは、下記連絡先までお尋ねください。

連絡先 = TEL 046-882-2111 内線 5122、5123（三浦市立病院医事課）
* 平日 8:30~17:15

・検査当日の流れについて

検査当日は14時頃までに来院し、総合受付にて手続き後4階病棟個室に入院となります。

・検査費用（実施料金）について

原則、患者様の自己負担分は、4万円程度となります。

・検査に関する問い合わせ

三浦市立病院臨床検査科 TEL 046-882-2124（直通）