

# みうら 食育推進計画



<三浦市の食育推進キャラクター>

## (第2次三浦市食育推進計画) 概要版

三浦市に係る人々が健全な心身と豊かな人間性を培い、育むための施策として平成22年3月に「三浦市食育推進計画」を策定しました。今回第1版改訂(平成25年3月)から5年が経過し、取り巻く環境の変化を踏まえ、新たに「第2次三浦市食育推進計画」、親しみやすく通称「みうら食育推進計画」を策定しました。

### ○三浦市における食育推進の基本理念

みうらの「食」って何だろう？

～聞いてみよう、触れてみよう、参加してみよう

そして未来へつなげよう～



三浦市では様々な農産物、水産物が生産されています。そこで、三浦市ならではの大地の恵みや海の恵みについて、市民や来訪者が「知る」機会を多く持つことを推進します。

更に、「子どもから高齢者まで幅広い年齢階層の方々」が、実際に「触れる」、「食べる」といった「体験」を通じて、「食」に対する知識や健全な食生活を実践することが出来、「食」に対する関心・意識を育むことを目指します。

### ○計画の期間

2018年度(平成30年度)から2022年度(平成34年度)までの5年間とします。

### ○食育推進の目標と評価指標

三浦市は、部門別経営を進め行政運営に取り組んでいます。初版より部門別経営を踏まえた計画として策定されているため各部門別に目標・成果指標等を示しています。

#### 1. 一体感政策分野における目標と評価指標

目標	食への興味関心を高め、食に関する基礎知識を身につける
成果指標	<ul style="list-style-type: none"><li>・栄養教諭を活用した学級活動や給食時間における児童・生徒への指導(各小中学校 年間1回以上)</li><li>・朝ごはんを食べない(欠食)子どもの割合の減少(市内小学校5年生、市内中学校2年生抽出)</li><li>・社会教育講座を通じた食材への感謝、料理の創造力、収穫の達成感等を学ぶ場の提供(年2回以上の開催)</li></ul>



## 2. もてなし政策分野における目標と評価指標

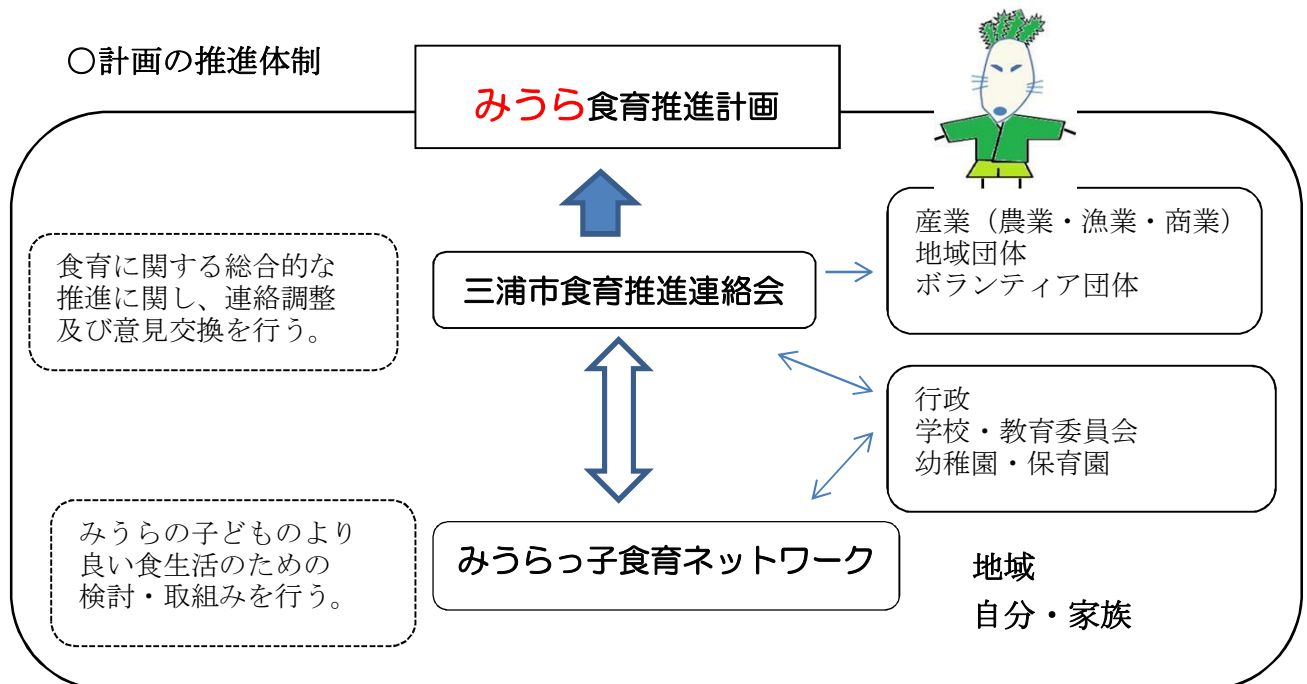
目標	<b>三浦市の農業、漁業へのかかわりを増やす</b>
成果指標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三浦市の農業、漁業に関わるアンケート調査の実施（年2回以上）</li> <li>・アンケート調査結果の検証による新たなアプローチの創出（年1つ以上の事業化）</li> <li>・市以外が主催するイベントとの連携の強化（年1つ以上）</li> </ul>

## 3. 生活支援政策分野における目標と評価指標

目標	<b>食をとおして健康な「からだ」をつくり、維持する</b>
成果指標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室や地域における食に関する知識（主食・主菜・副菜をそろえる、低栄養予防）の啓発・普及を実施した回数</li> <li>・幼児期の食に関するアンケートの実施と実態把握</li> <li>・朝ごはんを食べない（欠食）子どもの割合の減少（市内小学校5年生、市内中学校2年生抽出）</li> <li>・朝食を抜くことが週に3回以上ある人の割合の減少（特定健康診査・なごみ健診）</li> </ul>

## 4. 都市政策分野における目標と評価指標

目標	<b>食と環境との関係を理解し、食品廃棄物の排出量を削減する</b>
成果指標	食品廃棄物の削減を目的としたアクションプログラムの実施件数及びそれに参加した市民の数



発行：三浦市

編集：三浦市保健福祉部健康づくり課

〒238-0298

神奈川県三浦市城山町 1-1 046-882-1111 (371, 372)

ホームページ <http://www.city.miura.kanagawa.jp/>