



# 三浦市立病院

「健やかな毎日を  
過ごすために」  
内科 小久保 義和

本年4月より赴任した三浦市立病院内科の小久保です。近隣の医療機関と協力して、地域医療の充実に当たりたいと思いません。よろしく願います。

今年、厚生労働省が6月1日に発表した合計特殊出生率（1人の女性が生涯に産む子供の数）は、1.29です。出生数は過去最低だった前年をさらに下回り、4年連続の減少となりました。いよいよ日本も人口が減り始め、高齢者が社会の大きなウエイトを占める超高齢化社会を迎えようとしています。

高齢者の生活の質は健康状態

に大きく左右されますが、この鍵を握るのが生活習慣病の予防とコントロールです。

最近、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満の患者さんが多くなっているため、社会問題にもなっております。これらの疾患は動脈硬化を進め、脳卒中や心筋梗塞など生活の質を著しく悪くする病気の原因になります。時計を止めるわけにはいきませんが、年齢以上の老化を防ぐためには、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満を予防、治療していくことが大切です。

ストレスの多い現代生活の中で、当病院が皆さんの健康の脇役として、健やかな毎日を過ごすお役に立てれば、この上ない幸いですと考えております。

6月号の高橋均医師は、整形外科ではなく麻酔科の誤りでした。お詫びし訂正いたします。

## JULY

## 7月の救急当番医院

(7月1日~8月10日分)

区分	診療科目と当番医院		
	市内の医療機関		三浦市立病院 882-2111
診療時間	午後6時から午前0時まで		
診療科目	内科系	外科系	内科系・外科系
月曜日	7月4日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江 整形外科 888-3555
	7月11日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	7月25日	矢島内科医院 881-2467	
	8月1日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	8月8日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
火曜日	内科系・外科系 三浦診療所 889-3388		月~金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678	外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	7月7日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	7月14日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	7月21日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	7月28日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	8月4日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
金曜日	内科系・外科系 三浦中央医院 888-5010		
土曜日	" 三浦市立病院 882-2111		正午から翌朝8時30分まで
日・祝日	" 三浦市立病院 882-2111		午前8時30分から翌朝8時30分まで
平日	小児科系	横須賀市救急医療センター 824-3001 (救急医療センターの診療時間です)	午後8時から午前0時まで
土曜日			午後5時から午前0時まで
日・祝日			午前8時から午前0時まで
備考	三浦市立病院・小児救急の内容について 来院する際に、必ず医師在院について確認の電話をお願いします。 曜日・時間等 月曜日~土曜日(金曜日を除く)...17時から20時 日曜日及び祝日.....10時から正午 7月5日(火)、7月28日(木)は行いません。 問合せ 市立病院(☎882-2111)		

医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署 ☎882 0119、FAX 881 0846) 又は、当番医院に問い合わせてください。  
小児科系の医療機関として、土曜・日曜・祝日において横須賀市救急医療センターが加わりました。