



指の曲げ伸ばしで、痛みが走ったことはありませんか？最近朝に指の曲げ伸ばしがはばったい、リウマチかもと思っっている、指が引つかかり始めた、そんな症状があったら、それがばね指（弾発指）です。

狭窄性腱鞘炎のひとつで、中高年の女性に多く、右手、母指に多いとされていますが、手をよく使う作業をされている方には、性別を問わず、またどの指にも生じます。指を曲げるための屈筋腱が、靭帯性腱鞘（A1プリー）でできたトンネルを通っていますが、この部分で摩擦などの機械的刺激による炎症が生じているのです。

三浦市立病院

ばね指を

ご存知ですか？

整形外科 石川 博之

とくに特別なことはしていないのに、と考えている方も多いでしょう。掃除、洗濯、炊事などの日常生活において、意外に指に力が入っているものです。また、たまに行う草むしりや、植木の剪定などでも炎症が生じます。炎症が増悪すると、腱や腱鞘が肥厚して、トンネルの部分で引つかかりを生じ始めます。ひどくすると、引つかかっただまま指が伸ばせず、曲がったままとなることもあります。

治療は、指の安静が基本です。しかし実際には、指を使わないわけにはいきません。湿布や塗り薬が効く場合もありますが、頑固な疼痛が続く場合は、副腎ステロイドの局所注射が著効します。炎症がひどく注射でも痛みが続くときは、手術となります。手術といっても、局所麻酔による日帰り手術で、手のひらに約1cmの皮膚切開ですみます。指に痛みが続くときは、是非外来にて御気軽に相談ください。お待ちしております。

AUGUST

8月の救急当番医院

(8月1日~9月10日分)

| 区分 | 診療科目と当番医院 | | |
|------|--|-------------------------|------------------------------|
| | 市内の医療機関 | | 三浦市立病院 882-2111 |
| 診療時間 | 午後6時から午前0時まで | | |
| 診療科目 | 内科系 | 外科系 | 内科系・外科系 |
| 月曜日 | 8月1日 | せりかわ内科クリニック 887-1666 | 中江 整形外科 888-3555 |
| | 8月8日 | せりかわ内科クリニック 887-1666 | |
| | 8月15日 | 矢島内科医院 881-2467 | |
| | 8月22日 | 矢島内科医院 881-2467 | |
| | 8月29日 | せりかわ内科クリニック 887-1666 | |
| | 9月5日 | せりかわ内科クリニック 887-1666 | |
| 火曜日 | 内科系・外科系 三浦診療所 889-3388 | | 月~金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで |
| 水曜日 | 内科系 田中内科医院 881-4678 | 外科系 飯島医院 881-5265 | |
| 木曜日 | 8月4日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103 | |
| | 8月11日 | 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115 | |
| | 8月18日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103 | |
| | 8月25日 | 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115 | |
| | 9月1日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103 | |
| | 9月8日 | 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115 | |
| 金曜日 | 内科系・外科系 三浦中央医院 888-5010 | | |
| 土曜日 | " 三浦市立病院 882-2111 | | |
| 日・祝日 | | | |
| 平日 | 小児科系 横須賀市救急医療センター 824-3001 | | |
| 土曜日 | | | |
| 日・祝日 | (救急医療センターの診療時間です) | | |
| 備考 | 三浦市立病院・小児救急の内容について 来院する際に、必ず医師在院について確認の電話をお願いします。 曜日・時間等 月曜日~土曜日(金曜日を除く)...17時から20時 日曜日及び祝日.....10時から正午 問合せ 市立病院 (☎882-2111) | | |

医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署 ☎882 0119、FAX 881 0846) 又は、当番医院に問い合わせてください。
小児科系の医療機関として、土曜・日曜・祝日において横須賀市救急医療センターが加わりました。