

みうらの子育て 楽しい・つらい

パート3 (3歳児編)

今月はシリーズ最終回。3歳児編です。

子育てをしていて、楽しい時、つらい時はどんなときでしょうか？私達は日頃のお母さん達の思いを知り、三浦市のよりよい子育てにつなげたいと考えました。そこで三浦市で3歳児健診を終了した217人（平成9年6～11月生まれ）の健診票から、子育てをしていて楽しいと思うこと、つらいと思うことの項目に注目し、まとめてみました。

3か月児、1歳6か月児、そして3歳児の3回に分けて特集をしてきましたがいかがでしたでしょうか？

健診票の「子育てをしていて楽しいことは何ですか？」に記載（自由記載）してくれた人は・・・**69%**でした。

楽しいことBEST5

- | | |
|----------------|-----|
| 1 子どもの成長を感じたとき | 10% |
| 1 子どもの笑顔 | 10% |
| 3 遊んでいる姿をみる時 | 5% |
| 3 兄弟で仲良く遊んでいる時 | 5% |
| 5 言葉を話すようになった | 4% |
| その他 | 66% |



健診票の「子育てをしていてつらいことは何ですか？」に記載（自由記載）してくれた人は・・・**44%**でした。

つらいことBEST5

- | | |
|-------------------|-----|
| 1 言うことを聞かない | 19% |
| 2 子どもの病気、怪我 | 18% |
| 3 自分の時間がない | 9% |
| 4 体調が悪い、イライラしている時 | 9% |
| 5 子どもの反抗、わがまま | 8% |
| 5 兄弟のトラブル | 8% |
| その他 | 29% |

この時期になると、ことばが増え表情も豊かになり、そして好奇心も旺盛になります。自分なりの意志や考えで自己主張して、お父さん・お母さんの言うことを素直に聞かないことも多くあります。でも、これは子どもたちの順調な成長の過程です。子どもたちの言い分をよく聞いてあげてください。そして、悪いことは簡潔に叱る、良いことはほめてあげてください。子どもたちとじっくり向き合ってくださいね。

また、子どもたちだけで遊べるようになってきます。集団生活を体験させてあげましょう。

子育ては楽しいことばかりではありません。1人で抱え込まず、家族や周りの人の力を借りましょう。そして健康づくり課の保健師も、いつでも連絡を待っています。

子どもたちの自己主張は成長の証。

時には反抗したりかんしゃくをおこすけれど、これは自分の気持ちを確認する大切な過程です。これからいろいろな体験をして 社会のきまりを学んでいくなだね。

献血事業の日程

次の日程で献血事業を行います みなさまのご協力をお願いします

●日 時 10月22日(水) 10時～15時

●場 所 京急三浦海岸駅前 協力 三浦ビー子商店会

健康づくり課ホームページは <http://www.city.miura.kanagawa.jp> からお気軽にどうぞ！

三崎保健福祉事務所(三崎保健所) だより 三崎町六合32 ☎(882)6811(代) F A X(881)7199
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

今年の冬は、感染症に注意しましょう

今年の春から初夏にかけて、新型肺炎SARS（重症急性呼吸器症候群）が中国、東南アジアを中心に猛威を奮い亡くなった人が916人にものぼりました。今冬、再流行することも十分予測され注意が必要と思われます。当保健所では市民の皆様から相談を受ける体制をとっていますのでご利用ください。

また、今夏からアメリカ等を中心に流行しているウエストナイル熱や、O-157を始めする腸管出血性大腸菌感染症、その他エイズ相談・検査などについても当保健所のホームページに最新の情報を提供していますのでこちらもご利用ください。

今後、インフルエンザの流行についても、その都度ホームページに載せます。

一度、<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm> を開いて **最新情報** をクリックしてみてください。

問合せ 保健予防課 ☎882-6811内線344