

平成
15年度

あい 愛 目 健 康 広 場

リハビリ教室参加者募集!!

病院でのリハビリ生活を終え自宅に戻られた人、参加しませんか？参加するあなたが主役です。体操・レクリエーションなどで一緒に楽しんだり、健康についての勉強をしましょう！送迎もおこなっていますので、必要な人はご利用ください。

(参加費用は無料です。)

対 象 市内に住む40歳以上の
病院でのリハビリを終了した人
日 時 第1・2・3水曜日 13時～15時
場 所 三浦市老人福祉保健センター
スタッフ 理学療法士・作業療法士・保健師・
栄養士・ボランティア その他

内 容 第1水曜日 作業療法…紙工作・
ねんど細工などの手工芸

第2水曜日 勉強会…病気の予防や生活習慣などについて

第3水曜日 理学療法…リハビリ体操・レクリエーションゲーム

参加を希望される人は健康づくり課（☎内線437）までご連絡ください。



みんなで作った作品です

献血事業の日程

献血事業のお知らせです。みなさまのご協力をお願いします。

- 日 時 11月19日（水） 11時30分～15時30分（昼休みも行います）
- 場 所 うらり前 ●三浦ライオンズクラブ

健康づくり課ホームページは <http://www.city.miura.kanagawa.jp> からお気軽にどうぞ！

三崎保健福祉事務所（三崎保健所）だより 三崎町六合32 ☎(882)6811(代) F A X(881)7199
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

平成15年度「こどもの健康講座」開催のお知らせ

「喘息・アトピーと食物アレルギーについて」

日 時：11月26日（水）14時～16時 場 所：三浦合同庁舎 4階 衛生教育室
対 象：喘息児の保護者及び希望者

※参加費は無料（申し込みは11月19日（水）締切り、託児希望の人（先着15人まで）はお早めに申し込みください）

申込み・問合せ 保健福祉課（☎内線333）