

◆◆◆ 健康づくり課ホームページ <http://www.city.miura.kanagawa.jp> ◆◆◆**母親・父親教室** 持ち物：母子健康手帳・筆記用具

11月7日～12月5日の毎週金曜日

13:30～15:30 県三浦合同庁舎4階

対象：これからママとパパになる人、家族の人
 内容：出産・産後・育児のために講義と実習を中心とした教室です。(予約は要りません。)

すくすく一む 持ち物：母子健康手帳・バスタオル

12月16日(火) 9:40～11:30 県三浦合同庁舎4階

対象：0歳児の赤ちゃん和妈妈・パパたち
 内容：お互いの交流の場です。計測や育児アドバイス(個別相談)もしますのでお気軽にどうぞ。なお7か月児育児相談は9:15からです。

むし歯予防教室 持ち物：母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

1月19日(月) 13:30集合 県三浦合同庁舎4階

対象：上の前歯が4本生えたら
 内容：口の中のチェック・歯みがき指導

3か月児健康診査 持ち物：母子健康手帳・バスタオル

12月11日(木) 13:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成15年8月生
 内容：内科診察・計測・各種相談
 *もぐもぐごっくん(離乳食講習会)も同時に行います。

1歳6か月児健康診査 持ち物：問診票・母子健康手帳・歯科アンケート

12月25日(木) 9:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成14年5月生
 内容：内科診察・計測・歯科健診・各種相談

2歳児歯科健康診査 持ち物：母子健康手帳・歯ブラシ

12月3日(水) 13:00～14:30 県三浦合同庁舎4階

対象：平成13年6月生
 内容：歯科健診・相談・歯みがき指導(必要に応じてフッ素・サホライド塗布を行います。)

3歳児健康診査 持ち物：問診票・尿・視聴覚アンケート・歯科アンケート・母子健康手帳

12月11日(木) 9:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成12年6月生
 内容：内科診察・計測・歯科健診・各種相談

地区健康相談 持ち物：健康手帳・血圧手帳

内容：保健師による血圧・体脂肪率測定、生活習慣病などの相談

12月2日(火) 13:30～15:30 城ヶ島漁村センター

12月4日(木) 13:30～15:00 菊名児童会館

高齢者などを対象に『インフルエンザ』の予防接種がスタートしています!

高齢者などに対するインフルエンザの予防接種を本年度も次のとおり実施します。予防接種は義務ではありません。本人が希望した場合に限り行います。

※不明な点がありましたら、健康づくり課までお問い合わせください。

1 対象となる人(年齢は接種当日)

- ① 65歳以上の人(健康保険証などを持参ください。)
- ② 60歳以上65歳未満であって、心臓・じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人であつ1級の身体障害者手帳の交付を受けている人(身体障害者手帳を持参ください)

2 接種期間

平成15年10月1日から平成16年2月29日まで

3 接種場所 市内各医療機関など

* (注) 諸事情で、市内各医療機関以外で接種する場合には必ず事前に連絡願います。

4 接種回数 1回

5 負担金 1,000円

* (注) 次の方は負担金が免除されます。

- ① 市民税非課税世帯の人(介護保険保険料決定(変更)通知書兼納入通知書を持参ください。)
- ② 生活保護を受けている人
- ③ 60歳以上であって、心臓・じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人であつ1級の身体障害者手帳の交付を受けている人

神奈川県三崎保健福祉事務所(三崎保健所)からのお知らせ ☎882-6811(代) ☎881-7199(場所：県三浦合同庁舎)

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

☆歯ぐきの検診(成人) 12月9日(火) 9:30～10:50 予約制

☆精神保健福祉相談(専門医相談) 12月5日(金)・19日(金) 13:30～16:00 予約制

☆食生活相談(治療食・食事全般・栄養診断) 随時 予約制