

◆◆◆ 健康づくり課ホームページ <http://www.city.miura.kanagawa.jp> ◆◆◆

**母親・父親教室** 持ち物：母子健康手帳・筆記用具

2月13日～3月12日の毎週金曜日

13:30～15:30 県三浦合同庁舎4階

対象：これからママとパパになる人、家族の人  
内容：出産・産後・育児のために講義と実習を中心とした教室です。(予約は要りません。)

**すくすく一む** 持ち物：母子健康手帳・バスタオル

1月27日(火) 9:40～11:30 県三浦合同庁舎4階

対象：0歳児の赤ちゃん和妈妈・パパたち  
内容：お互いの交流の場です。計測や育児アドバイス(個別相談)もしますのでお気軽にどうぞ。なお7か月児育児相談は9:15からです。

**むし歯予防教室** 持ち物：母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

1月19日(月) 13:30集合 県三浦合同庁舎4階

対象：上の前歯が4本生えたら  
内容：口の中のチェック・歯みがき指導

**3か月児健康診査** 持ち物：母子健康手帳・バスタオル

1月8日(木) 13:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成15年9月生  
内容：内科診察・計測・各種相談  
\*もぐもぐごっくん(離乳食講習会)も同時に行います。

**1歳6か月児健康診査** 持ち物：問診票・母子健康手帳・歯科アンケート

1月22日(木) 9:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成14年6月生  
内容：内科診察・計測・歯科健診・各種相談

**2歳児歯科健康診査** 持ち物：母子健康手帳・歯ブラシ

1月14日(水) 13:00～14:30 県三浦合同庁舎4階

対象：平成13年7月生  
内容：歯科健診・相談・歯みがき指導(必要に応じてフッ素・サホライド塗布を行います。)

**3歳児健康診査** 持ち物：問診票・尿・視聴覚アンケート・歯科アンケート・母子健康手帳

1月8日(木) 9:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成12年7月生  
内容：内科診察・計測・歯科健診・各種相談

**地区健康相談** 持ち物：健康手帳・血圧手帳

内容：保健師による血圧・体脂肪率測定、生活習慣病などの相談

1月9日(金) 10:00～11:30 高齢者ふれ合いセンター

1月19日(月) 13:30～15:00 田中区民会館

1月26日(月) 13:30～15:00 小網代会館

**スペシャル版 パパ・ママ教室** (土曜日開催)

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・エプロン・タオル

1月24日(土) 10:00～12:00 三浦市総合体育館

対象：妊婦とその家族、希望者  
内容：※赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)  
※お父さんの妊婦体験  
※ビデオの上映

その他：申込制です。1月16日(金)までに、健康づくり課へ電話で申し込みください。定員40人。定員になり次第締め切ります。



神奈川県三崎保健福祉事務所(三崎保健所)からのお知らせ ☎882-6811(代) ☎881-7199(場所：県三浦合同庁舎)

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

☆歯ぐきの検診	(成 人)	1月13日(火)	9:30～10:50	予約制
☆精神保健福祉相談	(専門医相談)	1月16日(金)	13:30～16:00	予約制
☆食生活相談	(治療食・食事全般・栄養診断)	随時		予約制