

三浦市集団健康診査受診者
1035人に聞きました。

「あなたの健康はどうか？」

三浦版からだ解剖図（男性版）

アンケート結果は、男性版と女性版の
2回シリーズにて報告します。

たばこを吸っている人は
40歳代、50歳代の半数
(そのうち6割の人が止めたい
と思っています。)

太りすぎの人は
3人に1人



お酒を飲む習慣のある人は、
50歳代、60歳代の
5人に4人

コレステロールが
高い人は2人に1人
(県では4人に1人)

県と比較して三浦は...
●急性心筋梗塞で死亡する人が1.4倍多い。
●肺がんで死亡する人が1.4倍多い。

この結果を元に、自分の健康状態や生活習慣を振り返ってみませんか？
健康で過ごすために自分でできることを考えてみたり、健康状態をチェックするために健康診査を受診することも大切です。

(このアンケートは、平成12年度の集団健康診査受診者を対象に行いました。)

心肺蘇生法 講習会 のお知らせ

日時：2月14日（土）14時から
場所：南下浦市民センター2階講堂
主催：三浦市医師会
定員：約50人
内容：人形を使った心臓マッサージ・人工呼吸法の実技。
小児の心臓マッサージ・人工呼吸法の実技（小児科医師が指導）
申込み・問合せ 三浦市医師会 ☎881-2376

健康づくり課ホームページは <http://www.city.miura.kanagawa.jp> からお気軽にどうぞ！

三崎保健福祉事務所（三崎保健所）だより 三崎町六合32 ☎(882)6811 (代) F A X (881)7199
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

平成15年度 結核定期外健康診断について

結核に感染するおそれのある、又は他人に感染させるおそれのある業務に従事している人（旅館、飲食店、理・美容、クリーニング業など）を対象に、定期外の結核健康診断（X線検査）として業者検診を次の日程のとおり実施します。

なお、この検診は定期健康診断（職場検診・住民検診など）を受けた人に受診していただくものです。

●料金 無料

問合せ 県三崎保健福祉事務所 保健予防課（☎内線341）

会場 県三浦合同庁舎 4階 (三崎保健福祉事務所)		
月 日	曜日	受付時間
1月15日	木	13:15 ~ 15:30
1月22日		
1月29日		
2月5日		
2月19日		