

◆◆◆ 健康づくり課ホームページ <http://www.city.miura.kanagawa.jp> ◆◆◆

母親・父親教室 持ち物：母子健康手帳・筆記用具

2月13日～3月12日の毎週金曜日

13:30～15:30 県三浦合同庁舎4階

対象：これからママとパパになる人、家族の人
内容：出産・産後・育児のために講義と実習を中心とした教室です。(予約は要りません。)

すくすく一む 持ち物：母子健康手帳・バスタオル

2月24日(火) 9:40～11:30 県三浦合同庁舎4階

対象：0歳児の赤ちゃん和妈妈・パパたち
内容：お互いの交流の場です。計測や育児アドバイス(個別相談)もしますのでお気軽にどうぞ。なお7か月児育児相談は9:15からです。

むし歯予防教室 持ち物：母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

2月16日(月) 13:30集合 県三浦合同庁舎4階

対象：上の前歯が4本生えたら
内容：口の中のチェック・歯みがき指導

3か月児健康診査 持ち物：母子健康手帳・バスタオル

2月12日(木) 13:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成15年10月生
内容：内科診察・計測・各種相談
*もぐもぐごっくん(離乳食講習会)も同時に行います。

1歳6か月児健康診査 持ち物：問診票・母子健康手帳・歯科アンケート

2月26日(木) 9:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成14年7月生
内容：内科診察・計測・歯科健診・各種相談

2歳児歯科健康診査 持ち物：母子健康手帳・歯ブラシ

2月4日(水) 13:00～14:30 県三浦合同庁舎4階

対象：平成13年8月生
内容：歯科健診・相談・歯みがき指導(必要に応じてフッ素・サホライド塗布を行います。)

3歳児健康診査 持ち物：問診票・尿・視聴覚アンケート・歯科アンケート・母子健康手帳

2月12日(木) 9:00～ 県三浦合同庁舎4階

対象：平成12年8月生
内容：内科診察・計測・歯科健診・各種相談

地区健康相談 持ち物：健康手帳・血圧手帳

内容：保健師による血圧・体脂肪率測定、生活習慣病などの相談

1月26日(月) 13:30～15:00 小網代会館

2月5日(木) 13:30～15:00 向ヶ崎氏子会館

健康診査 ～受診されましたか?～

*3月31日(水)まで個別による健診を実施しております。まだ健診されていない人は、実施医療機関にあらかじめ連絡のうえ、受診券を持って受診してください。

リハビリ教室参加者募集!

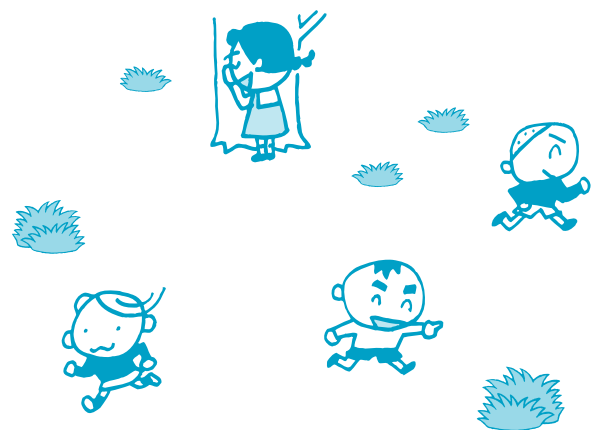
病気などにより心身の機能が低下している人への自立支援や仲間づくりの場です。

対象：市内に住む40歳以上の通所可能な人

日時：第1・2・3水曜日 午後から

場所：三浦市老人福祉保健センター

*参加を希望する人は、健康づくり課まで連絡ください。



神奈川県三崎保健福祉事務所(三崎保健所)からのお知らせ ☎882-6811(代) ☎881-7199 (場所：県三浦合同庁舎)

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

☆歯ぐきの検診 (成人) 2月3日(火) 9:30～10:50 予約制

☆精神保健福祉相談 (専門医相談) 2月6日(金)・20日(金) 13:30～16:00 予約制

☆食生活相談 (治療食・食事全般・栄養診断) 随時 予約制