

「健康診査」を受けましょう!

平成16年度の健康診査から受診券が不要となります。

黄色い封筒は郵送されませんので、ご注意ください。

実施期間

(個別健診)

平成16年5月 1日から

平成17年3月31日まで

(集団健診)

上記期間中の延べ10回

(後日、お知らせします。)



次の人は受診料が免除となります。

▲70歳以上の人

▲65歳以上で

老人医療受給者証所持者

▲生活保護を受けている人

▲市民税非課税世帯の人

詳しくは、3月中に各戸配布するチラシを必ずご覧ください。

『8~10か月児健康診査』変更のお知らせ

4月から「8~10か月児健康診査」が「10か月児健康診査」に変更となります。

また現在は市が指定する医療機関で受診していただいておりますが、4月からは、集団での受診に変更になります。

詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

*対象の人には個人通知を行います。

*8~10か月児健康診査の受診は、3月31日までにになりますのでご注意ください。



対 象：満10か月児

と き：第1木曜日午後（4月のみ第3木曜）

と ころ：三浦合同庁舎

献血事業の日程

献血事業のお知らせです。みなさまのご協力をお願いします。

- 日 時 4月8日(木) 午前10:00~11:30 午後12:30~15:30
- 場 所 うらり前 ●三浦青年会議所

健康づくり課ホームページは <http://www.city.miura.kanagawa.jp> からお気軽にどうぞ!

三崎保健福祉事務所(三崎保健所) だより 三崎町六合32 ☎(882)6811(代) F A X(881)7199
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1585/index.htm>

「ノロウイルス」を知っていますか!

食中毒の発生する時期は、夏ばかりではありません。最近では冬から春にかけて、食中毒が多く発生しています。その発生原因の多くが、「ノロウイルス」と呼ばれるウイルスによるものです。食中毒を含めたウイルス性胃腸炎の主な病原体である「ノロウイルス」は、以前「小型球形ウイルス(SRSV)」と呼ばれていました。

どのように
感染するの

- ・ノロウイルスに汚染されたカキ(牡蠣)などの二枚貝を生食することにより感染します。
- ・二枚貝を取り扱った後や、感染者の用便後の手洗い不足から、二次汚染された食品を摂食することで感染します。
- ・学校、保育園、福祉施設など集団生活の場では、人から人へと食品を介さないで集団感染している例もあります。

予防方法は

- ・カキなどの二枚貝は、中心部まで十分に加熱(85℃以上で1分以上)して食べましょう。
- ・調理をする前は、必ず手を洗いましょう。特に、トイレの後の手洗いは、石鹸と消毒液を使用してしっかりと洗いましょう。

そ の 他

- ・ノロウイルス流行中は、学童などの健康観察も重要です。
- ・殻付きカキにも生食用と加熱用があるので、注意が必要です。

問合せ 県三崎保健福祉事務所 生活衛生課 (☎内線322)