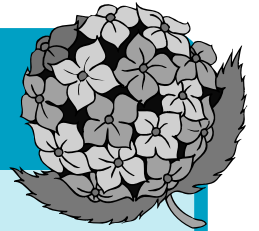


リハビリ教室のご案内



病院でのリハビリを終え自宅に戻られた人、参加しませんか！
 体操・レクリエーションなどで体を動かしたり健康についての勉強をしましょう。
 参加費は無料です。まずは見学からどうぞ。

- 対象 三浦市内に住む40歳以上の人・通所可能な人
- 場所 三浦市老人福祉保健センター
- スタッフ 保健師・理学療法士・作業療法士・栄養士・ボランティア他
- 内容 健康チェック・準備体操・ゲーム・健康についての話など

※送迎もおこなっています。

バスの乗り降りが可能もしくは介助により可能で、送迎が必要な人はご利用ください。

申込み・問合せ 健康づくり課 (☎内線370)



健康診査申し込み受け付け中！

元気に楽しく過ごすために、一年に一度健康診査を受けましょう。
 6月、7月の健康診査受診を予定されている人は、早めにお申し込みください。定員間近です！
 8月以降の日程にはまだまだ余裕があります。お申し込み、お待ちしております。

申込み・問合せ 健康づくり課 (☎内線371・372)

かがやきアップセミナーに参加しませんか？

ゆったり休養



| 日 時 | 内 容 |
|-------------------------|--|
| 6月22日 (火) 9:30~12:00 | ・オリエンテーション ・「健康的な食生活を正しく学ぼう」 |
| 6月28日 (月) 9:30~12:00 | ・「自分の健康度を知ろう」 ～骨密度測定・末梢血液循環測定・栄養診断など～ ・「 <small>けんこう</small> 健口アップでかがやく笑顔」 |
| 7月9日 (金) 9:30~12:00 | ・「ハワイのメロディーにのせて体を動かそう」 ※ 個別栄養相談も受け付けます |

かしこく栄養



たのしく運動



☆ 場所 県三浦合同庁舎4階衛生教育室など ☆ 定員 30人

申込み・問合せは、
 県三崎保健福祉事務所 保健福祉課 (☎882-6811内線344) へ