

# 三浦市民

平成20年3月1日発行

2月1日現在

628号

世帯数18,115世帯  
男24,020人

人口49,263人  
女25,243人



## つるしびな

色とりどりの縁起物がくくりつけられた「つるしびな」。  
市内向ヶ崎町の主婦、田辺伊久代さん宅で自作の雛が約2,500個、飾られています。  
田辺さんが「つるしびな」を作るようになったのは、4年前に本場の静岡県東伊豆町稲取地区を訪れた際、その可愛さに心を惹かれたことが始まりで、独自の技術を習得されたそうです。  
問合せ 田辺 ☎882-1873) 又は商工観光課 (☎内線323)

# 4月から、経済振興部が魚市場に移転します

現在、分散している経済振興部の事務の効率化を図るため、魚市場に集約化します。  
移転する課・会は、営業開発課、商工観光課、農産課、農業委員会です。

問合せ 管財建設課 (☎内線250)

## 本庁窓口等を開庁します 《南下浦・初声出張所は開庁しません》

**3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日)の4日間**  
**8時30分～17時15分**

取扱業務について (詳細については各担当課にお問い合わせください。)

<b>市民課</b> (内線307～9) 本館1階	<b>転入・転出・転居届</b> 、住民票の写し、印鑑登録及び証明、戸籍謄抄本、婚姻・出生・死亡届等の受付、外国人登録等 ※住基カード発行等・広域交付・公的個人認証サービスはお取り扱いできません。 ※本人確認ができる運転免許証・健康保険証等をお持ちください。
<b>保険年金課</b> (内線301～4・314・317) 本館1階	国民健康保険の加入喪失・保険給付の申請(療養費・高額療養費・出産一時金・葬祭費等)、老人保健等の各種届・給付の申請(高額医療費等)、小児・障害・ひとり親等の医療費助成事務、国民年金の資格取得喪失届・免除申請等 ※国保の高額療養費申請は領収書を必ず添付してください。 ※本人確認ができる運転免許証・パスポート等をお持ちください。
<b>水道部営業課</b> 《当日は市民課窓口(内線319)》	水道料金の受領・精算の受付、使用者変更・用途変更・開栓・閉栓の受付。 ※当日のメーター取り付けはできません。
<b>収納課</b> (内線244～5・249) 分館1階	納税証明書、市税納付・納付相談等 還付金の現金取り扱いはできません。 ※事前に課税課へ電話で予約することにより下記の証明書を収納課で受取ることができます。(予約していないと、証明書の発行はできません。) 問合せ先 課税課 (☎内線241～3) 市県民税課税所得(非課税)証明書 ※同一世帯以外の方は委任状をお持ちください。 本人確認ができる運転免許証・健康保険証等をお持ちください。
<b>学校教育課</b> (内線409) 青少年会館2階	小中学校児童・生徒の転入学の手続き等

※本館脇の駐車場が通常通り使用できます。

※他市町村及び社会保険事務所等関係機関に確認が必要なものはお取り扱いできません。

問合せ 市民課 (☎内線309)

# 古着・古布の拠点回収のお知らせ

ごみの減量化とリサイクルを推進するために古着・古布の回収を行います。

## 1 回収の日時（雨天実施）

三崎地区……3月21日（金） 8時～10時      南下浦・初声地区……3月28日（金） 8時～10時

## 2 回収する場所

**三崎地区** 市役所本館脇駐車場、みさき海業センター、城ヶ島漁村センター、みうら漁協二町谷支所、金原会館、原区民センター、通り矢区民会館、小網代会館

**南下浦地区** 南下浦市民センター、上宮田児童会館、菊名児童会館、金田海業センター（金田湾朝市会場）、松輪農村婦人の家、三浦市農協毘沙門事業所

**初声地区** 初声市民センター、三浦市農協三戸事業所、和田児童会館、高円坊区会館

## 3 回収できるもの（透明なビニール袋に入れて出してください。）

品 目	出すときの注意点
衣類（下着・靴下・ストッキングを含む）	・衣類はボタンやチャックを外したりせず、着られる状態のまま出してください。 ・カーテンの取り付け金具は外してください。 ・どてら等の綿入りの衣類は50cm以下に折るか丸めて一般ごみに出してください。（かいまきは「布団」扱いになりますので粗大ごみで出してください。）
布団カバー・枕カバー	
ネクタイ・スカーフ・ハンカチ	
カーテン	
毛布・タオルケット・シーツ	キルティング加工されたものなど、中に綿の入ったものは「布団」扱いになりますので、粗大ごみとして出してください。

## 4 回収できないもの

品 目	処 分 の 仕 方
濡れた衣類	乾かしてから古着のリサイクルへ
汚れのひどい衣類	一般ごみ
マスク・ガーゼ・包帯・毛糸玉	
手袋・帽子	一般ごみ（ゴム・ビニール製のものは埋立ごみ）
玄関や台所、トイレのマット	一般ごみ（50cm以下に折るか丸めて）
枕・ぬいぐるみ・座布団	
傘	骨は金物、生地は布製であれば一般ごみ、ビニール製であれば埋立ごみ
ベルト	革・布製は一般ごみ、それ以外は埋立ごみ
かばん類	埋立ごみ（革・布製で芯のないものは一般ごみ）
靴・ブーツ・サンダル	埋立ごみ（全部革でできたものは一般ごみ）
ビニール製の雨合羽	埋立ごみ
じゅうたん・電気毛布・布団・コタツの下敷き	粗大ごみ（個別の収集申し込みになります） 申込先：岬興業（☎888-7477）

※ 回収できないものが出されることが良くあります。出す前にもう一度確認してください。

※ 古着・古布の拠点回収は、3月・6月・10月の年3回実施しています。

問合せ 三浦市ファイバーリサイクル運営委員会事務局 減量推進課内（☎内線291・299）

### 3月は三浦市資源化物回収実績報告書の提出月です。

資源化物回収団体に登録している代表者等は、平成19年度の回収が終了次第、4月4日（金・期日厳守）までに、市役所減量推進課、南下浦出張所、初声出張所のいずれかに実績報告書を提出してください。

登録団体の代表者等には、2月中旬に資源化物回収実績報告書を郵送していますのでご確認ください。ご不明な点については減量推進課までご連絡ください。



### ペットボトル、埋立ごみ、 3月の枝木・草葉類の収集日のお知らせ

区 分	三 崎 地 区	南下浦地区・初声地区
ペットボトル	5日、19日（第1、3水曜日）	12日、26日（第2、4水曜日）
埋立ごみ	13日、27日（第2、4木曜日）	11日、25日（第2、4火曜日）
枝木・草類	6日、20日（第1、3木曜日）	4日、18日（第1、3火曜日）

問合せ 減量推進課（☎内線291、299）

# 三浦市ボランティア登録について

本市では、現在ボランティア登録を行っています。

ボランティア登録とは、既にボランティア活動を行っている個人・団体から市に情報の登録をしていただき、その情報をボランティア活動に参加してみたい方、あるいはボランティアを紹介してほしい方に提供するものです。

現在、自然環境保全、スポーツ・レクリエーション、福祉・保健に関する分野など個人のボランティア登録をされた方がいます。

また、福祉会館2階に市民交流ルームを開設しています。市民交流ルームは登録したボランティア団体・グループ・個人が無料で利用ができ、簡単な打ち合わせや、展示パネルを用いた情報発信ができます。

利用できる時間は、平日の9時から17時までです。ぜひご利用ください。

問合せ 市民協働室 (☎内線312)

## 待合型『みうらトーク&トーク』参加者募集!!

待合型「みうらトーク&トーク」は、市民の皆様と市長が直接、市政について意見を交換し、今後のまちづくりの推進に反映することを目的に行います。

今回は、「地域の防災意識を高めるために」、「スクールガードを軸にした子どもの登下校の安全について」のテーマで開催します。テーマに基づいて市職員が内容を説明したのち、市民の皆様と市長及び市職員が意見交換を行う場とします。

テーマ	地域の防災意識を高めるために		
日時	3月26日(水) 11時から12時まで	定員	30人【先着締め切り】
場所	青少年会館3階会合室	申込締切日	3月19日(水)

テーマ	スクールガードを軸にした子どもの登下校の安全について		
日時	3月26日(水) 14時から15時まで	定員	30人【先着締め切り】
場所	青少年会館1階ホール	申込締切日	3月19日(水)

申込方法 電話、FAX、E-mailで住所・氏名・電話番号を市民協働室までお知らせください。

【申込先(問合せ先)】

〒238-0298 三浦市城山町1番1号 三浦市役所 市民協働室 ☎046-882-1111 内線313 FAX 046-882-1160

E-mail:shiminkyodo0101@city.miura.kanagawa.jp

## 安全・安心なまちづくり！子どもの安全をみまもる



市内の各小学校付近で、各区の自主防犯活動団体やスクールガード(見守り隊)の人たちが、ボランティア精神に基づき登下校の児童を見守り、夜間では防犯パトロールも実施しています。地域の力は「安全・安心なまちづくり」の源です。

2月4日(月)三崎警察署にて「三浦市自主防犯活動団体ネットワーク会議」を開催し、学校関係者も出席する中、市内で活動する12団体に新しく3団体が加わり、お互いの活動報告を兼ねた情報交換を行い、連携の強化を図りました。

今後もネットワーク化を推進し、市の全域の情報を共有するためにも、各団体の設立及び参加を呼びかけます。

問合せ 市民協働室 (☎内線315)

# みうらっ子議会が開催されました。

市内の中学生が1日議員となる「第6回みうらっ子議会」が1月26日（土）、市役所4階の議場で開催し、市の将来などについて活発な議論が交わされました。

みうらっ子議会は、「第4次三浦市総合計画」に掲げた三浦市の将来都市像である「人・まち・自然の鼓動を感じる都市みうら」の実現に向けて、21世紀を担う中学生の新鮮な感覚を生かして、将来の三浦を考えてもらおうとするもので、通常の市議会と同様に「みうらっ子議員」が一般質問（意見・提案など）を行い、市長や部長が質問に対し、答弁をするものです。

また、議会の仕組みや運営についても体験し、民主的な政治がどのように進められるのか、理解を深めてもらうことも目的のひとつとして開催されました。

市内の各中学校から応募した11人の中学生が参加し、議会の進行と同様に、本市の少子高齢化、環境問題、観光・道路行政、いじめの解決方法・教育問題など中学生が日頃疑問に思っている身近な問題を取り上げ、市長や各部長がそれぞれ一人ひとりの質問に丁寧に答えました。



傍聴席には、保護者や学校・報道関係者が見守る中、今後の姿勢について熱い議論が交わされ、有意義な一日でした。

「みうらっ子議会」詳細の内容については、三浦市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

三浦市ホームページ

<http://www.city.miura.kanagawa.jp/>

問合せ 市民協働室（☎内線312）

## 自転車等駐車場定期使用者募集

4月1日からの定期使用者を募集します。現在、定期使用している人も改めて申請が必要です。

- 受付 1. 3月20日（木） 潮風アリーナ第1談話室  
2. 3月21日（金）～3月23日（日） 三浦市自転車等保管事務所（潮風アリーナ横）
- 時間 いずれも9時～17時
- 申込み 指定の申請用紙（当日配布）に防犯登録・車両番号などを記入し、直接提出してください。（先着順）

区分（月額）		三崎口駅第1自転車等駐車場	三崎口駅第2自転車等駐車場	三浦海岸駅第1自転車等駐車場
自転車	市内	1,300円		1,500円
	市外	1,500円		1,700円
バイク	市内	2,500円		2,800円
	市外	2,800円		3,100円

※ バイクは125cc以下

問合せ 三浦市自転車等保管事務所（☎889-0618）又は、  
指定管理者大新東ヒューマンサービス(株)（☎045-410-1401）

### 【お詫び】

平成19年12月1日発行の『三浦市民』第625号中3ページに掲載の「市職員の人事行政に関する状況（概要版）」の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

**表2** 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費				計 B	一人当たり給与額 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当			
誤	19年度 455人（7人）	1,865,926千円	614,358千円	773,488千円	3,253,772千円	7,151千円	
正	19年度 455人（7人）	1,851,758千円	573,636千円	773,488千円	3,198,882千円	7,031千円	

# 三浦芸術祭 vol.2

日時 3月29日(土)、30日(日) 10時～16時

三崎下町を会場として、三浦市に関連のある芸術作品の展示・映像上映などを開催します。

## 下町ムービーシアター

●会場 「みうら映画舎」R-0  
三浦市内で撮影された、映画・ドラマ・プロモーションビデオなどを紹介。撮影に使用された小道具や、出演者のサインなども併せて展示

※上映作品などの詳細情報は、ホームページ「みうらスタイル」(URL:<http://www.miurastyle.jp/>)をご覧ください。

問合せ 三浦芸術祭実行委員会事務局 (☎内線434) FAX 882-1160  
e-mail [keizai0601@city.miura.kanagawa.jp](mailto:keizai0601@city.miura.kanagawa.jp)

## ストリート美術館

●会場 三崎下町商店街内  
下町の飲食店などに、三浦市に関連のあるアーティストの作品を展示

## 三浦芸術祭 vol.2 参加事業

### 1 シーサイド少年少女合唱団第2回定期演奏会

平成18年12月の第1回で、とても高い評価をいただいたシーサイド少年少女合唱団の第2回定期演奏会を開催します。元・神奈川フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター尾花輝代允氏によるヴァイオリン演奏もあります。

日時 3月22日(土) 演奏曲目 「さんぽ」  
13時30分開演(13時開場) 「うちのこんべとさん(三浦のわらべうた)」  
会場 三浦市民ホール(うらり2階) 「島人ぬ宝」「さとうきび畑」ほか  
入場料 無料

### 2 シーサイドホール映画会「千の風になって」

三浦市民ホール自主企画イベント実行委員会では、命を軽視する事件が多い昨今、最も必要とされる「大切な想い」と「命の大切さ」を訴える映画「千の風になって～天国への手紙～」の上映会を開催します。※字幕あり

日時 3月30日(日) チケット取扱所 社会教育課青少年会館2階)ほか  
14時開演(13時30分開場) 1 2 共通問合せ 社会教育課(☎内線411)  
会場 三浦市民ホール(うらり2階) FAX881-7854  
入場料 500円(全席自由) e-mail:[kyoui0301@city.miura.kanagawa.jp](mailto:kyoui0301@city.miura.kanagawa.jp)

## 転入者定住奨励金制度のご紹介

三浦市では、平成18年度から住まい営業プロジェクトの一環として、市外から転入された世帯主が、戸建住宅を取得または借受けて、次の要件をすべて満たした場合に、奨励金(10万円)を交付しています。

### <必要要件>

- 1 転入日から3カ月以内に三浦市転入者定住奨励金交付の申請をしていただける方
- 2 世帯の全員が三浦市の住民基本台帳に記載されている方
- 3 三浦市内に戸建住宅を取得又は借受けて、5年以上居住し

てくださる方

- 4 世帯主の年齢が50歳未満で、かつ、世帯の人数が2人以上いる方
- 5 転入前の住所地で税金を滞納していない方(転入日の前年度の納税証明書が必要です)
- 6 一定以上の敷地にお住まいの方  
(取得の場合) 敷地面積が82.5㎡以上  
(借受ける場合) 敷地面積が100㎡以上
- 7 三浦市にボランティア登録をさせていただける方
- 8 住まいをテーマとしたレポートを、転入から3カ月以内に提出していただける方

問合せ 営業開発課(☎内線437)

# ペットの糞害について

最近、犬、猫などのペットの糞の不始末による悪臭、散乱等で困っているとの苦情が市内各所から寄せられています。糞の放置は他人にとって不快だけでなく、ハエなど衛生害虫を集めたりし、衛生面で問題となり、また美観的にも好ましくありません。猫が他人の家の庭先で糞・尿をすることによるトラブルも発生しています。

「神奈川県動物の愛護及び管理に関する条例」には飼い主の遵守事項として「動物を訓練し、又は運動させるときは、公園、道路等公共の場所及び他人の土地、建物等を損壊し、又は汚物で汚さないこと」と定められ、ペットの糞の放置は条例違反となり、悪質な場合には罰則規定が設けられています。

散歩中の糞は回収することはもちろん、ペットが自宅敷地内のきまった場所で排泄するようしつけをしましょう。ペットは家族の一員です。家族みんなで助け合いきれいな町にしましょう。

飼い主の方は以下の点に注意してください。

- 散歩のときは、糞を始末できるもの（スコップ、紙、袋など）を携帯してください。
- 散歩のときの糞は、自宅に持ち帰り紙に包んで「ペットの糞」と目立つところに書いて一般ごみの収集日にごみステーションに出してください。
- 犬、猫などのペットをきちんと管理し、放し飼いなどにしないでください。（放し飼いは他人に危害を加えたり、糞を放置する原因になります。）

問合せ 環境総務課（☎内線297）

## 女性相談を受け付けています。

市役所分館2階市民相談室で女性相談（予約制）を奇数月の第1水曜日に実施しています。家庭・夫婦のトラブル、セクハラなど女性の悩みについて専門の相談員が相談に応じています。相談は無料です。また、相談の秘密は厳守しますので、一人で悩まず、まずご相談ください。5月の相談日は7日（水）です。

申込み・問合せ 市民課お客様センター（☎内線319）

## 各種無料相談のご案内（4月）

種別	日程	時間	会場	問合せ先	相談担当者
法律相談	9日（水）	10:00～15:00	市役所分館市民相談室	内線319	弁護士
	24日（木）		南下浦市民センター集会室		
	25日（金）	10:00～12:00	三浦市総合福祉センター	889-7347	
多重債務相談	11日（金）	10:00～12:00	三浦市総合福祉センター	889-7347	弁護士
人権相談	2日（月）	13:00～16:00	市役所第2別棟2階会議室	内線319	人権擁護委員
行政相談	4日（金）	13:00～15:00	市役所分館市民相談室	内線319	行政相談委員
住まいの相談	9日（水）	10:00～15:00	うらり1Fフロア	内線319	一級建築士 建築大工技能士
登記測量相談	21日（火）	14:00～16:00	市役所分館市民相談室	内線319	司法書士 土地家屋調査士
成年後見相談	23日（水）	13:00～16:00	市役所分館市民相談室	内線319	行政書士
宅地建物相談	24日（木）	13:00～16:00	市役所分館市民相談室	内線319	宅地建物相談員
消費生活相談	毎週月曜（祝日は順延）	9:30～15:30	市役所分館市民相談室	内線313	消費生活相談員
教育相談	月～金	9:00～16:00	教育相談室	881-3380	教育相談員
一般相談	（祝日を除く）	8:30～17:15	市民課お客様センター	内線319	担当職員

※相談はいずれも無料で、シロ抜きの相談は予約制（定員有）です。4月9日（水）・24日（木）の法律相談、人権相談、登記測量相談、宅地建物相談は3月10日（月）から受け付けます。

問合せ 市民課お客様センター担当（☎内線319）

# 保険年金課からのお知らせ

## 70～74歳の方の自己負担割合について

70～74歳の方（3割負担の高齢受給者証をお持ちの方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。）の自己負担割合の見直し（1割から2割への引き上げ）は、平成20年4月から平成21年3月までの1年間凍結となる予定です。

平成20年4月以降も引き続き1割負担となる方には、新たに作成した高齢受給者証を今月末に郵送いたしますので、医療機関にかかる際は必ず保険証と併せて提示してください。

## 平成20年4月から『75歳以上の方』の医療制度が変わります

### ●後期高齢者医療制度とは

これまで75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方は、国民健康保険や健康保険組合等の医療保険制度に加入しながら「老人保健制度」で医療を受けていましたが、平成20年4月からは、それらの医療保険制度を脱退し、独立した制度である「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。

### ●制度の運営は

神奈川県内の全ての市町村が加入する、神奈川県後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、保険料額の決定や、医療の給付などを行います。市町村は申請・届出の受付や相談、保険料徴収などの窓口事務を行います。

### ●対象となる方（被保険者）は

この制度の被保険者は、神奈川県内に在住の75歳以上の方や、65歳以上で一定の障害のある方です。平成20年4月1日時点で75歳以上の方は同年4月1日から、それ以降に75歳になられる方は誕生日当日から、この制度の被保険者となります。新制度への加入にあたっては、特に手続きは必要ありません。

### ●保険証は

被保険者となる方には、広域連合より新しい保険証が3月中旬（4月以降に75歳になられる方は誕生日前日まで）に配達記録郵便で、一人ひとりに届きます。医療機関にかかるときは必ずこの保険証を提示してください。今までの国民健康保険や健康保険等の保険証、老人医療受給者証は平成20年4月1日以降使用できません。

### ●医療費の自己負担は

一般の方は1割負担、一定以上の所得の方は3割となり、老人保健制度と同じです。

### ●保険料は

被保険者一人ひとりが負担し、原則、平成20年4月分の年金から徴収されます。保険料は、被保険者が均等に負担する均等割額と所得に応じて負担する所得割額を合計した額となります。（神奈川県内統一の保険料となります）

### ～平成20年度・21年度の保険料額～

被保険者の保険料（年額） 上限額は50万円	=	均等割額 39,860円	+	所得割額 (被保険者の総所得金額－33万円)×7.45%
--------------------------	---	-----------------	---	---------------------------------

※所得の少ない方には軽減制度があります。また、災害や所得が減少したことにより保険料の納付が困難な場合は、申請により徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。

### ●被扶養者であった方の軽減

被用者保険（健康保険組合、共済組合など）の被扶養者であった方が後期高齢者医療制度の被保険者になると、新たに保険料を負担することになります。ただし、今まで被扶養者として保険料を負担されていなかった方については、被保険者となった月から均等割額のみを負担となり、右記のとおり軽減されます。

#### 平成20年4月に被保険者となる方（被扶養者であった方）の場合

H20年4月～ H20年9月	保険料の負担なし
H20年10月～ H21年3月	均等割額（9割軽減）
H21年4月～ H22年3月	均等割額（5割軽減）

問合せ 保険年金課（☎内線301～304）神奈川県後期高齢者医療広域連合事務局（☎045-440-6704）

市役所の電話・FAX  
☎882-1111  
FAX 882-1160

## お知らせ

### 医師・看護職募集中

常勤医師 内科医師5人、小児科医師1人、産婦人科医師1人  
非常勤医師 内科医師2人、小児科医師1人、産婦人科医師1人  
年齢制限 常勤医師64歳まで  
(非常勤医師は不問)  
看護職 若干名 常勤・非常勤看護師及び非常勤准看護師を募集  
※将来看護師免許の取得を目指す方には、奨学金貸付制度があります。  
看護助手 3人(非常勤)を募集  
問合せ 市立病院(☎882-2111)

### 清掃作業員(臨時職員)募集中

募集条件 年齢65歳まで  
職務内容 ごみ収集業務等に従事  
募集人員 数名  
勤務日 月～金曜日(月18日以内)  
勤務時間 8時15分～17時15分  
賃金 時給1,088円  
交通費 日額500円まで  
受付期間 随時(履歴書をお持ちください。)その他の職種(一般事務補助等)も随時受け付けしております。  
申込み・問合せ 行政課(☎内線224)  
<http://www.city.miura.kanagawa.jp>

### ねんきん特別便について

社会保険庁では基礎年金番号に結びつく可能性のある記録が出てきた方に平成20年3月までに「ねんきん特別便」を順次お送りしています。また、年金受給者の方には5月まで、現役加入者の方には10月までに基礎年金番号をお持ちのすべての方に順次お送りいたします。

お手元に届きましたら、記録に変更のない方はハガキに必要事項を記入して返送してください。記録に変更のある方は手続き方法をご確認の上、手続きをしてください。

「ねんきん特別便」についての質問、問い合わせは「ねんきん特別便専用ダイヤ

ル](☎0570-058-555) 平日の9時～20時及び第2土曜日の9時～17時に受け付けます。

IP電話・PHS(☎03-6700-1144)  
横須賀社会保険事務所(☎827-1251)

### 三浦市核兵器廃絶 平和都市宣言記念碑

城山体育館横にある三浦市核兵器廃絶平和都市宣言記念碑をご存知ですか。本市は、1954年、太平洋ビキニ環礁における水爆実験で、三崎港から出漁していたマグロ船が被災したという歴史をふまえ、1991年、核兵器廃絶平和都市宣言を行い、翌年、「折鶴」を平和モチーフとした記念碑を建立しました。

この記念碑は一部破損していましたが、今年度修復が終了しました。

この機会にぜひ一度、ご覧ください。

問合せ 秘書課(☎内線217)

### 新入学児童生徒に学用品割引セール

期間 4月30日(水)まで  
品目 靴・家具・靴・文房具・衣料品・雨具・電気製品など  
\*利用される方は、教育委員会が発行している「就学・入学通知書」をお店に見せてください。

問合せ (社)三浦市商店街連合会(☎881-5111)又は商工観光課(☎内線324)

### 三浦市奨学生・新規募集 大学等今春入学者対象に募集します

資格 三浦市内に居住する方の子弟のうち今年4月から学校教育法に定める大学や短期大学・専門学校へ進学する方で、健康で学業に優れているが経済的な理由で修学が困難な方

貸与金額 月額20,000円

応募方法 願書(指定様式)に記入押印の上、卒業する高等学校長の推薦調書等必要書類を添えて本人持参

受付 3月3日(月)～3月31日(月)

返還方法 大学等を卒業した翌年の4月から月額10,000円ずつ無利子返還

願書等入手方法 教育委員会総務課(青少年会館1階)に申出ください。

問合せ 総務課(☎内線406)

### 平成19年度三浦市史跡めぐり

三浦の歴史探訪(1)

～三崎の歴史と文化を訪ねて～

三浦市の歴史と文化を健康的に歩き

ながら散策するシリーズの第1回目です。三崎周辺の歴史遺産や文化を訪ねます。

日時 3月29日(土) 10時～15時

集合場所 三浦市役所本館前

見学順路 見桃寺→歌舞島→海南神社→三崎城址→会津藩士の墓等(市指定)

講師 田中 健介氏(郷土史家)

対象 参加希望者30人(参加無料)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具など(※「うらり」で昼食になります。周囲に飲食店等はありません。)

申込み・問合せ 社会教育課文化財保護係(☎内線412)

### 第13回三浦市学校給食展

～地域に広げよう 給食の輪～

給食に関する展示、ゲームコーナー、給食の試食などを行います。

日時 3月15日(土) 11時～14時

場所 初声市民センター 2階講堂

試食は1食につき300円(先着150食)

問合せ 三崎学校給食共同調理場(☎882-1128)

### 三浦の浜で凧をあげる会 第11回「凧作り教室(奴凧)」

日時 3月9日(日) 絵の描き方、色付け

3月16日(日) 竹骨、骨組、糸目付け

両日とも10時～16時

場所 南下浦市民センター

定員 20人(継続して参加できる人)

講師 北村 明氏他

材料費 1,000円

持ち物 筆記用具、はさみ、ナイフ、弁当

申込み・問合せ 3月8日(土)までに電話又は直接、南下浦市民センターへ(☎888-0040) 月曜日休館

### 子ども料理教室 初声風お好み焼きを焼こう

日時 3月26日(水) 10時～13時

場所 初声市民センター

講師 料理愛好会ローズマリー

対象 市内在住の小学校3年生～6年生24人(定員になり次第締め切り)

材料費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ 3月13日(木)より電話又は直接、初声市民センターへ(☎888-6111) 月曜日休館

# 3月は 国民健康保険税

の納期です。

今月の休日窓口は16日です。

問合せ 収納課 (☎内線249)

## 福祉のひろば

### 介護保険事業推進委員会 開催のお知らせ

第3期三浦市高齢者保健福祉計画・三浦市介護保険事業計画の進捗状況などを審議する介護保険事業推進委員会を開催します。

傍聴を希望される人は、開催日の前日までに担当へご連絡ください。

日時 3月26日(水) 13時～

場所 青少年会館合室A・B

問合せ 高齢介護課 (☎内線354)

### 平成20年度上半期 ポリオ予防接種のお知らせ

ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

日程表

日程	会場
4月17日(木)	南下浦市民センター2階講堂
4月21日(月)	県三浦合同庁舎2階衛生教育室
4月22日(火)	初声市民センター2階講堂
4月23日(水)	南下浦市民センター2階講堂
4月25日(金)	県三浦合同庁舎2階衛生教育室
5月12日(月)	県三浦合同庁舎2階衛生教育室

対象者 生後3カ月から90カ月未満の児童(ただし2回服用した児童は除く)

\*対象の方には3月中旬に個別通知します。(料金 無料)

受付時間 13時30分～14時

持ち物 母子健康手帳、予診票

問合せ 子育て支援課 (☎内線366・367)

### 人権を考える市民の集い 開催のお知らせ

『高齢者の人権』についてみんなで一緒に考えるため講演会を開催します。入場無料・申込不要です。

日時 3月18日(木) 13時30分～15時

場所 青少年会館 1階ホール

講師 山浦 成子氏(特定非営利活動法

人 日本高齢者虐待防止センター理事)

テーマ 「高齢者虐待防止のために」

問合せ 福祉総務課 (☎内線356)

### 委嘱保健師・助産師の募集

妊産婦・新生児訪問をしていただける方を随時募集しています。月に数件の訪問を、都合のつく時間で実施していただきます。訪問方法・報酬等については、下記へお問い合わせください。申し込みは、履歴書、保健師・助産師免許証の写し、2×1.5cm程度の顔写真(スナップ可)が必要です。

申込み・問合せ 子育て支援課

(☎内線366)

### 年末たすけあい募金 皆さんの善意が 大きくなりました

昨年の12月1日から31日まで行いました「年末たすけあい募金」は、実績額441万9,065円となりました。

皆さんから寄せられました善意の募金は、地域福祉事業やボランティアグループ・福祉団体・地域作業所への助成など様々な福祉活動のために役立てられます。

募金をお寄せいただいた市民の皆さん、募金活動にご奉仕いただいた区長さんや大勢の皆さん、ご協力大変ありがとうございました。

問合せ 神奈川県共同募金会三浦市支会事務局(社会福祉協議会 ☎888-7347)

## みんなのひろば

### 三崎保健福祉事務所、 三崎保健所の組織見直し

4月1日より、三崎保健福祉事務所、三崎保健所を一つの組織に統合し、名称を「三崎保健福祉事務所」に統一します。なお、所在地・連絡先、業務内容等は変更ありません。

問合せ 三崎保健福祉事務所管理課

(☎882-6811、FAX881-7199)

### 講演会

#### 「エイズ感染爆発と戦略」

日時 3月24日(月) 13時30分～16時

場所 神奈川県庁本庁舎3F大会議場

内容 HIVの世界的流行と感染爆発

日本は例外だろうか。将来を楽観できる現状が日本で探せるか。人々の性

行動の現状は?これからの対策、教育はどうあったらよいのか等、京都大学大学院 木原 正博氏がわかりやすく語る。他、若者から若者へのアプローチを実践する東海大学国際交流サークル 藍紅の活動を紹介する。

定員 200人(入場無料)

申込み・問合せ 電話にて3月21日(金)まで県健康増進課 (☎045-210-4791)

### 県行政書士会横須賀・三浦支部 無料市民公開講座

日時 3月22日(土)

①13時30分～14時50分(6階ホール)公正証書遺言の書き方を中心に公証役場の利用方法について

②13時30分～16時50分(第一会議室)無料相談会

場所 ヴェルクよこすか

講師 福原 暎治氏(横須賀公証役場公証人)

問合せ 支部長 引地 文雄

(☎・FAX842-0767)

### 吹奏楽定期演奏会

①県立追浜高校

日時 3月25日(火) 開場18時～

入場料 500円

問合せ 追浜高校(佐藤☎865-4174)

②県立横須賀大津高校

日時 3月29日(土) 開場17時30分～

入場料 300円

問合せ 大津高校(平林☎836-0281)

③市立初声中学校

日時 3月31日(月) 開場17時～

入場料 無料(入場整理券があります)

問合せ 初声中学校(石川☎888-1150)

④県立横須賀高校

日時 4月12日(土) 開場18時～

入場料 400円

問合せ 横須賀高校(田辺☎851-0120)

\*4校いずれも場所は、横須賀市文化会館です。

⑤市立南下浦中学校

日時 3月31日(月) 開場15時30分～

場所 横須賀芸術劇場

入場料 無料(入場整理券があります)

問合せ 南下浦中学校(明日山☎888-0914)

### ～バリエーション豊かな音色～ 「サクソフォンアンサンブル」

日時 3月16日(日) 14時～

場所 横須賀市日の出町3-19-16

横須賀市教育会館（先着150人）  
**入場料** 大人（前売り）1,100円（当日）  
 1,200円、高校生以下500円  
**問合せ** 教育会館ふれあいコンサート  
 事務局（☎824-0683）

### 合気道三崎会会員募集

**場所等** 三浦臨海高校（毎週土曜日）  
 潮風アリーナ（毎週日曜日）  
**時間** 両日とも14時～17時  
**入会金** 2,000円  
**会費** 2,000円  
**問合せ** 西村 和延（☎・FAX842-6726）  
 ＊初心者歓迎（中学生～高齢者）

### 県立平塚農業高等学校初声分校 社会人聴講生の募集

高校生と一緒に勉強してみませんか。  
 初声分校では、地域や社会に開かれた  
 高校づくりの一環として、科目「自然  
 と農業」の履修を希望する社会人の方  
 を聴講生として募集します。  
**募集期間** 3月11日(火)～18日(火)  
 （ただし、土曜・日曜は除く）

**対象** 県内在住・在勤の方  
**内容** 作物の栽培知識と技術の習得、  
 里山の整備と活用、身近な自然観察等  
**期間** 4月10日(木)～翌年3月12日(木)  
 毎週木曜日12時45分～15時35分  
**費用** 7,400円（聴講料、テキスト代）  
**募集人数** 16人  
**申込み・問合せ** 〒238-0114 三浦市初  
 声町和田3023 県立平塚農業高等学校  
 初声分校（☎888-1036）

### 「杉山 恭子 トークショー」



2008ミスイ  
 ンターナシ  
 ョナル日本代表  
 に選ばれ、今  
 年10月に世界  
 大会に出る杉  
 山 恭子氏のト  
 ークショーを  
 開催します。  
 日本代表に  
 選ばれるまでの裏話や今年10月に開催さ  
 れる世界大会に向けた意気込みなど話し

をしていただきます。  
**日時** 3月23日(日) 10時開場  
**場所** 三浦市民ホール  
**タイトル** 「いつも心に太陽を」  
**入場料** 無料（全席自由）  
**定員** 200人（事前の電話申込みとし、  
 定員になり次第入場を終了します。）  
 ※全員に記念品を差し上げます。  
**申込み・問合せ** (社)三浦海業公社  
 (☎881-6721)

**無料体験講座  
 随時受付中**  
水曜面談講座  
 もあります

**悠遊パソコン教室**

**【お問合わせ・連絡先】**  
 三浦市初声町入江95  
 （初声郵便局前）  
 Tel/Fax 888-5664  
 駐車場有ります

（広  
 告）

### パソコン・トラブル対応 駆けつけサポート365

・ ネット接続 ・ セキュリティ対策  
 ・ 起動エラー ・ パソコン検定 ・ HP制作  
**経験と実績に基づく適切な対応！**



#### パソコン教室・修理設定／メディア・マウス倶楽部

（三浦教室）松輪入口徒歩5分 いなげや裏手の高台  
 （サポート教室）三崎口駅徒歩5分 三戸入口 Family Mart

**各種ご相談 TEL.882-0809**（10:00～22:00）

※不在・緊急時には 090-5337-6425 にお願ひ致します。

（広  
 告）

### 調理・配膳スタッフ募集！

三浦市老人福祉保健センター（カジメのお風呂です）  
**TEL.046-882-6788**

【時給】770円～ 【年齢】年齢60歳位まで  
 【休日】ローテーションによる  
 【待遇】交通費支給、有給休暇、社保完備  
 【応募】電話連絡の上、履歴書（写貼）持参して下さい  
 詳細は面接時 日時は連絡いたします

ホームページ <http://center.roukyou.gr.jp/>  
 企業組合 労協センター事業団

（広  
 告）

### Labo菊池Party 無料体験受付中

**\* 楽しい子供の外国語（英語）習得活動**  
 — 劇表現で物語の中の登場人物になって心から発する言  
 葉（英語・日本語のバイリンガル）に出会います  
**\* 12歳からのホームステイ交流**  
 — 35年間で4万人の10代のラボっ子が北米でステイし、  
 全国に受け入れ家庭も多数あります  
**\* Party内は異年齢の子供達の交流会**  
 — 2歳から大学生までクリスマス・ハロウィンなどで交  
 流し、夏は全国規模の黒姫ラボランドキャンプも  
**詳しくは ☎881-0602 菊池まで**

（広  
 告）

### 職員募集 初心者大歓迎！

～あなたの「優しさ」「笑顔」を待っている人がいます。

**介護スタッフ**（正職員・パート）月給19万円以上・時給1,000円  
**デイ介護スタッフ**（パート）時給1,000円  
**看護師**（正職員・パート）月給20万円以上・時給1,800円  
**理学療法士**（正職員）月給20万円以上

応募：電話連絡の上、履歴書持参下さい。

社会福祉法人 三育福祉会  
**身体障害者療護施設 シャローム浦上台**  
 横須賀市浦上台1-11-1（馬堀海岸駅から徒歩15分）  
**046-841-0319** 担当：採用係

（広  
 告）

平成20年度

# 食生活改善推進員 養成講座受講生募集!

4月から1年かけて開催する養成講座を受講し、地域の食生活改善ボランティア活動を始めてみませんか?

食生活を中心に幅広く健康づくりの知識、技術を楽しく学べます。意欲のある人を募集しています。



## 募集対象

- 1コース12回(1年間)通して受講できること
- 推進員として活動できること
- 市内在住の人

## 内容

食生活の基礎知識、生活習慣病予防、食品衛生  
ライフステージにあわせた健康づくり、食環境について  
調理実習など

## 場所

三浦合同庁舎 他

## 受講料

無料(ただし、調理実習費として実費負担があります)

## 募集人員

24人

募集期間 4月11日(金)まで 定員になり次第締め切ります。

問合せ 健康づくり課(☎内線372)

## 修了生は・・・

三浦市で地域の健康づくりをすすめるために、  
食生活改善を中心とした様々なボランティア  
活動をしています。

(三浦市食生活改善推進団体 三栄会)



## 日程

4月22日(火)、5月27日(火)  
6月17日(火)、7月 1日(火)・15日(火)  
9月 9日(火)・30日(火)、10月21日(火)  
11月18日(火)、12月10日(水)  
翌年1月20日(火)、2月24日(火)



# 献血のお知らせ

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの  
尊い生命を救うため、健康な方に献血のご協力をお願いします。



ご協力お願いいたします!!

1

日 時：3月27日(木)  
場 所：三浦海岸駅構内  
改札口前広場  
時 間：11時30分～15時30分  
協力団体：ライオンズクラブ



2

日 時：4月9日(水)  
場 所：うらり前広場  
時 間：10時～11時30分  
12時30分～15時30分  
協力団体：(社)三浦青年会議所

※体調の悪い方、薬を飲んでいる方はできないことがあります。 問合せ 健康づくり課(☎内線370)



三浦市民の健康づくりの場

# 健康ぷらっと

問合せ 健康づくり課  
☎内線370~372

## 健康づくり事業のお知らせ

**1 | 健康ぷらっと健康相談日** 予約は必要ありません。健康手帳をお持ちください。

3月 4日(火) 13:30~15:30	4月 11日(金) 9:30~11:30
14日(金) 9:30~11:30	17日(木) 13:30~15:30
18日(火) 13:30~15:30	23日(水) 9:30~11:30
28日(金) 9:30~11:30	

会場 健康ぷらっと

各種健康測定(体重・体脂肪、体組成、血圧、血糖値、血管年齢、骨密度、呼気中一酸化炭素濃度など)、

各種健康診査や教室のご案内、健康に関する相談無料。

**2 | 健康診査(成人健康診査・肺、胃、大腸、子宮、乳がん検診)**

個別健康診査：市内指定医療機関にて**3月末**まで実施します。

詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

詳しくは、「健康ですね情報」(保存版)をご覧ください。

健康相談日に行っている  
骨密度測定



裸足になり、機械にかかと  
を入れて測定します。



痛みもなく  
測定できます!

## ミニ健康デスネ

### ストレッチでしなやかボディーに

ストレッチをすると体の緊張をやわらげ、体のバランスの崩れを調整することができます。気軽にやってみましょう!!

#### ●ストレッチのポイント●

- ★リラックスした気持ちで!
- ★やりすぎはダメ、反動をつけないように!
- ★伸ばしている部分のじんわりとした気持ちよさを感じて!
- ★呼吸は止めずにゆっくりと

#### ●首

頭を横に倒す。片手で反対側の目に触れるようにして頭を上から支えます。



#### ●おしり、腰

座った姿勢で上体ひねり、1方の足伸ばし、もう一方の足はひざを立てまたくようにします。上体をゆっくりひねります。



#### ●足

脚の後ろを引き上げ、一方のひざを曲げ片脚立ちになり、曲げた側の足先を持っておしりに近づけます。



ご紹介しているのは、ストレッチの一部です。左右均等にやってみましょう

#### ●股関節

足の裏合わせせ床に座り、両足の裏を合わせます。ゆっくり上体をやや前に倒します。



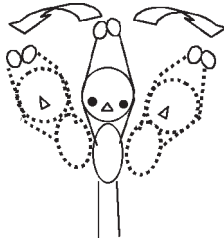
#### ●肩甲骨

体の後ろで手を組み、両腕を伸ばして、胸を広げるようにします。



#### ●上体

手を頭の上で組み、腕を伸ばしたまま体を横に伸ばします。



## 保健衛生委員活動日記

### 第5回保健衛生委員全体研修会を行いました。

平成20年1月18日(金)に三浦市総合体育館(潮風アリーナ)で第5回保健衛生委員全体研修会を行いました。

今回の研修テーマは「体を動かそう」でした。音楽に合わせてステップを踏み、リズムカルに体を動かしました。また、「みうら名産地体操」も繰り返し行い覚ええました。楽しく体を動かし、スッキリできました。



グループに分かれて「みうら名産地体操」の特訓中

平成20年度には健康診査が法律改正によって大きく変わります。

その他、今回は平成20年度に大きく変わる健診制度についての話を聞いたり、高齢者の健康づくりということで、要介護にならないための、介護予防についても学びました。

### 健康増進キャンペーン

### 保健衛生委員健康「あいうえお作文!!」

は 早起きが へ 平気なはずなの

ひ ひどくつらい ほ 本当は

ふ 冬だけ H19.3実施の研修会で作成しました。

三浦市保健衛生委員 高円坊西区 匿名



# —市民特派員レポート— 健康志向は歩く事

ある老人会の中で、昨年春から始められている活動を紹介させていただきます。

この活動は、提案者がご自分の体験を通して「健康」のため、皆さんに声をかけたところ、実現に至ったそうです。

「くつの音」と題して、週5回、雨の日は休みとなり、自由参加として一定の場所に三々五々集合します。

春から秋は夕方5時から、冬から春は夕方4時から約50分歩きます。集った人達が無理はしない事を基本に、約10～20人が参加しておられます。

歩き始めると、それぞれに話しがはずみ、足元の草花に声をかけたり、畑の作物の緑に心を癒され、何よりも夕焼けに染められた相模湾の向こうの山の端に沈みゆく太陽の景色は絶景です。先々の景色に楽しみがあるので、往路、

復路や登り坂、下り坂に関係なく皆さん元気に歩かれます。鶯の声を耳にして、蝉時雨にタオルで汗を拭き、赤とんぼが飛ぶ時は子どもの頃を思い出されるとか。何よりも、この活動に参加して血圧が下がり、コレステロールが平常値になった人の実例があるそうです。

医師の話しですが、歩くときは30分以上でなければ効果が表れないとの事だそうです。

健康に良いこととわかってはいても、一人では中々継続できませんが、仲間と共に楽しみながら歩くと続けられるのも事実です。

高齢になるのは避けられない事実ですが、健康で楽しい日々が過ぎるのは嬉しい限りです。

三浦市市民特派員 佐藤 和子

## 図書館だより

今月の図書館の本棚に新しい本が入りました。

【図書館本館：青少年会館内】

相模三浦一族とその周辺史(鈴木かほる) 京都歩きの愉しみ(川端洋之) 勝者と敗者の近現代史(河上民雄) 覇の刺客(鳥羽亮)

【南下浦分館：南下浦市民センター内】

熟年離婚している場合か！(井戸美枝) 夜明けの縁をさ

迷う人々(小川洋子) 警官の血 上・下(佐々木譲) サブプライム問題とは何か(春山昇華) 5万年前(ニコラス・ウェイド)

【初声分館：初声市民センター内】

人間の関係(五木寛之) 魔物 上・下(大沢在昌) ゴールデンランバー(伊坂幸太郎) 案外、買い物好き(村上龍) ジーンズの少年十字軍 上・下(テア・ベックマン)

休館日

3月は、3日・10日・17日・20日・24日・31日です。

4月は、1日・7日・14日・21日・28日・29日・30日です。

問合せ 図書館(☎内線415)

## 3月・4月上旬の三浦市民ホールの催事 (☎881-6721)

日	曜日	開演時間 (開場時間)	催 事 (内容)	入 場 方 法	問 合 せ 先
3/8	土	(18:30)	第二回 三浦社交ダンスのつどい	入場無料	三浦社交ダンスグループ ☎882-6363 (高木)
9	日	14:00 (13:30)	春・白秋を謡うX 早稲田大学グリークラブ 白秋を謡う	全席自由 一 般 2,500円 中・高生 1,500円 小学生以下 無 料	白秋を謡う会 ☎881-6414
15	土	14:00 (13:30)	第6回ユニセフ支援のための スプリングコンサート	全席自由 入場料 1,000円	三浦ユニセフグループ ☎882-2254 (中村)
20	木	14:00 (13:30)	第9回三浦シティ・ウインドオーケ ストラ定期演奏会	全席自由 入場無料	三浦シティ・ウインドオーケストラ ☎888-0866 (高見)
22	土	13:30 (13:00)	シーサイド少年少女合唱団 第2回定期演奏会	全席自由 入場無料	三浦市教育委員会社会教育課 ☎882-1111 (内線411)
23	日	10:30 (10:00)	うらり自主企画イベント 2008ミスインターナショナル日本代表 「杉山 恭子 トークショー」 (いつも心に太陽を)	入場無料 事前の電話申込による 定員200名になり次第終了	(株)三浦海業公社 ☎881-6721
29	土	14:30 (14:00)	10周年記念発表会	全席自由 入場無料	中野ピアノ教室 ☎880-1141 (中野)
30	日	14:00 (13:30)	シーサイドホール映画会 ～千の風になって～	全席自由 入場料 500円	三浦市教育委員会社会教育課 ☎882-1111 (内線411)
4/5	土	14:00 (13:30)	グリーンコール&メロディージョイン トコンサート	全席自由 入場無料	グリーンコール&メロディー ☎881-4329 (新倉)

\*3月の休館日 3日、10日、17日、24日、31日 4月の休館日 7日、14日、21日、28日

\*時間、内容などが変更になる場合があります。詳細はそれぞれの主催者へ直接お問い合わせください。

\*お願い：駐車場が少ないので来館の際には、なるべく電車・バスをご利用ください。



成人の右上腹部にはラグビーボール位の大きさの臓器、肝臓があります。肝臓にはいろいろな機能がありますが、その1つに胆汁を分泌する機能があります。胆汁は、消化液の一種で、嘔吐した際に黄色で苦く感じる液体です。肝臓から分泌された胆汁は、胆管という管を通り十二指腸に分泌されます。この胆管の途中に、鶏卵大から手

拳大の大きさの胆嚢という袋が連なっています。胆嚢の働きは肝臓から分泌された胆汁を一時貯留し、濃縮します。そして、食物が十二指腸を通過したとき胆嚢が収縮し、胆汁を十二指腸に分泌します。この胆嚢の中に石ができ、症状を起こ

すのが胆石症です。典型的な胆石発作としては、脂分の多い食事をとった後に起こる急激な右上腹痛です。発熱や嘔吐や黄疸を伴うこともあります。さらに、胆嚢の内部が化膿すると胆嚢炎を併発します。胆石の有るか無いかは、腹部超音波で比較的簡単に診断できます。ここで腹痛などの症状は無く、超音波検査だけで胆石があると診断された方は「無症状胆石」といい、特に治療の必要はありません。しかし、一度でも症状がでた胆石症の方は、再度症状がでる可能性が高いため治療をお勧めします。治療は、腹腔鏡下胆嚢摘出術が第一選択とされています。これは全身麻酔下に、腹部に約1cmの傷を4カ所あけ、カメラを使用して胆嚢をとってくる方法で、術後の回復が早いとされています。何度も発作をおこしてから治療すると開腹手術に変更することがありますので、胆石症の方は余り我慢せず治療したほうが良いと思われます。

### 脳ドックを受けてみませんか？

脳疾患の早期発見、予防啓発等に寄与できるものと考え、市民の皆様から要望の声も多く寄せられていた脳ドックを昨年7月より実施しています。

昨年7月からの約7カ月間で、129の方が受診・予約されています。(平成20年2月15日現在)

自分の健康を考え、まずは自分の脳の状態を調べませんか？比較的安価で、短時間の(40分程度)受診により好評をいただいております。また家族等で同時間に受診希望の場合は、お気軽に相談ください。

実施日 月～金曜日 各曜日 13時1人・16時1人

料金 26,730円(税込み)

申込み 市立病院へ直接または

電話にて予約をしてください。(☎882-2111)

## MARCH

## 3月の救急当番医院

(3月1日～4月10日分)

区分	診療科目と当番医院			医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消 防署(☎882-0119、FAX881-0846)又は当番医院に問い合 わせてください。
	市内の医療機関		三浦市立病院	
診療時間	午後6時から午後10時まで			882-2111
診療科目	内科系		外科系	内科系・外科系
月曜日	3月 3日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555	月～金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
	3月10日	せりかわ内科クリニック 887-1666		
	3月17日	矢島内科医院 881-2467		
	3月24日	矢島内科医院 881-2467		
	3月31日	せりかわ内科クリニック 887-1666		
	4月 7日	せりかわ内科クリニック 887-1666		
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388		
水曜日	内科系	田中内科医院 881-4678	外科系	飯島医院 881-5265
木曜日	3月 6日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
	3月13日	内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	3月27日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
	4月 3日	内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	4月10日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010		
土曜日	//	三浦市立病院 882-2111		午前8時30分から 翌朝8時30分まで
日・祝日				
平日	小児科系	横須賀市救急医療センター 824-3001		午後8時から午前0時まで
土曜日		(救急医療センターの診療時間です)		午後5時から午前0時まで
日・祝日				午前8時から午前0時まで
備考	※昨年3月まで行っていた三浦市立病院の小児救急は、当面の間、対応できないことになりました。横須賀市救急医療センターをご利用ください。			問合せ：市立病院 (☎882-2111)

# 我が家の アイドル

申込み時に  
3歳以下に限定



にしむら はると  
**西村 悠大くん**  
平成17年4月11日生  
母 貴子さん 父 敦さん  
明るく元気に育ってね。



いいじま よしき  
**飯嶋 芳樹くん**  
平成16年12月12日生  
母 栄久美さん 父 正昭さん  
あんちゃんとねえねえと仲良く楽しくいきましょう。

奈良文化センター  
**音楽教室**  
Since 1985  
関内駅前校 新規開校

**1ヶ月無料体験受付中**  
www.naradorem.com  
はらこれみ

♪ ピアノ      ♪ 歌唱  
♪ バイオリン      ♪ リトミック  
♪ フルート      ♪ ベ이스クエアよこすか  
他 式番館3F

**046-845-6277**  
大矢部教室・三浦海岸教室も同時募集中

〒238-0298 神奈川県三浦市城山町1番1号  
TEL 046(882)1111(代) FAX 046(882)1160

発行/三浦市 編集/市民協働室

## ペット供養のご案内

.. 貴族たちへの思いを永遠に ..



我が家では全て  
無期と見做す。

ペットは大事な家族の一員です。心を込めて供養しましょう。

### ★システムのご説明



※我が社では全て無期と見做す。  
また、香典ご用意は出来ず。  
詳細についてはお尋ねください。

### ★料金その他

- 小動物.....10,500円  
(15kg未満の犬、猫、小型ペット等)
- 中型.....15,750円  
(15kg以上、20kg未満の犬、猫)
- 大型.....21,000円  
(20kg以上、30kg未満の犬、猫)
- 特欠.....26,250円  
(30kg以上の犬、猫)

- ※上記の料金は、標準サイズより異なる場合があります。
- ※ 葬儀は別途です。(別途)
- ※ ペット火葬場・納骨堂完備  
(100%保証の納骨堂完備)

### ★MAP



ご購入、ご葬儀は、こちらまで  
お願いします。  
横浜夏石許可52号  
**ラフォーレ**  
TEL 046-854-8885 併  
営業所  
横浜夏石長町 6-10-22

広告

広告

# KUMON

◆公文式は、いつからでも学習できます◆

## 三浦地域の公文式教室

三崎教室 岬陽町教室 下宮田教室 初声町教室  
三浦中央教室 上宮田西教室 三浦ハイツ教室  
各教室の連絡先は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

0120-128-991

日本公文教育研究会  
横浜南事務局

広告

## 豊かな自然を生かした霊園です

# 三浦霊園

1.0m<sup>2</sup> より12.0m<sup>2</sup> までの  
いろいろな広さの区画を  
用意しています。

お墓についてのお問合せ、お申込みは

**三浦霊園総合案内所**  
0120-37-6621

三浦市南下浦町金田1299

広告

J:COM  
今春から  
いよいよ  
スタート!!

100Mを 超えた!

**ウルトラ  
160M**

インターネットの新しい世界へ。  
ウルトラ160M

検索

J:COM NETに待望の新メニュー登場!「サービスに関するQ&A」「サービス開始時期」などはホームページをご参照ください。

**J:COM NET**  
ウルトラ160Mコース

無料 5つのセキュリティ  
サービス標準装備

月額 **6,300円**  
(税込)

\*下り160Mbps、上り10Mbps仕様の機器を利用したベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続する環境および回線の状況により最大速度での通信ができません。

さらにライフスタイルに合わせて選べるJ:COM NETのインターネットサービス

安定した高速通信で楽しさがグンとひろがる

月額基本料金

**J:COM NET 30Mコース** 5,775円 (税込)

**J:COM NET 8Mコース** 5,229円 (税込)

※730Mbps、上り2Mbps仕様の機器を利用したベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

ウルトラキャンペーン実施中!!

2008年5月6日(火)まで

J:COMホームページからお申込みいただくと  
**工事費がぐ〜んとお得に!!**

お申し込み お問い合わせは **今すぐ**

**0120-999-000**  
AM9:00~PM9:00/年中無休  
www.jcom.co.jp

インターネットで「J:COM」と検索してください。 J:COM 検索