

三浦市立病院

被ばくは無問題。
健診は、転ばぬ先の杖

放射線科技師長 久保 隆くぼ たかし



市民の皆様、こんにちは。市立病院放射線科の久保です。検査を行う際に、「先週、別のエックス線検査をしたけど…」とか、「ひと月にどの位エックス線検査をしても良いのか？」等、被ばくについて質問されることがあります。当病院で行っているエックス線検査の量はごくわずかで、危険はありません。どうぞ安心して検査を受けてください。私たちは普通に生活していても、自然放射線として宇宙（地球外空間から地球大気中へ侵入する宇宙線と、これらが地球大気と相互作用を起こして出てきた物）・大地（地球の誕生時から地殻中に存在している物）・大気（ラドンなど空気中に存在）・食べ物（土壌から吸収した農作物や水）などから被ばくをしています。通

常のエックス線検査によって身体に異常が起きたり、がんが発生したという具体的な報告はありません。よく例えられることですが、東京からニューヨークへ飛行機で行く時に浴びる自然放射線（宇宙線）の方が、病院で行うエックス線検査よりも多い量なのです。リスクよりもエックス線検査により、病気があるのかないのか、あるとすればどんな病気なのか判断する情報を得る方が、患者さんにとって大切で利益のあることと思います。

検査は病気を見つけるために行いますが、病気が無いことも検査をしてみなければ分かりません。体が正常な範囲内にあるか分かるのも、検査の重要な目的です。そのため市立病院では、色々な健診・ドックを行っています。ご利用ください。

「健康は、“だろ”を抜いて確実に。1年に1回は健診を受けましょう。」

平成22年度三浦市自殺防止啓発講演会 ～いのちの落語～

国内での自殺者の数は毎年3万人を超え、多くの尊いのが失われ続けています。国をはじめ本市でも自殺防止に取り組んでおり、その一環として、皆さんに笑いや涙を通して生きる喜びに触れ、いのちの大切さを知って頂くため、次により講演会を開催いたします。皆さんで「生きること」について考えてみませんか？なお、事前のお申し込みは不要です。

日時 2月22日(火) 14時～
場所 青少年会館1階ホール
講師 樋口 強(※)

(※) 悪性度の高い肺小細胞がんを乗り越えた体験を基に、全国で講演及び執筆活動を行っている。主な著書に「生きてるだけで金メダル」(春陽堂書店刊)ほか

問合せ 福祉課 (☎内線355・361、三崎保健福祉事務所保健予防課☎882-6811)

FEBRUARY

2月の救急当番医院

(2月1日～3月10日分)

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系
	市内の医療機関 午後6時から午後9時30分まで		
診療時間	午後6時から午後9時30分まで		内科系・外科系
診療科目	内科系	外科系	
月曜日	2月 7日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555
	2月14日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	2月21日	矢島内科医院 881-2467	
	2月28日	矢島内科医院 881-2467	
	3月 7日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388	月～金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678	外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	2月 3日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	2月10日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	2月17日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	2月24日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	3月 3日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	3月10日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010	午前8時30分から 翌朝8時30分まで
土曜日・祝日			
区分	小児科系		
平日	横須賀市救急医療センター 824-3001	午後8時から午前0時まで	
土曜日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)	午後5時から午前0時まで 午前8時から午前0時まで	
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院 (☎882-2111)		

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署
病院に問い合わせてください。
(☎882-0119、FAX 881-0846)又は当番

（広告）

KUMON

◆2月の無料体験学習が始まります！！◆
 三浦市の公公式教室
 岬陽町教室 下宮田教室 初声町教室
 三浦中央教室 上宮田西教室 三浦ハイツ教室
 公公式はいつからでも学習できます。
 下記フリーダイヤルにお問い合わせください。
0120-128-991 日本公文教育研究会
 横浜南事務局

奈良文化センター
音楽教室
 Since 1985
 1歳から大人まで個性と目的にあった
 オーダーメイドレッスン

チェロ科新規開講
www.naradoremi.com
 むらとれみ

♪ ピアノ ♪ 歌唱
 ♪ バイオリン ♪ リトミック
 ♪ フルート ♪ 他

ベイスクエアよこすか
 式番館3F
046-845-6277
 大矢部教室・三浦海岸教室も同時募集中

ブックアイランド
 三浦店
 ご不要になった
インカートリッジ
 買い取りします！
 メーカー純正品かつ
 真空パック未開封品なら
 推奨使用期限が過ぎていても
買取OK!

▼その他各種情報はこちら▼
 PCサイトURL
 bookland-miura.com
 携帯電話でもお問合せを
 受付しております
 TEL 046-882-3338
 住所 三浦市岬陽町2-1
 三浦市唯一の
 全書買取サイト

（広告）

歯科の往診

身体介護が必要な方の
 お口の中をきれいに笑顔と健康をとりもどします
 ◎心あたらないスタッフが訪問して、
 そのお手伝いをします。 **お電話 待ってます**
 ◎往診専門医師、歯科衛生士による
 往診治療をいたします。
 お気軽にご相談下さい。 **☎889-3047**

神奈川県知事介護保険指定事業所 **医療法人社団 石井歯科医院**
 〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田3182-5-101
 (往診受付) 歯の健康福祉サービスステーション

三浦半島地域障害者歯科診療所

地域の障害者の方のために横須賀市歯科医師会
 (三浦市含む) 会員の歯科医師が信頼される良質な
 医療に努めております。お困りの方はご相談ください。

診療日 毎週火曜日・木曜日 午後1時～午後5時

お問合せ **046-823-0055**

- 車椅子対応
- 駐車場あり

横須賀口腔衛生センター内 横須賀市日の出町2-9
 ホームページ: [横須賀市歯科医師会](#) **検索**

（広告）

（広告）

墓石も区画も多彩なラインナップ!
 海の見える公園墓地 **三浦霊園**

0.8㎡
 より **全て込みの
 セット価格** **98.4** (税込)
 (土地+墓石一式) 万円
※年間管理料は別途がかかります。

お問い合わせは **大旺新洋株式会社 霊園事業部**
0120-403-012
 三浦市南下浦町金田1299 ※写真の現地を撤去したものに加工してあります。

「地域のお役に立つ金融機関」 であり続けるために

そんな思いを込めて、
 地域で、街角で、店舗の中で、
 今日も活動しています。

TRiBank Miura Fujisawa
三浦藤沢信用金庫

（広告）

（広告）

The Free-Access Company **J:COM**
**J:COMの回線で
 テレビを見ていれば
 2015年3月まで
 2台目・3台目を
 含む
 すべてのアナログテレビを
 地上波放送がご覧いただけます**

地上デジタル版 J:COMの回線 デジアナ変換のしくみ
 J:COMのデジタルTVチューナー (M1010000000) 1台無料
 J:COMで「デジアナ変換」 アナログTVでもOK

アナログテレビを使ってアンテナ経由で見る機器の場合、
 本サービスをご利用いただくには工事が必要となります。(別途、工事費が必要です)
**アンテナ経由で見ているか → 受信機のアナログテレビで J:COM チャンネルが映れば
 工事不要です。映らない場合はお問い合わせください。**

J:COMお申し込みダイヤル(受付時間: AM9:00~PM9:00(年中無休))
0120-989-989 **インターネット・ケータイから検索!**
jcom 検索 www.jcom.co.jp