

# 三浦市立病院

## 調子の悪い時は我慢しないで 早めに病院へいらしてください

外科医長 すずき まこと 鈴木 誠



こんにちは、私は現在三浦市立病院で外科、内科、救急外来、検診を担当させていただいています。今年の夏はかなり暑く、体調を崩し、熱中症や脱水症で当院を受診された方が多く見受けられました。体力の低下した高齢者の方だけでなく、若い人でも今までは大丈夫だったからと体力を過信して熱中症になってしまわれた方も多数お見かけいたしました。三浦の方々はどうもぎりぎりまで我慢してしまう方が多いようです。

たとえば、外科で対応することの多い胃癌、大腸癌などの消化器悪性腫瘍は、早期に発見されたなら、胃カメラや大腸カメラ

などの内視鏡下手術で根治可能な場合もありますが、症状のない早期に検診のカメラで発見された方はごくわずかで、多くの場合は症状が出てから発見されます。下血、黒色便や体重減少でもそのままにされ病院にいらしていただかず、病気がかなり進行して、血液が普段の半分位まで低下した高度な貧血でふらふらになったり、癌が進み通過障害をおこして腸閉塞になっておなか痛くなったり、肝臓に転移をおこして全身倦怠感を生じたり、肺に転移をおこして呼吸苦がでてきたり、このような重度の症状が生じて初めて病院へいらしていただける方々は少なくありません。

何か症状が出たときは我慢せずに早めに病院へいらしてください。早く治療を開始すれば治療期間が短くなる可能性が高いです。癌でも完全に治る可能性が高くなります。病気を我慢してよいことは一つもありません。

## なごみ健診を受けてみませんか

なごみ健診が6月から始まっています。生活習慣病のもととなるメタボリックシンドロームおよびその予備群かどうかを判定するための健診です。(集団健診・個別健診とご都合のよい受検方法を

お選びいただけます。) 一緒にがん検診も受検できますので、1度の健診で通常の健診からがん検診までを受けることができます。

健やかな毎日のため、この機会に年1回の健康診断を始めてみてはいかがでしょうか。

検査項目	金額	対象者	受診期間
診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底カメラ	75歳以上 無料	75歳以上 (65歳以上で後期高齢者保険加入の方)	平成24年3月まで

問合せ 三浦市立病院医事担当 (☎ 882-2111)

# OCTOBER

# 10月の救急当番医院

(10月1日~11月10日分)

区分	診療科目と当番医院		
	市内の医療機関		三浦市立病院 882-2111
診療時間	18時~21時30分		
診療科目	内科系	外科系	内科系・外科系
月曜日	10月3日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555
	10月17日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	10月24日	矢島内科医院 881-2467	
	10月31日	矢島内科医院 881-2467	
	11月7日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388	月~金曜日 17時~翌朝8時30分
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678	外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	10月13日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	8時30分~ 翌朝8時30分
	10月20日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	10月27日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	11月10日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010	
土曜日・祝日			
区分	小児科系		
平日	横須賀市救急医療センター	20時~24時	
土曜日	824-3001	17時~24時	
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)	8時~24時	
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 ※10月6日木曜日の内科系・外科系は、三浦市立病院のみ対応します。		

0846) 変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎88210119、FAX8811)または当番医院に問い合わせてください。

問合せ 市立病院 (☎ 882-2111)



元暦の大地震後、人々が世の無常を知り、欲望や邪念が薄らいだものの直に元に戻ったと『方丈記』にあるように、人は忘れてしまうものです。それでもあの日から半年たち、当時感じた思いは大切に続けたいと改めて思います。(O)

(広告)

(広告)

発行/三浦市

編集/協働推進課、市民協働編集員

(広告)

(広告)

# KUMON

◆公文式は自信とやる気をはぐくみます◆  
三浦市の公文式教室  
岬陽町教室 下宮田教室 初声町教室  
三浦中央教室 上宮田西教室 三浦ハイツ教室  
公文式はいつからでも学習できます。  
下記フリーダイヤルにお問い合わせください。  
**0120-372-100** 日本公文教育研究会 横浜事務局

奈良文化センター  
**音楽教室**  
Since 1985  
1歳から大人まで個性と目的にあったオーダーメイドレッスン  
一ヶ月無料体験実施中  
[www.naradoremi.com](http://www.naradoremi.com)  
おらこれみ  
♪ピアノ ♪歌唱 チェロ  
♪バイオリン ♪リトミック 他  
♪フルート  
三浦海岸駅より送迎有(応相談)  
汐入駅前教室  
**046-845-6277**  
大矢部教室・三浦海岸教室も同時募集中

ブックアイランド  
**7周年記念!**  
10月23日(日)  
一日限定 コミック・書籍  
**半額セール!!**  
▼その他各種情報はこちら▼  
PCサイトURL  
[bookiland-misaki.com](http://bookiland-misaki.com)  
お電話でもお問合せを  
受け付けております  
TEL 046-882-3338  
住所 三浦市岬陽町2-1  
↑携帯用サイト

**歯科の往診**  
身体介護が必要な方の  
お口の中をきれいにして笑顔と健康をとります  
◎心あたりのスタッフが訪問して、  
そのお手伝いをします。 **お電話 待ってます**  
◎往診専門医師、歯科衛生士による  
往診治療をいたします。  
お気軽にご相談下さい。 **☎889-3047**  
神奈川県知事介護保険指定事業所  
医療法人社団 **石井歯科医院**  
〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田3182-5-101  
(往診受付) 歯の健康福祉サービスステーション

**三浦半島地域障害者歯科診療所**  
地域の障害者の方のために横須賀市歯科医師会  
(三浦市含む)会員の歯科医師が信頼される良質な  
医療に努めております。お困りの方はご相談ください。  
**診療日** 毎週火曜日・木曜日 午後1時～午後5時  
**お問合せ** **046-823-0055**  
●車椅子対応  
●駐車場あり  
横須賀口腔衛生センター内 横須賀市日の出町2-9  
ホームページ: [横須賀市歯科医師会](#) **検索**

**中尾繁行法律事務所**  
三浦海岸駅より徒歩5分 上宮田バス停そば  
南下浦町上宮田 3348-1 第2吉田ビル 201  
弁護士 中尾 繁行(横浜弁護士会)  
昭和44年 三浦市生まれ  
銀行勤務を経て司法試験合格。弁護士登録後約  
2年7か月岡山県下の公設法律事務所に勤務し、  
平成23年夏三浦海岸に法律事務所を開設。  
法務博士(専門職、早稲田大学)  
**弁護士から**  
唯一の三浦市所在の法律事務所として、市民の方に身近  
で信頼される弁護士を目指します。相談者・依頼者の方の  
平和な生活・人生の回復につながるように心がけています。  
**主な取扱い分野**  
民事一般、家事一般(相続・遺言、離婚等)、国際的家事  
借金問題(個人自己破産・個人再生・任意整理等)  
高齢者の権利擁護・財産管理(成年後見申立等)  
**ご相談料** 初回45分 5,250円(税込)  
(以降、30分ごとに5,250円(税込))  
\*相談内容の秘密は厳守。  
\*平成23年11月末まで、三浦市在住の方については、  
借金問題の初回相談料(45分)を無料としています。  
**相談予約受付** 平日 9:30～13:00、14:00～18:00  
電話: **046-874-6162** (要予約)  
\*夜間や休日でもご相談に応じられる場合があります。  
ご予約の際にお尋ねください。

**「地域のお役に立つ金融機関」  
であり続けるために**  
そんな思いを込めて、  
地域で、街角で、店舗の中で、  
今日も活動しています。  
**TRiBank Miura Fujisawa**  
**三浦藤沢信用金庫**

**墓石も区画も多彩なラインナップ!** 海の見える公園墓地 **三浦霊園**  
0.8m<sup>2</sup>より **全て込みの** **98.4** (税込) 万円より  
(土地+墓石一式) ※年間管理料は別途かかります。  
お問い合わせ ▶ 財団法人 光明会  
**0120-403-012**  
三浦市南下浦町金田1299 ※写真の現地を撮影したものがCG加工されています。