

三浦市民

平成22年 5月1日発行

4月1日現在 654号

世帯数18,447世帯 人口48,415人
男23,494人 女24,921人



「事故には気をつけようね」

市内の小学校の新一年生に三浦市交通安全対策協議会及び三浦市交通安全協会から、
交通ルールのイラストをまとめた冊子が配られました。

平成22年度 予算のあらまし

平成22年度当初予算が、市議会第1回定例会での審議を経て成立しましたので、お知らせします。

一般会計当初予算は、170億2,579万4千円、前年度に比べて2.9%の減少となっています。また、一般会計と特別会計、企業会計を合わせた予算総額は、350億3,337万2千円、前年度に比べて0.3%の減少となっています。

【平成22年度各会計予算総括表】

会計区分		平成22年度	平成21年度	比較	伸率
		千円	千円	千円	%
一般会計		17,025,794	17,525,904	△500,110	△2.9
特別会計	国民健康保険事業	6,655,203	6,365,169	290,034	4.6
	老人保健医療事業	11,923	22,794	△10,871	△47.7
	後期高齢者医療事業	531,906	569,609	△37,703	△6.6
	介護保険事業	3,747,653	3,556,018	191,635	5.4
	市場事業	955,184	510,816	444,368	87.0
	公共下水道事業	1,182,783	1,095,298	87,485	8.0
	小計	13,084,652	12,119,704	964,948	8.0
企業会計	病院事業	2,688,325	3,055,122	△366,797	△12.0
	水道事業	2,234,601	2,449,491	△214,890	△8.8
	小計	4,922,926	5,504,613	△581,687	△10.6
合計		35,033,372	35,150,221	△116,849	△0.3

【一般会計】

市の行政運営の基本的な経費にかかる歳入歳出予算を網羅して計上する会計です。

【特別会計】

国民健康保険事業や介護保険事業など特定の事業を特定の収入（保険料など）でまかなう場合に一般会計から区別するために設けられる会計です。

【企業会計】

民間企業と同じように、事業収入によって、事業全体をまかなう会計です。

予算の概要

平成22年度予算編成は、財政状況が従来以上に極めて厳しい状況であることから、平成21年11月13日付けで「三浦市緊急緊縮財政宣言（脱・イエローカード）」を公表した上で、経常的に係る経費の削減を始め、人件費の削減、事業の縮減、休止、廃止による見直しを行いました。

また、「明日の安心と成長のための緊急経済対策」といった国の方針を踏まえ、「地域活性化・きめ細かな臨時交付金」の活用や市内の景気対策としての予算の前倒しなど、平成21年度及び平成22年度予算で一体的として切れ目のない予算編成を行いました。

一般会計

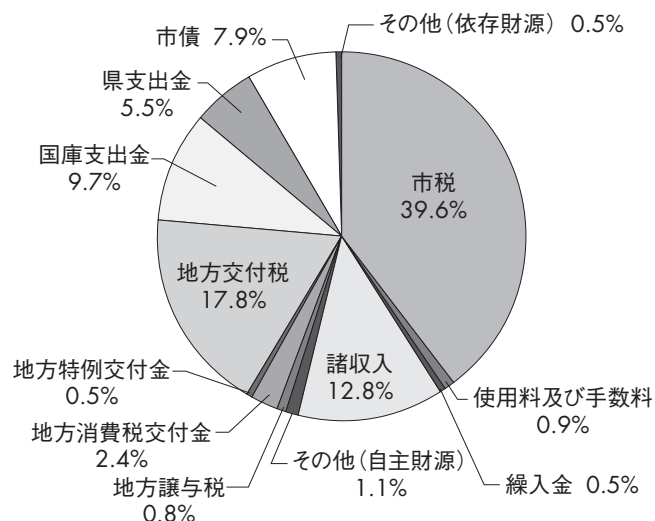
【平成22年度一般会計予算 歳入】

科目		平成22年度	構成比	平成21年度	比較	伸率
		千円	%	千円	千円	%
自主財源	市税	6,723,420	39.6	7,081,954	△358,534	△5.1
	使用料及び手数料	157,293	0.9	175,293	△18,000	△10.3
	繰入金	89,323	0.5	312,179	△222,856	△71.4
	諸収入	2,176,583	12.8	2,205,773	△29,190	△1.3
	その他	194,099	1.1	194,290	△191	△0.1
小計		9,340,718	54.9	9,969,489	△628,771	△6.3
依存財源	地方譲与税	138,900	0.8	146,300	△7,400	△5.1
	地方消費税交付金	415,300	2.4	412,900	2,400	0.6
	地方特例交付金	84,500	0.5	88,400	△3,900	△4.4
	地方交付金	3,018,300	17.8	2,484,900	533,400	21.5
	国庫支出金	1,652,325	9.7	1,671,165	△18,840	△1.1
	県支出金	932,651	5.5	990,050	△57,399	△5.8
	市債	1,340,100	7.9	1,585,500	△245,400	△15.5
	その他	103,000	0.5	177,200	△74,200	△41.9
小計		7,685,076	45.1	7,556,415	128,661	1.7
合計		17,025,794	100.0	17,525,904	△500,110	△2.9

歳入においては、「地域主権改革」の第一歩として地方が自由に使える財源として国において増額確保された地方交付税の増加を見込む一方、財政運営の根幹である市税については、厳しい景気情勢から市民税、固定資産税、都市計画税の減少を見込み、たばこ税は減少傾向の中で税制改正による増加を考慮して微増を見込みました。

また、財源不足を補うため、臨時財政対策債の増加を見込みました。

【一般会計予算 歳入の内訳】



【自主財源】

市が自ら調達できる財源で、この割合が高いほど自主的な財政運営が出来ます。

【依存財源】

国や県から交付されたり、借り入れたりするお金です。

【地方交付税】

すべての市区町村が一定水準の行政サービスを提供することが出来るよう、国が徴収した所得税、法人税、消費税などから、市の財政状況に応じて交付されるお金です。

【地方特例交付金】

児童手当制度の拡充や子ども手当制度創設などに伴う地方負担増加に対応するために交付されるお金です。

【市債】

大きな事業をするために、国や金融機関より借り入れるお金。いわゆる、借金です。

【平成22年度一般会計予算 歳出（目的別）】

科 目	平成22年度		平成21年度		比 較		伸 率	
	千円	%	千円		千円	%		
議 会 費	199,468	1.2	209,981		△10,513		△5.0	
総 務 費	4,006,032	23.5	4,175,915		△169,883		△4.1	
民 生 費	4,832,768	28.3	4,016,173		816,595		20.3	
衛 生 費	2,275,189	13.4	2,244,630		30,559		1.4	
農 林 水 産 業 費	745,466	4.4	792,592		△47,126		△5.9	
商 工 費	220,444	1.3	765,521		△545,077		△71.2	
土 木 費	1,181,950	6.9	1,713,088		△531,138		△31.0	
消 防 費	736,219	4.3	798,314		△62,095		△7.8	
教 育 費	981,756	5.8	1,128,093		△146,337		△13.0	
災 害 復 旧 費	7	0.0	7		0		0.0	
公 債 費	1,796,495	10.6	1,631,590		164,905		10.1	
予 備 費	50,000	0.3	50,000		0		0.0	
合 計	17,025,794	100.0	17,525,904		△500,110		△2.9	

歳出予算の特徴について、目的別と性質別において、それぞれ前年度との比較が大きいものについて説明します。

目的別歳出ではまず、民生費が増加しています。これは、子ども手当や生活保護費が増加したためです。この影響は、性質別の扶助費の増加の要因となっております。

総務費の減少は、退職手当が減少したためです。

商工費の減少は、三浦バイオマスセンター支援事業の補助金が終了したためです。この影響は、性質別の普通建設事業費の減少の要因となっております。

土木費の減少は、生活道路整備事業や三浦スポーツ公園整備の工事費などが減少したためです。

性質別歳出では、人件費が減少しています。これは、退職者の減による退職手当の減少と、職員数の減などによる給料及び手当の減少によるものです。

【平成22年度一般会計予算 歳出（性質別）】

科 目	平成22年度		平成21年度		比 較		伸 率	
	千円	%	千円		千円	%		
人 件 費	3,834,980	22.4	4,350,989		△516,009		△11.9	
物 件 費	2,274,772	13.4	1,930,417		344,355		17.8	
維 持 補 修 費	54,999	0.3	86,171		△31,172		△36.2	
扶 助 費	2,887,638	16.9	2,136,386		751,252		35.2	
補 助 費 等	880,171	5.2	811,814		68,357		8.4	
普通建設事業費	579,921	3.4	1,796,516		△1,216,595		△67.7	
災害復旧事業費	7	0.0	7		0		0.0	
公 債 費	1,796,495	10.6	1,631,590		164,905		10.1	
積 立 金	8,638	0.1	24,808		△16,170		△65.2	
出 資 金	400	0.0	800		△400		△50.0	
貸 付 金	2,072,914	12.2	2,084,320		△11,406		△0.5	
繰 出 金	2,584,859	15.2	2,622,086		△37,227		△1.4	
予 備 費	50,000	0.3	50,000		0		0.0	
合 計	17,025,794	100.0	17,525,904		△500,110		△2.9	

【目的別歳出】

目的別歳出は、経費を各行政目的別に分類したものです。

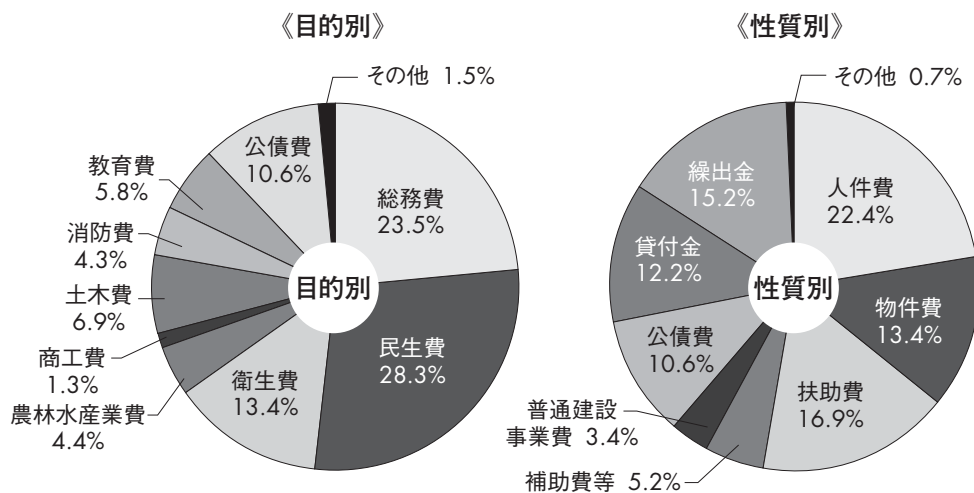
【性質別歳出】

性質別歳出は、経費をそれぞれの経済的性質を基準に分類したものです。

【人件費】

市の職員の給与や議員報酬等に要する経費のことです。

【一般会計予算 歳出の内訳】



【物件費】

臨時職員などの賃金、市役所・学校などの消耗品費や光熱水費、備品購入費、電算事務などの委託料が該当します。

【扶助費】

生活保護法、児童福祉法、老人福祉法、身体障害者福祉法、知的障害者福祉法などの法令に基づいて支出する経費です。

【公債費】

市債（借金）の元金の返済及び利子の支払に要する経費です。

特別会計・企業会計

【国民健康保険事業】

歳入予算の特徴としては、前期高齢者交付金において、前々年度の概算払いの交付金が確定することによる精算額が入るなど、対前年度比3億6,748万7千円(28.1%)の増加となりました。

また、国民健康保険事業の健全な運営を維持するために、保険料の改定を行い、一般会計からの繰入金が、対前年比2,274万7千円(4.5%)の減少となりました。

歳出予算の特徴としては、保険給付費が前年度比3億1,087万4千円(7.2%)の増加となりました。

【老人保健医療事業】

平成20年4月から後期高齢者医療制度へ移行したことにより、平成20年3月以前の診療分の医療給付費等を計上しているため平成21年度に引き続き予算規模は大幅に縮小し、前年度比1千87万1千円(47.7%)の減少となりました。

歳入予算の特徴としては、支払基金交付金97万5千円、国庫支出金55万3千円、県支出金13万8千円、繰入金1千21万8千円を計上しました。

歳出予算の特徴としては、医療諸費181万1千円で前年度比1千23万円(84.9%)の減少となりました。

【後期高齢者医療事業】

歳入予算の特徴としては、保険料が4億2,132万9千円で、歳入予算の79.2%を占めています。

歳出予算の特徴としては、広域連合納付金5億821万9千円で歳出予算の95.5%を占めています。その主なものは市が徴収した保険料を広域連合へ納付する保険料納付金となっています。

【介護保険事業】

歳入予算の特徴としては、保険料を7億1,223万5千円計上しました。保険料の基礎となる月額基準額は4,140円です。

歳出予算の特徴としては、保険給付費について第4期介護保険事業計画を基に実績を考慮して、35億8,030万6千円計上しましたが、これは歳出総額の95.5%を占めています。

算定の基礎とした認定者数は2,008人です。前年度と同様に給付費は増加傾向にあります。

【市場事業】

歳入予算の特徴としては、市場使用料を始めとした使用料収入が2億6,758万2千円となり、前年度比7,535万3千円(22.0%)の減少となりました。一般会計からの繰入金については、市場事業の安定化を図るため、前年度比3,261万6千円(22.6%)の増加となりました。

歳出予算の特徴としては、魚市場冷蔵庫の復旧事業に係る費用として4億3,595万7千円を計上しました。

また、燃油の高騰やマグロの国際的な資源管理の動きによる遠洋延縄漁船の入港数の減少を抑制するために、水揚入(出)港船対策事業として705万4千円を計上しました。

【公共下水道事業】

歳入予算の特徴としては、使用料及び手数料が2億4,110万5千円で、782万8千円(3.4%)の増となり、分担金及び負担金は、231万5千円で前年度比29万3千円(11.2%)の減となりました。

また、下水道事業の安定化を図るため、一般会計からの繰入金6億2,668万3千円を計上しました。

歳出予算の特徴としては、公共下水道費として5億7,155万円、公債費として6億823万2千円を計上しました。主な内容としては管きょ建設費として1億5,287万8千円、処理場建設費として1億6,300万円を計上しました。

【病院事業】

収益的収入予算は、前年度比1億8,828万9千円(6.4%)の減少となりました。これは、入院収益及び他会計補助金が減少したことが主な要因です。収益的支出予算は、前年度比3億9,037万3千円(13.3%)の減少となりました。これは、職員数の減と給与の適正化による給与費の減少が主な要因です。

資本的収入予算は、前年度比1,180万5千円(17.2%)の増加となりました。これは、企業債元金償還金が増加したことにより、他会計負担金が増加したことが主な要因です。資本的支出予算は、企業債元金償還金の増加により、前年度比2,357万6千円(25.5%)の増加となりました。

【水道事業】

収益的収入予算は、前年度比4,497万8千円(3.2%)の減少となりました。これは人口の減少による給水収益の減少が主な要因です。収益的支出予算は、前年度比1億8,561万2千円(13.3%)の増加となりました。これは安定供給のために整備してきた宮ヶ瀬受水施設関連事業が完了したことに伴う減価償却費などの増加が主な要因です。この結果、2億2,503万円の純損失となりました。

資本的収入予算は、前年度比2億9,583万5千円(48.5%)の減少となりました。これは公営企業経営健全化計画の承認に伴う企業債の繰上償還が前年度で終了したことによる繰上償還財源の減少が主な要因です。資本的支出予算は、収入と同じく企業債の繰上償還の終了や災害対策事業費の減少により、前年度比4億50万2千円(37.9%)の減少となりました。

問合せ 財政課 (☎内線234・235)

行政革命戦略5つの宣言平成22年度版を策定しました

「管理の論理」から「経営の論理」へという考え方に基づき策定されている本市の行政革命の大綱・計画である「行政革命戦略5つの宣言 改訂第2版(平成22年度版)」を策定しました。策定にあたっては昨年度の取組状況を総括して改訂を行い、新たな取組事項として「税外未収債権の徴収体制の強化による徴収率の維持及び向上」「給与体系の見直し」「市議会との意見交換会」「職員意識調査」を加えました。

昨年度に取り組んだ主な実践事項は次のとおりです。

- スポーツ施設5施設(体育館・総合体育館・水泳プール・スポーツ公園・飯盛調整池公園)の平成22年度から4年間の指定管理者の決定
 - 市立病院の平成22年4月からの地方公営企業法の全部適用への移行、医療職職員の給与改定の準備の完了
- 改訂版の全編は、三浦市ホームページで公開しています。
(<http://www.city.miura.kanagawa.jp/seisaku/senryaku.html>)
- また、市役所分館2階協働推進課前の情報提供書棚、南下浦出張所及び初声出張所で閲覧することができます。

問合せ 政策経営課 (☎内線213)

各種無料相談のご案内(6月)

種別	日程	時間	会場	問合せ先	相談担当者
法律相談	9日(水)	10:00~15:00	市役所分館市民相談室1	内線319	弁護士
	24日(木)		南下浦市民センター2階集会所		
	11日(金)	10:00~12:00	三浦市総合福祉センター	888-7347	
	25日(金)				
人権相談	1日(火)	10:00~17:00	市役所分館市民相談室2	内線319	人権擁護委員
行政相談	4日(金)	13:00~15:00	市役所分館市民相談室1	内線319	行政相談委員
住まいの相談	10日(木)	14:00~16:00	市役所分館市民相談室1	内線319	建築士 建築大工技能士
犯罪被害者相談	18日(金)	9:00~12:00	市役所分館市民相談室1	内線311	専門相談員
登記測量相談	15日(火)	14:00~16:00	初声市民センター2階集会所	内線319	司法書士 土地家屋調査士
成年後見相談	23日(水)	13:00~16:00	市役所分館市民相談室1	内線319	行政書士
宅地建物相談	24日(木)	13:00~16:00	市役所分館市民相談室1	内線319	宅地建物相談員
高齢者出張職業相談	9日(水)・23日(水)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	勤労市民センター	内線324	高齢者職業相談員 ほか
消費生活相談	毎週月・木(祝日は順延)	9:30~15:30	市役所分館市民相談室ほか	内線312	消費生活相談員
教育相談	月~金	9:00~16:00	教育相談室	881-3380	教育相談員
一般相談	(祝日を除く)	8:30~17:15	市民課お客様センター	内線319	担当職員

※相談はいずれも無料で、シロ抜き相談は予約制(定員有)です。6月9日(水)・24日(木)の法律相談、人権相談、登記測量相談、宅地建物相談、住まいの相談、犯罪被害者相談は5月10日(月)から受け付けます。

「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」



5月30日(日)[ごみゼロの日]から6月5日(土)[環境の日]までの1週間は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。三浦市でも関係機関や市民の皆様の協力をいただき、不法投棄防止のパトロール活動をを行います。

不法投棄防止のために、『しない』『させない』『ゆるさない』を合言葉に協力をお願いします。

もし、捨てている人を見かけたら、その人の特徴(身長、服装、めがねの有無等)や、車両のナンバー、色、形を確認して警察へ通報してください。(三崎警察署 ☎881-0110)

不法投棄は犯罪です!

不法投棄を行った者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処せられます!!

3R

に取り組んでごみを減らそう!

“もったいない”を合言葉に、環境にやさしい暮らしを送るために、普段の生活の中で、皆さんも3Rに取り組みましょう!!

3Rとは

Reduce (リデュース) ...ごみの発生を減らす

- 必要のないものは買わない。
- ものを大切に扱い、長期間使用する。
- 買い物には買い物袋(マイバック)を持参し、レジ袋を断る。など

Reuse (リユース) ...ものを繰り返し使う

- 詰め替えができる商品を選ぶ。
- 使わなくなったものを捨てる前に、修理したり、欲しい人に譲って使ってもらおう。など

Recycle (リサイクル) ...ものを資源として再利用する

- “分ければ資源、混ぜればごみ”を合言葉にごみを分別しましょう。

飲み物などの容器などには、種類ごとに色々なマークが付いています。容器包装ごみを出すときは、製品についているマークを確認し、分別して、中をきれいにして、決められた曜日に出してください。

ペットボトル、埋立ごみ、枝木・草葉類の収集日のお知らせ

区分	三崎地区	南下浦地区・初声地区
ペットボトル	5日、19日(第1、3水曜日)	12日、26日(第2、4水曜日)
埋立ごみ	13日、27日(第2、4木曜日)	11日、25日(第2、4火曜日)
枝木・草葉類	6日、20日(第1、3木曜日)	4日、18日(第1、3火曜日)

ゴールデンウィーク中のごみ収集は、通常の収集日のとおりです! 問合せ 廃棄物対策課(☎内線291・299)



横浜地方気象台では気象警報・注意報を 県内33市町村を対象に発表します

5月27日から(予定)

横浜地方気象台は、5月27日(予定)から神奈川県内の大雨などの気象警報・注意報を現在の7地域から、県内33市町村を対象に発表します。

例えば、「三浦市」に災害発生のおそれがある場合、これまでは、「三浦市」が含まれる『神奈川県・東部』、あるいは『三浦半島』に対して気象警報・注意報を発表していますが、5月27日(予定)からは、『三浦市』を明示して発表します。また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災害を、「大雨警報(土砂災害)」、「大雨警報(浸水害)」のように警報名に併せてお知らせします。これまでは地域の名称で発表していたため、例えば局地的大雨では警戒を必要とする市町村以外にも大雨警報の対象域となっていました。今後は警戒が必要な市町村だけに発表します。また、その他の気象警報(例えば暴風警報)・注意報も市町村名で発表します。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの気象警報が放送される時は、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

気象警報・注意報を発表中の市町村名は、気象台のホームページ、国土交通省防災情報提供センターの携帯サイト、地デジデータ放送等でご確認ください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合せ 横浜地方気象台防災業務課

(☎045-621-1999、FAX 045-621-2016、

URL: 横浜地方気象台 <http://www.jma-net.go.jp/yokohama/>

: 国土交通省防災情報提供センターの携帯サイト

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosajoho/i-index.html>)



防災情報提供センター
携帯端末用QRコード

市役所の電話・FAX
☎ 882-1111
FAX 882-1160

お知らせ

医師・看護職等募集中！

常勤医師 内科医師1人、整形外科医師1人
 (年齢制限64歳まで)

看護職(常勤看護師・准看護師及び非常勤
 看護師・准看護師)若干名。

※准看護師については、看護師免許取得希
 望者を優遇します。

※将来看護師免許の取得を目指す方には、
 奨学金貸付制度があります。

看護助手(非常勤) 1人。ホームヘルパ
 ー2級以上をお持ちで夜勤対応可能な方を
 優遇します。※奨学金貸付制度を利用して、
 将来看護師を目指すこともできます。

問合せ 市立病院(☎882-2111)

AED設置場所の除外について

南下浦地区・三浦シーサイドクラブは、
 3月31日をもって施設が閉鎖となりました。

これに伴い、AED設置施設一覧から除
 外いたします。津波ハザードマップ等に掲
 載されておりますが、使用できませんので
 ご注意ください。

問合せ 危機管理課(☎内線256~258)

**小児医療の通院・入院の助成
 対象年齢を拡大しました**

これまで、小学校就学前までのお子さん
 の通院・入院の医療費助成をしていました
 が、4月1日から対象年齢を小学1年生まで
 に拡大しました。

また、小学2年生から中学3年生までは引
 き続き入院の医療費助成をします(所得制
 限があります)。

問合せ 保険年金課(☎内線302~304)

**5月は「消費者月間」、テーマは
 「守ろうよ、みんなを!~なくそう!
 高齢者の消費者被害~」です**

三浦市では、毎週月・木曜日(9時30分
 ~15時30分。祝日の場合は翌日。)に三浦
 市消費生活相談を実施しています。「困っ
 たら、困る前にも」ぜひご利用ください。

問合せ 協働推進課(☎内線313)

児童期家庭教育学級(みちしお学級)

そだてよう!(生きる力)

日時・内容(全7回)

- ①5月26日(水) 10時~12時
 講義「家では普通?でも学校では…」
 講師 吉永 節子氏
 (教育心理カウンセラー)
- ②6月上旬 19時~20時
 親子観察会「ホタル」
 講師 中山 弘氏(三浦の自然を学ぶ会)
- ③6月中旬 17時30分~18時30分
 親子観察会「クサフグの産卵」
 講師 布施 悦夫氏(文化財保護委員)
- ④6月24日(木) 10時~12時
 講義「子育てを楽しむ方法」
 講師 志道不二子氏(教育カウンセラー)
- ⑤6月30日(水) 10時~12時
 施設見学 「給食試食とお話」
- ⑥7月13日(火) 10時~12時
 施設見学 「県農業技術センター」
- ⑦7月22日(木) 10時~12時
 親子施設見学「県水産技術センター」
 ~魚たちにふれてみよう~

会場 初声市民センター等
 対象 市内在住の小学校1~4年生の子を持
 つ親 30人

その他の人でも、講義のみの受講を受け付
 けます。

託児 託児希望の方は、その旨申し出てく
 ださい。

申込み・問合せ 電話又は直接、初声市民
 センターへ(☎888-6111、月曜日休館)
 ※定員になり次第、締め切ります。

**平成22年度三浦市社会教育講座
 中高年パソコン初心者教室**

パソコンの初心者を対象に文字の挿入か
 ら表の作成までおこないます。

日時 ①5月28日(金) 13時~16時「文字入
 力から文章作成」、②5月29日(土) 13時~16
 時「エクセルで作成」

会場 南下浦市民センター研修室

受講料 500円

講師 水上勝秀氏

対象 市内在住・在勤の中高年14人

申込み・問合せ 5月11日(火)から電話また
 は直接、南下浦市民センターへ(☎888-
 0040) ※定員になり次第、締め切ります。

**5月は
 固定資産税
 軽自動車税**

の納期です。
 休日の納付・相談窓口は30日に開設し
 ます。是非ご利用ください。
 問合せ 税制課(☎内線244・249)

**第25回勤労市民センター
 フェスティバル**

センターを利用しているグループのみな
 さんが日頃の成果を発表して、楽しくふれ
 あう交流の場です。みなさんのご来場、ご
 参加をお待ちしています。

日時 5月15日(土) 10時~17時
 5月16日(日) 10時~15時

場所 三浦市勤労市民センター

問合せ 商工観光課(☎内線324)

介護保険

- 要介護認定の申請代行
- ケアプランの作成
- サービスの手配
- (更新・変更)各種手続き

(注)ケアマネジャーへの報酬は介護保
 険から支払われますので、ご利用者様の
 自己負担はありません。お気軽にご相談
 ください。訪問相談も承ります。

☎046-882-5314

神奈川県指定居宅介護支援事業所(1472700713)

キムラ介護支援サービス

〒238-0236 三浦市栄町20-44

(広
 告)

国土交通大臣登録講習機関

ポート免許
 (かいふう) **海風**

予約: 044-742-9144
 www.kaifu-marine.com
 ご予約は、電話、Webより!

小型船舶免許(ポート免許)
 更新講習
 ¥8,500(総額)
 失効再交付講習
 ¥14,500(総額)

三浦市: 潮風アリーナ
 横須賀市: 生涯学習センター
 逗子市: 文化プラザ
 5名以上にて、出張講習も実施!

(広
 告)

**『第58回関東高等学校相撲
 大会』が開催されます**

古くから若宮神社で奉納されていた三浦
 相撲や、平成10年に開催された「かなが
 わ・ゆめ国体」における相撲競技など、相
 撲にゆかりの深い三浦市に、関東地区1都7
 県から、高校生力士が集まり熱戦を繰り広
 げます。ぜひご覧ください。

日時 6月12日(土) 9時30分開会式、10時
 競技開始(団体戦予選・個人戦)

6月13日(日) 9時30分 競技開始(団体戦予
 選・決勝トーナメント)、15時閉会式

場所 若宮相撲場(初声小学校隣接)

問合せ スポーツ課(☎内線403)

三浦市住宅用太陽光発電システム設置費補助金のお知らせ

三浦市では、平成21年度に続き、今年度も住宅用太陽光発電システムを設置する方に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

主な条件 市内の自らが居住するための住宅に、住宅用太陽光発電システムの設置または住宅用太陽光発電システム付き住宅の購入ができる方で、電力会社と電灯契約を結ぶ個人であること。

※詳細について本市ホームページをご参照いただくか直接環境課へお問い合わせください。

補助金額 補助金額は、①三浦市からの補助額と②神奈川県からの補助額の合計額となります。

①1kwあたり15万円（上限6万円）

②1kwあたり2万円（上限7万円）

補助金交付件数 予定件数15件（受け付けは先着順。補助件数を超える申し込みについては補欠登録を行い、申込者でシステムの設置を中止する方が現れた場合など、申し込み済みの案件が取り止めになった場合等には補欠登録順に繰り上げて補助対象とします。）

募集受付期間 6月1日～平成23年2月15日

※設置事業者などによる代理申し込みは受け付けません。

※申込書、申請書などの様式については、受付開始前までに市ホームページに掲載していきます。

※設置後の申し込みは、補助対象外となります。

問合せ 環境課（☎内線296）

廃食用油の回収について

一般家庭で使用済または未使用の植物性油を回収しています。

日時 6月1日(火) 9時30分～10時30分

※平成22年度内の回収は6月、9月、12月、3月の第1火曜日を予定しています。

場所 ①三浦市役所第1駐車場脇ゴミ回収場所付近、②南下浦市民センター 正面玄関付近、③初声市民センター 正面玄関付近

※植物性廃食用油のみの回収とさせていただきます。缶等に入った油はポリ容器等に移し替えてお持ちください。なお、容器の回収は行いませんので、お持ち帰りいただくことをご留意ください。

また、営利目的で事業を営んでいる方からの油は回収できません。

*回収した廃食用油は石けんにリサイクルしています。

問合せ あしたの暮らしを考える会事務局（環境課）（☎内線296）

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員制度を記念して特設人権相談を行います。人権侵害、家庭問題、近隣のもめごとなどについてお悩みなどありましたら、気軽にご相談ください。

日時 6月1日(火) 10時～17時

場所 市役所分館2階市民相談室2

問合せ 市民課お客様センター担当

（☎内線319）

三浦市青少年姉妹都市国際交流受入れ事業「ホストファミリー」募集

6月22日(火)から7月4日(日)にかけて2週間ほど、姉妹都市オーストラリア・ウォーナンブル市の生徒が来市する予定です。

滞在期間中、生徒を受け入れてくれる家庭（ホームステイ先）を募集しています。なお、生徒は上原中学校へ通う予定です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 青少年教育課（☎882-2765火曜日～土曜日・ただし祝祭日は除く）

「業績目標」の設定について

本市では、庁内の組織を5部門に分け、各部門はまちづくりの取り組みについて、毎年度達成すべき業績目標を設定し、様々な事業を行っています。今年度の業績目標を三浦市ホームページや市役所分館2階協働推進課前の情報提供書棚及び南下浦・初声の両出張所で閲覧できますので、ご覧ください。

問合せ 政策経営課（☎内線209）

県が「政策提案」と「公募審査委員」を募集中

県民の皆さんやNPO・企業等の団体から、県が実施する政策の提案を募集しています。あわせて、提案の審査に参加いただく委員も募集しています。詳しくは、県政情報センター、各地域県政情報コーナーなどで配布中の募集案内をご覧ください。

政策提案の募集内容 「暮らしの中から生まれた現場感覚にあふれる政策」と「その具体的な実現方法」

応募・問合せ いずれも郵送または県ホームページからフォームメールで、6月11日(金)まで（当日消印有効）に神奈川県政策研究・大学連携センター～シンクタンク神奈

川～（総合政策課横浜西駐在事務所 〒220-0073横浜市西区岡野2-12-20横浜西合同庁舎5階、(☎045-411-2580、FAX 045-411-2581)）

三崎口駅駅舎改築その他工事が行われます

工事概要 京浜急行電鉄では、駅のバリアフリー化および駅施設の老朽化に伴い、駅舎改築および旅客用トイレ等の改築工事を予定しております。

工事内容 駅舎改築・既設トイレ改修・多機能トイレ新設等

工期 平成22年5月～平成23年3月（予定）

問合せ 京浜急行電鉄株式会社鉄道本部計画営業部計画課（☎03-3280-9154）

労働保険のお知らせ

労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新は、6月1日(火)～7月12日(月)です。平成21年度から年度更新の申告・納付時期を6月1日～7月10日（今年度は12日）までに変更しています。保険料等の算定方法・期間（4月1日～翌年3月31日）に変更はありません。

労災保険と併せて石綿健康被害救済のための一般拠出金も申告・納付となります。年度更新申告書は、5月末に発送し、6月1日以降、順次お届けする予定です。正しい申告のために…早めにご準備を。

問合せ 神奈川県労働局 労働保険適用室適用第1係・第2係（労災・雇用保険及び労災保険のみ）（☎045-650-2803）、適用第3係（雇用保険のみ）（☎045-650-2865）

道寸祭り「笠懸」

源頼朝も好んだと伝えられる「笠懸」は馬上からのめがけて矢を放つ「やぶさめ」となる古式豊かな催しです。間近で見る馬は大変迫力があります。ぜひご家族、お子様連れでご覧ください。

日時 5月30日(日)

供養祭 12時30分～（雨天決行）

笠懸 14時～（小雨決行）

場所 油壺 荒井浜海岸

問合せ (社)三浦市観光協会（☎888-0588）

第8回ミニ洋蘭展「サークル蘭」

厳しい寒さに耐えて、デンドロビウムが開花しました。ランの花が好きな仲間が、一生懸命育てた花たちです。

私たちは小さなサークルですが、どうぞお出かけください。

日時 5月15日(土)～16日(日) 10時～16時

場所 南下浦市民センター2階講義室

※「洋蘭相談」もおこないます。株をご持

参ください。

問合せ 南下浦市民センター(☎888-0040、月曜日は休館日です)

福祉のひろば

社会福祉施設産休代替職員の登録をしませんか?

社会福祉施設の業務に従事する職員を確保するために、所定の資格はもっているが、現在は就労していない方に登録していただき、人材が不足した場合に就労していただくという制度です。

登録対象者 市内に居住する保育士、看護師、保健師、介護員、寮母、指導員(児童・生活・職業・母子等)、セラピスト(作業・理学療法士等)、栄養士、調理員等

登録期間 5月17日(月)~5月31日(月)

問合せ 子育て支援課(☎内線365)

あなたも赤十字社員に！ 毎年5月は、日本赤十字社の社員増強運動月間です。

赤十字社員は、災害救助、難民救済、血液事業、社会福祉など海外を含めて幅広く活動している赤十字社の精神と事業を理解

し、500円以上の資金援助(社費)により善意を託していただける方のことをいいます。

この赤十字社員増強のため、各区にご協力をお願いしており、5月中に役員の方が加入促進にあたりますので、よろしく願いいたします。

また、500円未満の一般寄附につきましても例年同様に受け付けをいたします。

事務担当 福祉課内日赤三浦市地区事務局(☎内線355)

みんなのひろば

教育会館ふれあいコンサート

湯川晃&中西勝之デュオ・リサイタル

日時 5月30日(日) 14時~

場所 横須賀三浦教育会館

出演 湯川晃(テノール)、中西勝之(バリトン)、湯川涼子(ピアノ伴奏)

料金 大人(前売り)1,600円、大人(当日)1,800円、高校生以下700円。

問合せ 教育会館ふれあいコンサート事務局(☎824-0683)

食品衛生責任者養成講習会

受付日 5月7日(金)

講習日 5月19日(水) 10時~17時

会場 三浦合同庁舎4階衛生教育室

受講料 10,000円

問合せ 三浦食品衛生協会(☎882-3128)

三浦太鼓和太穂10周年記念講演会

10年という節目を迎えての演奏会です。太鼓の響きを体感しにお出でください。

日時 5月15日(土) 16時開演(15時30分開場)

場所 市民ホール(うらり)

問合せ 和太穂事務局(☎849-4313)

第3回市民バドミントン団体戦大会

三浦市バドミントン協会主催。ダブルス団体戦です。

日時 6月6日(日) 9時30分開会

申込締切 5月24日(月)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学者及び市内在クラブ在籍者

会場 潮風アリーナ

参加費 1人1種目 中学生800円、高校生以上一般1,200円

申込み・問合せ 三浦市バドミントン協会 見原(☎/FAX 889-0570)

心サービス介護タクシー

病院へ・・・お買い物へ・・・

あなたのお出かけをサポートします！



- 車いす2台またはストレッチャー1台対応
- ヘルパー2級取得者が同乗します。

お気軽にお問い合わせください
TEL&FAX 046-889-3226 携帯 080-3695-6575
<http://heartservice.web.fc2.com>

(広告)

高校卒業 高卒資格 を取得しよう！

★週3日、3年間で確実に取得！ ★徹底サポート

- 再入学希望の方
- 出席日数や単位不足に関してお悩みの方
- 高校中退した方
- 高校転校希望の方
- 中学校を卒業した方
- 軽度発達障害(LD)の方
- 不登校の方、学力に自信のない方

通信制高校サポート校

湘南国際学院三浦校
TEL046-888-3558

三浦海岸駅から徒歩3分

- 一人一人を卒業まで真剣にサポートします。
- 単位制なので留年がありません。
- 前籍校の在籍期間・取得単位を活かせます。
- 大学・短大・専門学校への進学を目指します。
- 授業料は月謝制です。
- 昨年度横須賀校・三浦校実績
大学3名・短大1名・専門学校3名・就職7名

(広告)

ホームページ制作相談所

☎882-0809 (8:00~21:00)

制作委託したHP、さらに年間多額の管理コストをかける必要がありますか？
運用方法までしっかり指導致します！

どうぞご利用下さい>

- 神奈川住宅 (<http://www.kanagawajutaku.jp>)
- 三崎いか直販センター (<http://www.misaki-ikacenter.com>)
- 釣船丸十九 (<http://www.marujumaru.jp>)

パソコン教室・検定試験・各種制作/マウス倶楽部
(三浦教室) 松輪入口徒歩5分 (各駅より送迎しています)
(サポート室) 三崎口駅徒歩5分 三戸入口 FamilyMart

(広告)

リフレ油壺

お部屋から竹林、諸磯・油壺湾のあおい海、丹沢山麓が望める小さな明るいホッコリした介護付有料老人ホームのお部屋がふたつ空いています。

入居金 850万円

(短期利用・納付方法等ご相談賜ります。)

月額費用 199,500円(定額)

看護師・社会福祉士・介護職員・調理員募集中

お問い合わせは

☎0120-868-874・☎046-882-4874

(広告)

国民健康保険に加入されているみなさんへ

国民健康保険税の税率等の改定について

国民健康保険事業は、加入者みなさまから納めていただいている国民健康保険税と国、県、市などの負担によって運営しています。

国民健康保険税は、加入者が病院などにかかった場合の自己負担額以外の残りの分などを支払うための医療保険分と後期高齢者医療保険に対する費用を負担するための後期高齢者支援金分と40歳から65歳未満の方が、介護保険の給付に負担するための介護納付金分を合計したものです。

医療保険分は、国民健康保険事業を運営していくうえで、

医療費の保険者負担の増加により現在の財政状況では、財源確保が大変厳しい状況となっております。

また、医療保険分及び介護納付金分については、固定資産税額に対して、資産割として計算の対象となっておりますが、今回、見直すことになりました。

平成22年度の医療保険分と介護納付金分について、次のとおり改定させていただきます。

現在の厳しい財政状況をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

【改正前】	世帯別平等割額	被保険者均等割額	所得割額	資産割額	課税限度額
医療保険分	(注1) 22,200円	21,300円	4.26%	10.00%	47万円
後期高齢者支援金分	—	6,180円	2.11%	—	12万円
介護納付金分	4,740円	6,480円	1.07%	2.00%	9万円

【改正後】	世帯別平等割額	被保険者均等割額	所得割額	資産割額	課税限度額
医療保険分	(注1) 22,200円	22,800円	4.69%	5.00%	50万円
後期高齢者支援金分	—	6,180円	2.11%	—	13万円
介護納付金分	4,740円	6,480円	1.15%	—	10万円

※課税限度額は、地方税法施行令の改正により変更となります。

(注1) 後期高齢者医療制度開始により単身世帯となる方は11,100円。(世帯構成継続の5年間に限ります。)

(注2) 医療保険分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の合計が国民健康保険税額となります。

倒産・解雇などによる離職(特定受給者)や雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方へ

平成22年4月から下記の要件に該当される方は、申請により国民健康保険税が軽減になります。

対象者

離職翌日から翌年度末までの期間において、

- (1) 雇用保険の特定受給資格者(例:倒産・解雇などによる離職)
- (2) 雇用保険の特定理由離職者(例:雇い止めなどによる離職)

として失業給付を受ける方。

※雇用保険受給資格者証の離職理由欄の数字が、「11,12,21,22,31,32,23,33,34」の方が対象です。

※高齢受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。

軽減額 前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

軽減期間 離職の翌日から翌年度末までの期間。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職をしても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

◆制度が始まる前1年以内(平成21年3月31日以降)に離職された方は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。(※ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。)

申請方法 受付窓口 三浦市役所 保険年金課・
南下浦出張所・初声出張所
必要なもの 雇用保険受給資格者証・印鑑

問合せ 保険年金課 (☎内線314・347・301)

税のお知らせ

1 平成22年度市・県民税の納税通知書の発送について

平成22年度の市・県民税の納税通知書は、普通徴収(納付書・口座振替で納める)の方については、昨年からの公的年金からの特別徴収制度開始により通知の発送が6月15日(火)となります。給与からの特別徴収(給料から天引き)の方については5月10日(月)に勤務先へ通知書を発送します。

2 平成22年度市・県民税所得・課税(非課税)証明書の発行について

税制課(市役所分館1階4番窓口)、南下浦出張所及び初声出張所の窓口で発行する平成22年度(平成21年中の収入・所得等)の証明書は下記の日より発行できます。

①給与からの特別徴収(給与からの天引きのみ)の方…5月10日(月)

②普通徴収及び年金からの特別徴収の方…6月1日(火)

※証明書の必要な方は、本人を確認できる証明書(運転免許証や健康保険証など)をお持ちください。

なお、同一世帯の親族以外の方が代理人として請求される場合は、委任状と代理人本人を確認できる証明書が必要です。

問合せ 税制課市民税担当 (☎内線242・246)

国民健康保険 一日人間ドック実施のご案内

国保加入者のみなさんに、健康で明るい毎日をお過ごしいただくために、一日人間ドックを実施します。

- 1 対象者 昭和10年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた方で、三浦市国民健康保険に加入されている方または、平成22年度内に三浦市国民健康保険から後期高齢者医療保険に移る方(先着500人)
- 2 検査場所 三浦市立病院
- 3 検査内容 血液学的検査・生化学的検査・免疫学的検査・腫瘍マーカー・循環機能検査・呼吸機能検査・X線検査・超音波検査・内科診察・外科診察・問診など(胃バリウム検査を同費用で、胃内視鏡検査に変更することができます。詳しくは、お申し込み時に、問い合わせください。)
- 4 オプション検査 ご希望により、別費用で婦人科検診・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨密度測定・前立腺がん検診・ヘリコバクターピロリ菌検査が受けられます。(詳しくは、申し込み時に問い合わせください)
- 5 費用 15,000円(21年度までの保険税を完納している方)
- 6 検査日 6月1日～翌年3月末 毎週 月・火・水・木曜日(※実施曜日は変動します)

- 7 申込受付 5月8日(土)9時～17時、5月10日(月)以降は、14時～17時 ※定員になり次第締め切ります。
- 8 申込先 三浦市立病院医事課(☎882-2111 内線5122・5123)
- 9 その他
 - ・検診日は、市立病院から車で送迎いたします。
 - ・当日、検査結果をもとに、医師との面談を行い、後日全体の検査結果表を郵送いたします。
 - ・国保の【一日人間ドック】の他にも三浦市では各種検診を行っています。
 - ・今年度もメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査(みうら国保健診)・特定保健指導を実施します。国民健康保険に加入の40歳以上の方は、ぜひ健診を受けてください。(人間ドックとの重複受診は出来ませんのでご注意ください。)
 - ・人間ドックは特定健康診査を兼ねています。受検の際は「特定健康診査受診券」をお持ちください。(人間ドックを受検した方も、特定保健指導の対象となります。)

問合せ 保険年金課(☎内線301・314)

高額介護合算療養費制度について

1 高額介護合算療養費とは・・・

医療と介護のご負担が高額となった世帯の方への費用負担が軽減される新たな制度です。1年間(毎年8月1日～翌年7月31日まで)にかかった医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が一定の限度額を超えた場合、申請により支給されます。

※初年度については、計算期間の途中である4月1日から制度が施行されていることから、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの期間となります。

2 ご自身が該当すると思われる場合には・・・

支給対象と思われる方には、「申請のご案内」を郵送していますが、次のいずれかに該当する方はご負担額を確認できないため、ご案内を郵送できません。

計算期間(平成20年4月1日～平成21年7月31日)に、

- (1) 保険の変更があった方
 - ・市町村を越えて転居した方
 - ・75歳のお誕生日を迎えられた方
- (2) 住所地特例の認定を受けている方 など

医療保険と介護保険のご負担の合計が非常に高額になっていて、ご自身が該当すると思われる場合には、担当課までお問い合わせください。

3 申請先は・・・

平成21年7月31日に加入していた医療保険の窓口となります。

問合せ 保険年金課(☎内線303・314)
高齢介護課(☎内線354)

地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ視聴できない世帯に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付などの支援を行います(支援受付期間は、7月2日まで)。対象となる世帯は、(1)生活保護などの公的扶助を受けている世帯、(2)障がい者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯、(3)社会福祉事業施設に入所されている世帯、のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター
(☎0570-033840)

三浦市営水泳プール(夏期期間)監視員募集!!

- ◆応募資格 高校生以上40歳まで、心身ともに健康で水泳に自身のある人
- ◆募集人員 20人程度
- ◆勤務時間 8時30分～17時30分(時差出勤あり)
- ◆賃金 日額7,000円
- ◆応募期間 5月10日(月)～6月3日(木)
- ◆面接日時 6月5日(土)13時30分より
- ◆面接場所 三浦市総合体育館(潮風アリーナ)



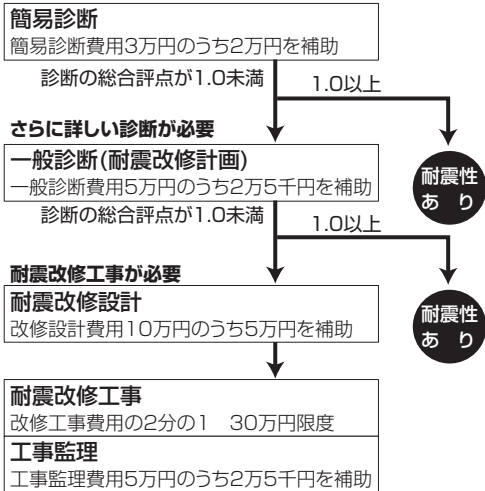
応募方法

応募期間内に大和興産(株) 電話(☎042-529-9250) 平日9:00～18:00 受付または、メール sports@daiwakosan.co.jp でお問い合わせください。なお、メールに件名「三浦市営プール監視員応募」を記載後「お名前」、「住所」、「電話番号」をご記入の上送信ください。折り返し面接日時等返信いたします。また、返信にはお時間を要する場合がございますのでご了承ください。

(広告)

木造住宅耐震改修補助制度のご案内

耐震改修補助制度の流れ



市では、木造住宅の耐震性を向上させ、災害に強いまちづくりを目的とした、耐震改修工事費等の補助制度を実施しております。

(流れは図を参照してください)

対象となる建物は、次の①～③の条件を全て満たしたものです。

- ①昭和56年5月31日以前に建築された建物
- ②2階建以下の在来工法の木造住宅
- ③建物を所有しかつ居住している方。

市で行っている簡易診断を既に受けている方は、一般診断から受けられます。

一般診断・耐震改修設計・耐震改修工事の補助制度は単独では利用できません。必ず簡易診断から受けていただく必要があります。

申し込みをされる前に、まず財産管理課にご相談して下さい。

なお、市では耐震診断や耐震改修工事などについて訪問、電話での戸別勧誘は一切行っておりません。

問合せ 財産管理課 (☎内線254・255)

♪ スペシャル版パパ・ママ教室 参加者募集!

日時 5月30日(日) 10時～12時30分(受付9時45分～)

持ち物 母子健康手帳

申込期限 5月21日(金)

筆記用具

場所 健康ぷらっと(三浦合同庁舎2階)

エプロン

対象者 妊婦とその家族、希望者(お父さんの参加大歓迎)

タオル

内容 *赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)

*お父さんの妊婦体験 *骨密度測定

*赤ちゃんの抱っこ体験 *健康相談・栄養相談

申込み・問合せ 子育て支援課 (☎内線366・367)



図書館だより

図書館に、次の新しい本が入りました。

【図書館本館：青少年会館内】

岩崎弥太郎と三菱四代(河合敦)、葬式は、要らない(島田裕巳)、ロスト・シンボル 上・下(ダン・ブラウン)、がんばったね、ちびくまくん(エマ・チチェスター・クラーク)

【南下浦分館：南下浦市民センター内】

江 上・下(田淵久美子)、教室の亡霊(内田康夫)、

再生(佐伯泰英)、invitation(江国香織)、アンパンマンとかぜこんこん(やなせたかし)

【初声分館：初声市民センター内】

愛は苦手(山本幸久)、アイム・ファイン!(浅田次郎)、パリ色のかわいいキルト(遠藤亜希子)、ふーみん食堂(斎風瑞)、2ほんの木(エリザベト・ブラミ)

【休館日】

5月は、3日・4日・10日・17日・24日・31日です。

6月は、1日・7日・14日・21日・28日・30日です。

問合せ 図書館 (☎内線415)

5月、6月上旬の三浦市民ホールの催事

(☎881-6721)

日	曜日	開演時間 (開場時間)	催 事 (内容)	入 場 方 法	問 合 せ 先
5/4・5	火・水	10:00 (10:00)	鉄道模型フェスティバル	入場料 無料 (運転体験1回、料金50円)	(株)三浦海業公社 ☎881-6721
5/9	日	13:00 (12:30)	高梨ピアノミュージック教室 発表会	全席自由 入場料 無料	高梨ピアノ教室 ☎888-3155(高梨)
5/15	土	16:00 (15:30)	三浦太鼓和太穂 10周年記念演奏会	全席自由 入場料 無料	和太穂事務局 ☎046-849-4313
6/6	日	14:00 (13:30)	グリーンコール25周年記念演奏会	全席自由 入場料 無料	グリーンコール ☎090-8741-4289(新倉)

*5月の休館日 6日、10日、17日、24日、31日。6月の休館日 7日、14日、21日、28日。

*時間、内容などが変更になる場合があります。詳細はそれぞれの主催者へ直接お問い合わせください。

*お願い：駐車場が少ないので来館の際には、なるべく電車・バスをご利用ください。



健康ぷらっと

健康づくり事業のお知らせ

メタボリック予防教室

平成22年度

げんき教室

第1コース目 スタート!

“元気”に
働くために!

こんなことをします!



今年度、内容もリニューアル!
測定機器を使ったり、運動・調理・お口について
自分にあった生活習慣を見直す健康教室です!

対象者 三浦市民で64歳以下

日 時	会 場	内 容	持 ち 物
5月25日(火) 13時~15時30分	健康ぷらっと	健康測定 メタボリックシンドロームとは? 健康への入り口!お口の健康について	筆記用具・電卓
6月8日(火) 12時~15時	健康ぷらっと	☆食事と運動☆ 自分にできることは何か?(食事編)	筆記用具・電卓・エプロン・三角巾 食材料費(500円)・ご飯(一食分)
6月22日(火) 13時~15時30分	潮風アリーナ	☆食事と運動☆ 自分にできることは何か?(運動編)	運動できる服装・上履き・飲み物
11月16日(火) 13時~15時30分	健康ぷらっと	健康測定 自分らしい健康について考えてみよう	筆記用具・電卓

健康ぷらっと 健康相談日

☆各種健康測定(体組成計、血圧、血管年齢、骨密度、血糖値、一酸化炭素濃度など)

☆各種健康診査や教室のご案内

☆健康に関する相談を行っています。



血管年齢測定



体組成計測定



骨密度測定



測定結果の説明

☆あなたの地区へ出張します。

市内のサークル活動や集会など、10人以上のグループ
が出来れば出張健康相談で何うことが出来ます。

お気軽にお声をかけてください。

※お申し込みの多い場合は調整をさせて頂くことがあります。

9時30分~11時30分/13時30分~15時30分 ☆無料☆予約不要

5月 11日(火)PM ☺

20日(木)AM ☺

28日(金)PM

南下浦市民
センターにて
実施

6月 7日(月)PM

16日(水)AM

23日(水)AM ☺

【会場】健康ぷらっと(三浦合同庁舎2階)

☺印の日は「歯や口の相談」コーナーがあります。

※5月28日と6月23日は出張健康相談のため、会場が異なります。

潮風アリーナ
(総合体育館)
にて実施

ミニ健康デスネ 5月31日は世界禁煙デーです!!

5月31日はWHO(世界保健機関)が制定した禁煙を推進するための記念日です。また、厚生労働省では5月31日~6月6日までを禁煙週間と定めています。

今年、2010年の世界禁煙デーのスローガンは
「女性へのタバコの売込みをやめさせよう」

全世界の10億人を超える喫煙者。女性はそのうち2割を占めます。

三浦市の女性の喫煙状況

1:妊婦さんの10人に1人が喫煙者

平成21年度(2月迄)、三浦市の妊婦さんの喫煙率は11.2%
<妊娠届出書内の質問事項より集計>

2:さらに!!

子供(乳幼児)を持つ母親も6人に1人が喫煙者

平成21年1~2月時点、ママの喫煙率は17.9%
<三浦市子育てに関するアンケート調査より集計>

3:なんと!! 三浦市の女性の6人に1人が喫煙者!

神奈川県では8人に1人の女性が喫煙者⇒三浦市は喫煙者が多い!
三浦市民の女性の喫煙率は16.3%
<平成18年三浦市民健康生活調査より集計>

女性の喫煙は、受動喫煙など、子どもにも大きく影響します。
あなたの身近に居る女性はタバコを吸っていますか?
この機会に、ご家族や友人とタバコについて話し合ってみましょう。

【タバコに関するご相談は健康づくり課までお問い合わせください】

歩っぽの会(第5期ウォーキングの会)

【日 時】 6月11日(金) 9時30分集合

【集合場所】 健康ぷらっと

【コ ー ス】 妙音寺

※雨天の場合も健康ぷらっとにて運動等を実施します。

集団健診(検診)の受付が始まりました!

みうら国保健診、
なごみ健診、3039健診、
肺・胃・大腸・子宮・乳がん・
前立腺がん検診、
ヘリコバクターピロリ菌
検査、肝炎ウイルス検診等を行います。

詳しくは...

4月に各戸配布された
こちらをご覧ください

保健衛生委員 脱!メタボリアン作戦第2弾

健康づくり街頭キャンペーン

5月29日(土)

11時~16時(雨天決行)

ケーブショッピングセンター

(三崎警察署横いなげや)に

ピンクリボン検診車が来ます!

血管年齢測定・集団健診受付も

行います。ぜひお立ち寄りください。

*当日、検診は行いません。

ピンクリボン検診車とは、
乳がん検診で使用される
マンモグラフィ検診車です。
車中の様子を見ていただき、
検査方法を説明します。

「点」から「線」へ 三浦の見どころ

今年も2月上旬から3月上旬までの約1カ月間にわたり、「三浦海岸桜まつり」が行われました。京急「三浦海岸駅」から小松ヶ池までの約1キロの沿道に、約1,000本の河津桜が美しい花を咲かせました。新聞やテレビ等での紹介もあり、花見を楽しむ人々で連日賑わっていたのは、市民の多くの方々もご存知のことでしょう。この期間中の人出は約25万人だったそうです。

この河津桜は、まつりを主催する市民グループ「三浦海岸まちなみ事業協議会」が10年前から苗木を植え、育ててきたもので、このまつりは平成15年に始まり、今年は8回目を迎えました。

まちなみ事業協議会会長の西崎則雄さんは「今年は8回目を迎え、年々人出が増えています。三浦市や京急はじめ各諸団体のご協力、ご支援を得て、このまつりが実施でき、ありがたいことです」と話してくれました。また、事務局も兼ねた同副会長の長島満雄さんは「今年は天候に恵まれたとは言えませんが、マスコミで取り上げてくれたことな

どもあり、人出も昨年より多かったと思います。今後も多くの方々のご協力をお願いしたいと思います。私個人の夢にもなりますが、今後のイベントとして菜の花摘みも一案かもしれません。また、将来に向けて幹や枝ぶりが立派でシンボルとなるような河津桜を3本（三浦の3本桜と言うようなもの）育てていくのもいいかもしれません。いずれにしても協議会ははじめ各諸団体の皆さんのご意見をうかがい、方向を出していきたいと思っています。今後も大勢の皆さんのご協力、ご支援をいただければ、と思います」と語ってくれました。

三浦海岸の河津桜、城ヶ島の水仙……。市民の皆さんによく知られている市内の見どころや場所が増え、市民の皆さんだけでなく、三浦を訪れた方々がその時期その時期に回遊されたら……。見どころが1つの「点」で終わるのではなく、いくつもの点を結ぶ「線」になって巡ることができたらいいと思います。

市民特派員 石渡 勝雄



ペットボトル・キャップをワクチンに変えよう！

三崎中学校生徒会

ペットボトルの清涼飲料水を飲んだ後、皆さんはどうされていますか。「プラスチックごみ」として出すのではなく、再資源化した収益を利用して予防接種ワクチンを発展途上国に送るといった活動があります。市内ではボランティアグループの「エコ・プロ・ミウラ」によってその活動が行われていることを、昨年8月1日発行の『三浦市民』で紹介しましたが(http://www.city.miura.kanagawa.jp/kyoudo/news/news_090810.htmlでも紹介しています)、その活動が広がりを見せています。

三崎中学校の生徒会の呼びかけにより、学校で集めた総計13,518個のペットボトル・キャップが、4月、生徒会からエコ・プロ・ミウラに受け渡されました。

活動を提案した生徒会長の石橋のぞみさん(3年)によると、「先生からこの活動について話を聞いたのがきっかけ」とのこと。今年1月に入ってから活動を開始し、3カ月ほどで13,518個。三崎中学校は現在6クラスから成り、当面の目標として「1クラス1,000個」と設定していたというので、広く協力を得られているということでしょう。「今のところ順調です」と石橋さん。



生徒会のメンバーと集められたキャップ



生徒会長の石橋さんとエコ・プロ・ミウラの若林さん

ペットボトルのキャップという身近なものでできる社会貢献は、中学生にとって敷居が高すぎず、また、キャップ400個でワクチン10円分、800個でポリオワクチン1人分(参考:エコキャップ推進協会ウェブサイト)に換えることができるというように、数で達成度が測れることも継続できる要因ではないでしょうか。

「これからも続けていきます」と生徒会の皆さん。ペットボトル・キャップを受け取ったエコ・プロ・ミウラの若林さんも、「若い人たちが積極的に活動に参加してくれるのはありがたいですね。ぜひ活動が大きくなってくれれば」と生徒たちの活躍に期待を寄せていました。



三浦市立病院薬剤師の猪崎です。昨年
は主にお薬を安全に服用していただくた
めの注意ポイントをご紹介いたしました。
今回は当院薬剤師が院内で携わってい
る業務を紹介させていただきます。

私ども病院薬剤師は医師の発行した処
方せんに基づいて薬を調整（“調剤”とい
います）する以外に非常に広範囲の業務
を行っています。そして医師・看護師や
その他のスタッフと綿密に連携を取り患

者様に最も適した薬物療法が行えるよう努めています。具体的
には①医師の発行する処方せんの調剤、またその処方せんの点
検（適切な量であるか、他の薬との飲み合わせ等）②患者様へ
の情報提供（どのような効果があるか、どのような副作用があ
るかなどの説明、またきちんと飲む事ができているかなど）③

病院内で使用されている全ての薬の管理④市販されていない薬
や消毒薬などの調整⑤薬に関する情報の収集とその評価を行い、
他の医療従事者への提供、などの業務です。そして薬に関連す
る過誤や事故の防止に常に取り組んでいます。

薬の専門家として、医師・看護師と患者様・ご家族の間に立
ち、患者様の不安を少しでも取り除き、効率的にしかも安全な
医療が行える手助けをしたいと心がけています。“病める人ある
ところに常に寄り添う薬剤師あり 病める人を思う心はひとつ”
をモットーに当院薬剤師は毎日入院患者様のベットサイドに伺
っています。薬に関する質問心配事などございましたら、ぜひ
お声をかけてください。その場でお答えできない場合もありま
すが、必ずご返事できるよう努力いたします。

今回の記事についてご質問がありましたら、遠慮なくご連絡
ください。

（市立病院 薬局 ☎882-2111 内線5508）

Yes脳ドック！を始めています

4月1日から、Yes脳ドック！と銘打ちまして、MRI・
MRA頸動脈エコーのセットで実施しております。

金額 15,150円(税込)

検査内容 頭部MRI・MRA、頸動脈エコー

申込方法 月～金曜日 8時30分～17時まで

（総合窓口でも受け付けております。）

申込み・問合せ 市立病院 医事課（☎882-2111）

三浦市立病院看護フェスティバルの開催

ナイチンゲールの生誕にちなんだ「看護の日」の催しとして
看護フェスティバルを開催します。

日時 5月12日(水) 9時～12時

場所 市立病院玄関ホール

内容 血圧・血糖・体脂肪・視力測定、介護・栄養相談、
介護用品展示等

問合せ 市立病院 看護科（☎882-2111）

MAY

5月の救急当番医院

（5月1日～6月10日分）

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111	
	市内の医療機関			
診療時間	午後6時から午後9時30分まで			
診療科目	内科系	外科系	内科系・外科系	
月曜日	5月10日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555	
	5月17日	せりかわ内科クリニック 887-1666		
	5月24日	矢島内科医院 881-2467		
	5月31日	矢島内科医院 881-2467		
	6月 7日	せりかわ内科クリニック 887-1666		
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388	月～金曜日	
水曜日	内科系	田中内科医院 881-4678	午後5時から	
木曜日	5月 6日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	翌朝8時30分まで
	5月13日	内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	5月20日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
	5月27日	内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	6月 3日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
	6月10日	内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010		
土曜日			午前8時30分から	
日・祝日			翌朝8時30分まで	
区分	小児科系			
平日	横須賀市救急医療センター 824-3001 (救急医療センターの診療時間です)	午後8時から午前0時まで		
土曜日		午後5時から午前0時まで		
日・祝日		午前8時から午前0時まで		
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院（☎882-2111）			

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署（☎882-0119、FAX 881-0846）又は当番医院に問い合わせください。

我が家のアイドル

募集中 「我が家のアイドル」
 にお子さんを載せませんか。(ただし申込み時に3歳以下に限定)
 掲載については、ご相談ください。
 問合せ 協働推進課 (☎内線315)



大岩 未来ちゃん
 平成19年2月7日生
 母 由美さん 父 文吾さん
 明るく元気に育ってね!



小倉 穂華ちゃん(左)・凛華ちゃん(右)
 平成21年5月14日生・平成19年7月18日生
 母 清華さん 父 光洋さん
 姉妹仲良く育ってね!

(広告)

(株)神奈川住宅

不動産売買・賃貸借・仲介・管理
 物件情報満載!
 地域密着の当社へ
 ご相談下さい。
TEL.046-881-0252
 (油壺入口) 創業30年
 三浦市三崎町六合303-7
<http://www.kanagawajutaku.jp>

KUMON

◆5月の無料体験学習が始まります!!◆
 三浦市の公文式教室
 三崎教室 岬陽町教室 下宮田教室 初声町教室
 三浦中央教室 上宮田西教室 三浦ハイツ教室
 公文式はいつからでも学習できます。
 下記フリーダイヤルにお問い合わせください。
0120-128-991 日本公文教育研究会
 横浜南事務局

(広告)

(広告)



Miura Kanko
 TEL 046-888-3821
MK (株)三浦観光バス

三浦の海と空に守られた **三浦霊園**

お問合せは総合案内所へ
☎0120-37-6621
 三浦市南下浦町金田1299

(広告)

(広告)

J:COM 

ケーブルテレビで、みる、話す、つながる。

地デジ対応は J:COM におまかせ!!

J:COMカスタマーセンター AM9:00~PM9:00 [年中無休]
 電話番号をお間違いのないようご注意ください。 **0120-999-000**
インターネット・ケータイから検索
 jcom
www.jcom.co.jp