

vol.31/54

三浦の魅力 集めたい。伝えたい。 「東岡区」

令和4年度に三浦市区長会で実施した「すべて魅せます！三浦のふるさと54区知って写真展」で展示された各区の写真と、各区の成り立ちや魅力などをお伝えする紹介文を54回にわたって掲載しています。写真は当時のものであるため現在の状況と異なる場合があります。紹介文は現在の状況に合わせて修正している場合があります。



「東岡区の紹介 ～三崎の中心地として栄えた町」

戦国武将・北条氏康との縁が深い「東岡城辺稻荷神社」は、430年もの長きにわたって五穀豊穰開運の神として人々の信仰を集めてきました。また、三崎東岡バス停付近は、かつて馬車の発着所だったそうで、要人を横須賀市・長井まで運んでいたと伝えられています。市役所やスーパーマーケット、商店や公園に近い東岡は、三崎の中でも特に生活のしやすい土地で、近年は転入者も増えています。区の活動も盛んで、納涼祭や盆踊りなどの年間行事のほか、東岡区民会館を拠点に「G&B(ジーアンドバー)」と呼ばれる老人会の活動や市民によるボランティア活動も盛り上がりを見せています。

市の人口

38,834人（世帯数:17,038世帯）

※令和7年9月1日現在

（令和2年国勢調査結果に基づく推計人口）

たんぽぽ川村エミコプロデュース

White Halloween2025



みうら観光大使
たんぽぽ川村エミコ

みうら観光大使・たんぽぽ川村エミコプロデュース企画、
三浦市でワクワクのハロウィンイベント開催!
撮影・お笑いステージ・ワークショップなど盛りだくさん!
家族みんなで特別な思い出をつくろう!
子どもお化けも大人お化けも大歓迎!

日時 10月18日(土)11時~16時30分(最終受付16時)

場所 うらりマルシェ(三崎5-3-1)

内容 ハロウィンなのに、こわくない。おばけも真っ白!

お笑いモンスターズ爆笑ステージ(13時30分開場 14時開演)

【出演予定】ななめ45°/錦笑亭満堂/やしろ優/たんぽぽ川村エミコ

そのほか、俳優・米本学仁/オラクルカード芸人・オラクルひかる 来場予定!!

笑顔と仮装があふれるブースが盛りだくさん!!!フォトブースやお楽しみブース

ハロウィンフォトブースで家族で?友達で?1人でも!思い出写真が撮影できちゃいます!

また、輪投げコーナーや大根を使った白いジャックオランタン作りなどの子どもたちが
楽しめるワークショップも!「仮装ランウェイ」も計画中!ぜひご参加ください。



共催 株式会社三浦海業公社/協力 株式会社ホリプロコム

問合せ 開催内容について:ホワイトハロウィン事務局(EMAIL:kontanchanproject@gmail.com)

会場について:うらりマルシェ(株式会社三浦海業公社)☎046-881-6721

〔記事提供:観光商工課〕

料金

前売り1日券 大人(高校生以上)3,000円
子ども(4歳以上)1,000円
3歳以下無料

当日1日券 大人(高校生以上)3,500円
子ども(4歳以上)1,000円
3歳以下無料



前売りチケットは、先着順
パスマーケットにて販売中!
二次元コードからご確認ください。

令和8年3月1日(日)開催!! 第41回三浦国際市民マラソン

エントリー開始!

令和8年3月1日(日)に開催される第41回三浦国際市民マラソンの参加申込みが10月1日(水)から始まりました。申込受付は先着順となりますので、募集案内などをご確認のうえ、お早めにお申し込みください。

■申込期間

10月1日(水)~11月25日(火)

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

■種目(参加資格)

◎ハーフマラソン(高校生以上)

◎10キロラン(中学生以上)

◎5キロラン(小学校5年生以上)

◎キッズビーチラン(小学校1年生~4年生)

■参加料・定員

◎ハーフマラソン 7,500円・7,500人

◎10キロラン 6,000円・3,000人

◎5キロラン 4,500円・2,000人

◎キッズビーチラン 1,500円・200人

■エントリーサイト

次のサイト内で検索してください。

◎RUNNET ◎スポーツエントリー

◎ローソン DO スポーツ

ボランティア募集

安心・安全に大会を運営するには、ボランティアの皆さまの協力が不可欠です。サポートしていただく内容は、コース上のランナーの誘導や給水所、大根引換所、更衣室などです。活動場所、内容は事務局が指定します。ご希望に添えない可能性がありますので、ご了承ください。ご応募お待ちしております。

■時間

6時30分ごろから15時ごろまで

(係によって集合・解散時刻は異なります)

■募集人数

約50人(先着順)(全員に記念品を配布する予定です)

■申込方法

◎郵送またはファクス(住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・連絡先を明記してください。)

◎電話

◎メール

■受付期限

令和8年1月9日(金)まで

※募集人数に達しましたら早めに締切とさせていただきます。

詳細は三浦国際市民マラソン公式ホームページの「ボランティアに参加する」のページをご覧ください。



■申込み・問合せ 三浦国際市民マラソン事務局(観光商工課内)(☎046-882-1120、FAX046-882-5010)

〒238-0243 三崎5-245-7三浦市三崎水産物地方卸売市場4階 ※土曜・日曜・祝日を除く8時30分~17時

令和8年4月新規入園の保育園などの申込手続きについて

令和8年4月から新規に保育園などへ入園するための、申込書類の配布および受け付けについてお知らせします。入園を希望される方は、下記の受付期間内にお申し込みください。

申込書類の配布および受付期間
10月1日(水)～10月31日(金)

申込書類の配布先
子ども課、市内各保育所および
認定こども園、市ホームページ



申込書類の提出場所

子ども課、市内各保育所および認定こども園

※市外の保育園などを希望する場合は、市町村ごとに期限が異なりますので、お早めにご相談ください。

保育園などを利用するためには保育の認定を受けることが必要となり、「保育を必要とする事由」の状況により「保育の必要量」が区分されます。制度の詳細については、こども家庭庁のホームページをご参照ください。



問合せ 子ども課 (☎内線366、367)

放課後児童クラブ&保育園などで職員を募集しています

放課後児童クラブ（学童保育）

共働きやひとり親家庭のこどもたちが、放課後や学校休校日に指導員などの援助により、安心して生活する場を提供しています。

各事業所では職員を募集しています。
求人の詳細は市ホームページをご確認ください。



【三崎地区】

・放課後児童クラブどろんこ（岬陽小学校内）
（☎046-881-6223）
パート募集／資格不要／週3日程度 ほか

保育所など

求人の詳細は市ホームページをご確認ください。



～こどもたちに囲まれてお仕事しませんか？～

【南下浦地区】

・学童保育とびうおクラブ（上宮田小学校内）
（☎046-888-6200）
パート2名募集／週2～3日 ほか
・放課後児童クラブたんぽぽ（旭小学校内）
（☎090-7889-0678）
資格不要／勤務日・時間は要相談 ほか

【初声地区】

・放課後児童クラブひまわり（初声小学校内）
（☎046-889-4010）
正規職員（1名）・パート（2～3名） ほか

※市内の保育所などに勤務する保育士の家賃を補助する事業（保育士宿舍借り上げ事業）を実施しています（一定の要件があります）。
詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 子ども課 (☎内線366)

乳幼児の一時預かり事業所～あすカルみうら～オープンデーのお知らせ

急な用事、買い物、家族の学校行事、リフレッシュなど、理由を問わずに利用できる一時預かり事業所を7月に開所しました。

施設に足を運んでいただき、自由に施設を見学しながら一時預かりのサービスについて知っていただくため、下記日程のとおりオープンデーを開催します。

開催日時

10月11日（土） 10時～12時
10月29日（水） 10時～12時

場所

あすカルみうら（南下浦町上宮田1387-2 コスモ三浦海岸1階）

対象

0～2歳児までのお子様とその保護者（兄弟姉妹も一緒に参加される場合はお子様の年齢は問いません）

内容

・施設の遊具などでお子様と遊びながら、自由に見学していただけます。
・各回のうち、30分程度、「脳育リトミック」などの講座を行います。

※予約不要。詳細は市ホームページをご覧ください。



問合せ 子ども課 (☎内線365、367)

令和 6 年度決算の概要をお知らせします

令和 6 年度三浦市全会計決算について

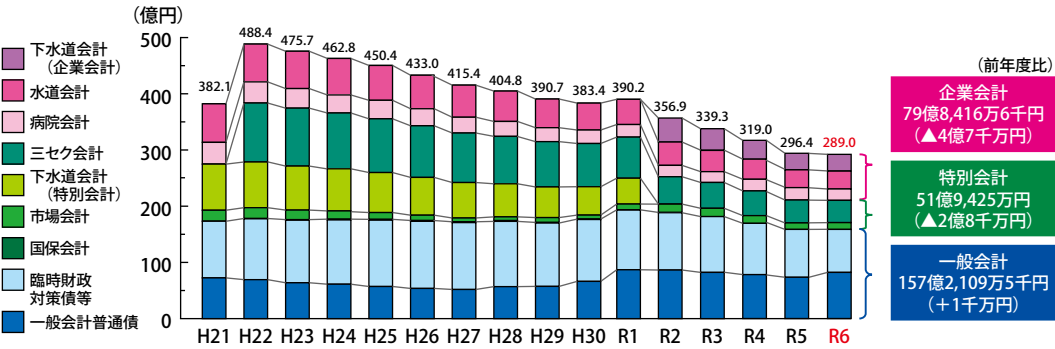
全会計の歳出状況および前年度との比較

区 分		令和 6 年度	令和 5 年度	差 引	伸 率
一 般 会 計		千円 20,982,960	千円 18,942,263	千円 2,040,697	% 10.8
特別会計	国 民 健 康 保 険 事 業	5,551,398	5,624,723	△73,325	△1.3
	後 期 高 齢 者 医 療 事 業	951,815	852,589	99,226	11.6
	介 護 保 険 事 業	5,962,330	5,779,405	182,925	3.2
	市 場 事 業	432,057	315,034	117,023	37.1
	第三セクター等改革推進償還事業	263,094	262,933	161	0.1
	小 計	13,160,694	12,834,684	326,010	2.5
企業会計	病 院 事 業	3,077,339	3,048,546	28,793	0.9
	水 道 事 業	2,031,692	2,002,123	29,569	1.5
	公 共 下 水 道 事 業	1,836,992	1,551,896	285,096	18.4
	小 計	6,946,023	6,602,565	343,458	5.2
合 計		41,089,677	38,379,512	2,710,165	7.1

※都市計画税(約4億215万円)は、公共下水道事業へ充当しています。

◎ 令和 6 年度の全会計の歳出は、前年度に比べて約27億1,017万円(7.1%)増加しました。
◎ 増加の主な要因としては、一般会計における南下浦コミュニティセンターおよび子育て賃貸住宅購入費の増加などによるものです。

全会計の市債残高の推移



◎ 令和 6 年度決算における全会計の市債残高は約289億円となりました。
◎ 令和 6 年度は一般会計の残高は増加しましたが、その他の会計においては減少し、全会計合計では減少となりました。

令和 6 年度一般会計決算について

一般会計歳入の内訳と前年度比較

区 分		令和 6 年度	令和 5 年度	差 引	伸 率
自主財源		千円	千円	千円	%
市	市 税	5,322,031	5,431,833	△109,802	△2.0
	諸 収 入 ほか	1,226,794	1,614,463	△387,669	△24.0
	繰 入 金	1,030,838	426,118	604,720	141.9
	繰 越 金	290,673	398,075	△107,402	△27.0
小 計		7,870,336	7,870,489	△153	0.0
依存財源	地 方 交 付 税	5,479,022	5,271,559	207,463	3.9
	国 県 支 出 金	5,037,781	4,400,113	637,668	14.5
	地方譲与税ほか	1,559,218	1,288,655	270,563	21.0
	市 債	1,748,492	537,616	1,210,876	225.2
小 計		13,824,513	11,497,943	2,326,570	20.2
合 計		21,694,849	19,368,432	2,326,417	12.0

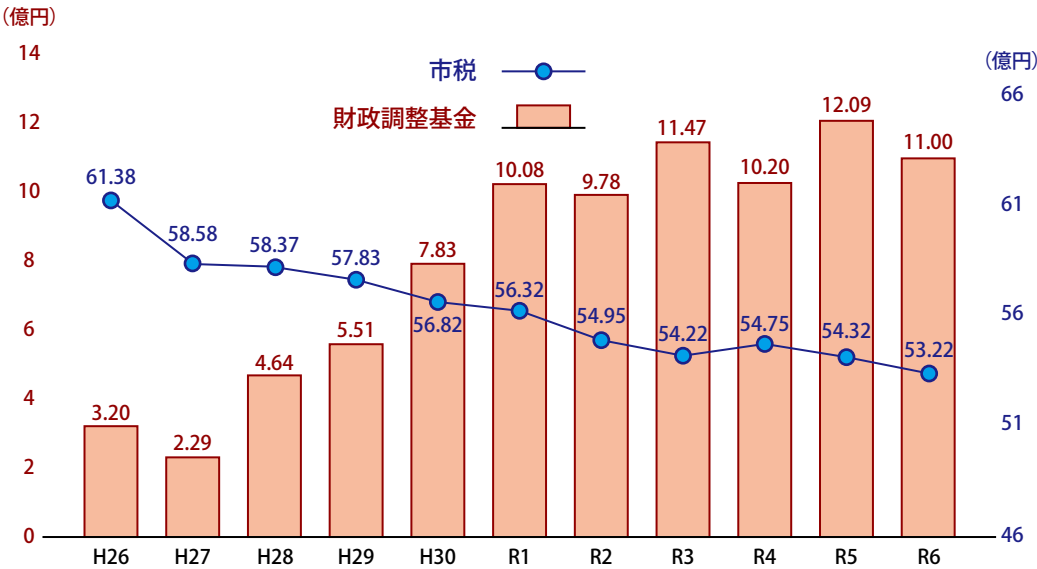
◎ 「市税」は、令和 5 年度に続き、令和 6 年度も減少しました。これは主に市民税の定額減税に伴う減少によるものです。
◎ 「諸収入ほか」の減少は、主に土地売却収入の減少などによるものです。
◎ 「繰入金」の増加は、主に公共公益施設整備基金繰入金の増加などによるものです。
◎ 「地方交付税」は、普通交付税・特別交付税ともに増加しました。
◎ 「市債」の増加は、子育て賃貸住宅等建設事業債の新規発行などによる発行額増加によるものです。

一般会計歳出の内訳と前年度比較

区 分		令和 6 年度	令和 5 年度	差 引	伸 率
義務的経費		千円	千円	千円	%
人 件 費	人 件 費	3,322,480	2,940,620	381,860	13.0
	公 債 費	1,783,812	1,856,950	△73,138	△3.9
	扶 助 費	4,687,779	4,493,716	194,063	4.3
	小 計	9,794,071	9,291,286	502,785	5.4
その他経費	普通建設事業費	2,597,359	723,231	1,874,128	259.1
	繰 出 金	2,966,982	3,048,635	△81,653	△2.7
	そ の 他	5,624,548	5,879,111	△254,563	△4.3
	小 計	11,188,889	9,650,977	1,537,912	15.9
合 計		20,982,960	18,942,263	2,040,697	10.8

◎ 「普通建設事業費」の増加は、子育て賃貸住宅等購入費などの増加によるものです。
◎ 「人件費」の増加は、主に退職手当の増加によるものです。
◎ 「扶助費」の増加は、障害者自立支援給付費などの増加によるものです。
◎ 「その他」の減少は、公共公益施設整備基金積立金の減少などによるものです。

■市税と財政調整基金の推移



◎財政調整基金の現在高については、平成28年度以降、前年度からの繰越金の増加などにより取崩を抑えられたため、増加してきましたが、令和6年度末の現在高は、約1億1千万円の減少となっています。

◎財政調整基金は、年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てている基金ですが、一方で、災害対策など緊急の事態に対応するために必要な財源を確保するという一面もあるため、現在高を安定させる必要があります。

令和6年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、地方自治体は、財政の健全性を判断するための4つの指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）を監査委員の審査に付した上で議会に報告するとともに、住民に対して公表することとされています。このたび各比率の算定をしましたので、お知らせします。

■健全化判断比率

(単位:%)

指 標	三浦市の比率		早期健全化基準	財政再生基準
	令和6年度	令和5年度		
実質赤字比率	—	—	13.21	20.00
連結実質赤字比率	—	—	18.21	30.00
実質公債費比率	11.8	11.7	25.0	35.0
将来負担比率	84.2	92.1	350.0	

■資金不足比率

(単位:%)

会 計 名	三浦市の比率		経営健全化基準
	令和6年度	令和5年度	
市場事業	—	—	20.0
病院事業	—	—	
水道事業	—	—	
公共下水道事業	—	—	

◎「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」とともに「なし」となっています。

◎「実質公債費比率」は、前年度より0.1ポイント増加（悪化）しました。依然として公債費の割合が高いことから、更なる財政の健全化に努めます。

◎「将来負担比率」は、前年度より7.9ポイント減少（改善）しました。

◎「資金不足比率」は、各事業会計ともに、資金不足額はありません。

令和6年度決算の総評

従前からの財政指標である財政力指数は令和6年度において0.536で、前年度（0.543）より0.007ポイント減少（悪化）しています。また、経常収支比率は99.6%となり、前年度（100.4%）より0.8ポイント減少（改善）していますが、依然としていずれの指標も、県下16市（政令指定都市除く）で比較すると非常に低い水準にあるため、引き続き改善に向けて取り組んでいきます。

歳入については、市民税の定額減税に伴う減少などから市税は前年度より減少しました。また、土地売却収入および寄付金が減少した一方で、子育て賃貸住宅等の大型施設整備事業に伴い、市債が大幅に増加し、歳入総額は前年度と比較して大きく増加しました。

歳出については、前述のとおり大型施設整備事業に伴い、普通建設事業費が大幅に増加し、歳出総額も前年度と比較して大きく増加しました。

引き続き、行財政改革に努め、より一層の歳入の確保を図るとともに歳出の削減に向けて取り組んでいきます。

ニナITEカレッジ秋講座開催のお知らせ



ニナITEカレッジは、市民活動の基本となる「情報の発見・発掘と編集・発信」のスキルを磨くことを目的とした学びの場です。秋からの講座を紹介します。

三浦の市民の力は大きな樹。地域に根付いて、笑顔と魅力の花を咲かせましょう！

	講座	開催日	内容	定員	時間
①	日本語ボランティア養成講座 4回連続講座	11月22日(土)	かながわの地域日本語教室 やさしい日本語でコミュニケーション	20人	14時～16時 詳細は別途案内します
		12月20日(土)	外国語としての日本語 三浦市内の日本語教室		
		1月10日(土) または 1月17日(土)	三浦市内の日本語教室を見学してみよう		
		1月24日(土)	地域の日本語教室での活動方法		
②	初めてのスマホ講座 入門編 3回連続講座	11月 6日(木)	スマートフォンの機能、基本操作を知る	20人	14時～16時
		11月12日(水)	スマートフォンの機能を使ってみよう		
		12月 2日(火)	入門編まとめ 安心・安全に使うために		
③	スマホ初級 LINE講座	12月11日(木)	スマートフォンの基本操作 LINE (ライン) を使ってみよう！	20人	14時～16時

会場 市民交流センター ニナITE 研修室

対象 ①：市内での日本語学習支援に関心のある方

②：原則65歳以上で市内在住、または市内で市民活動をしている方
開催2週間前に空きがあれば64歳以下も参加できます。

注意事項 申し込みは先着順で受け付けます。

②③の講座の申込みは10月20日(月)9時から受け付けます。

参加にあたって必要な持ち物があります。

詳しくは市民交流センター ニナITEのホームページでご確認ください。

申込み・問合せ

三浦市民交流センター ニナITE
(☎046-845-9919)

[記事提供：市民協働課]



各種無料相談のご案内 (11月)

相談名		日 に ち	時 間	会 場	問 合 せ 先	相 談 担 当 者
1	法 律 相 談	1 2日(水)	13:00～15:00	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	弁 護 士
		2 5日(火)		南下浦コミュニティセンター2階多目的室2		
		1 2日(水)	15:00～16:00	三浦市社会福祉協議会安心館	046-888-7347	
		2 8日(金)	10:00～11:00			
2	行 政 相 談	7日(金)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	行 政 相 談 委 員
3	住 ま い の 相 談	1 3日(木)	14:00～16:00	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	建 築 士 建築大工技能士
4	登 記 測 量 相 談	1 8日(火)	14:00～16:00	南下浦コミュニティセンター2階多目的室2	内線 3 1 9	司 法 書 士 土地家屋調査士
5	行 政 書 士 相 談	2 5日(火)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	行 政 書 士
6	成 年 後 見 相 談	2 6日(水)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	行 政 書 士
7	宅 地 建 物 相 談	2 7日(木)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	宅 地 建 物 相 談 員
8	女 性 相 談	1 2日(水)	10:00～15:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 3 1 5	女 性 相 談 員
		2 6日(水)				
9	犯 罪 被 害 者 相 談	2 1日(金)	9:00～12:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 2 3 1	専 門 相 談 員
10	消 費 生 活 相 談	毎週木曜日 (祝日は順延)	9:30～15:30 (受付終了15:00)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 3 1 3	消 費 生 活 相 談 員
11	教 育 相 談	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	教育相談室・相談指導教室	046-881-3380	教 育 相 談 員
			8:30～17:15	市役所第2分館2階学校教育課	内線 4 1 9	指 導 主 事
12	一 般 相 談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15	市民サービス課お客様センター	内線 3 1 9	担 当 職 員
13	出 張 職 業 相 談	1 4日(金)	12:30～16:00 (受付終了15:30)	勤労市民センター	内線 7 7 4 4 0	ハ ロ ー ワ ー ク 横須賀職業相談員

※相談はいずれも無料です。1法律相談～9犯罪被害者相談は予約制(定員・締切有)で、10月10日(金)から予約を受け付けます

(会場が三浦市社会福祉協議会安心館での法律相談と女性相談は予約開始日前でも可)。

※女性相談は、記載の相談日以外は担当職員がご相談をお受けします(平日8時30分～17時15分)。

※消費生活相談は、トラブルの原因となった契約書類など関係する資料を全てお持ちください。

※出張職業相談は、新卒の方以外どなたでも相談できます。

※人権相談は、電話相談のみんなの人権110番(電話番号0570-003-110)をご利用ください。

ごみとリサイクルに関するお知らせ

生ごみの水切りをしましょう

令和6年度に処理した可燃ごみの量は7,960トンありました。令和7年2月のごみ分析では、可燃ごみに含まれる水分率が約50%でしたので、単純に計算すると年間3,980トンもの水分を燃やしたことになります。

生ごみの水切りをすることで、ごみの減量、腐敗や悪臭・コバエの防止、焼却処理によるCO₂（二酸化炭素）発生量の抑制、ごみ処理経費の削減につながります。捨てる前にひと手間“水きり習慣”を身につけましょう。併せて、市では生ごみを発生させないために、食材を無駄なく使いきる「使いきり」、料理を残さず食べる「食べきり」、生ごみの水分をきる「水きり」の「3きり運動」を呼びかけています。

他にもキエーロなど生ごみ処理器を活用することで、生ごみの発生抑制を促進できます。

市では、生ごみ処理器購入に対する補助制度や生ごみ処理器（電動）のレンタルを行っていますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。



古着古布の回収について

古着古布はごみ収集場所から回収後、再資源化を行っている事業者へ引渡し、リユース・リサイクルしています。しかし、汚れのひどい古着古布はリユース・リサイクルできませんので「燃せるごみ」の日にお出してください。

出せるもの

古着、靴下、タオル、シーツ、カーテン（カーテンフックは外してください）、毛布



出せないもの

濡れたもの、汚れのひどいもの、布団類、敷きパッド、じゅうたん、コタツの敷物、電気毛布、台所などのマット、座布団、枕、帽子・手袋（毛糸製以外のもの）、ぬいぐるみ、靴、ベルト、ゴム製品、革製品（ただし、革製の衣類は回収できます。）、傘、ビニール製の雨合羽、キルティングなどの中に綿の入ったもの



※ペンキや油が付いたもの、汚れがひどいものについては「燃せるごみ」として出すようにお願いします。

※古着古布は雨の日はお出しできません。

第5水曜日の古着古布、蛍光管類、破碎できないごみの収集はありません

10月29日(水)は第5水曜日となるため、全ての地区において、「古着古布、蛍光管類、破碎できないごみ」の収集はありません。詳しくは「ごみと資源の分別収集カレンダー」をご参照ください。

【10月29日(水)の各地区の収集品目】

三崎地区	枝木草葉類	南下浦地区	びん缶、金物類	初声および南下浦・初声地区	プラスチック製容器包装
------	-------	-------	---------	---------------	-------------

問合せ 廃棄物対策課(☎内線291)

市役所の電話・FAX

☎ 046-882-1111
FAX 046-882-1160

お知らせ

神奈川県最低賃金改定のお知らせ

10月4日から、神奈川県最低賃金は時間額1,225円（63円引き上げ）となります。神奈川県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態や呼称のいかんを問わず、すべての労働者に適用されます。
◎賃金引き上げに活用できる「業務改善助成金」

業務改善助成金は、事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。詳しくは神奈川県働き方改革推進支援センター（☎0120-910-090）にお問い合わせください。

また、厚生労働省は中小企業庁と連携し、最低賃金の引き上げにより影響を受ける中小企業に対する支援を実施しています。厚生労働省のインターネットサイトから、「最低賃金・賃金引上げに向けた中小企業・小規模事業者への支援施策紹介マニュアル」（全文または概略版）がダウンロードできます。

問合せ 神奈川県労働局労働基準部賃金室（☎045-211-7354）

〔記事提供：観光商工課〕

合同面接会・求人説明会
in チェルSeaみうら
を開催します！

採用担当者に直接会える面接会・説明会を開催します。履歴書持込可。

日時 10月24日(金)13時30分～16時
※説明会の開催時間など、詳細はハローワーク横須賀のホームページをご覧ください。

場所 南下浦コミュニティセンター（チェルSeaみうら内）2階多目的ホールA・B、多目的室1A・1B

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

参加企業 4社

対象者 仕事を探している方ならどなたでも参加可能です。

参加方法 予約不要。当日直接会場にお越しください。

費用 無料

問合せ ハローワーク横須賀（☎046-824-8609（内線41#））

〔記事提供：観光商工課〕

三浦市経済対策利子補給金
交付事業の実施について

市では、中小企業の経営安定のため、10月1日(水)～12月31日(水)に市内金融機関などから事業資金の融資（借換融資を除く）を受けられた中小企業者の皆さまを対象に、借入金の利子の一部（対象となる事業資金は1中小企業者当たり合計1,000万円以内、年率1%以内、補給金限度額5万円、利子補給期間は借入日から最長6カ月）を補給する事業を実施します。どうぞご利用ください。

申請期限 令和8年1月15日(木)

問合せ

補助について：観光商工課（☎内線77440）

融資について：各金融機関融資窓口

浄化槽をお使いの方は
法定検査を受けましょう

浄化槽を使用している場合は、浄化槽法により法定検査を毎年1回受けることが義務付けられています。浄化槽が正常に機能し問題ないか確認するため、必ず検査を受けるようにお願いします。次の検査機関に直接電話かほかきでお申し込みください。検査は有料です。

法定検査機関 （公社）神奈川県生活水保全協会（☎045-830-5721、〒235-0045横浜市磯子区洋光台6-1-1洋光台ファミリーコアビル3F）

また、法定検査のほか、浄化槽の維持管理として、保守点検と清掃が浄化槽法により義務付けられています。浄化槽の維持管理ができていないと、浄化槽が正常に機能せず、悪臭や環境汚染の原因となります。生活環境の保全のため、保守点検と清掃もきちんと実施しましょう。保守点検業者、清掃業者などの詳細は、鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課までお問い合わせください。

なお、当課では、浄化槽の台帳整備のため、電話などによる確認を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課（☎046-882-6811）

〔記事提供：環境課〕

犬の飼い方のルールと
マナーを守りましょう

【義務】

・飼い犬の所在地の市区町村に登録をしましょう。

・飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。

・犬の登録時に交付される鑑札と注射済票を飼い犬に装着しましょう。

【マナー】

散歩はマナーを守ってください。散歩中にしてしまったふんは必ず持ち帰り、尿はペットボトルなどの水で流しましょう。

ふん被害でお困りの方には、マナー啓発看板を無料で交付しています。

犬の吠える声でご近所の方が迷惑している場合があります。無駄吠えの防止など、基本的なしつけをしましょう。

【届出】

犬が死亡した場合、市に届出もしくは連絡をしてください。鑑札と注射済票は返却をお願いします。遺体の処理については、かかりつけの獣医師に火葬業者を紹介してもらうか、飼い主さん自身で業者を探してください。（市には動物用の火葬場がありません。）

飼い主さんの転居、氏名変更、犬の譲渡なども登録変更の届出をお願いします。

問合せ 環境課（☎内線289）

三浦花とみどりのつどい

テーマ 花とみどり、自然に親しむ

日時 10月26日(日)9時～16時

場所 市民交流センター ニナイテ

【展示】 三浦の自然展示室（横須賀市自然・人文博物館出張展示）三浦フラワード写真展 ほか

【寄せ植え教室】

時間 14時～16時

講師 （有）植久 島田氏

参加費 2,000円（材料費）

申込期間 10月7日(火)～（定員に達し次第締め切ります）

申込方法 環境課にお電話ください。

定員 20人

【苗木の配布】 来場者で展示などをご覧になり、市の緑地保全・緑化推進について学ばれた先着100人程度の方（1家族に1本まで）にブルーベリーの苗木を配布します。

※持ち帰り用の袋（エコバッグなど）をご持参ください。

問合せ 環境課（☎内線297）

首都圏放置自転車クリーン
キャンペーン

スローガン

「自転車の代わりに置こう思いやり」

実施期間 10月1日(水)～10月31日(金)

違法駐車や放置自転車（バイク含む）は、交通事故や交通渋滞の要因、歩行者の通行妨害になります。

一人ひとりが交通ルールを守り、駐車マナーの向上に取り組み、安全で円滑な交通環境を確保しましょう。

問合せ 市民協働課（内線311）

第二次三浦市生涯学習計画 パブリックコメントについて

市では、令和8年度から令和17年度を計画期間とする第二次三浦市生涯学習計画の策定を進めています。

策定にあたって、市民の皆さまからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。募集期間、意見の提出方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課（☎内線427）



10月31日は 市県民税(3期) 国民健康保険税(5期) の納期限です。

口座振替なら便利で確実、安心です。
市税の納付は、
口座振替をご利用ください。

問合せ
市県民税：税務課（☎内線244・245・249）
国民健康保険税：保険年金課（☎347）

ビッグレスキューかながわ (令和7年度神奈川県・三浦市合同総合防災訓練)

日時 11月9日(日)9時～12時(予定)
展示・体験コーナーは10時～13時(予定)

※荒天などにより中止の場合は防災行政無線放送、防災情報メール、市公式LINE、ホームページなどでお知らせします。

訓練会場

中央会場：県立城ヶ島公園

地域会場：岬陽小学校体育館 ほか

訓練内容

- ・救出救助訓練
- ・道路啓開・緊急交通路確保訓練
- ・応急復旧活動訓練
- ・医療救護活動訓練
- ・避難所の開設・運営訓練 など

体験・展示コーナー

防災関係機関・企業などのブース、ドローンの体験操縦などを予定

ぜひこの機会に皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。

駐車場が無い場合、ご来場される場合には、無料のシャトルバスをご利用ください。シャトルバスの運行予定については、市ホームページに掲載します。

また、当日の9時から市内全域を対象とした津波避難訓練の放送をします。防災行政無線により大津波警報を想定した放送が流れますので、高台などの避難場所への経路の確認などにご活用ください。

問合せ 防災危機対策室（☎内線606 41）

市制施行70周年記念 第71回三浦市総合体育大会 開催のお知らせ

三浦市総合体育大会が9月から各所で開催されています。広報紙「三浦市民」9月号に引き続き各競技会の情報を掲載します。詳細は市ホームページをご確認ください。

◎グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月21日(金)9時30分～

場所 潮風スポーツ公園

内容 個人戦・32ホール（4×8ホール）ストロークマッチプレー

申込期限 10月20日(月)

◎クレー射撃大会

日時 10月19日(日)9時～

場所 神奈川県立伊勢原射撃場

内容 トラップ・スキートの部 国際ルールによる100標的撃（見学可）

申込期限 当日現地にてお申し込みください。

◎サッカー大会

日時 11月30日(日)9時～

場所 潮風スポーツ公園

内容 一般男子によるリーグ戦

申込期限 10月31日(金)

◎バスケットボール大会

日時 11月22日(土)、23日(日)、30日(日)9時30分～

場所 潮風アリーナ

内容 一般男子・一般女子の部（高校生以上）

申込期限 10月24日(金)

その他 組み合わせ抽選会を10月26日(日)13時から潮風アリーナ談話室で行います。

問合せ 文化スポーツ課（☎内線403）

三浦市社会教育講座 (初声市民センター)

「ズンバ教室」

日時 10月25日(土)13時～14時

場所 初声市民センター 2階講堂

内容 アップテンポの曲に合わせて誰でもできるダンスフィットネスです。楽しい雰囲気でも酸素運動が行えます。

講師 大滝 由美子氏（JWI認定インストラクター）

対象 市内在住・在勤の成人の方

定員 20人（先着順）

持ち物 運動が出来る服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

受講料 500円

申込み・問合せ 10月6日(月)9時から電話または直接、初声市民センターにお申し込みください。（日・祝を除く）（☎046-888-1626）

学校図書館 ボランティア講座

「本の修理～ワンポイントアドバイスと絵本講師なのでちょっとだけ絵本のおはなし～」

本を大切にできる知識と、絵本の新たな楽しみ方を学ぶ充実の講座です。ぜひこの機会にご参加ください。

講座の魅力

学校図書館にある「ちょっと壊れてしまった本」を自分たちで直せるようになるためのコツを伝授！壊れやすい箇所への対策や修理に役立つアイテムもご紹介します。

また、子どもたちが夢中になる絵本の世界、「読み聞かせをもっと楽しくするヒント」や「絵本の奥深さ」について、絵本講師が分かりやすくお話しします。

講座対象

学校図書館ボランティアに興味がある方、修理スキルを身に付けたい方、子どもたちに楽しい絵本の時間を届けたい方、本を大切にできる活動に参加したい方、初心者の方も大歓迎です！

日時 11月13日(木)10時～11時

場所 初声市民センター2階講堂

講師 伊藤 孝子氏（NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師）

参加費 無料

持ち物 筆記用具、修理したい本（あれば）

定員 30人程度（先着順）

申込期限 11月12日(水)※当日参加もできます

申込方法 平日8時30分～17時の間に文化スポーツ課にお電話ください。

問合せ 文化スポーツ課社会教育担当（☎内線427、Eメール：kyoui0301@city.miura.kanagawa.jp）

第48回みさき白秋まつり 俳句大会のご案内

日時 11月3日(月・祝)13時～

場所 城ヶ島区民センター（旧城ヶ島漁村センター）（三崎町城ヶ島411）

受付 当日会場にて（正午から）

参加費 1,000円

投句締切 13時まで（時間厳守）

※投句は3句まで（当季雑詠・城ヶ島での作品）

選者 西村 睦子氏（俳誌『多摩青門』主宰）

主催 三崎白秋会・（一社）三浦市観光協会城ヶ島地区

主管 三崎俳句会

会場へのアクセス 京急三崎口駅から城ヶ島行きバスで約25分。城ヶ島漁港前バス下車、徒歩2分。

問合せ 白秋記念館（☎・FAX：046-881-6414）

〔記事提供：観光商工課〕

菊名の飴屋踊り(神奈川県指定無形民俗文化財)

菊名の飴屋踊りは、毎年10月23日に菊名の白山神社に奉納されている郷土芸能です。江戸時代の街頭の飴売りが人寄せの為にいったのが始まりと言われ、菊名の伝統文化として「手踊り」と「段物」が伝えられてきました。今年も奉納が下記のとおり行われます。

日時 10月23日(木)(雨天順延) 19時ごろ～

場所 菊名区民会館前広場

問合せ 文化スポーツ課(☎内線412)

海南神社 面神楽(三浦市指定重要無形民俗文化財)

海南神社に伝わる里神楽で、面を被り踊る事から「面神楽」と呼ばれています。「面神楽」は毎年11月初めの未の日の翌日、翌々日の申・酉の両日に、神社境内の神楽殿で奉納され、演目の中には、神話や漁の安全や大漁を願った「恵比寿の舞」など漁業を中心に発展してきた三崎らしいものもあります。

日時 11月11日(火)、12日(水)両日とも18時ごろ～

場所 海南神社 神楽殿

問合せ 文化スポーツ課(☎内線412)

福祉のひろば

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【高齢基礎年金を受給している方の場合】

以下の3つの条件をすべて満たしている必要があります。

- ①65歳以上である
- ②世帯員全員が市町村民税非課税である
- ③前年の公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が、昭和31年4月2日以後に生まれの方は909,000円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は906,700円以下である。

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方の場合】

前年の所得額が4,794,000円以下(扶養親族等に応じて増額)である必要があります。

毎年10月から新年度の受付を開始

しますが、受給中の方は2年目以降の手続きは不要です。

新たに年金生活者支援給付金を受け取りいただける方には、日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

これから年金請求をする方は、年金請求手続きと併せて年金生活者支援給付金請求手続きをしてください。

問合せ 日本年金機構給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

[記事提供：保険年金課]

定額減税補足給付金(不足額給付)について

令和6年分所得税額および定額減税額などが確定したのちに、本来給付すべき額と、実際に給付した額(当初調整給付)との間で、差額(不足)が生じた方や、本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方に給付金を支給しています。

申請期限が10月31日(金)となっていますので、ご案内通知書が届いた方、またご案内通知書が届いていない方で、対象かどうか不明の方は、お早めの手続きなどをお願いします。

問合せ 価格高騰重点支援給付金コールセンター(福祉課内)(☎内線541、542、543、544)

病児・病後児保育利用料の一部助成を始めました

市では、お子さまが病気や病気から回復する期間に、集団保育や家庭での保育が難しい場合に利用できる「病児・病後児保育施設」の利用料の一部を助成する制度を開始しました。

申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象期間 令和7年4月1日以降の利用分
対象児童 生後6カ月から小学6年生まで
対象施設・サービス

- ①国が定める基準に適合した病児・病後児保育を実施する施設
- ②(公社)全国保育サービス協会から認定を受けているベビーシッター
- ③三浦市ファミリー・サポート・センター事業における病後児保育コースの研修を修了した提供会員

※利用できる条件は、施設・サービスにより異なりますので、事前にご確認ください。

助成対象経費 1回の利用につき上限3,000円(ただし、連続して利用する

場合の日数上限は5日)

問合せ 子ども課(☎内線365、367)

プレママパパ体験Day☆～母親父親教室～

赤ちゃんを迎える準備ははじめませんか

日時 10月25日(土)9時30分～11時50分(受付9時20分)

☆次回は2月28日(土)です

場所 健康ぶらっと(三浦合同庁舎2階)

対象 妊婦さんとその家族

定員 12組

内容

- ・赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)
- ・栄養と歯科のお話
- ・妊婦体験 など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、子育てガイドブック

申込締切 10月21日(火)

申込み・問合せ 子ども課(☎内線335)



乳児事故予防教室(予防救急講習会)

家庭で起こりやすい赤ちゃんや子どもの事故の防止や、もしもの事態に対する応急手当の方法を学べる教室です。

日時 10月29日(水)9時30分～10時30分

場所 潮風アリーナ 2階武道場

対象 三浦市・横須賀市に在住または在勤の中学生以上の方(先着15人)

内容 乳児(1歳未満)に対する心肺蘇生法の実習およびその他の応急手当の講義

※乳児モデル人形を用いての体験実習です。動きやすい服装でご参加ください。

費用 無料

申込み 横須賀市コールセンター(☎046-822-4000、FAX: 046-822-2539)または横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」からネット申込み(受付中)

※コールセンターの受付時間は、月～金曜日8時～18時、土日祝日8時～16時(年中無休)

その他注意事項

※当日が荒天(大雨警報・洪水警報・暴風警報が発令)の際は中止とすることがあります。開催確認は当日8時以降に横須賀市コールセンター(☎046-822-4000)へお問い合わせください。

問合せ

教室の内容について：横須賀市救急課救急管理係(☎046-821-6507)

会場について：子ども課(☎内線339)



普通救命講習のご案内

日時 11月10日(月)9時～12時
場所 横須賀市消防局
内容 小児乳児に対する心肺蘇生法の実習およびその他の応急手当の講義。
対象 三浦市・横須賀市内に在住または在勤(在学)で中学生以上の方。先着30人
申込開始日 10月14日(火)8時から
 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
申込方法 横須賀市コールセンターに電話で申込み(☎046-822-4000)または横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」からネット申込み。
その他注意事項
 ※当日が荒天(大雨警報・洪水警報・暴風警報が発令)の際は中止とする場合があります。開催確認は当日8時以降に横須賀市コールセンター(☎046-822-4000)へお問い合わせください。
 ※各種救急講習などに関するお問い合わせは、横須賀市消防局救急課へお願いします。
問合せ 横須賀市消防局救急課(☎046-821-6507)

デフリンピックキャラバンカー巡回について

日本初開催の東京2025デフリンピックが11月15日(土)から26日(水)まで開催されます。開催にあたり、全国を巡っているキャラバンカーが三浦市にも巡回に来ますので、ぜひ見学にお越しください。
日時 10月28日(火)11時～12時
場所 潮風アリーナ
問合せ 福祉課(☎内線362)、文化スポーツ課(☎内線403)

メンタルヘルス・もの忘れ相談のご案内

○精神科医による相談(予約制・秘密厳守)
 うつ・不眠・ひきこもり・アルコール・薬物・統合失調症などの病気・もの忘れ・認知症の相談に応じます。(自身のこと・家族の対応)
日時 10月15日(水)午前
 ○福祉職や保健師による相談(随時受付)
申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健予防課(☎046-882-6811)

酒害相談のご案内

○酒害相談(予約制・秘密厳守)
 アルコールによる問題でお困りのの方の相談(自身のこと・家族のこと)に、県から委嘱された酒害相談員が応じます。
日時 10月27日(月)15時～
場所 三浦合同庁舎4階401会議室
申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健予防課(☎046-882-6811)

みんなのひろば

みうら不登校・ひきこもりの親の会YouYou(ゆうゆう)

親どうしが集まって悩みを共有できる場です。経験者にしかできない話、しませんか?
日時
 不登校のお子さんのことをお話ししたい方
 ①10月18日(土) 10時～11時30分
 ②11月8日(土) 10時30分～12時
 ひきこもりのお子さんのことをお話ししたい方
 ①10月18日(土) 12時30分～14時
 ②11月8日(土) 13時～14時30分
場所 市民交流センター ニナイテ 中研修室
費用 200円(飲み物をご持参ください)
申込み 事前申込み制。当日参加も可能
申込み・問合せ 鈴木(☎090-7907-5082、Eメール:miura.youyou.oyanokai@gmail.com)

秋の茶会へのお誘い

三浦茶道協会の表千家、裏千家合同で行います。秋の日のひととき、おいしいお菓子でお抹茶を楽しんでみませんか。
日時 10月19日(日)10時～15時
場所 初声市民センター
費用 茶券1,500円
持ち物 お持ちの方は懐紙
申込み・問合せ 松見(☎080-5432-1920、Eメール:matsubow0622@gmail.com)

第14回教育会館名画セミナー

「浮世絵を楽しむ」春夏秋冬に見る江戸の味わい
日時 10月12日(日) 開場13時30分、開演14時

場所 横須賀三浦教育会館2階ホール
講師 林 綾野氏(キュレーター)
入場料 1,000円
定員 120人
 ※予約後のキャンセルは料金をいただきます。
 ※未就学児は入場できません。
予約・問合せ (公財)横須賀三浦教育会館(☎046-824-0683、平日9時～17時)

国立特別支援教育総合研究所一般公開

障害のある子どもの学びを支援する教材展示、体験企画 ほか。詳細は研究所ホームページをご覧ください。
日時 11月8日(土)10時～15時30分
場所 国立特別支援教育総合研究所(横須賀市野比5-1-1)
費用 無料
申込み 研究所ホームページからお申し込みください。
問合せ 国立特別支援教育総合研究所広報係(☎046-839-6803)

10月・11月の海岸清掃

どなたでも、ご参加いただけます。直接、集合場所へお越しください。
(1)諸磯の海
日時 10月18日(土) 9時～
場所 諸磯区民会館横(浜諸磯バス停)
(2)城ヶ島の海岸清掃
日時 11月1日(土) 9時～
場所 「城ヶ島」バス停
(3)三戸浜ビーチクリーン
日時 11月2日(日) 9時～
場所 三戸浜 火の見櫓前
(4)油壺クリーンウォーク
日時 11月15日(土) 9時～
場所 市営油壺駐車場(油壺温泉バス停)
問合せ 大森(☎090-8312-6222)

マンドリンコンサート

マンドリーノ三浦の定期演奏会です。マンドリンの音色を楽しんでみませんか。
日時 11月8日(土)開場13時30分、開演14時
場所 ヨコスカベイサイドポケット
入場料 無料
問合せ 登坂(☎046-888-5247)



三浦市民の健康づくりの場

健康ぶらっと



問合せ 健康づくり課 ☎内線 372～374

健康づくり事業のお知らせ



栄養たっぷり秋の味覚 キノコ



秋の食材に欠かせないキノコは、食物繊維・ビタミン D・ミネラルなどを豊富に含んでおり、香りが良くどんな料理にも合う優れたものです。キノコを食べることで、便通が良くなり、カリウムが多いので塩分の過剰摂取を抑制するともいわれ、生活習慣病予防にぴったりの食材です。

シイタケ、マイタケ ➡ 免疫力をサポート

エリンギ ➡ 食物繊維・ナイアシンが豊富。歯ざわりが抜群

エノキダケ ➡ 精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富
(ナツメ社食育ガイドより)



20歳以上の三浦市民限定 無料歯科健診

日時 10月15日(水) 9時～11時30分

場所 南下浦コミュニティセンター

(チエル Sea みうら内) 2階 多目的室2

※妊娠中の方、8020認定希望の方は、事前に健康づくり課に電話にてご予約ください。



神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています。

対象の方には、7月中旬に案内状をお送りしています。詳細は、案内状をご覧ください。

☎045-440-6700(神奈川県後期高齢者医療広域連合)

健康づくりスペシャルセミナー!! 一緒にズンバを踊りませんか?

過ごしやすい気温となり、「スポーツの秋」を楽しむ絶好の季節になりました。

11月18日(火)に「ラテンのリズムにのって!ズンバ!」を行います。

秋は運動を始めるのに最適の季節です。

初めての方も経験者の方もみんなで楽しくズンバを踊りませんか???

講師 ズンバイストラクター大滝由美子先生

日時 11月18日(火) 9時30分から11時30分

場所 潮風アリーナ(研修室) 対象者 30歳から74歳までの三浦市民の方

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内運動靴

申込み 健康づくり課へ電話



健康相談

無料です!

『血管年齢』『貧血』『骨健康度』の目安を測定します。

ほかにも、管理栄養士による食事(栄養)相談や

歯科衛生士による歯科相談も同時に実施します!

★完全予約制【各日程 定員18人(先着順)】★

健康づくり課まで電話にてご予約ください。

日 時	場 所
10月20日(月) 13時10分～15時10分	健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)
11月4日(火) 9時10分～11時10分	健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)

チャレンジ!

健康づくりセミナー

健康的な生活習慣を手に入れませんか?

健康的にやせるためのヒントをお伝えする教室です。
3～6回(3～6カ月)参加して、あなたも健康的なカラダと生活習慣をゲットしよう。仲間とレッツ チャレンジ!

日程 10月10日(金)、11月7日(金)、12月12日(金)
※何月からでも参加可能。

時間 9時～11時30分

場所 健康ぶらっと(三浦合同庁舎内2階)

対象 30～74歳の三浦市民

申込み 健康づくり課へ電話 ★随時受付中
e-kanagawa から申し込みできます。



みうらウキウキ ラジオ体操サマ会

みんなでラジオ体操をしよう! 予約は不要!

日時 10月22日(水) 9時45分～10時

場所 健康ぶらっと(三浦合同庁舎内2階)

三浦市立病院

「はじめまして」

3階病棟看護師 ながしま あんじゅ 長嶋 杏樹

令和7年4月から市立病院の3階病棟で看護師として勤務しています長嶋杏樹と申します。

私は小学5年生から高校3年生までの8年間、ソフトボールに打ち込めました。中学ではキャプテンとしてチームをまとめ、高校3年間は寮生活で日々朝早くから夜遅くまで練習をこなしてきました。仲間と協力し合い日々の辛い練習を乗り越えてきた経験は、体力はもちろん、どんなことにも諦めず粘り強

く取り組む姿勢やコミュニケーション能力を培ってきました。患者さんとのコミュニケーションや医療スタッフとの連携が看護師には不可欠であり、ソフトボールを通して築き上げた体力や忍耐力、コミュニケーション力を活かして患者さんが心身ともに安心していただけるようこれからも励んでまいります。

新人としてまだまだ至らないところもありますが、患者さん一人一人に寄り添い、地域の皆さんの健康に貢献できるような看護師を目指して誠心誠意努めてまいります。これからもよろしくお願いします。

脳ドック受付中です！

脳の健康をチェックしてみませんか？脳の状態を把握して健康管理に役立てましょう。

脳ドックはこんな方におすすめです。

- ◎家族、親族に脳卒中の病歴がある方
- ◎高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療をしている方
- ◎肥満、喫煙、お酒をよく飲む方

検査内容 頭部MRI・MRAと頸動脈超音波検査

検査結果 専門医による判定後、結果を郵送

検査日時 平日16時～（健康診断と同日にご希望の方は、午前中に実施可能です。）

検査料 19,500円（税込）

申込方法 平日8時30分～16時30分、お電話または病院総合窓口で承ります。

申し込み時にMRI検査の適合を確認する問診を行いますのでご協力ください。

※市外の方でも受診できますので、まずはご連絡ください。

申込み・問合せ 市立病院医事課（☎046-882-2111 内線5119）

OCTOBER

10月の救急当番医院

(10月1日～11月10日分)

■当番の変更や診療内容によって、受診ができない場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。			☆ 家庭での対処方法や救急車を要請した方が良いか等について、迷ったら「かながわ救急相談センター」 ☎7119 24時間 又は 直通 045-232-7119・045-523-7119 FAX 045-242-3808		
			☆ 「かながわ小児救急ダイヤル」 ☎8000 18時～翌8時 又は 直通 050-3490-3742		
一般	診療時間		18時～21時		内科系又は外科系
	月曜日	内科系	10月6日	こだまクリニック	046-880-0358
			10月20日	矢島内科医院	046-881-2467
			10月27日	矢島内科医院	046-881-2467
			11月10日	こだまクリニック	046-880-0358
		外科系	みなみ湘南医院		046-889-1211
	火曜日	内科系・外科系	三浦診療所		046-889-3388
	水曜日	内科系	田中内科医院		046-881-4678
		外科系	飯島医院		046-881-5265
	木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科(第1木曜日)		046-889-1103
			徳山診療所(第2～5木曜日)		046-888-5115
	金曜日	内科系・外科系	10月3日	三浦市立病院	046-882-2111
			10月10日	あさい内科クリニック	046-888-2217
			10月17日	徳山診療所	046-888-5115
			10月24日	あさい内科クリニック	046-888-2217
			10月31日	徳山診療所	046-888-5115
			11月7日	三浦市立病院	046-882-2111
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001		
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。		
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。		
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター（ウェルシティ市民プラザ2階） ☎046-823-0062（受付は診療終了時間の30分前まで） ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。		

三浦市立病院
046-882-2111

月～金曜日
17時～
翌朝8時30分

土、日曜日・祝日
8時30分～
翌朝8時30分

いきいきシニア講座 三浦ならではのフレイル予防②

男のシニアクッキング！

今回の料理講座の主役はシニア男性です！

「包丁を持ったことがない」「お惣菜を買って食べている」「料理は興味がない」そんな方も、そうでない方も、プロが目利きし選んだ“新鮮なお魚”を料理し、豊富な栄養を摂取するチャンスです。

魚の油は認知症予防、たんぱく質は筋力アップに効果的です！

※3月講座開催時に、多くのシニア男性の参加と、ご要望をいただき、再度ご用意しました。

ぜひご参加ください。

日時	場所	内容
11月28日(金) 10時～12時30分	三浦合同庁舎 3階 栄養指導室	魚のさばき方 魚料理を含む一汁三菜の調理など

対象者 65歳以上の三浦市民の男性

講師 三浦市漁協女性部連絡協議会

定員 先着20人（要予約）

参加費 500円

持ち物 エプロン（なければお貸しします）

三角巾・タオルなど

申込締切 11月25日（火）



申込み・問合せ 高齢介護課(☎内線352)

図書館 だより

図書館に、新しい本が入りました。

【図書館：市役所第2分館内】

- ◇日中外交秘録 垂秀夫駐中国大使の闘い（垂 秀夫）
- ◇知っておきたい75歳からの免許更新（浦上 克哉）
- ◇乱歩と千畝-RAMPOとSEMPO-（青柳 碧人）
- ◇小学生記者がナガサキを記事にする みんなに伝えたい戦争や原爆のこと（前田 真里）
- ◇ピカチュウと うみのたからさがし（まつお りかこ）

【初声分館：初声市民センター内】

- ◇日本の美しい地形・地層図鑑（竹下 光士）
- ◇親子で作れて、知育にも！100均グッズでとにかく可愛い手作りおもちゃ（あん）
- ◇廃集落のY家（遠坂 八重）
- ◇運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る 直木賞作家・今村翔吾が伝えたいこと（今村 翔吾）
- ◇たべていいよね（みゆたろー）

【南下浦分館：チエルSeaみうら 南下浦コミュニティセンター内】

- ◇不器用のかたち（藤原 麻里菜）
- ◇90年、無理をしない生き方 欲ばらなければ人生は楽しい（多良 美智子）
- ◇ポピュリズム（堂場 瞬一）
- ◇ヤバすぎる！偉人の勉強やり方図鑑（真山 知幸）
- ◇おなかのあかちゃん、もういいか～い？（豪田 トモ／いけみや みな）

【休館日】〈図書館、初声分館〉

10月は6日、13日～15日、20日、27日、31日です。

11月は3日、4日、10日、17日、23日、24日、30日です。

〈南下浦分館〉

10月は13日～15日です。11月は無休です。

※詳しくは二次元コードからご覧ください。



【蔵書点検に伴う臨時休館のお知らせ】

10月13日(月)～15日(水)は、蔵書点検のため図書館は全館休館します。

問合せ 図書館 (☎内線415)

知って! 男女共同参画キャンペーン

Let's draw your sun!

あなただけの太陽のイラストを募集します。

知って!さんかくクイズ

過去最高! 厚生労働省が実施した令和6年度雇用均等基本調査の令和6年10月1日時点の男性育児休業取得率は?

答えは・・・

三浦 男女 キャンペーン

検索

問合せ 市民協働課(☎内線315)



第2回

市制施行70周年記念
チエルSea みうらフェスティバル

ひろげようふれあいのわ 10月25日(土)～11月2日(日)

【開会式】10月25日(土)9時50分～ <多目的ホール>

踊りの会

<多目的ホール> 10月25日(土)10時～13時

◎ソーラン三崎 ◎火曜会 ◎牡丹の会
◎民謡の会 ◎南天会 ◎正光会 ◎和美会
◎松和会 ◎珠光会 ◎秀麗会

音楽の会

<多目的ホール>10月25日(土)13時～16時

◎みなみ手話サークル ◎三浦はまゆう合唱団
◎マンドリーノ三浦 ◎童謡の会
◎ラメール ◎チームMIURA

<エントランス>

10月26日(日)

◎南下浦太極拳 10時～11時
◎マカナアロハハウオリフラ 11時～12時

11月1日(土)

◎JAZZ&Bluesを歌いましょう 15時～16時

11月2日(日)

◎ティアレヌイフラハラウ 11時～12時
◎Ka Lei Makamae 12時～13時
◎カボエイラ三浦 13時～15時
◎The spice of life 15時～

<多目的室1>

10月31日(金)

◎RE:DANCE 16時～18時

発表など

<多目的ホール> 10月27日(月)～11月2日(日)10時～

<2階コリドー> 10月25日(土)～31日(金)10時～

◎蒼雲書道会(書道)
◎みうらみずゑの会(水彩画) ◎フォトみうら(写真)
◎彩青クラブ(水彩画) ◎絵手紙サークル(絵手紙)

<多目的室2>

10月25日(土)～10月26日(日)10時～

◎はまぎく(生け花)

10月25日(土)～28日(火)10時～

◎ベルフルール(ガラス細工)

10月29日(水)～11月2日(日)10時～

◎みうら蘭友会(洋蘭)

<調理室>

10月25日(土)～29日(水)10時～

◎パッチワーク綾の会(パッチワーク)

作品展など

<1階コリドー>

10月25日(土)～11月2日(日)10時～

◎ボーイスカウト三浦5団(パネル展示)

◎大人と子どものキラキラアートクラブ(パネル展示)

健康チェック
公開講座
など

<多目的室1>10時～16時

<多目的ホール>12時～16時

10月30日(木)

◎よこすか浦賀病院

サークル見学・体験

10月25日(土)、11月1日(土) 10時～16時

10月25日(土)、10月30日(木) 10時～12時

10月25日(土) 10時～12時

10月25日(土) 10時～17時

10月25日(土) 15時～16時

10月26日(日) 10時～12時

10月26日(日) 10時～12時

10月26日(日) 13時～15時

10月26日(日) 13時～15時

10月26日(日) 13時～15時

10月26日(日) 13時～17時

10月29日(水) 9時～11時

11月1日(土) 13時～15時

11月1日(土) 9時～17時

11月1日(土) 17時～18時

<多目的室1> ザル基会(囲碁)

<和室> アタッチメントベビーマッサージ(ベビーマッサージ)

<エントランス> みなみ手話サークル(手話)

<エントランス> 三浦ソーイングオハナ(クラフト)

<エントランス> ゆるゆるディスコ(体操)

<多目的ホール> 南下浦太極拳(太極拳)

<スタジオ> ひばりの会(お話し会)

<多目的ホール> 湘清吟詠会(詩吟)

<和室> 端唄・三味線教室(端唄・三味線)

<エントランス> 大人の絵日記(絵日記制作)

<スタジオ> ボーイスカウト三浦5団(活動体験)

<スタジオ> 自彊術三浦友の会(自彊術)

<エントランス> 大人と子どものキラキラアートクラブ(アート体験)

<スタジオ> 三浦サーフライフセービングクラブ(ライフセービング)

<エントランス> 大人の絵日記(絵日記制作)

その他、10月25日(土)～11月2日(日)にはキッチンカー出店、10月25日(土)、26日(日)、11月1日(土)、2日(日)にはフリーマーケットを行います。(雨天中止)

内容・出演者・時間などについては変更する場合があります。

フェスティバルの詳細は南下浦コミュニティセンターへお問い合わせください。

駐車台数に限りがありますので公共交通機関のご利用をお願いします。



(広告)

墓石も区画も多彩なラインナップ!

0.8㎡より 全て込みのセット価格 (土地+墓石一式) **126** 万円より (税込)

※年間管理料は別途がかかります。

海の見える公園墓地 **三浦霊園**

お問い合わせは ▶ 三浦霊園 販売事務所

0120-37-6621

三浦市南下浦町金田1299番地

※写真は現地を撮影したもので色・加工を施しております。

(広告)

ホームヘルパー 募集中

●居宅介護支援
●訪問介護
●障がい児者支援

採用に関する詳細は **コチラ**

☎880-0710

午前・午後のみ等、働き方はお気軽にお電話下さい。担当：葉山

特定非営利活動法人 **MKS** **三浦市介護サービスセンター**

相談支援事業所 **ピリブ** 放課後等デイサービス **びびっど**

困事、何でも引き受けす!!

便利屋 テック

ハウスクリーニング エアコン洗浄

TEL 046-880-1663

E-mail: tec@matsukawa.name

三浦の 快適生活製作所

テレビ・雑誌で紹介!

大工仕事・ミシン裁縫・家具製作・家具修理など

アイデアいっぱい! 小さな仕事もよほど!

《安心の見積無料・低価格で大好評》

所長 小崎直裕(オザキナオヒロ)

〒238-0225三浦市三崎町小網代2135-1

☎090-1125-9254

人も、会社も、もっと 元気に!

中退共済 小企業退職金共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ **中退共** 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

建設業の退職金なら

建退共 建設業退職金共済制度

(独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

検索

第4回三崎木遣みこしパレード開催!

市内でみこしを有する団体が集結し、三崎下町周辺をパレードする「三崎木遣みこしパレード」が開催されます。

当日は、三崎下町を中心とした各団体のみこしが一堂に会し、熱気に満ちた迫力のあるパフォーマンスが披露されます。

日時 10月12日(日) 13時~16時30分 ※雨天決行

場所 日の出通り(スタート) → 入船すずらん通り → 県道26号手前(パフォーマンス)

→ 三崎銀座通り → 三崎公園内(フィニッシュ) ※予定

※当日、パレードのコース区間内は交通規制(全面通行止め)が行われる予定です。あらかじめご理解とご協力をお願いします。

問合せ 観光商工課(☎内線77439)

(広告)

(広告)

〒238-0298 神奈川県三浦市城山町1番1号

TEL 046 (882) 1111(代) FAX 046 (882) 1160

発行/三浦市 編集/市民協働課

三浦市ホームページ

