

三浦市民

12|2025
No.841

三浦の魅力 集めたい。伝えたい。
vol.33/54 「海外区」

令和4年度に三浦市長会で実施した「すべて魅せます!三浦のふるさと54区知つて写真展」で展示された各区の写真と、各区の成り立ちや魅力などをお伝えする紹介文を54回にわたり掲載しています。写真は当時のものであるため現在の状況と異なる場合があり、紹介文は現在の状況に合わせて修正している場合があります。



市の人口 38,968人

(世帯数:17,170世帯)

※令和7年11月1日現在

(令和2年国勢調査結果
に基づく推計人口)

「海外区の紹介～海底地すべりによって形成された貴重な地形」

海外区は、貝殻や海藻が豊富な岩場と港のある漁師町として栄え、海を見晴らす高台もある地域です。大通り沿いに「スランプ構造」と呼ばれる珍しい地層を間近に見られる場所があり、こちらは神奈川県の天然記念物にも指定されています。のんびりとした雰囲気のなか、あちらこちらに伸びる小道を散策してみるのも楽しいでしょう。交通の便が良い場所ではありませんが、リモートワークや地元で仕事ができる方には、自然が多く気候も良い海外区の暮らしを気に入ってくれると思います。

▶ 三浦大根 命名100周年!～三浦の誇りを未来へつなぐ～

三浦市が誇る伝統野菜「三浦大根」が、今季で命名100周年を迎えます。

三浦市は全国一位の大根生産量を誇りますが、そのほとんどは青首大根で、「三浦大根」はわずか1%と貴重な存在です。時代の変化とともに店頭で見かける機会が減少している「三浦大根」ですが、青首大根よりも煮崩れしにくく、味がしっかりとしみ込む肉質で、おでんなどにピッタリです。

今年は三浦大根命名100周年を記念した「三浦大根カレー（レトルト食品）」や「三浦大根カクテキ」の販売など特別企画も予定していますので、この冬はぜひ、三浦の誇り「三浦大根」を食卓で味わってみてください。なお、企画タイアップをご希望の事業者の方は、ぜひ事務局までご連絡ください。



問合せ 地場産品消費拡大協議会農産分科会事務局（農産課内）（☎内線77328）

▶ 令和8年はたちのつどいについて

20歳の方を対象に「はたちのつどい」を開催します



日時

令和8年1月12日（月・祝）10時30分開会
(受付開始10時)

対象

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
※11月1日時点で市内に住民登録のある対象の方
に、12月上旬に「入場券（はがき）」を送付します。

なお、対象年齢で市外に転出された方や、11月1日以降に三浦市に転入された方も参加できます
ので、会場へお越しください。

会場

三浦市民ホール（うらり2階）

その他

今後の状況により予定が変更となる場合がありますので、市ホームページで最新の情報をご確認ください。

問合せ 青少年教育課（☎内線418）



小学校入学準備金受付のお知らせ

令和8年度小学校新1年生対象

市では、経済的に援助が必要な家庭に対し、令和8年度に三浦市立小学校に入学予定の小学校新1年生を対象とした「小学校入学準備金」を支給します。

申請方法など詳細については、市ホームページ（くらしの案内>申請書ダウンロード>学校教育課（申請書様式）>小学校入学準備金交付申請書）をご覧ください。

申請期限 令和8年2月2日（月）



申請・問合せ 学校教育課（☎内線409、428）

スマートフォンで確定申告講座(三浦市社会教育講座共同企画)

スマートフォンを使った確定申告の方法を学べる「スマートフォンで確定申告講座」を事前予約制にて開催します。

税務署職員による説明のもと、実際にご自身のスマートフォンを使って確定申告書の作成から提出までを行います。

※源泉徴収票など必要書類が揃わない場合は、提出完了できない場合があります。

日時

令和8年1月23日（金）

1回目：13時～14時30分 2回目：15時～16時30分

※開始10分前にお集まりください。

場所

南下浦コミュニティセンター（セルSeaみうら内）

2階多目的室1

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申告できる内容

- ・年金、給与、個人年金保険の年金の申告
- ・医療費控除（事前に医療費控除の明細書の作成が必要です）
- ・親族の扶養、社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金の控除に関する申告

持ち物

- ・スマートフォン（マイナンバーカード読み取り対応のもの）
- ・申告に必要な書類（源泉徴収票、控除証明書、医療費控除の明細書など）

・マイナンバーカード

・本人名義の金融機関口座がわかる資料（還付を受ける方のみ）

参加者における事前準備

マイナンバーカードの暗証番号の確認

①署名用電子証明書暗証番号（英数字6～16文字）

②利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）

※電子証明書を更新した場合、約24時間経過するまでは機能が利用できませんのでご注意ください。

講師

横須賀税務署職員2名

対象

市内在住の方

定員

各回15名

参加費

無料

申込期間

12月15日(月)9時から令和8年1月14日(水)17時まで

※先着順。各回5名に満たない場合は開催しません。

申込方法

二次元コードから予約サイト(e-kanagawa)にて、お申し込みください。なお、予約サイト以外の方法による申し込みは受け付けていません。



その他

本講座で使用する資料については、市ホームページにて、令和8年1月中に公開予定です。本講座に申し込みをされない方でも、自身で資料を確認しながら確定申告を行うことが可能ですので、ぜひご活用ください。なお、資料公開時には、市公式LINEでも周知予定です。

問合せ 税務課(☎内線232)

三浦市防犯のつどい「防犯ポスター・標語 優秀作品」

標語

なにみてる？ あるきスマホは あぶないよ！
上宮田小学校 1年 牧野 千明さん
ケータイで しらない人と あっちゃんだめ
上宮田小学校 2年 飯嶋 あかりさん
スマホさぎ メールでとどく せいきゅうしょ
上宮田小学校 2年 鈴木 大翔さん
命とり とりもどせない 間バイト
初声小学校 4年 松井 陽緒那さん



岬陽小学校1年
海沼 咲良さん



上宮田小学校2年
星川 蓮さん

間バイト 抜け出せないから 入っちゃダメ
南下浦小学校 4年 鈴木 さくらさん
電話でも 一度とまって 詐欺回避
南下浦小学校 6年 飯島 奈央さん
振り込むな！ 嘘です詐欺です その電話
初声中学校 3年 笠原 朋浩さん



上宮田小学校2年
鈴木 瑞莉さん

ポスター



上宮田小学校4年
牧野 夏希さん



三崎小学校4年
阿曾 星七さん



上宮田小学校6年
栗原 杏さん



初声中学校3年
青木 ひなのさん



問合せ 三浦市防犯協会(☎046-882-5671)
【記事提供：市民協働課】

市職員の給与などの状況

職員給与のしくみ

職員給与は、給料、職員手当から構成されています。市職員の給料表には、行政職給料表のほかに医療職、技能労務職給料表があり、行政職の場合、部長は6級、課長は5級、グループリーダー・主査は4級、主任は3級、主事は2級、主事補は1級と職務の複雑・困難および責任の度合いに応じた職務給となっています。ここでは普通会計の職員の給与内容を公表します。

ラスパイレス指数の推移

給与水準を表す指標であるラスパイレス指数（国家公務員を100とした場合の市の給与水準）の推移などは下表のようになっています。表中の類似団体とは、人口と産業構造に応じて区分された市区町村の類型が三浦市と同一である団体を指します。

○ラスパイレス指数の推移

	令和6年度	令和5年度	令和4年度
三浦市	97.2	96.9	96.8

○他団体との比較

令和6年度	三浦市	近隣団体			類似団体 平均	全国 平均
		横須賀市	逗子市	葉山町		
	97.2	101.2	99.2	101.6	96.6	98.8

給与の種類とその内容（令和7年4月1日）

支給されるもの	給料	職種や職務に応じた給料表に定める額（平均給料月額は表3のとおりです）																
	地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の10%																
	扶養手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>三浦市</th> <th>国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>配偶者</td> <td>3,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>子</td> <td>11,500円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>配偶者および子以外の扶養親族</td> <td>6,500円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定期間にある子の加算</td> <td>5,000円</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			区分	三浦市	国	配偶者	3,000円		子	11,500円		配偶者および子以外の扶養親族	6,500円		特定期間にある子の加算	5,000円
区分	三浦市	国																
配偶者	3,000円																	
子	11,500円																	
配偶者および子以外の扶養親族	6,500円																	
特定期間にある子の加算	5,000円																	
	(注) 特定期間とは、満16歳に達する年度の初めから満22歳に達する年度末までの期間です。																	
住居手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>三浦市</th> <th>国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自己所有住宅居住者</td> <td>平成25年度から廃止</td> <td>平成22年度から廃止</td> </tr> <tr> <td>賃貸住宅居住者</td> <td>月額28,000円を限度として家賃相当額を支給</td> <td>家賃額から16,000円を減じた額。ただし、支給限度額28,000円</td> </tr> </tbody> </table>			区分	三浦市	国	自己所有住宅居住者	平成25年度から廃止	平成22年度から廃止	賃貸住宅居住者	月額28,000円を限度として家賃相当額を支給	家賃額から16,000円を減じた額。ただし、支給限度額28,000円						
区分	三浦市	国																
自己所有住宅居住者	平成25年度から廃止	平成22年度から廃止																
賃貸住宅居住者	月額28,000円を限度として家賃相当額を支給	家賃額から16,000円を減じた額。ただし、支給限度額28,000円																
通勤手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>三浦市</th> <th>国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交通機関利用者</td> <td>6カ月定期券などの価額による一括支給</td> <td></td> </tr> <tr> <td>交通工具利用者</td> <td>2,000円~31,600円（ただし、2km未満を除く）</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			区分	三浦市	国	交通機関利用者	6カ月定期券などの価額による一括支給		交通工具利用者	2,000円~31,600円（ただし、2km未満を除く）							
区分	三浦市	国																
交通機関利用者	6カ月定期券などの価額による一括支給																	
交通工具利用者	2,000円~31,600円（ただし、2km未満を除く）																	
応勤務した実績によるもの	管理職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>部長級</th> <th>99,600、88,500、77,400、63,800円の4区分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>課長級</td> <td>72,700、67,500、62,300、57,100、51,900円の5区分</td> </tr> </tbody> </table>			部長級	99,600、88,500、77,400、63,800円の4区分	課長級	72,700、67,500、62,300、57,100、51,900円の5区分										
	部長級	99,600、88,500、77,400、63,800円の4区分																
	課長級	72,700、67,500、62,300、57,100、51,900円の5区分																
		正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当（職員1人当たりの支給年額は表6のとおりです）																
	夜間勤務手当など																	
	期末勤勉手当	民間企業のボーナスなどに相当する手当（支給月数は表5のとおりです）																
その他	退職手当	退職したときに支給される一時金																

◇（表1）人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）	5年度の人件費率
令和6年度	R7.3.31現在 39,597人	20,966,789千円	392,908千円	3,221,133千円	15.4%	15.2%

(注) 人件費とは、職員に支給する給料と職員手当のほか、特別職（市長・副市長・議員など）に支給する給料・報酬などや、職員が加入している共済組合に事業主として支払う負担金などの合計です。

◇（表2）職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数（A）	給与費				1人当たり 給与額 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
令和7年度	295人(6人)	1,160,890千円	438,720千円	505,028千円	2,104,638千円	7,134千円

(注) ●この職員手當の中には、退職手当は含んでいません。
●給与費については当初予算に計上された額です。
●()内は、再任用職員であり、職員数には含んでいません。

◇（表3）職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

区分	三浦市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	330,327円	43.9歳	332,237円	41.9歳
技能労務職	287,182円	50.3歳	294,537円	51.3歳
全職種	328,627円	43.8歳	345,458円	41.8歳

◇（表4）職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区分	三浦市		国	
	初任給		初任給	
一般行政職	大学卒	230,000円	総合職	230,000円
			一般職	220,000円
	短大卒	213,600円	—	
	高校卒	201,000円	188,000円	
	技能労務職	195,500円	185,700円	

(注) 技能労務職の初任給は、技能職員（自動車運転員など）が18歳で採用された場合の例です。

◇（表5）期末勤勉手当の状況（普通会計決算）

区分	三浦市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
令和6年6月期	1.225月 (0.6875月)	1.025月 (0.4875月)	1.225月 (0.6875月)	1.025月 (0.4875月)
令和6年12月期	1.275月 (0.7125月)	1.075月 (0.5125月)	1.275月 (0.7125月)	1.075月 (0.5125月)
計	2.500月 (1.400月)	2.100月 (1.000月)	2.500月 (1.400月)	2.100月 (1.000月)
職制上の段階 ・職務の級による加算措置	・役職加算 手当支給額に 2~9%の上乗せ	・役職加算 手当支給額に 5~20%の上乗せ	・管理職加算 手当支給額に 10~25%の上乗せ	・管理職加算 手当支給額に なし

(注) ()内は、再任用職員の支給率です。

◇（表6）時間外勤務手当の状況（普通会計決算）

時間外勤務手当	令和6年度	支給総額	107,094千円
		職員1人当たり 支給年額	435千円
	令和5年度	支給総額	101,690千円
		職員1人当たり 支給年額	407千円

(注) 時間外勤務手当支給総額には、選挙に係る支給額は含んでいません。

※より詳細な内容については、12月末までに「三浦市的人事行政の運営等の状況」として、市ホームページなどで公表します。

新しい民生委員・児童委員を紹介します

12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けた新しい民生委員・児童委員を紹介します。
任期は、令和10年11月30日までです。

▽民生委員・児童委員とは

担当区域の見守りや地域住民の方が抱える問題について身近な「相談相手」となり、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。

また、民生委員は児童福祉法により児童委員を兼ねることとされています。

三崎地区

日の出:(調整中)／入船:池田美和子／仲崎:板倉美子／花暮:(調整中)／西海上:水上美弥子／宮城:(調整中)／西浜:(調整中)／白石:(調整中)／海外:阿部菊枝・青木順子／尾上:塚越郁子／東岡:脇谷和之・米田ふさ子・田中幸江・久野生子・高橋道子／諫訪:山路良二／向ヶ崎:細根良一(1名調整中)／田中:(調整中)／通り矢:関根美由紀／宮川:小森日子・湯浅里子／原:高丘智江美・菅原城二・橋本悦子・山下美咲・木暮篤子(1名調整中)／金原・金原西:別府和美／諸磯:鎌田豊子・笹谷久美子・湊栄(2名調整中)／油壺若草:後藤祐子・黒澤由美子／小綱代:山崎真由美・小宮山美津子・関本正美・後藤陽子／城ヶ島:岩元真弓

南下浦地区

上宮田第1:原田喜信・竹原治美・山岸義明／上宮田第2:荒井豊・岩川史子・山崎幸夫／上宮田第3:鈴木嘉代子(1名調整中)／上宮田第4:武内千恵子・小笠原裕美／

上宮田第5:奥住祐子・新居美智代／上宮田第6:下里隆一／上宮田第7:村山清文・遠山美恵子／上宮田第8:池井戸里美／菊名:稻田利江・熊谷ひとみ／金田:岩野典子・小峰美佳・鈴木信／松輪:鈴木知子・鈴木親・鈴木香織／毘沙門・大乘:鈴木勝明

初声地区

引橋:永野由貴子／三戸:長瀬初美／黒崎:田中由紀子／下宮田神田:猪熊久子／入江:今井栄美子／飯森(内込):細川厚美(1名調整中)／飯森中・三崎口仲田:藤井禎子／元屋敷:笹谷月慧／沓形:島田美智恵／矢作:川名幸一／和田の里:宇津木和子／赤羽根:金井早苗・麻生世津子／竹の下:打川由美子／高円坊東・西:長澤成保

主任児童委員

三崎地区:関本敦子・柴本久美子・赤塚志穂

南下浦地区:長嶋貴子・鈴木智子

初声地区:石橋恵子・新倉英子

問合せ 福祉課(内線356)

各種無料相談のご案内（1月）

相談名	日 に ち	時 間	会 場	問 合 せ 先	相 談 担 当 者	
1 法 律 相 談	14日(水)	13:00~15:00	市役所本館1階相談室	内線 319	弁 護 士	
	27日(火)		初声市民センター2階集会室			
	13日(火)	15:00~16:00	三浦市社会福祉協議会安心館	046-888-7347		
	23日(金)	10:00~11:00				
2 行 政 相 談	9日(金)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行 政 相 談 委 員	
3 住まいの相談	8日(木)	14:00~16:00	市役所本館1階相談室	内線 319	建 築 士 建築大工技能士	
4 登記測量相談	20日(火)	14:00~16:00	市役所本館1階相談室	内線 319	司 法 書 士 土地家屋調査士	
5 行政書士相談	27日(火)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行 政 書 士	
6 成年後見相談	28日(水)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行 政 書 士	
7 宅地建物相談	22日(木)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	宅地建物相談員	
8 女 性 相 談	14日(水)	10:00~15:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 315	女 性 相 談 員	
	28日(水)					
9 犯罪被害者相談	16日(金)	9:00~12:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 231	専 門 相 談 員	
10 消費生活相談	毎週木曜日 (祝日は順延)	9:30~15:30 (受付終了15:00)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 313	消 費 生 活 相 談 員	
11 教 育 相 談	月~金 (祝日を除く)	9:00~16:00	教育相談室・相談指導教室	046-881-3380	教 育 相 談 員 指 導 主 事	
		8:30~17:15	市役所第2分館2階学校教育課	内線 419		
12 一 般 相 談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:15	市民サービス課お客様センター	内線 319	担 当 職 員	
13 出張職業相談	9日(金)	12:30~16:00 (受付終了15:30)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 77440	ハ ロ ー ワ ー ク 横須賀職業相談員	

※相談はいずれも無料です。1法律相談～9犯罪被害者相談は予約制（定員・締切有）で、12月10日(水)から予約を受け付けます

(会場が三浦市社会福祉協議会安心館での法律相談と女性相談は予約開始日前でも可)。

※女性相談は、記載の相談日以外は担当職員がご相談をお受けします(平日8時30分～17時15分)。

※消費生活相談は、トラブルの原因となった契約書類など関係する資料を全てお持ちください。

※出張職業相談は、新卒の方以外どなたでも相談できます。

※人権相談は、電話相談のみんなの人権110番(電話番号0570-003-110)をご利用ください。

年末年始の市役所業務カレンダー

ごみ収集・し尿収集

区分	26日 (金)まで	27日 (土) 28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日～4日 (水) (木)	5日 (月)から
ごみ収集	三崎地区	通常どおり実施します	プラスチック製容器包装 新聞紙、雑誌段ボール紙パック その他の紙	燃せるごみ	収集などはありません	通常どおり実施します
	南下浦地区		燃せるごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル		
	初声地区 南下浦・初声地区		燃せるごみ	プラスチック製容器包装 新聞紙、雑誌段ボール紙パック その他の紙		
	環境センターへの持ち込み			持ち込みはできません		
	粗大ごみの受け付け・収集			受け付け・収集はありません		
	し尿収集			受け付け・収集はありません		

ごみ収集

12月26日(金)までおよび令和8年1月5日(月)からの通常収集については、別冊で配布しているカレンダーおよび早見表で確認してください。

環境センターへのごみの持ち込み

年末年始は大変混雑しますので、収集場所に出せるごみは、できるだけ収集場所に出してください。
手数料 1kgあたり15円、50kg以上からの受け付け
受入時間 8時30分～11時15分／13時～15時30分

粗大ごみ受け付け・収集

年末年始の受け付け・収集はありません。

し尿収集

年末年始のし尿収集はありません。

問合せ

ごみについて 廃棄物対策課（☎内線291）
 し尿について 環境課（☎内線297）

施設の休館日

12月27日(土)～1月4日(日)

- 市役所
- 健康ぶらっと

12月29日(月)～1月3日(土)

- 市立病院（※）
- 三浦市民ホール（うらり2階）
- 潮風アリーナ
- 潮風スポーツ公園
- 飯森調整池公園
- ※市立病院の救急業務は休館日も行います。

その他

- 白秋記念館
12月25日(木)～1月5日(月)
- 老人福祉保健センター
12月27日(土)～1月5日(月)
- 初声市民センター
12月28日(日)～1月3日(土)
- 火葬場
12月29日(月)、
1月1日(木)～1月4日(日)

- 勤労市民センター
12月29日(月)～12月31日(水)
※12月31日閉館予定。改修工事により新たな施設になります。
- 市民交流センター ニナイテ
12月31日(水)～1月3日(土)
- 南下浦コミュニティセンター（セルSeaみうら内）
1月1日(木)～1月3日(土)

問合せ 市民協働課（☎内線315）

ごみとりサイクルに関するお知らせ

市内拠点回収のご案内

市内で拠点回収する品目についてご案内します。

品目	例（※詳細は「ごみと資源の分け方・出し方早見表」参照）	回収ボックス設置場所（※各施設・店舗の開閉時期は要事前確認）
拠点（回収ボックス）にも出せるごみ	小型家電（30cm以下） スマートフォン、ノートパソコン、ビデオカメラ、ゲーム機、理容機器（ドライヤー、シェーバー）、電気コード類など ※ごみステーションに出す際は「不燃ごみ」・「破碎できないごみ」など分別をお願いします。 ※電池・バッテリーは必ずはずしてください。	市役所（本館1階・分館1階） 南下浦コミュニティセンター（セルSeaみうら内）1階 初声市民センター1階 環境センター ベイシア三浦店2階
	インクカートリッジ 家庭で使用済みとなったプリンターのインクカートリッジ ※各メーカー純正品に限ります。 ※トナーカートリッジ、ファックスのインクカートリッジは出せません。 ※ごみステーションに出す際は「燃せるごみ」です。	市役所分館3階 環境センター 清掃事業所 三浦郵便局 南下浦郵便局 ノジマ三浦店
拠点（回収ボックス）にしか出せないごみ	廃乾電池 アルカリ電池、マンガン電池 ※電池以外のごみを入れないでください。 ※ボタン電池、充電式電池は入れないでください。 ※ボタン電池、充電式電池はそれぞれ専用の回収ボックスへ ※各施設・店舗などの開閉時間は事前にご確認ください。 	三崎 梶原電気商会、電化のコトブキ、泰山丸、鈴木電気商会、田中屋電気商会、三伸電気商会、美之商会、三崎水産物地方卸売市場、海外会館入口、三崎テレビ商会、三浦電気商会、九電社、市役所（本館1階・分館2階・第2分館1階）、京急ストア三崎東岡店、脇坂商店、田中区会館、クリーニング南門（諏訪山本商店）、高梨商店、クリエイトS・D三浦三崎店、市立病院、三浦市農協（三崎事業所、三崎給油取扱所）、フジスーパー三崎店、三崎マリン（株）、小菅商店、三崎中学校、ローソン三浦三崎店
		南浦 三浦市農協（金田事業所、南下浦事業所、松輪事業所、昆沙門事業所、大乗事業所）、環境センター、南下浦中学校、三浦市観光協会、西崎商店、三電商事三浦海岸店、三浦海岸ハイツ集会場、おもちゃのぼしゅうや、池田電気商会、南下浦出張所、電化のヨシダ、京急ストア三浦海岸店、クリエイトS・D三浦海岸店、藤源商店、吉田電気
拠点（回収ボックス）にしか出せないごみ	ボタン電池 ※電極にセロテープなどを貼って出してください。 	初声 ファミリーマート三崎口店、三浦市農協初声給油取扱所、初声出張所、初声シーサイドタウン集会場、初声電気、初声中学校、三浦電気商会三崎口店（パナステージ三崎口店）、ベイシア三浦店2階、ノジマ三浦店、クリエイトS・D初声店
	充電式電池 ※各メーカー純正のニカド・ニッケル水素・リチウムイオン電池に限ります。 ※ロボット掃除機など対象外のメーカーもありますので、事前にご相談ください。 ※バッテリーは市では処理できませんので、購入先やパンフレット記載の業者へご相談ください。 ※電極・端子部分にビニールテープなどを貼って出してください。 	環境センター 清掃事業所 市役所（分館3階） 南下浦コミュニティセンター（セルSeaみうら内）1階 初声市民センター1階
	水銀使用製品 水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計 ※赤線タイプの温度計は「不燃ごみ」に出せます。	環境センター 市役所（本館1階・分館3階） 南下浦コミュニティセンター（セルSeaみうら内）1階 初声市民センター1階

電池類を混合すると各店舗に迷惑がかかるため、品目ごとに回収ボックスへ入れてください。

また、店舗の閉店時に店舗の外に設置している廃乾電池回収ボックスには入れないでください。

ボタン電池、充電式電池の絶縁処理について

ボタン電池や充電式電池は火災の危険があるため、絶縁処理を必ず行ってください。

ショートなどして火災を引き起こさないように金属端子部分にビニールテープやセロテープなどを貼ってください。

朝のごみ出し確認を行っています

市内から排出される燃せるごみの水分率は依然として高い状況が続いている。燃せるごみの水分率低下に向けた啓発のため、市ではごみステーションにお邪魔し、朝のごみ出し確認を行っています。分別が出来ていないごみや袋の中に水が溜まっているごみはお持ち帰りいただく場合があります。燃せるごみを出す前にはギュッと絞って、一晩乾燥させてから出していただくようお願いします。

問合せ 廃棄物対策課（内線291）

市役所の電話・FAX

☎ 046-882-1111
FAX 046-882-1160

お知らせ

勤労市民センター閉館 予定期間のお知らせ

現在、スケジュールの見直しにより閉館時期を未定としていますが、今後、令和7年第4回三浦市議会定例会に改修工事の契約締結に関する議案を提出し、可決された場合には、12月末をもって閉館となる予定です。また、工事の期間は令和8年1月から11ヵ月間の見込みです。
問合せ 市民協働課（☎内線312）

市外の方の火葬場予約 方法を変更します

市火葬場では、年末年始の火葬件数の増加が見込まれる時期に、市内の方の火葬を優先するため、市外の方（本市に住民登録のない故人）の予約方法を次のとおり変更します。

なお、市内の方の予約方法に変更はありません。

期間 12月25日(木)～令和8年1月11日(日)火葬分まで

市外の方の予約開始日 火葬実施日の3日前(友引含む)

問合せ

三浦市火葬場（☎046-881-2491）
市民サービス課お客様センター（☎内線319）

令和7年12月三浦市財政 事情の公表について

市では毎年2回（6月、12月）、「市の財政が今どのような状態にあるのか」を市民の皆さんへお知らせするため、「収入および支出の概況」や「財産や借入金の状況」などを、市役所第2分館1階「市政情報コーナー」および南下浦・初声出張所の窓口にて公表しています。

問合せ 財政課（☎内線324）

家屋を取り壊した方へ

令和7年中に家屋を取り壊した方は、家屋取壊し届出書の提出が必要です。ただし、年内に滅失登記を完了できる方は提出不要です。

この手続きをされないと、家屋取り壊しの把握が遅れて、令和8年度以降も固定資産税が課税されてしまうことがありますので、忘れずに提出してください。

※家屋取壊し届出書は、ご連絡いただければ送付します。

問合せ 税務課（☎内線243）

償却資産の申告について

市内で事業をしている方、または貸付業（リース業）を営まれ、市内の事業所に資産を貸し付けている方には、その事業に用いられる償却資産に対し固定資産税が課税される場合があります（償却資産とは、土地および家屋以外の事業に用いられる資産で、構築物や機械・船舶・器具・備品などのことをいいます）。

令和8年1月1日現在で償却資産を所有している方は、令和8年2月2日(月)までに申告をお願いします。償却資産を継続して所有している方は、毎年申告が必要です。

申告書は12月下旬に発送しますが、該当されると思われる方で申告書が届かない場合はご連絡ください。

なお、申告手続きはインターネットを利用した市税の電子申告システム（eLTAX）もご利用いただけます。ご利用いただくためには、利用者IDの取得やeLTAX対応無償ソフトウェア「PCdesk」の利用届出が必要です。詳しい内容や手続きに関しては、eLTAXのホームページをご覧いただくか、eLTAXヘルプデスク（☎0570-081459：月曜日～金曜日（祝日および年末年始を除く）の9時～17時）へお問い合わせください。

問合せ 税務課（☎内線247）



1月から出張職業相談の 場所が変更になります

勤労市民センターで予定されている改修工事に伴い、毎月第2金曜日に実施しているハローワークの出張職業相談の場所を、令和8年1月9日(金)から、市役所第2分館1階市民相談コーナーで実施します。お越しの際はご注意ください。

問合せ 観光商工課（☎内線77440）

「はかりの定期検査」の お知らせ

計量法によって「取引」または「証明」に使用するはかりについては、2年に1回定期検査を受けなければなりません。対象となるのは、商店などで商品の販売に使用するはかりのほか、病院、薬局などで調剤用として使用するはかりなどです。

検査は、（公社）神奈川県計量協会の職員が、はかりの所在場所に直接出向き検査を実施する、巡回検査にな

ります。

商店などにてご使用のはかりで、定期検査を受検されたことがない方は、下記へお問い合わせください。

検査実施期間 令和8年2月上旬～3月上旬

費用 500円～3,000円程度

問合せ （公社）神奈川県計量協会（☎045-714-3104）

[記事提供：観光商工課]

三浦海岸桜まつり交通 誘導有償ボランティア 募集について

「三浦海岸桜まつり」が来年も開催されます。三浦海岸まちなみ事業協議会三浦海岸桜まつり運営委員会では、会場付近の交通誘導を行っていただける有償ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は下記までお申し込みください。ご協力いただける方には後日、説明会を予定しています。詳細はお問い合わせください。

募集人数 若干名（男女18歳以上）

従事期間 令和8年2月11日(水)～3月3日(火)のうちご希望日をもとに調整します。

申込み・問合せ 三浦海岸桜まつり運営委員会（観光商工課内）（☎内線77323）

第3回空き家相談会を 開催します

空き家を所有または管理する方などを対象に、不動産の専門家が相談に応じる「空き家相談会」を実施します。空き家の売却や管理などについて、お気軽にご相談ください。

なお、参加される方は予約が必要となりますので、都市計画課までご連絡ください。

日時 12月19日(金)14時～15時15分（1組30分程度）

場所 南下浦コミュニティセンター（セルSeaみうら内）多目的ホール

費用 無料

定員 4組（先着順）

協力団体 （公社）神奈川県宅地建物取引業協会横須賀三浦支部

問合せ 都市計画課（☎内線269、Eメール:toshi0101@city.miura.kanagawa.jp）

退任区長などの表彰

地域社会の繁栄と市民福祉の増進に貢献された退任区長の方々、長年にわたり地区の役員などとして地域のために尽力された方々が、三浦市區長会長から表彰されました。（敬称略・順不同）

退任区長

三堀完治（諸磯区）、木越英雄（赤羽

根区)、細根良一(向ヶ崎区)、長嶋修一(上宮田第2区)、木村治夫(大乗区)、川名晃(矢作区)

各区における退任区役員等永年功労者

篠原かつ子(入江区)、米田ふさ子(東岡区)、(故)伊藤英則(金原区)、丸山新吾(諏訪区)、(故)出口眞琴(小網代区)、伊藤和代(矢作区)、藤原礼子(金原区)、鈴木勝彦(通り矢区)、石橋義之(上宮田第2区)、滝口実(毘沙門区)

問合せ 市民協働課(☎内線315)

年末の交通事故防止運動

スローガン

「夕暮れに歩行者を照らす照time」「飲酒運転は絶対にしない・させない・許さない・そして見逃さない」

実施期間 12月11日(木)~20日(土)

年末は人流や交通量が増加する傾向にあり、例年歩行者や二輪車が関係する交通事故が多発しています。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの徹底に取り組み交通事故防止を図りましょう。

問合せ 市民協働課(☎内線313)

代引き配達を利用したインターネット通販のトラブルに注意!

事例

・大手家電メーカーのロゴが掲載されている広告を見て、家電製品を代引き配達で注文したが、メーカーと無関係の品物だった。

・SNS広告からブランドの衣類を代引き配達で購入したが、偽物だった。注文時に最終確認画面がなく、事業者の連絡先が不明である。

・国産メーカーのバッグを代引き配達で購入したが、届いた商品が記載のメーカーの商品ではなかった。購入サイトを確認したが、見当たらない。

問題点

・代引き配達の場合、商品が届いたことを確認した上で支払うことができますが、届いた商品が偽物であったり、粗悪品であったりすることがあります。

・事業者と連絡が取れない、最終確認画面がないなど、関係法令が遵守されていないことがあります。

・販売事業者に問題があるても、代引き配達の宅配事業者に対応を求めることが難しいことが多いです。

アドバイス

・注文前に、事業者の住所、連絡先等を確認するとともに、大幅に値引きされているなど、少しでも怪しいと思ったら注文しないようにしましょう。

・代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解した上で利用しましょう。

問合せ 市民協働課(☎内線311)

市制施行70周年記念 B-PARKの開催について

横浜DeNAベイスターズと三浦市の市制施行70周年記念の取組として、B-PARKを実施します。B-PARKは、野球をしたことがない、または野球経験の浅い未就学児・小学生を対象に「投げる・捕る・打つ・走る」の野球の楽しさを知ってもらうイベントです。

開催日時 12月20日(土)11時~14時
※雨天中止

場所 潮風スポーツ公園(三浦スポーツ公園)野球場

参加対象者 年中以上の未就学児~小学生(市内外問いません。)

入場料 無料

その他 動きやすい服装、シューズでご参加ください。

問合せ 文化スポーツ課(☎内線403)

令和7年度三浦市防災 講演会のお知らせ

テーマ

「助けられる人から助ける人へ」

講師 糸日谷 美奈子氏(元釜石東中学校教諭、防災士、わくわく実験工房代表)

日時 令和8年1月17日(土)14時~15時30分

場所 潮風アリーナ1階研修室

定員 150人程度(予約不要・入場無料)

主催 三浦市

問合せ 防災危機対策室(☎内線60641)

普通救命講習のお知らせ

日時 令和8年1月9日(金)9時~12時

場所 横須賀市消防局

内容 成人に対する心肺蘇生法の実習およびその他の応急手当の講義。

対象 三浦市・横須賀市内に在住または在勤(在学)で中学生以上の方。先着30人

申込日 12月16日(火)8時から

※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

申込方法 横須賀市コールセンターに電話で申し込み(☎046-822-4000)

または横須賀市ホームページ

「よこすかカレンダー」からネット申し込み。

その他注意事項

※当日が荒天(大雨警報・洪水警報・暴風警報が発令)の際は中止とする場合があります。開催確認は当日8時以降に横須賀市コールセンター(☎046-822-4000)へお問い合わせください。

※各種救急講習などに関するお問い合わせは、横須賀市消防局救急課へお願いします。

問合せ 横須賀市消防局救急課(☎046-821-6507)

三浦海岸アートフェスティバル(MAF)の未来を考える会議

今年夏に開催したMAFの報告を中心におこないます。

日時 12月10日(水)19時から

場所 南下浦コミュニティセンター(セルSeaみうら内)多目的ホール

登壇者 椎原 晶子氏(國學院大學教授)ほか

対象 テーマに関心のある方

問合せ MAF事務局(観光商工課)(☎内線77322)

福祉のひろば

映画「めぐみ」上映会について

拉致問題への理解を一層深めていただくため、拉致問題を題材とした映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」を上映します。

日時 令和8年1月28日(水)14時~16時(13時15分開場)

場所 三浦市民ホール(うらり2階)

定員 200人(先着順)

費用 無料

申込み はがきまたはホームページから

申込期限

はがき: 令和8年1月14日(水)消印有効
ホームページ: 令和8年1月14日(水)23時59分まで

問合せ 神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター県民・防災課(☎046-823-0317(直通))

[記事提供: 福祉課]

京急バス「ふれあいバス」を発売

~「ふれあいバス」がICカード化されます~

70歳以上の方(有効期間内に70歳になる方も含む)に、京急の路線バス全線(高速バスなど一部を除く)が6ヵ月間乗り放題になる「ふれあいバス」を発売します。

今回よりICカード化される「ふれあいバス」は、すでにお持ちの記名式PASMO・My Suica(記名式)に購入情報が載せられ利用可能になります。

発売期間

12月1日(月)~令和8年1月31日(土)

有効期間

令和8年1月1日(木)~6月30日(火)

発売価格 22,000円

発売場所 京浜急行バス三崎口案内所(営業時間: 平日10時~13時、14時~19時/土日祝9時~13時、13時45分~17時)

京浜急行バス三崎営業所(営業時間:

9時～17時

※ご購入の際は、記名式PASMO・My Suica（記名式）および年齢が確認できる公的機関が発行の書類または現在お手持ちの「ふれあいパス」をご持ください。

※ICカード化に伴い、顔写真は不要となりました。

※「PASMO」は(株)パスモの登録商標です。

※「My Suica（記名式）」は東日本旅客鉄道(株)の登録商標です。

問合せ 京浜急行バス(株)三崎営業所
(☎046-882-6020)

[記事提供：高齢介護課]

メンタルヘルス・もの忘れ相談のご案内

○精神科医による相談(予約制・秘密厳守)

うつ・不眠・ひきこもり・アルコール・薬物・統合失調症などの病気・もの忘れ・認知症の相談に応じます。
(自身のこと・家族の対応)

日時 12月17日(水)午前

○福祉職や保健師による相談(随時受付)

申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課 (☎046-882-6811)

酒害相談のご案内

○酒害相談(予約制・秘密厳守)

アルコールによる問題でお困りの方の相談(自身のこと・家族のこと)に、県から委嘱された酒害相談員が応じます。

日時 12月8日(月)15時～

場所 三浦合同庁舎4階401会議室

申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課 (☎046-882-6811)

みんなのひろば

お子さま向け 「冬のおはなし会」

絵本、語り、大型紙芝居など楽しいお話がいっぱい！ぜひご家族でおいでください！

日時 12月21日(日)

①10時30分～11時30分

②14時～15時

場所

①市民交流センターニナイテ 研修室

②初声市民センター2階講義室

費用 無料

問合せ 朗読ボランティアひばりの会
松原 (☎090-6016-0513)

三浦半島さきっ歩ウォーク 田園を歩こう！

南部に広がる田園を歩こうをテーマに、引橋、岩堂山、宮川風車公園、うらりと歩きます。

日時 令和8年1月15日(木)9時30分～12時30分

※雨天の場合1月22日(木)同時刻

場所 ベイシア正面入口集合

対象 約7kmのやや健脚向きコース

定員 30人程度(先着順)

費用 500円(保険・資料代含む)

持ち物 履きなれた靴、飲み物

申込締切 令和8年1月10日(土)

問合せ みうらガイド協会 (☎046-888-0588)



フラワーアレンジサークル

四季折々の花々をアレンジします。12月は生の花でお正月アレンジを作ります。(事前予約制)

日時 12月26日(金)10時30分～12時

場所 市民交流センター ニナイテ 研修室

費用 3,300円(花代)

持ち物 はさみ、新聞紙、持ち帰り袋

申込み・問合せ 秋元

(☎080-6679-4398)

令和7年度ステップ アップバドミントン教室

神奈川県スポーツ指導者連絡協議会バドミントン部会では、バドミントン技術のステップアップと広く市民のバドミントンプレーヤーの増大と底辺の拡大を目的として開催します。

日時 令和8年2月14日(土)

受付：12時30分～13時

教室：13時～16時30分

会場 潮風アリーナ

講習対象 初・中級バドミントン教室として開催します。小・中学生、一般者および地域でバドミントン指導される方(個人・グループは問いません)
<Aコース>これからやってみようと思う方

<Bコース>初心者の技術力向上の方

<Cコース>中級者の技術力向上の方

<Dコース>地域(クラブ)でバドミントンを指導する方

定員 50人(先着順)

参加費 500円(保険料、シャトル代、飲み物代を含む。)

持ち物 ラケット(無い方は貸し出します。)、体育館履き、運動のしやすい服装、タオル

申込方法 備え付けの申込書に、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、バドミントン歴(必須：経験の有

無について記入し、経験有の場合は経験年数)を記入し、郵送(申込者負担)またはファックスにて送付してください。

申込締切 令和8年1月21日(水)消印当日有効

申込み・問合せ 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会バドミントン部会幹事出口

(〒238-0101南下浦町上宮田2994-1-102、☎046-888-5064(FAX兼用)、☎090-1813-3171(緊急連絡用))

みうら不登校・ひきこもりの親の会YouYou(ゆうゆう)

親どうしが集まって悩みを共有できる場です。経験者にしかできない話、しませんか？

日時 12月13日(土)

・不登校のお子さんのことをお話したい方10時30分～12時

・ひきこもりのお子さんをお話したい方13時～14時30分

場所 市民交流センター ニナイテ 中研修室

参加費 200円(飲み物はご持参ください。)

その他 事前申し込み制。当日参加も可能。

申込み・問合せ 鈴木

(☎090-7907-5082、Eメール：miura.youyou.oyanokai@gmail.com)

12月・1月の海岸清掃

どなたでも、ご参加いただけます。直接、集合場所へお越しください。

(1)諸磯の海

日時 12月20日(土) 9時～

場所 諸磯区民会館横(浜諸磯バス停)

(2)三戸浜ビーチクリーン

日時 令和8年1月4日(日) 9時～

場所 三戸浜 火の見櫓前

(3)油壺クリーンウォーク

日時 令和8年1月11日(日) 9時～

場所 市営油壺駐車場(油壺バス停)

問合せ 大森 (☎090-8312-6222)

俺の人生、おもしれえだろ? ヤマダヨシオ展

くろば亭名物朝市飯、掌の五百羅漢、木端仏、鮑臓物キャラ、縄文神話世界を表現。

日時 12月27日(土)～12月30日(火)、令和8年1月4日(日)～1月12日(月・祝)9時～21時(最終日は9時～17時)

場所 市民交流センター ニナイテ 多目的スペース

対象 子どもからシニアまで

問合せ イハラ (☎080-5002-7759)

三浦市民の健康づくりの場
健康ぶらっと 健康づくり事業のお知らせ

問合せ 健康づくり課 宮内線 372~374

みうらウキウキラジオ体操メイン研修会

参加
無料！

NHK「テレビ・ラジオ体操」に出演していた先生から、みんなで楽しくラジオ体操を学ぼう！

★参加者限定！会場内では握力コンテスト＆ベジチェック測定も実施します！

【日 時】令和8年1月17日(土) 9時15分～12時
 (9時15分～9時55分 受付・各種測定)
 (10時～12時 ラジオ体操研修)

【定 員】先着120名(対象：市内在住・在勤の方)

【場 所】潮風アリーナ(メインアリーナ)

【持ち物】上履き・飲み物・タオル・動きやすい服装

【申込み】1月9日(金)までに健康づくり課へ電話

講師



やねもと
根元 織永先生

アシスタント



いまい
今井 菜津美先生

知ってほしい

ヒートショック対策

ヒートショックとは、急激な温度の変化で身体がダメージを受ける事です。血圧が大きく変動し、めまい、たちくらみ、脳梗塞、心筋梗塞などを引き起します。



◎ヒートショックが起きやすい場所

浴室、トイレ、洗面室など冬場の冷え込んだ場所

◎ヒートショック対策

- ・食後すぐ、飲酒後、服薬後の入浴は避ける
- ・部屋、廊下、トイレ、浴室など、おうち全体の温度差をなくす
- ・こまめに水分補給する

75歳からの
健康診査

なごみ健診

【期間】令和7年5月1日～令和8年2月27日
 ※期間内にひとり一回まで受けられます。

【対象者】神奈川県後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方

※上記期間内にみうら国保健診・七福神ドックを受診済の方は対象外です。

【内容】身体計測・血圧・尿検査・血液検査・その他

【場所】個別健診:三浦市内の各医療機関
 お電話で事前にご予約ください。

重要 なごみ健診に受診券はありません！
 受診券なしで健診を受けられます。

ぶらっと健康相談

無料です！

『血管年齢』『貧血』『骨健康度』の目安を測定します。
 ほかにも、管理栄養士による食事(栄養)相談や
 歯科衛生士による歯科相談も同時に実施します！

★完全予約制【各日程 定員18人(先着順)】★
 健康づくり課まで電話にてご予約ください。

日 時	場 所
12月25日(木) 13時10分～15時10分	初声市民センター
令和8年1月16日(金) 9時10分～11時10分	健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)

チャレンジ！健康づくりセミナー

健康的な生活習慣を手に入れませんか？

健康的にやせるためのヒントをお伝えする教室です。

3～6回(3～6カ月)参加して、あなたも健康的なカラダと生活習慣をゲットしよう。仲間と一緒にチャレンジ！

【日程】12月12日(金)、1月6日(火)、2月10日(火)
 ※何月からでも参加可能。

【時間】9時～11時30分

【場所】健康ぶらっと(三浦合同庁舎内2階)

【対象】30～74歳の三浦市民

【申込】健康づくり課へ電話または
e-kanagawa→

(神奈川県電子申請サービス)



みうらウキウキ ラジオ体操サマーフェスティバル

みんなでラジオ体操をしよう！予約は不要！

【日時】12月24日(水)9時45分～10時

【場所】健康ぶらっと(三浦合同庁舎内2階)

三浦市立病院

「お久しぶりです」

整形外科医長 ほりぐち 堀口 元 げん



お久しぶりです。2018年春に市立病院に就職し、2018年9月号以来の三浦市民の原稿です。当時の原稿を読み返してみました。だいぶ生活が変化しています。毎朝、三浦海岸を散歩していた愛犬は2年前に亡くなり、地元の動物病院にとてもお世話になりました。以前は常勤の整形外科医師は3人でしたが、今は自分1人になり、横浜市大整形外科医局

から外勤として外来診療を支援していただいています。良いこともたくさんありました。娘が産されました。来年からは地元の小学校に兄妹で通います。時の流れは早い。この9月にとてもかわいい愛猫が家族の一員として加わりました。三浦の自然は変わりません。週末は三浦海岸でルアーフィッシングを楽しみ、風を感じながらの海沿いのドライブは格別です。これからも三浦市に住み、三浦市で仕事をします。

三浦市立病院クリスマス会のお知らせ

市立病院は、“三浦ならでは”的地域医療の確立を目指すとともに、地域の皆さんとの交流を深めるべく、新型コロナウイルス感染症の影響でしばらく中止しておりました院内コンサートを再開します！

今回は、クリスマス会としてトーンチャイムコンサートを開催します。

癒しのコンサートでクリスマスのひと時をお過ごしください。

開催日時 12月13日(土)12時～14時15分

開催場所 市立病院1階ロビー

出演者 トーンチャイムチーム『アンダンテ』

コンサートは、13時30分から予定しています。事前予約不要、参加費無料です。

申込み・問合せ

市立病院医事課 (☎046-882-2111、内線5120)

DECEMBER

12月の救急当番医院

(12月1日～1月10日分)

■当番の変更や診療内容によって、受診ができない場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。			☆ 家庭での対処方法や救急車を要請した方が良いか等について、迷ったら『かながわ救急相談センター』【#7119】24時間 又は 直通 045-232-7119・045-523-7119 FAX 045-242-3808
診療時間 18時～21時			内科系または外科系
一般	内科系	12月1日	こだまクリニック 046-880-0358
		12月8日	こだまクリニック 046-880-0358
		12月15日	矢島内科医院 046-881-2467
		12月22日	矢島内科医院 046-881-2467
		12月29日	三浦市立病院 046-882-2111
		1月5日	こだまクリニック 046-880-0358
	外科系(12月29日を除く)		みなみ湘南医院 046-889-1211
	火曜日	内科系・外科系(12月30日を除く)	
		三浦診療所	046-889-3388
	水曜日	内科系(12月31日を除く)	
		田中内科医院	046-881-4678
	木曜日	外科系(12月31日を除く)	
		飯島医院	046-881-5265
		内科系・外科系(1月1日を除く)	
		塩崎産婦人科(第1木曜日)	046-889-1103
		徳山診療所(第2～4木曜日)	046-888-5115
		三浦市立病院	046-882-2111
小児科	内科系・外科系	12月5日	あさい内科クリニック 046-888-2217
		12月12日	徳山診療所 046-888-5115
		12月19日	あさい内科クリニック 046-888-2217
		12月26日	三浦市立病院 046-882-2111
		1月2日	あさい内科クリニック 046-888-2217
		1月9日	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001
歯科	平日	20時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。 横須賀市救急医療センターをご利用ください。 ★年末年始 12月29日16時～1月4日8時までは24時間診療
	土曜日	17時～24時	
	日・祝日	8時～24時	
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター(ウェルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062(受付は診療終了時間の30分前まで) ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。 ★年末年始 12月29日～1月3日については、10時～21時

市民交流センターまつり2026 参加団体を募集します

三浦市の 市民活動を



「市民交流センターまつり」は、市内の市民活動を盛り上げることを目的として開催します。活動を知ってもらうための展示やマーケット、動画配信を通じて市民活動グループと市民が交流する場として実施します。

開催日程

- 市民活動ウィーク
令和8年3月8日(日)～3月14日(土)
- 市民交流センターまつり・市民活動デイ
3月15日(日)

場所

市民交流センター ニナイテ

募集事業

市民活動展、市民活動マーケット、動画による市民活動紹介、動画ライブなど。詳しくはニナイテホームページをご覧ください。

申込受付期間

12月1日(月)～令和8年1月10日(土)17時必着

参加申込み方法

募集要項、参加方法をご確認のうえ、参加申込書の提出をもって受け付けます。募集要項、参加方法、参加申込書はニナイテ窓口に配架するほか、ニナイテホームページに掲載しています。すべての事業は、応募多数の場合、市民活動を優先したうえで抽選となります。



問合せ

市民交流センターニナイテ (☎046-845-9919)
[記事提供:市民協働課]

図

書

館

図書館に、新しい本が入りました。

だ

よ

り

【図書館：市役所第2分館内】

- ◇ハーバード、スタンフォード、オックスフォード… 科学的に証明されたすごい習慣大百科 (堀田 秀吾)
- ◇わたしは模図かずお マンガから芸術へ (模図 かずお／石田 汗太)
- ◇一橋桐子(79)の相談日記 (原田 ひ香)
- ◇10代からのプログラミング教室 増補版 できる！ わかる！うごく！ (矢沢 久雄)
- ◇パンどろぼうとスイーツおうじ (柴田 ケイコ)

【南下浦分館：セルSeaみうら

南下浦コミュニティセンター内】

- ◇「居場所」難民――報道記者が見た不登校の深層 (四宮 淳平)
- ◇イラストでわかるきほんシリーズ 地形のきほん 山や平野はどうできる？ 地震や大雨で崩れる土地とは？ 地球の活動を読み解く地形の話 (目代 邦康／笹岡 美穂)
- ◇サイレントシンガー (小川 洋子)
- ◇がけっぷち！ アララはお金を増やしたい！ (大野 正人)
- ◇声ができるハイブリッド絵本 こねこが (まつおか たつひで)

【初声分館：初声市民センター内】

- ◇13歳からの哲学的思考 予測不能な未来を生き抜くための最強スキル (星 友啓)
- ◇私はがんで死にたい (小野寺 時夫)
- ◇鎌倉茶藝館 (伊吹 有喜)
- ◇みんなで見守る地域猫 命をつなぐ獣医師の挑戦 (高橋 うらら)
- ◇ぜったいにたべちゃダメ？ ラリーのホットケーキ (ビル・コッター)

【休館日】

＜図書館、初声分館＞

12月は1日、8日、15日、22日、27日～31日です。
1月は1日～5日、12日、13日、19日、26日、31日です。

＜南下浦分館＞

12月は無休です。
1月は1日～3日です。
※詳しくは右記、二次元コードからご覧ください。



問合せ

図書館 (☎内線415)

知って!

男女共同参画
キャンペーン

知って!さんかくクイズ

子どもを「産む」「産まない」「いつ・何人産むか」を自分で決める権利を何と言う？

答えは…

三浦 男女 キャンペーン

検索



高齢者等帯状疱疹予防接種についてご案内

令和7年度の対象者が定期予防接種で受けられるのは 令和8年3月31日まで！

対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃すと全額自費での接種となりますのでご注意ください。

対象者：接種時点で市内に住民票がある以下の方

- ・令和8年3月末までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
- ・101歳以上の方（令和7年度に限り全員対象）
- ・60歳～64歳で身障手帳1級の方（ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方）

※対象の方には、令和7年3月に個別に通知をお送りしています。（以降に転入された方も年齢に該当すれば対象となります。）

種類	生ワクチン (乾燥弱毒生水疱ワクチン)	組換えワクチン (乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回 (2カ月以上の間隔をあけて2回目接種)
自己負担額	3,000円	接種1回につき7,000円×2回 合計14,000円

注意事項

- ・組換えワクチンは2回接種のため、令和8年1月中旬ごろまでに1回目の接種をする必要があります。
- ・接種医療機関は三浦市内のみとなります。希望される方は各医療機関にお問い合わせください。
- ・予防接種は義務ではありません。希望される方は期間中に接種してください。

問合せ 健康づくり課（☎内線371）

おためし！脳の健康教室 シニアのための体験学習会

脳を活性化し、認知症を予防する「脳の健康教室」

興味はあるけれどどんなことをやるんだろう…参加するにはちょっと…

とお考えの方！今回、体験学習会をご用意いたしました。簡単なテキストを使った「おためし学習」や、その日からご自宅で取り組むことができる「認知症予防」の具体的な方法をご紹介します。お気軽にご参加ください。

日時 12月17日(水)14時30分～15時30分

場所 南下浦コミュニティセンター
(チエルSeaみうら内) 多目的ホール

対象者 65歳以上の三浦市民

参加費 無料

持ち物 筆記用具



申込み・問合せ 高齢介護課（☎内線352）

65歳以上限定受講者追加募集 みうら脳の健康教室

毎年好評な教室♪卒業生で空いた席があるので、追加募集します！

- ・週に1回の教室で学習仲間やボランティアと楽しく「脳トレーニング」教材に取り組みます。
- ・簡単な「読み書き」「計算」などの教材を使い、楽しく学習することができます。
- ・自宅でできる受講者限定の「脳トレーニング」教材もお渡しします。
- ・「社会とのつながりを失う」ことは「フレイル＝虚弱」の入口です。社会参加としても活用いただけます。
- ・サポーターが分かりやすく対応します。安心してご参加ください。

会場 下記のうち、1つを選べます。

①三崎コース：毎週木曜日(1月8日14時開講)

三浦合同庁舎2階健康ぷらっと 健康教育室

②南下浦コース：毎週火曜日(1月6日14時開講)

南下浦コミュニティセンター(チエルSeaみうら内)多目的室

※今後の詳しい日時は、開講時にお知らせします。

対象 65歳以上の市民で、介助なく一人で通える方

※これまで参加された方も、参加できます。

定員 ①三崎コース10人 ②南下浦コース10人

教材費 1カ月分1,600円（週1回の教室学習と毎日自宅でできる教材費も含んでいます。）

申込締切 令和8年1月5日(月)(定員に達し次第締め切り)

参加者の声

「毎日の学習で、生活に張りが出ました」

「教材は懐かしい物語や旅行記などで、楽しみです」

「毎週、学習仲間やサポーターと会えるのも楽しみです」

問合せ 高齢介護課（☎内線352）

(広告)

(広告)

(広告)

年末年始のお買い物は、地元のお店で！

皆さまは年末になるとどこでお買い物をしていますか？

年末には歳末市だけでなく、地元のお店でも新鮮な魚や野菜が手に入ります。

さらに、お店の方とお話をするとお得な情報を教えてもらえるかもしれませんよ。

今年最後の夜は地元のお店で買った食材を使用してぜいたくな夕飯にしてみませんか？

問合せ 観光商工課（☎内線77440）



令和8年1月5日は
**固定資産税(3期)
国民健康保険税(7期)**
の納期限です

□座振替なら便利で確実、安心です！
市税の納付は、□座振替をご利用ください。

問合せ
固定資産税：税務課（☎内線249・245・244）
国民健康保険税：保険年金課（☎内線347）

〒238-0298 神奈川県三浦市城山町1番1号
TEL 046 (882) 1111 (代) FAX 046 (882) 1160 (代)

発行／三浦市 編集／市民協働課

三浦市
ホームページ

