

## 三浦の魅力 集めたい。伝えたい。 vol.36/54 「大乘区」

令和4年度に三浦市区長会で実施した「すべて魅せます!三浦のふるさと54区知って写真展」で展示された各区の写真と、各区の成り立ちや魅力などをお伝えする紹介文を54回にわたって掲載しています。写真は当時のものであるため現在の状況と異なる場合があります、紹介文は現在の状況に合わせて修正している場合があります。



市の人口 38,766人

(世帯数:17,133世帯)

※令和8年2月1日現在

(令和2年国勢調査結果に基づく推計人口。  
令和7年10月1日以降の人口は、令和7年  
国勢調査の結果確定後に、その結果に基づ  
き改めて公表されます。)

### 「大乘区の紹介～太陽ふりそそぐ大地と海の恵みの里」

大乘区は南下浦地域の南側に位置し、西は三崎地域の宮川区と隣接しています。市内最高峰の岩堂山から太平洋を臨むとそこに大乘区があります。昔ながらの農業と漁業を営む丁寧な暮らしを大事にした区民が集落を形成しています。

三浦海岸から三崎までの通称「岬巡りのバス」に乗ってぜひ、大乘にお立ち寄りください。懐かしい風景に出会えますよ。

## 下水道使用料改定のお知らせ（令和8年7月1日から）

市の公共下水道事業は、令和5年度からコンセッション方式を導入するなど経営改善に向けた取組を実施しています。しかしながら、人口減少による下水道使用料収入の減少や、近年の物価高騰の影響による維持管理費などの増加が見込まれることから、7月1日から16%の値上げをお願いすることとなりました。

今後も経費の削減や計画的な下水道施設の点検・更新を行いながら、下水道事業の経営健全化を図ってまいりますので、下水道をご使用の皆さまには、値上げへのご理解をお願いします。

※水道料金に変更はございません。

### ✓ 改定の主な理由

- ・人口減少による下水道使用料収入の減少
- ・物価高騰の影響による維持管理費などの増加

### ✓ 改定による影響額目安

一般用 2カ月で30m<sup>3</sup>使用した場合のモデルケース（税込）

	改定前 ～令和8年6月	改定後 令和8年7月～
月額	2,101円	2,439円 (+338円)
請求額 (2カ月)	4,202円	4,879円 (+677円)
年額	25,212円	29,274円 (+4,062円)

### 日割り計算について

7月1日をまたがる2カ月分の下水道使用料は、新旧使用料を使用日数に応じて日割りで計算します。

### ✓ 料金表(2カ月)

基本使用料（2カ月で20m<sup>3</sup>まで）（税抜）

区分	改定前	改定後
一般汚水	2,100円	2,436円
業務等汚水	4,202円	4,874円
公衆浴場等汚水	222円	258円

従量使用料（20m<sup>3</sup>を超えた部分[1m<sup>3</sup>当たり]）（税抜）

区分	従量区分 (m <sup>3</sup> )	改定前	改定後
一般汚水および 業務等汚水	21 ～ 40	172円	200円
	41 ～ 60	197円	229円
	61 ～ 80	235円	273円
	81 ～ 100	271円	314円
	101 ～ 200	321円	372円
	201 ～ 400	346円	401円
	401 ～ 600	371円	430円
公衆浴場等汚水	601 ～	396円	459円
	21 ～	10円	12円

※現在、南下浦町上宮田・菊名・金田、初声町下宮田地区の一部が公共下水道をご利用いただける地域となっています。

問合せ 下水道課（☎内線264）

## 令和7年消防活動状況（速報）

### 火災の発生状況

火災件数は16件で、昨年と比べて5件増加しました。また、建物火災のうち、住宅（専用住宅・共同住宅・併用住宅）から発生した火災は3件で、昨年からの増減はありませんでした。

火災件数	火災種別					
	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
16	5	0	4	0	0	7

主な火災原因は「電気関係」で4件、「たき火」が3件、「放火（疑い含む）」が1件でした。

火災による死者は0人で、昨年と増減ありませんでした。火災による負傷者は0人で、昨年と比べて1人減少しました。

### 消防隊・救助隊の救助出動状況

消防隊・救助隊の救助出動件数は64件で、昨年と比べて20件増加しました。

### 救急隊の出動状況

救急出動件数は3,059件で、昨年と比べて148件減少しました。

### 消防団の出動状況

三浦市消防団の災害出動件数は14件で、出動人員は延べ767人でした。

※上記数値は速報値であり、今後変更する場合があります。

問合せ 防災危機対策室（☎内線60644）

# 市民サービス課窓口業務の夜間および休日実施のお知らせ

**夜間開庁日時** 3月24日(火) 17時30分～19時30分

**休日開庁日時** 4月5日(日) 9時～11時30分、13時～16時30分

**場所** 市役所本館1階市民サービス課窓口



## 住所の異動

- ・同一世帯以外の方の手続きには委任状が必要です。
- ・マイナンバーカードを用いた手続き(転入・転出)で取り扱いできない場合があります。

## 住民票の写しの交付

- ・住民票の広域交付はできません。
- ・マイナンバー記載の住民票は、同一世帯以外の方の手続きでは窓口交付ができません。

## 印鑑登録および証明の交付

- ・代理人による登録は、即日でのお手続きはできません。

## 戸籍謄抄本の交付

- ・戸籍の広域交付はできません。



## マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新【予約制】

- ・電子証明書の更新手続きやマイナンバーカードの受け取りができなかった方は、ぜひご利用ください。事前に市民サービス課(☎内線309)まで予約をお願いします。

※本人確認できるもの(運転免許証やマイナンバーカード、パスポートなどの顔写真入りの証明書類)を必ずお持ちください。また、印鑑登録をされる方は、登録する印鑑もお持ちください。  
 ※代理人が手続きをする場合は、委任状などが必要となり、即日でのお手続きができない場合があります。  
 ※他市町村および年金事務所など関係機関に確認が必要なものなどはお取り扱いできません。

問合せ 市民サービス課 (☎内線308・309・359)

## Hello!オーストラリア ～笑顔で広げるピース&スマイル～

## 旧海軍通信学校地下壕見学会 ～歴史遺構から平和を学ぼう～

3月22日(日)



申込フォーム

平和を学び  
感じ  
未来を築こう

4月8日(水)



申込フォーム

市内の小中学校で活躍しているオーストラリア出身のALT(外国語指導助手)の先生たちと一緒に、世界をつなぐ「魔法のツール」＝英語を使ってゲームや制作体験を楽しみませんか？

異文化を知ることは平和への第一歩。英語で話したり笑い合ったりする時間が、あなたの視野と世界を広げてくれるはずです！

**時間** 10時～11時30分

**会場** 南下浦コミュニティセンター

(チェルSeaみうら内) 2階多目的ホール

**内容** 英語と日本語での文化交流ゲームと制作体験

**対象** 市内在住・在学の方

**定員** 20人(定員を超えた場合は、小中学生の応募を優先した上で抽選)

**参加費** 無料

**その他** 駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。小学生の方は保護者同伴で来場してください。

陸上自衛隊久里浜駐屯地にある旧海軍通信学校の地下壕を見学します。

また、駐屯地内にある歴史館・記念碑・貴賓室などもあわせてご覧いただけます。

普段は立ち入ることのできない、身近な歴史遺構から平和を学ぶ貴重な機会です。

**時間** 10時～12時40分(集合9時30分)

**集合場所** 京急久里浜駅改札口前(現地解散)

**会場** 陸上自衛隊久里浜駐屯地

**対象** 市内在住・在学の方

**定員** 18人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 無料

**昼食** 隊員食堂で体験喫食(カレー)ができます。希望者は448円(予定・当日徴収)をご用意ください。

**その他** 駐車場はありません。

乳幼児は参加できません。

**時間** 3月10日(火)までに①申込フォーム、②Eメール、③ファックスのいずれかにより、希望するイベント名、参加者全員の住所・氏名・生年月日、代表者の氏名・連絡先、昼食の有無(見学会のみ)をご連絡ください。

**問合せ** 政策課(☎内線216、FAX:046-882-2836、Eメール:seisaku0201@city.miura.kanagawa.jp)

## 令和8年度狂犬病予防集合注射と犬の登録のお知らせ(4月実施)

狂犬病予防法により、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が飼い主に義務付けられています。市内の飼い犬限定で狂犬病予防集合注射と出張登録を行いますので、都合の良い会場を選んでご来場ください。以下の日程以外に、動物病院でも予防注射を受けることができます。集合注射で接種しない場合は、案内はがきを持参の上、必ず動物病院で注射を受け、接種証明書を環境課にお持ちください。(動物病院が接種証明書の提示を代行する場合がありますので、獣医師にご確認ください。)

車でお越しの方は、以下の表の駐車場欄にPマークのある会場をご利用ください。

日程	会場	駐車場	時間
4月4日(土)	市役所第1駐車場(本館前)	P	9時~10時
	チェルSeaみうらコミュニティ広場	P	10時40分~11時40分
	初声市民センター	P	13時~14時
4月6日(月)	城ヶ島漁業協同組合		13時30分~13時45分
	宮川区民会館		14時15分~14時35分
	三浦合同庁舎(1階駐車場)	P	15時 5分~15時55分
4月7日(火)	菊名区民会館		13時40分~13時55分
	円福寺(金田)	P	14時25分~14時45分
	松輪公園	P	15時15分~15時35分
4月8日(水)	三戸消防団詰所前	P	13時40分~14時
	潮風スポーツ公園駐車場	P	14時30分~15時20分

**持ち物** 「案内はがき」が届いた方は、はがきの問診票に必ず回答・署名の上お持ちください。

※問診票への回答および飼い主の署名がない場合、注射が受けられません。

**料金** 登録済みの犬：3,650円(注射料金3,100円、注射済票交付手数料550円)

新規登録の犬：6,650円(注射料金3,100円、新規登録手数料3,000円、注射済票交付手数料550円)

- 注意点**
- ・安全で円滑な予防接種の実施や会場での咬傷事故回避のため、犬をおさえられる方の同行をお願いします。また、会場内でのふんなどの後始末は、飼い主が責任を持って処理してください。
  - ・会場での万が一の事故などは市および獣医師会では責任を負いかねますので、十分ご注意ください。
  - ・荒天の場合は中止になることがあります。天気の悪い場合は、環境課へお問い合わせください。

問合せ 環境課 (☎内線289)

## 宝くじ助成金で備品整備をしました！

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するものであり、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。

この度、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、油壺グローイングシティー区自治会の備品整備を行いました。



問合せ 市民協働課 (☎内線315)

## 三浦市家族介護教室

自宅で家族を支えるための知識、ちょっとしたコツや工夫を教えます。

### 第1回 看護師に聞く！高齢者に多い病気について

日時 3月6日（金）14時～15時  
講師 三浦市立病院 看護師



〈各回共通〉

場所 市民交流センター  
ニナイテ  
定員 30名  
参加費 無料

### 第2回 管理栄養士に聞く！高齢者の栄養と食事について

日時 3月16日（月）14時～15時30分  
講師 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 管理栄養士

高齢者向け弁当無料試食会あり！



### 第3回 理学療法士に聞く！自宅でできる簡単体操

日時 3月30日（月）14時～15時  
講師 三浦市社会福祉協議会 理学療法士

簡単体操でみなさんと一緒にリフレッシュしましょう！



申込み・問合せ 三浦市社会福祉協議会地域包括支援センターおまかせ  
(☎046-876-7557、Eメール：omakase2@shakyo-miura.com)  
[記事提供：高齢介護課]

## 三浦市認知症等行方不明SOSネットワーク

認知症高齢者の方などが、行方不明になったとき、少しでも早く発見し、安全に家族のもとに帰れるようにするためのシステムです。

家族に行方不明になる可能性のある高齢者の方がいる場合  
事前登録をしましょう！  
登録された方に無料で見守りシールをお渡しします。



家族の希望により事前に登録することができます。事前登録の内容は、家族の連絡先、登録する方の氏名、年齢、住所、体の特徴、かかりつけの病院、写真などです。

事前登録する際、希望者には靴に貼るタイプの黄色い反射シールを無料でお渡ししています。このシールには番号が記載されており、シールを貼った靴を履いた方が行方不明になった際、その番号でその方の身元を特定できるようになっています。

#### 登録方法

- ・申請書を高齢介護課窓口でもらうか市ホームページからダウンロードし、必要事項（本人の特徴や詳しい情報など）を記入
- ・写真（顔写真、全身写真）を添付し、高齢介護課窓口または郵送にて申請書を提出

見守りシールイメージ



申請書ダウンロード



### 認知症の方の地域での見守りに協力をお願いします

認知症になると、いつもと同じ道を歩いていても自分がいる場所が分からなくなってしまうことがあります。もし道に迷ったように辺りを見回しているような様子の方を見かけたら、まずはやさしく声をかけてみてください。

自宅などの連絡先を書いたものや身守りシールを身に着けている場合は連絡先へ、何もない場合は警察へ連絡してください。



問合せ 高齢介護課 (☎内線352)

## 市民交流センターまつり2026

三浦市の市民活動を



### 市民活動展・動画配信

3月8日(日)12時～3月15日(日)15時  
コーラス、ダンス、活動紹介などの動画配信とパネル展示

### 市民活動ブース

3月8日(日)、3月12日(木)～3月15日(日)10時～15時  
手作り品・三浦の農産物などの販売、バザー、活動紹介、ワークショップなど

### 市民活動体験会

3月13日(金)10時～15時  
体操、英会話体験、成年後見制度相談会、ウクライナワークショップ、読み聞かせ体験など

### 市民活動デイ

3月15日(日)10時～15時  
・市民活動促進ポイント大抽選会  
・いきいきシニアコンテスト表彰式  
・小網代の森インフォメーションスペース工作コーナー  
・三浦の食材を活かしたキッチンカー

会場 市民交流センターニナイテ  
ベイシア三浦店特設会場

詳細は、市民交流センターニナイテ  
ホームページをご覧ください。



問合せ 市民交流センターニナイテ (☎046-845-9919)

[記事提供：市民協働課]

## ニナイテカレッジのお知らせ

ニナイテカレッジは、市民活動の基本となる「情報の発見・発掘と編集・発信」のスキルを磨くことを目的とした学びの場です。

三浦の市民の力は大きな樹。地域に根付いて、笑顔と魅力の花を咲かせましょう！

講座	日時	内容	定員
地域での顔の見えるコミュニケーションの場づくり実践報告	3月10日(火) 13時30分～15時	「地域診断書 上宮田第1区の場合」の取組み報告 昨年11月に発行した診断書について概要を報告 希望者には「地域診断書 上宮田第1区の場合」を配布予定  実践報告 ①石作2組 車庫クラブ 長嶋 貴子氏 ②芙蓉ハイツ ふよう会 山岸 義明氏 ③上宮田第7区 健康サロン 村山 清文氏  参加者交流会 グループごとに自分の地域で何ができるかななどの意見交換 実践報告者への質問もできます。	30人

場所 市民交流センター ニナイテ 研修室

対象 支え合いの地域づくりに関心のある市内在住・在勤・在学の方

主催 社会福祉法人三浦市社会福祉協議会

共催 三浦市地域資源情報プラットフォーム推進協議会

申込み 二次元コードまたは、以下の問合せまで氏名、住所、連絡先をお知らせください。

問合せ 社会福祉法人三浦市社会福祉協議会 福祉人材育成・研修センター(齊田)  
(☎/FAX: 046-874-9882、Eメール: vol2@shakyo-miura.com)



[記事提供：市民協働課]

## ネット通販を利用するなら画面保存(スクリーンショット)!

### 事例

インターネット通販で、1回だけのお試しのつもりで化粧品を購入したら、定期購入だった。購入申込時の画面表示は覚えていない。高額なので、解約したい。

### アドバイス

事業者と契約内容でトラブルとなる場合に備え、最終確認画面を保存するようにしましょう!

最終確認画面とは、インターネット通販サイトで、消費者が「注文を確定する」などのボタンを押すことで、契約完了となる画面のことです。

(1) インターネット通販では、クーリング・オフ制度がありません。注文前に最終確認画面で、次の事項を確認しましょう。

- ① 分量 ② 販売価格・対価 ③ 支払いの時期・方法 ④ 引渡・提供時期  
⑤ 申込みの撤回、解除に関すること ⑥ 申込期間(期限のある場合)



(2) (1) で問題がなければ、契約トラブルに備え、最終確認画面を保存した上で「注文を確定する」などのボタンを押しましょう。

※画面保存(スクリーンショット)のやり方はパソコンやスマートフォンの機種により異なりますので、事前に説明書などでご確認ください。



問合せ 市民協働課 (☎内線311)

## 各種無料相談のご案内 (4月)

相談名	日にち	時間	会場	問合せ先	相談担当者
1 法律相談	8日(水)	13:00~15:00	市役所本館1階相談室	内線 319	弁護士
	28日(火)		初声市民センター2階集会室		
	8日(水)	15:00~16:00	三浦市社会福祉協議会安心館	046-888-7347	
	24日(金)				
2 行政相談	3日(金)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行政相談委員
3 住まいの相談	9日(木)	14:00~16:00	市役所本館1階相談室	内線 319	建築士 建築大工技能士
4 登記測量相談	21日(火)	14:00~16:00	市役所本館1階相談室	内線 319	司法書士 土地家屋調査士
5 行政書士相談	28日(火)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行政書士
6 成年後見相談	22日(水)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行政書士
7 宅地建物相談	23日(木)	13:30~15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	宅地建物相談員
8 女性相談	8日(水)	10:00~15:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 315	女性相談員
	22日(水)				
9 犯罪被害者相談	17日(金)	9:00~12:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 231	専門相談員
10 消費生活相談	毎週木曜日 (祝日は順延)	9:30~15:30 (受付終了15:00)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 313	消費生活相談員
11 教育相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~16:00	教育相談室・相談指導教室	046-881-3380	教育相談員
		9:00~17:00	市役所第2分館2階学校教育課	内線 419	指導主事
12 一般相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:15	市民サービス課お客様センター	内線 319	担当職員
13 出張職業相談	10日(金)	12:30~16:00 (受付終了15:30)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 77440	ハローワーク 横須賀職業相談員

※相談はいずれも無料です。1法律相談~9犯罪被害者相談は予約制(定員・締切有)で、3月10日(火)から予約を受け付けます(会場が三浦市社会福祉協議会安心館での法律相談と女性相談は予約開始日前でも可)。

※女性相談は、記載の相談日以外は担当課の職員がご相談をお受けします(平日8時30分~17時15分)。

※消費生活相談は、トラブルの原因となった契約書類など関係する資料を全てお持ちください。

※出張職業相談は、新卒の方以外どなたでも相談できます。

※人権相談は、電話相談のみんなの人権110番(電話番号0570-003-110)をご利用ください。

## ごみとリサイクルに関するお知らせ

### 使用済小型家電回収ボックスへノート型パソコンを出すことができます！

家庭で不要になったノート型パソコンを市が設置している使用済小型家電回収ボックスに出すことができます。以下の注意点を参照の上、ごみの減量化、資源化のために、ぜひ回収ボックスをご利用ください。



#### 回収ボックス（拠点）設置場所

- ・市役所（本館1階、分館1階）
- ・南下浦コミュニティセンター（チェルseaみうら内）1階
- ・初声市民センター1階
- ・環境センター
- ・ベイシア三浦店2階

#### 注意！

- ・投入口（縦15cm×横30cm）に入るものに限りません。
- ・個人情報が含まれる場合は、必ず消去してから出してください。
- ・回収ボックスに投入した小型家電は取り出せませんので、投入前に一度確認をお願いします。
- ・回収した小型家電をそのまま中古品として再使用することはありません。
- ・家庭で使用したものに限りません（**仕事・事業で使用したものは産業廃棄物となりますので出せません**）。
- ・デスクトップ型パソコンまたは**投入口に入らないノート型パソコン**は、メーカーなどの回収となります。ごみ収集場所には出せません。処分先や手続きは『ごみと資源の分け方・出し方早見表』19ページを参照してください。
- ・回収ボックスは、**パソコン以外も出せます**ので、回収品目は『ごみと資源の分け方・出し方早見表』17ページで確認してください。

### 使用済小型家電の回収・活用状況

使用済小型家電回収ボックスへの投入や不燃ごみとして出された小型家電などの対象品は、選別作業を行った後、リサイクル業者へ売却しています。直近3年間の収集・売却の状況は次の表のとおりです。ごみの資源化と減量化を推進する上で、回収ボックスの活用は有効です。市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
回収/売却量 (t)	36.9	60	70
売却金額 (千円)	2,168	3,461	2,609

※令和7年度は12月までの状況

### 生ごみ処理機購入に対する補助制度をご利用ください

令和7年度の生ごみ処理機（キエーロなど）購入に対する補助制度はまだ補助に余裕があります。生ごみ処理機の利用について興味のある方はお気軽にご連絡ください。

#### 補助条件

- ①市内在住の方
- ②市内販売店で購入した生ごみ処理機

#### 補助額

- 生ごみ処理機（非電動式）：購入費の80%（上限2万円）  
 生ごみ処理機（電動式）：購入費の50%（上限2万円）

問合せ 廃棄物対策課（☎内線291）

## 市役所の電話・FAX

☎ 046-882-1111  
FAX 046-882-1160

## お知らせ

標識(ナンバープレート)の  
交付を受けずに小型特殊  
自動車を所有している方

軽自動車税(種別割)は、公道走行の有無にかかわらず車両を所有している方にかかる税金です。工場内や田畑でしか使用しないフォークリフトやトラクターなども小型特殊自動車に該当する場合は軽自動車税(種別割)の申告を行い、標識の交付を受ける必要があります。未申告の方は、申告をお願いします。

問合せ 税務課 (☎内線247)

## 償却資産の申告について

市内で事業をしている方、または貸付業(リース業)を営み、市内の事業所に資産を貸し付けている方には、その事業に用いられる償却資産に対し固定資産税が課税される場合があります。(償却資産とは、土地および家屋以外の事業に用いられる資産で、構築物や機械・船舶・器具・備品などのことをいいます)

令和8年1月1日現在で償却資産を所有されており、まだ申告がお済みでない方は、申告期限(2月2日)を過ぎているため、速やかな申告をお願いします。

※申告の義務がある方が正当な事由がなく申告されない場合は過料が科されることがあるほか、不足税額が発生した場合は、その不足税額に延滞金額を加算して徴収されることがあります。

問合せ 税務課 (☎内線247)

自転車の違反に  
「青切符」が導入されます!

4月1日から自転車の違反に交通反則通告制度が適用されます。

交通反則通告制度は、比較的軽微な交通違反に交通反則告知書(いわゆる「青切符」)が交付され、一定期間内に反則金を納めれば刑事罰に科されない制度です。

自転車に乗るときは運転者としての

自覚と責任を持って、今まで以上にルールを守って安全に運転しましょう。

## 違反・反則金の一例

- ・携帯電話使用等(保持) 12,000円
- ・遮断踏切立入り 7,000円
- ・右側通行 6,000円
- ・一時不停止 5,000円

※酒酔い運転などの悪質な違反行為はこれまでどおり刑事罰の対象となります。

問合せ 市民協働課 (☎内線311)

## 女性相談のご案内

市では、毎月2回女性相談を行っています。結婚・離婚、夫・恋人からの暴力・脅迫、売春・援助交際からの更生など、専門の女性相談員が、問題解決に向けてあなたと一緒に考え、気持ちの整理のお手伝い、情報提供をします。相談は無料です。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

相談日時 毎月第2・第4水曜日(10時~12時/13時~15時)予約制

相談方法 電話、来所

問合せ 市民協働課 (☎内線315)

「令和8年度版サークル  
なび」の作成を行います!

多くの市民の皆さんに生きがいや趣味を持っていただくため、今年も「サークルなび」の作成を行います。

「サークルなび」とは、サークル活動の情報を登録していただくことによって、サークル活動の活性化を図ることを目的としている制度です。皆さんに登録していただいたサークル情報は、市内公共施設などで一覧を配布するほか、市ホームページへの掲載を行います。この「サークルなび」の令和8年度版の作成を以下のとおり行います。

登録期間 3月1日(日)から4月30日(木)まで

※年に一度の登録です。

※すでに登録している団体で4月以降も継続を希望する場合は今回も登録申込が必要です。

登録方法 文化スポーツ課や活動を行っている公共施設などで登録申込書の配布、回収を行います。

また、登録申込書は市ホームページからダウンロードできます。

登録対象 市内で活動を行っているサークル・団体

問合せ 文化スポーツ課 (☎内線427)

創業支援(認定)  
セミナーのお知らせ

全4日間の受講で市の創業支援認定を受けられます。

日程 3月11日(水)、18日(水)、25日(水)、4月15日(水)

会場・時間

初回:南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)2階多目的ホール 19時~21時

2回目以降:三浦商工会議所 14時~16時

講師 大野 順弘 氏(神奈川県よろず支援拠点コーディネーター)

参加費 無料

申込方法 ファックスまたはEメールにて三浦商工会議所まで受講申込書をご提出ください。

申込み・問合せ 三浦商工会議所 (☎046-881-5111、FAX:046-881-3346、Eメール:miuraccikosyukai@gmail.com)

[記事提供:観光商工課]

都市計画の案の縦覧  
について

三浦都市計画引橋地区地区計画の変更に関して、都市計画法第17条第1項に基づく都市計画の案を縦覧し、意見書の提出を受け付けます。

なお、縦覧および意見書提出の期間、縦覧場所ならびに意見書提出先などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

問合せ 都市計画課 (☎内線273)

第4回空き家相談会を  
開催します

市内に空き家を所有または管理する方などを対象に、ファイナンシャルプランナーの資格を持つ専門家が相談に応じる「空き家相談会」を実施します。空き家の利活用や管理などについて、お気軽にご相談ください。

なお、参加される方は予約が必要となりますので、都市計画課までご連絡ください。

日時 3月20日(金・祝)10時~12時15分(1組60分程度)

場所 市民交流センターニナイテ研修室

定員 4組(先着順)

費用 無料

協力団体 (公社)かながわFP生活相談センター

申込み・問合せ 都市計画課(☎内線269、Eメール:toshi0101@city.miura.kanagawa.jp)

### 三浦市社会教育講座

#### プロから学ぶ料理講座

「三浦オム亭と作る鶏肉のアレンジレシピ&季節のおかず」

日時 3月29日(日)10時~12時30分

場所 南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)2階調理室

内容 鶏むね肉のやわらかタンドリーチキン風、キャベツとアンチョビの炒め物、簡単大根餅、カリフラワーの唐揚げ

講師 香取 睦子 氏(三浦オム亭/カフェプラザ・ディオコリア/ミサキプレッソ)

対象 市内在住・在勤の方

定員 16人(先着順)

参加費 2,000円(※申し込み後にキャンセルした場合でも費用はお支払いいただきます。)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク、飲み物、保冷剤、手提げ袋(持ち帰り用)

申込み・問合せ 3月11日(水)13時から電話または直接、南下浦出張所内文化スポーツ課講座担当にお申し込みください。(☎046-888-1111(土曜・日曜・祝日を除く))

#### サタデーボックス「子ども将棋教室」

日時 毎月第2・第4土曜日9時~12時

場所 南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)2階多目的室1

内容 将棋を学ぶ

講師 日本将棋連盟神奈川県連三浦支部

対象 市内在住・在学の小・中学生

定員 20人(先着順)

受講料 無料

持ち物 筆記用具、水筒、ハンカチ

申込み・問合せ 3月17日(火)9時から電話または直接、南下浦出張所内文化スポーツ課講座担当にお申し込みください。(☎046-888-1111(土曜・日曜・祝日を除く))

#### 料理講座「和菓子体験」

季節を感じながら、和菓子作りの楽しさを味わってみませんか。

日時 4月15日(水)10時~12時

場所 初声市民センター実習室

内容 桜をモチーフにした練り切りを作ります。

講師 川本 優子 氏(菓匠かわもと)

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(先着順)

受講料 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込み・問合せ

3月24日(火)9時から電話または直接、初声市民センターにお申し込みください。(☎046-888-1626(日曜日を除く))



3月31日は

### 国民健康保険税(10期)

の納期限です。

口座振替なら便利で確実、安心です！  
市税の納付は、  
口座振替をご利用ください。

問合せ 保険年金課(☎内線347)

### 福祉のひろば

#### 三浦半島地域障害者 歯科診療所

横須賀市歯科医師会では、三浦半島地域の障害児者のための歯科診療所を運営しています。

診療日時 毎週火・木曜日13時~17時(祝日・年末年始は除く)

場所 ウェルシティ市民プラザ2階(横須賀口腔衛生センター内)(横須賀市西逸見町1-38-11)

予約 三浦半島地域障害者歯科診療所(☎046-823-0055)※要電話予約

予約受付日時 毎週火・木曜日13時~17時

※詳細は(一社)横須賀市歯科医師会ホームページをご覧ください。

問合せ 福祉課(☎内線305)



#### 児童手当に関する多子 加算対象者の確認書提出 について

「多子加算」の対象は、大学生年代(22歳の誕生日後の次の3月31日まで)の子どもを含めて3人以上養育する子どもがいる方です。ただし、大学生年代の子どもについての児童手当の支給はありません。

現在、多子加算を受けている方で、高校卒業年代(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)の子どもがい

る場合、確認書の提出が必要です。

対象の方には、確認書を3月中旬以降に順次発送します。

提出期限 4月15日(水)

※未提出の場合は、多子加算が適用されませんのでご注意ください。

提出書類

・監護相当・生計費の負担についての確認書

・対象児童の加入保険が分かるもののコピー【国民健康保険加入者は不要】

問合せ 子ども課(☎内線367)

### 介護保険事業推進委員会 開催のお知らせ

第9期三浦市高齢者保健福祉計画・三浦市介護保険事業計画の進行管理および次期計画の策定などを検討する介護保険事業推進委員会を開催します。

傍聴を希望される方は、開催日の前日までに担当へご連絡ください。

日時 3月24日(火)13時30分

場所 三浦消防署4階会議室

問合せ 高齢介護課(☎内線363)

### 一般県民を対象とする 救急・災害研修について

どなたでも、無料でご参加いただけます。事前申込制です。

日時 3月31日(火)19時~

場所 市民交流センターニナイテ研修室

講演 「神奈川県最大の半島 三浦半島における災害医療について~限られた医療資源をどのように活用できるのか?~」

講師 本多 英喜 氏(横須賀市立総合医療センター副管理者兼救命救急センター長)

定員 30人

申込期限 3月24日(火)

申込み・問合せ 三浦市医師会事務局(☎046-881-2376、Eメール:me156301@pastel.ocn.ne.jp)

[記事提供:健康づくり課]

### メンタルヘルス・もの忘れ 相談のご案内

精神科医による相談(予約制・秘密厳守)

うつ・不眠・ひきこもり・アルコール・薬物・統合失調症などの病気・もの忘れ・認知症の相談に応じます。(自身のこと・家族の対応)

日時 3月18日(水)午前

**福祉職や保健師による相談（随時受付）**  
**申込み・問合せ** 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課（☎046-882-6811）

## 酒害相談のご案内

○酒害相談（予約制・秘密厳守）  
 アルコールによる問題でお困りの方の相談（自身のこと・家族のこと）に、県から委嘱された酒害相談員が応じます。  
**日時** 3月9日(月)、4月13日(月)15時～  
**場所** 三浦合同庁舎4階401会議室  
**申込み・問合せ** 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課（☎046-882-6811）

## 普通救命講習のお知らせ

**日時** 4月13日(月)9時～12時  
**場所** 横須賀市消防局3階  
**内容** 成人に対する心肺蘇生法の実習およびその他の応急手当の講義。  
**対象** 三浦市・横須賀市内に在住または在勤（在学）で中学生以上の方  
**定員** 30人（先着順）  
 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。  
**申込日** 3月16日(月)8時～  
**申込方法** 横須賀市コールセンターに電話で申し込み（☎046-822-4000）または横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」からネット申し込み。  
  
**その他注意事項**  
 ※当日が荒天（大雨警報・洪水警報・暴風警報が発令）の際は中止とする場合があります。開催確認は当日8時以降に横須賀市コールセンター（☎046-822-4000）へお問い合わせください。  
 ※各種救急講習などに関するお問い合わせは、横須賀市消防局救急課へお願いします。  
**問合せ** 横須賀市消防局救急課（☎046-821-6507）

## みんなのひろば

### オストメイト健康相談会

人工肛門、人工膀胱の方と家族、医療介護職関係の方、一般の方を対

象に、認定看護師の講演や補装具の展示を行います。  
**日時** 3月22日(日)13時30分～16時30分  
**場所** 横須賀総合福祉会館視聴覚室  
**講師** 皮膚排泄ケア認定看護師  
**定員** 40人  
**問合せ** 日本オストミー協会神奈川支部（☎080-8728-6661）

## みうら不登校・ひきこもりの親の会YouYou(ゆうゆう)

親どうしが集まって悩みを共有できる場です。経験者にしかできない話、しませんか？（事前申込制、当日参加も可能。時間内で出入り自由）  
**日時** 3月21日(土)  
 ・不登校のお子さんのことをお話したい方 10時30分～12時  
 ・ひきこもりのお子さんのことをお話したい方 13時～14時30分  
**場所** 市民交流センター ニナイテ中研修室  
**費用** 200円（飲み物をご持参ください）  
**申込み・問合せ** 鈴木（☎090-7907-5082、Eメール:miura.youyou.oyanokai@gmail.com）

## 教育会館 サロンコンサート

**徳永洋明ピアノ弾き語り**  
**日時** 3月8日(日)13時30開場、14時開演  
**場所** 横須賀三浦教育会館  
**出演** 徳永 洋明（ピアノ）/ゲスト・徳永 桃子（メゾソプラノ）  
**定員** 150人  
**入場料** 2,000円

**名渡山遼ウクレレコンサート**  
**日時** 4月19日(日)13時30開場、14時開演  
**場所** 横須賀三浦教育会館  
**出演** 名渡山 遼（ウクレレ）/青木 岳（ピアニストキーボーディスト、アレンジャー）  
**定員** 150人  
**入場料** 2,500円  
**問合せ** (公財)横須賀三浦教育会館（☎046-824-0683、平日9時～17時）

## 神奈川県立横須賀高校 第54回定期演奏会

吹奏楽曲やディズニー楽曲など、クラシックからポップスまで幅広く

楽しめる内容です。  
**日時** 4月4日(土)16時40分開場、17時30分開演（予定）  
**場所** 横須賀市文化会館  
**定員** 1,000人程度  
**入場料** 無料  
**問合せ** 福田（☎080-7372-3430）

## 3月・4月の海岸清掃

どなたでもご参加いただけます。直接、集合場所へお越しください。  
**(1)諸磯の海（第3土曜日）**  
**日時** 3月21日(土)9時～  
**場所** 諸磯区民会館横（浜諸磯バス停）  
**(2)城ヶ島の海岸清掃（第1土曜日）**  
**日時** 4月4日(土)9時～  
**場所** 「城ヶ島」バス停  
**(3)三戸浜ビーチクリーン（第1日曜日）**  
**日時** 4月5日(日)9時～  
**場所** 三戸浜 火の見櫓前  
**(4)油壺クリーンウォーク（第2日曜日）**  
**日時** 4月12日(日)9時～  
**場所** 市営油壺駐車場（油壺バス停）  
**問合せ** 大森（☎090-8312-6222）

## そんぼの家三浦で楽しく交流しませんか

**子ども食堂**  
 年齢を超えた交流ができるSOMPO流「子ども食堂」を始めました。  
**日時** 3月28日(土)11時～14時  
**場所** そんぼの家三浦(白石町21-15)  
**定員** 10人  
**費用** 子ども（高校生まで）無料、大人300円  
**申込締切** 当日まで

○縁(まるえん)カフェinそんぼの家三浦  
 地域の誰もが気軽に立ち寄り、体操や歌、買い物しながら、楽しく交流する場です。  
**日時** 3月24日(火)14時～16時  
**場所** そんぼの家三浦  
**定員** 20人  
**費用** 無料  
**申込締切** 当日まで  
**問合せ** そんぼの家三浦 鈴木・三浦（☎046-880-0711）



三浦市民の健康づくりの場

# 健康ぶらっと



問合せ 健康づくり課 ☎内線 372~374

健康づくり事業のお知らせ

## なりたい自分を表現しよう！未来の自分をイメージしよう！

10年後、20年後の自分をイメージしてみましょう。何をしているでしょうか？何をしていきたいですか？おとなも子どもも、いきいきと自分らしく生きるためには、「健康」が不可欠です。「からだが資本」と言われるとおり、これからも自分らしくやりたいことができる「からだ」と「こころ」に整えていきましょう。

毎年健(検)診を受ける、お酒やたばこを控える、健康教室やボランティアに参加してみる など…  
 未来の自分や家族のために、今あなたは何かができるでしょうか。  
 ちょっとの意識で、その後の生活が変わってくることもあります。  
 自分の希望や目標を表現し、それをかなえるために、今あなたができる  
 小さなことからチャレンジしてみましょう！【第2期みうら保健計画より】



## ふらっと健康相談 無料です！

令和8年度もやります！

『血管年齢』『貧血』『骨健康度』の目安を測定します。  
 ほかに、管理栄養士による食事(栄養)相談や  
 歯科衛生士による歯科相談も同時に実施します！

★完全予約制【各日程 定員18人(先着順)】★  
 健康づくり課まで電話にてご予約ください。

日時	場所
3月19日(木) 13時10分~15時10分	南下浦コミュニティセンター (チエルseaみうら内)2階多目的室1
4月9日(木) 9時10分~11時10分	健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)
4月28日(火) 13時10分~15時10分	健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)



## みうらウキウキ ラジオ体操サマ会

みんなでラジオ体操をしよう！予約は不要！

日時:3月25日(水)9時45分~10時  
 場所:健康ぶらっと(三浦合同庁舎内2階)

## 10年後、後悔しないために 健康づくりセミナー

30歳を過ぎると内臓脂肪が付きやすくなります。  
 こんな方におすすめ！  
 ✓ 最近体重が増えてきたような気がする  
 ✓ 自分の筋肉量と脂肪量を知りたい  
 ✓ 自分に合ったダイエット方法を知りたい

10年後も元気で暮らせるように  
 健康づくりセミナーで  
 内臓脂肪を減らそう!!!



参加費無料

3月10日(火)「痩せるためのヒント」  
 4月8日(水)「自分のカラダを知ろう」  
 5月14日(木)「血糖値の基礎知識/ウォーキング」



参加者みんなで運動  
 をして、食事について  
 も学びます!!!

e-kanagawa



場所:健康ぶらっと(三浦合同庁舎2階)  
 対象:30~74歳の市民で2回以上参加できる方  
 時間:9時30分~11時30分  
 申込み:健康づくり課へ電話または e-kanagawa

## 街頭献血のお知らせ ~皆さまのご協力をお願いします~

- 日時:3月25日(水) 10時~11時30分、13時~16時
- 場所:ベイシア三浦店
- 協力団体:三浦ライオンズクラブ

※体調が悪い方、薬を飲んでいる方は献血できないことがあります。

お待ちしております!



三浦市立病院

「市民の皆さまこんにちは」 内科担当医長 矢野 優太



市民の皆さまこんにちは。私が三浦に着任した年に令和元年となり、その令和もはや8年目。光陰矢の如しの言葉のように月日の経つ速さを実感します。その間新型コロナウイルスの流行や世界各地で起こる戦災など、社会の変化があり、それに伴い我々の価値観も大きく変化していると思われま。日本では少子高齢化や社会制度の維持、物価高など、課題が山積しています。我々は一つ一つの問題に対して、より主体的に考え、考察を深めていくべき時期に来ていると感じます。

医療があっても、超高齢化の中、市立病院が果た

すべき役割を自覚し、市民の方から信頼され続けられるよう、尽力させていただこうと考えている所存です。今後は予防医療もますます重要になってくると思われま。医食同源の言葉にもあるように食事や運動は健康維持にとって重要です。市民の皆さまの健康意識を高めていくことも重要な仕事のひとつと考えております。

さて、三浦市から見える日本百名山について、以前にこの記事で富士山、丹沢山塊、天城山が挙げられていましたが、特に冬の空気の澄んだ日には南アルプスの北岳と間ノ岳もはっきりと望むことができます。今後ともよろしく願ひいたします。

脳ドック受付中です！

脳の健康をチェックしてみませんか？脳の状態を把握して健康管理に役立てましょう。脳ドックはこんな方におすすめです。

- ◆親族に脳卒中の病歴がある方
  - ◆高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療をしている方
  - ◆肥満、喫煙、お酒をよく飲む方
- 検査内容 頭部MRI・MRAと頸動脈超音波検査  
 検査結果 専門医による判定後、結果を郵送  
 検査日時 平日16時～

検査料 19,500円(税込)  
 申込方法 平日8時30分～16時30分、電話または病院総合窓口で承ります。  
 申し込み時にMRI検査の適合を確認する問診を行いますのでご協力ください。  
 ※市外の方でも受診できますので、まずはこちらへご連絡ください。  
 申込み・問合せ  
 市立病院医事課 (☎046-882-2111、内線5121)

MARCH		3月の救急当番医院		(3月1日～4月10日分)	
■当番の変更や診療内容によって、受診ができない場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。		☆ 家庭での対処方法や救急車を要請した方が良いかなどについて、迷ったら『かながわ救急相談センター』 <b>【#7119】24時間</b> または 直通 045-232-7119・045-523-7119 FAX 045-242-3808			
		☆ 『かながわ小児救急ダイヤル』 <b>【#8000】18時～翌8時</b> または 直通 050-3490-3742			
診療時間		18時～21時		内科系又は外科系	
一般	月曜日	内科系	3月2日	こだまクリニック	046-880-0358
			3月9日	こだまクリニック	046-880-0358
			3月16日	矢島内科医院	046-881-2467
			3月23日	矢島内科医院	046-881-2467
			3月30日	こだまクリニック	046-880-0358
			4月6日	こだまクリニック	046-880-0358
		外科系	みなみ湘南医院	046-889-1211	三浦市立病院 046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
	火曜日	内科系・外科系	三浦診療所	046-889-3388	
	水曜日	内科系	田中内科医院	046-881-4678	
		外科系	飯島医院	046-881-5265	
木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科(第1木曜日)	046-889-1103		
		徳山診療所(第2～4木曜日)	046-888-5115		
金曜日	内科系・外科系	3月6日	三浦市立病院	046-882-2111	
		3月13日	あさい内科クリニック	046-888-2217	
		3月27日	あさい内科クリニック	046-888-2217	
		4月3日	三浦市立病院	046-882-2111	
		4月10日	あさい内科クリニック	046-888-2217	
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001		
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。		
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。		
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター (ウェルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062 (受付は診療終了時間の30分前まで) ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。		

## 第9回サイエンスカフェ

### 「三浦の洞穴遺跡の新しいテーマ」

平成26年から開始した白石洞穴遺跡の発掘調査では、その研究成果について、市民の方々と語り、研究のおもしろさを知っていただく機会を設けています。

今回は、間口洞穴遺跡の発掘調査の報告と白石洞穴で発見された出土品を中心に話題提供をしたいと思います。

サイエンスカフェでは、市民と研究者がコーヒーを片手に気軽に話し合えるような会を目指しています。歴史への興味さえお持ちであれば予備知識は必要ありません。一緒に三浦の歴史について楽しく語り合いませんか？

参加費は無料です。ぜひお気軽にお越し下さい。



- 日時 3月14日(土) 13時30分～16時ごろまで  
(受付開始13時)
- 会場 うらり2階 研修室
- 内容 話題1 「間口洞穴遺跡発掘調査報告」  
佐藤 兼理 氏 (神奈川県立歴史博物館)
- 話題2 「白石洞穴の出土物」  
釘持 輝久 氏 (横須賀考古学会)
- 定員 先着45人
- 申込み 不要
- 主催 白石洞穴遺跡調査団、横須賀考古学会
- 後援 三浦市、総合研究大学院大学

問合せ 白石洞穴遺跡学術調査団 (杉山浩平)  
(☎03-5454-6852 (東京大学内 研究室直通))  
[記事提供：文化スポーツ課]

図

書

館

図書館に、新しい本が入りました。

だ

よ

り

#### 【図書館：市役所第2分館内】

- ◇子ども防犯BOOK 危険を感じたママパパ  
362人と作りました (富川 万美)
- ◇言語学でスッキリ解決！英語の「なぜ？」  
(井上 逸兵/堀田 隆一)
- ◇成瀬は都を駆け抜ける (宮島 未奈)
- ◇折れたらすごい！とっておき版 おりがみ大図鑑  
(新宮 文明)
- ◇みえないおしごと (とくなが けい)

#### 【南下浦分館：チェルSeaみうら 南下浦コミュニティセンター内】

- ◇命の燃やし方 (鈴木 大飛)
- ◇農業は最強の資産形成である 一生“食える”  
ビジネスモデルの教科書 (田中 康晃)
- ◇最後の一色 上 (和田 竜)
- ◇真昼にも星が光ると知ったのは (梨屋 アリエ)
- ◇とんねる・ばあ！ (ひらぎみつえ)

#### 【初声分館：初声市民センター内】

- ◇がんばらないコンポスト生活 (服部 雄一郎)
- ◇古代文字を解読していたら、研究に取り憑かれた話 (大城 道則/青木 真兵/大山 祐亮)
- ◇さよならの保険金 (額賀 滯)
- ◇かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる！！  
(原 ゆたか)
- ◇ようかいあいうえお (林 木林/ささき みお)

#### 【休館日】

##### <図書館、初声分館>

3月は2日、9日、16日、20日、23日、30日、31日です。  
4月は6日、13日、20日、27日、29日、30日です。

##### <南下浦分館>

無休です。

※詳しくは右記、二次元コードからご覧ください。



問合せ 図書館 (☎内線415)



年2回、男女共同参画にまつわる新鮮ネタをお届け！

# 男女共同参画ニュース

vol.11 ～誰も取り残されない防災の備えについて考えよう～

男女共同参画社会とは、性別に関わらず誰もがあらゆる分野で活躍する機会を平等に持ち、対等な立場で意思決定の場に参加し、責任を分かち合う社会のことです。

今回は、仕事と子育てをしながら、さらには自身で防災に関する市民活動団体を立ち上げ、市内の防災・減災意識の普及啓発に取り組んでいる「そなえるネットワークみうら」代表 永井 文子さんをご紹介します。



## さんかくインタビュー

ながい あやこ  
永井 文子 さん

仕事、子育て、市民活動と毎日大忙しな永井さんに、団体を立ち上げたきっかけや、誰もが取り残されない防災の備えについて、話を聞いてみました。

ホームページでもっと詳しいインタビューを掲載しています。ぜひご覧ください！



**Q** | そなえるネットワークみうら  
を立ち上げたきっかけは？

大学生の時、災害ボランティアで東日本大震災の被災地に行ったことで防災のことを勉強するようになりました。それから職場で防災担当になったことをきっかけに「職場の中での防災の課題を解決したい」みたいな思いが強くなったんですけど、どうも職場だけで考えても問題解決には至らず、やっぱり地域にも目を向けなきゃいけないんだなというのを、ふと思って。

それから2年くらい経って、一人目を妊娠中に起業を学ぶ講座に参加して、自分でどんな団体を立ち上げようかと考えたとき、同じ三浦市で生活する人たちが、自分の地域でどんな災害が起きる可能性があるのかを知ってもらうことで、少しでも安心して住み続けてもらえるようになったらいいなという気持ちで、「そなえるネットワークみうら」を立ち上げました。

実際は起業には至っていませんが、現在は防災に関しての普及啓発を中心に活動をしています。

**Q** | そなえるネットワークみうらが  
目指す防災とは？

普段の生活の中には、女性男性ということ以外にも、心身に障りがあるだとか、集団生活するのはちょっと難しいお子さんとか、いろんな配慮を必要とする方がいると思うんです。

そこで大事になってくるのは、災害が起きたときに、必要な備えは人それぞれ違うということ。

そなえるネットワークみうらは、一人ひとりが「自分に必要な備えはなんなのか」を考えてもらうということに重きを置いて活動をしています。

まずは自分の住んでいる地域の地理などの正しい情報を知った上で、そこから個人の備えにつなげてもらう。その地域の災害の危険性について知った上で、自分の体調だったり、普段の生活様式だったりを見返して、個人としてはこういう備えが必要だとか、災害が起きたら避難所に行くべきなのかとか。避難所は必ず行かなきゃいけないわけでは決してなくて、家が安全であれば、おうちで生活してもいいし、むしろそのための備えをしたほうがいいんだとか、逆に家は危ないからやっぱり避難所に行かなきゃいけないんだとか、そういう判断っていうのも自分が生活している地域の情報をあらかじめ知っていることによって、普段から考えておくことができるんです。そういった一人ひとりが、必要な備えを考えられるような後押しをしていきたいという思いで活動をしています。

**Q** | 「男女共同参画」という考え方  
についてどう思いますか？

私自身は、小さなころから特に「女だから」どうとかとあんまり言われた記憶もなく、「男女共同参画」という言葉は正直あんまりピンときていないところもあるのですが、改めて思い返すと、この活動を続ける中で「女性がトップをやっている」とか、女性が中心になって何かしていることに対して抵抗を感じる人はまだまだいらっしゃるのだなと感じたことはありました。また、地域の集まりなどで女性が発言できないという話も聞いたことがあります。

そういった「女性だから」何かできないような場面がいまだにあるのだとしたら、そこは意識的に変えていかないといけない部分なのかなと思います。

そなえるネットワークみうらでは、昨年12月から「防災・減災勉強会」を開催しています。この勉強会では、三浦半島の地理・地形を踏まえながら自然災害に関する基本と最新の科学的知見から見えるリスクを認識し、一人ひとりの備えを見直し、そして地域の備えへと結びつけることを目的としています。約1年間を通して計6回の開催を予定しています。

今後の講座日程は決まり次第お知らせしますので、講座情報を希望する方は「氏名」と「防災講座案内希望」の旨をメール送信してください。

Eメール：sonaeru.miura@gmail.com

さいごに、読者へメッセージをお願いします！

今回紹介していただけることで、私みたいな小さな子どもがいる人でも、やりたいことがあればやってもいいんだな、挑戦してみてもいいんだな、と思ってもらえればうれしいかなと思います。

#男女共同参画 #三浦で夢  
#かなえよう #みんなのハッピー  
#ひとりひとりが  
#おたがいに尊重し  
#幸せに暮らせる社会

三浦 男女キャンペーン 検索

問合せ 市民協働課 (☎内線315)

〒238-0298 神奈川県三浦市城山町1番1号  
TEL 046 (882) 1111 (代) FAX 046 (882) 1160

発行／三浦市 編集／市民協働課



(広告)

(広告)

(広告)