

## 三浦の魅力 集めたい。伝えたい。 vol.40/54 「尾上区」

令和4年度に三浦市区長会で実施した「すべて魅せます!三浦のふるさと54区知って写真展」で展示された各区の写真と、各区の成り立ちや魅力などをお伝えする紹介文を54回にわたって掲載しています。写真は当時のものであるため現在の状況と異なる場合があります、紹介文は現在の状況に合わせて修正している場合があります。



市の人口 38,511人

(世帯数:17,151世帯)

※令和8年6月1日現在

(令和2年国勢調査結果に基づく推計人口。  
令和7年10月1日以降の人口は、令和7年  
国勢調査の結果確定後に、その結果に基づ  
き改めて公表されます。)

### 「尾上区の紹介～木漏れ日注ぐ美しい町」

尾上区は、昭和59年に販売が開始された分譲地「尾上町油壺シーサイドタウン」を中心とした区域です。メイン通りにはヤシの木が立ち並び、青々と揺れるケヤキからは木漏れ日が注ぎ、春になると色鮮やかなツツジが一斉に咲き誇ります。また、この町は独自に下水処理施設と集中ガス施設を有しているため、個別に浄化槽やポンベを持つ必要がなく、生活しやすいことが特徴の一つ。さらに地盤が強い上、高台に位置していることから、地震や津波の心配もありません。歴代の区長や自治会・住民の皆さんが築き上げてきた美しい町を次世代に残していくため、現在も環境美化活動には特に力を入れています。

## 廃棄物(し尿、ごみなど)の処理手数料改定のお知らせ

10月1日(木)から、次のとおりし尿やごみなどの廃棄物処理手数料を改定します。

### し尿処理手数料

種別	現行	改定後
し尿(定額制)1人につき月額	300円	450円
し尿(実量制)1リットルにつき	6円	7円

### 動物の死体回収処理手数料

品目	現行	改定後
動物の死体(1体につき)	1,000円	1,500円

### 粗大ごみ処理手数料

品目	現行	改定後
1辺または直径の長さが50cm以上2m以内の家具類など(1個あたり)	500円	800円
スプリング入りマットレスなど 処理が困難な粗大ごみ(1個あたり)	2,500円	4,000円

粗大ごみ処理手数料については、9月30日(水)までに申し込みを完了した方は、現行手数料で取り扱います。10月1日(木)以降に申し込みいただく方は、これまでの500円券に加え、差額分の300円券を購入の上、申し込みをしてください。

自己搬入(市の施設への直接持込)	現行	改定後
環境センター(1キログラムあたり)	15円	20円

現在休止している臨時収集については、廃止となります。

### 事業系一般廃棄物処理手数料

品目	現行	改定後
10リットル袋(20枚入)	800円	1,200円
25リットル袋(20枚入)	2,000円	3,000円
40リットル袋(20枚入)	3,200円	4,800円
5キログラムシール(1枚)	100円	150円
10キログラムシール(1枚)	200円	300円

10月1日(木)以降に購入いただくものから改定後の金額が適用されます。なお、9月30日(水)以前に購入いただいたものは、そのまま利用いただけます。



問合せ し尿については、環境課(☎内線297)  
ごみについては、廃棄物対策課(☎内線291)

## 公共下水道処理区域内にお住まいの方へ

### 公共下水道を利用していない方

#### 公共下水道に接続し、より良い生活環境を!

公共下水道は、トイレやお風呂はもちろん、最も環境を汚染する台所からの排水を処理し、快適な生活を維持すると同時に川や海などの環境を保全する役割を果たす施設です。

一部の地域を除き、南下浦町上宮田・菊名・金田、初声町下宮田が公共下水道を利用できる地域です。公共下水道を利用できる地域の方は、できる限り早く下水道に接続することが下水道法で義務付けられています。まだ接続していない方は、1日も早く公共下水道へ接続しましょう。

なお、下水道に接続するための排水設備工事は、市の指定を受けた工事店でなければ行えません。指定を受けていない工事店に依頼することは、条例違反となります。また、不良工事や金銭トラブルも起きていますので、接続工事は必ず市の指定工事店に依頼してください。

### 公共下水道を利用している方

#### 公共下水道には油を流さないでください!

油は下水管の中で固まり、詰まりの原因となります。台所などから油を流さないようにしてください。また、除害施設(グリーストラップなど)を設置している店舗などは、適正な維持管理をお願いします。

#### 下水道使用料の確認をお願いします!

公共下水道を利用している方は、2カ月に一度各家庭に届く「水道使用量のお知らせ」に下水道使用料等が表示されています。公共下水道を利用している方で、下水道使用料等の表示がない場合は下水道課までご連絡ください。

問合せ 下水道課(☎内線264)



# 2026海水浴場情報

安全に注意して  
暑い夏を楽しもう！



## 「MIURA FUN BEACH 三浦海岸」

(7月18日(土)～8月30日(日) 遊泳時間：9時～17時)

三浦海岸の夏といえば海水浴場。遊泳に加え、ビーチスポーツやステージイベントなど、いろいろな楽しみ方ができる楽しいビーチ“MIURA FUN BEACH”を目指します。ぜひご来場ください！

更衣・シャワー室(有料)：9時30分～17時  
屋外シャワー(無料)：9時～10時  
15時～16時  
仮設トイレ：9時～17時  
※利用可能時間は天候などにより変更になる場合があります。  
※救護所で授乳・おむつ替えが可能です。



### FUN! 楽しいビーチ

### ビーチバレーや砂遊びゾーン、 映画、アートフェスも！

南アフリカ発祥のストレッチテントが今年も登場。その他、ビーチバレーコート、音楽・映画イベントなどを行うステージを設置。ヨガや夕涼み時間のイベントも開催予定。お子さんも楽しめる砂遊び・砂山ゾーンも設置します。最新情報は公式サイトやSNSを事前にご確認ください。三浦海岸アートフェスティバルも同時開催されます。



8.7 [FRI]

三浦海岸と映画『ミニオンズ & モンスターズ』(8月7日公開)がスペシャル・コラボ！

過去作の上映会や砂像のフォトスポットなど、三浦海岸で楽しめるコンテンツをお楽しみに！  
詳しくは以下の公式サイトやSNSをチェック！

### SAFETY! 安全なビーチ

### FUN! 楽しいビーチ

### 海での食も楽しもう！

キッチンカーなど飲食店も出店。三浦の食材を使ったフードやドリンクをお楽しみください。(土日祝日は20時まで営業予定)



### ライフセーバーの配置とフローティングアイテム & ウォーターウィールのレンタル

ライフセーバーが遊泳者の安全確認を行います。フローティングアイテム(ライフジャケットなど)や、障害のある方などに利用いただけるウォーターウィールもレンタルを実施予定です。

※フローティングアイテムのレンタルは、数に限りがあります。  
ウォーターウィールは1台配備します。



写真：ウォーターウィール

MIURA FUN BEACH 三浦海岸の最新情報は公式サイト・SNSをご覧ください

公式サイト <https://www.miurafunbeach.com>

@miurafunbeach

@miurafunbeach

※「MIURA FUN BEACH 三浦海岸」は、国の交付金を活用して実施します。

三浦海岸のほか2カ所の海水浴場が、各海水浴場組合などにより開設されます。ぜひお越しください。  
**和田海水浴場** 背景の松林の鮮やかな緑色が美しいコントラストを作ります。すぐ近くに駐車場があり、小さなお子さま連れにも人気です。

【開設期間：7月3日(金)～8月31日(月) 8時～17時】  
**荒井浜海水浴場** 相模湾を見渡せる、美しい景観が自慢。きれいな海を満喫できます。平成13年には日本の水浴場88選にも選ばれています。

【開設期間：7月17日(金)～8月31日(月) 8時～17時】



和田



荒井浜

問合せ (一社) 三浦市観光協会 (☎046-888-0588)、観光商工課 (☎内線77324・77433)

## 三浦市指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)についてのお知らせ

熱中症**特別警戒情報**(熱中症**特別警戒アラート**)が発表された場合に開放する、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定しています。

外出中に危険な暑さに見舞われた際など、一時的な避難場所として利用できます。

熱中症**特別警戒情報**(熱中症**特別警戒アラート**)の詳細は、広報紙『三浦市民』6月号にてご確認ください。



施設名	住所	開放場所 収容可能人数	開放日 時間	問合せ
三浦市観光インフォメーションセンター	南下浦町上宮田1450-4	1階ロビー 5人	無休 9時~17時30分	三浦市観光協会 ☎046-888-0588
南下浦コミュニティセンター (チェルSeaみうら内)	南下浦町上宮田3258-4	1階コミュニティコリドーほか 20人程度	無休 9時~17時15分	☎046-887-0550
初声市民センター	初声町入江200	実習室を予定 20人程度	無休 9時~17時15分	☎046-888-1626
市民交流センターニナイテ	初声町下宮田5-16 ベシア2階	打合せ広場 34人	無休 9時~21時	☎046-845-9919
三浦市立病院	岬陽町4-33	1階中央待合横休憩スペース 5人程度	月~金(祝日除く) 9時~17時	☎046-882-2111
うらりマルシェ	三崎5-3-1	1階・2階ロビー 30人程度	無休 9時~17時	三浦海業公社 ☎046-881-6721
三浦市三崎水産物地方卸売市場	三崎5-245-7	2階市場見学通路 50人程度(椅子無し)	無休 8時30分~17時15分	海業水産課
健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)	三崎町六合32	2階ロビー 20人程度	月~金(祝日除く) 8時30分~16時30分	健康づくり課
三浦市役所本館	城山町1-1	1階ロビー 10人程度	月~金(祝日除く) 8時30分~17時15分	財産管理課

**注意事項** 敷地内は禁煙・禁酒、危険物の持込禁止、ペットの同伴不可、ごみは持ち帰り。施設修繕などに伴う休館日は利用不可。

問合せ 健康づくり課 (☎内線370、371)

## 夏休み子どもひろばのお知らせ

屋内で親子が自由に過ごせる場を提供するため、南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)の多目的ホールを開放します。期間中は、一部の時間でイベントなどを実施します。

**実施日** ①前期：8月4日(火)~8月6日(木)  
②後期：8月20日(木)~8月22日(土)

**時間** 10時~16時(出入り自由)

**場所** 南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)2階多目的ホール  
※子どもが遊べるプレイスペースと椅子、テーブルを設置します。

**対象** 未就学児と保護者(兄弟姉妹の場合は小学生まで可)

**イベントなど**

○一時預かり事業所「あすカルみうら」による  
オープンデーイベント(予約不要)  
日程 8月20日(木)

このほか、地域で活動する団体による誰でも参加可能な催しを行います。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



問合せ 子ども課 (☎内線316)

## 三浦海岸アートフェスティバル開催!

今年も三浦海岸エリアでアートを楽しむ催しを開催します。7月18日(土)から8月30日(日)まで、三浦海岸駅から三浦海岸にさまざまなアートが集結。いつもとは違う街と海を楽しみましょう。観賞無料です。詳しくは、「三浦海岸アートフェスティバル」のWEBサイトをご覧ください。

アート作品づくりのワークショップのご案内  
対象は、A：中学生以上 B：小学生以上



**A 巨魚籠(おおびく)づくりに挑戦!**

**日時** 7月18日(土)10時~12時(予定)  
**場所** 三浦市観光インフォメーションセンター駐車場  
無料、予約不要  
★竹でゲートを作るワークショップも同日開催(予定)

**B フラッグカーニバルの旗を作ろう**

**日時** 7月23日(木)、7月24日(金)  
11時~夕方(予定)  
**場所** 南下浦小学校体育館  
無料、予約不要。詳細はWEBサイトでご確認ください。

問合せ 三浦観光情報発信協議会事務局(観光商工課内)(☎内線77434)



## 国民年金保険料についてのお知らせ

### 免除・納付猶予申請について

納付が難しい方はご申請ください。

#### 初めて申請するとき

免除申請には本人、配偶者、世帯主の所得に応じて審査する4段階の免除制度があります。また、本人と配偶者の所得のみで審査する納付猶予制度（対象年齢が50歳未満）もあります。

7月から令和8年度（令和8年7月～令和9年6月分）の受付を行います。2年1カ月前分まで受け付けることができます。万が一の障害年金請求などに備えて、申請はお早めをお願いします。

#### 継続免除や継続猶予のとき

あらためての申請は不要です。結果通知のはがきをお待ちください。結果通知で継続却下となった場合でも一部免除が承認される場合がありますので、ご申請ください。

#### 持ち物

- ①個人番号（マイナンバー）がわかるもの  
※マイナンバーカード以外の場合は、身分証明書もお持ちください（写真付き1点または写真なし2点）。
- ②失業を理由に申請される方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、辞令など

#### 申請窓口（共通）

保険年金課または各出張所

※マイナポータルからもスマートフォンなどでマイナンバーカードを利用して、24時間いつでもどこでも電子申請ができます。申請後の状況や審査結果も確認できます。詳しくは日本年金機構のホームページの電子申請（マイナポータル）をご確認ください。

### 産前産後の免除申請について

所得判定はなく、出産日の前月から4カ月間免除されます。国民年金第1号被保険者であれば、既に他の免除申請が認定されている方でも申請可能です。付加保険料の納付もできます。通常の免除と違い、納付をしなくても納付した時と同じように年金を受給できます。出産予定日の6カ月前から申請可能で、出産後はいつでも申請可能です。

#### 持ち物

- ①個人番号（マイナンバー）がわかるもの  
※マイナンバーカード以外の場合は、身分証明書もお持ちください（写真付き1点または写真なし2点）。
- ②出産前に申請される方は、母子健康手帳など出産予定日がわかるもの。出産後に申請される方で母子が別世帯の場合は、戸籍謄本など。

#### 申請窓口

保険年金課または各出張所

※マイナポータルからもスマートフォンなどでマイナンバーカードを利用して、24時間いつでもどこでも電子申請ができます。申請後の状況や審査結果も確認できます。詳しくは日本年金機構のホームページの電子申請（マイナポータル）をご確認ください。

### 法定免除届について

障害年金1・2級を受給している方、生活保護(生活扶助)を受給している方、ハンセン病にて療養所などに入所している方は、届出をすることにより国民年金保険料が免除されます。また、法定免除の資格を喪失した場合にも手続きをしてください。

#### 持ち物

- ①個人番号（マイナンバー）がわかるもの  
※マイナンバーカード以外の場合は、身分証明書もお持ちください(写真付き1点または写真なし2点)。
- ②本人の受給などを証明するもの（障害年金証書、生活保護受給証明書など）

#### 申請窓口

保険年金課または各出張所

問合せ 保険年金課(☎内線302)

## 7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送します

### 対象者は？

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障害の状態にあることにより広域連合の認定を受けた方です。6月以降に該当になる方には順次発送します。

### 保険料は？

被保険者ごとに計算され、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」を合計した額になります。

なお、子ども・子育て世代を社会全体で支援する仕組みとして子ども・子育て支援金制度が開始され、令和8年度から従来の保険料(医療分)に、子ども分が追加されます。

医療分保険料(年額) 限度額85万円	=	均等割額 52,531円	+	所得割額 (前年の総所得金額等-43万円)×10.30%
子ども分保険料(年額) 限度額2万1千円	=	均等割額 1,330円	+	所得割額 (前年の総所得金額等-43万円)×0.25%

※均等割額の軽減判定に用いるため、本人および同世帯の方で未申告の方は申告をお願いします。

### 保険料の納め方は？

年金からの天引きとなる「特別徴収」、納付書または口座振替で納める「普通徴収」があります。

■ 納付書が届いた方は便利な口座振替をご利用ください  
通帳と通帳印を持参し、指定の金融機関へ直接お申し込みください。

問合せ 保険年金課 (☎内線304)  
神奈川県後期高齢者医療広域連合 (☎045-440-6700)

## 7月中旬に介護保険料納入通知書を発送します

### ■ 発送対象者について

本通知書は65歳以上の方(第1号被保険者)のみにお送りします。

40歳以上65歳未満の方(第2号被保険者)は、加入されている医療保険の保険料と併せて納めていただいています。

### ■ 介護保険料の額について

介護保険料は、介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。令和8年度は第9期三浦市介護保険事業計画(令和6年度~令和8年度)に基づく額となっています。詳細は、通知書に同封されますパンフレットをご覧ください。

### ■ 介護保険料の納付にご協力ください

介護保険料は、介護サービス費用などに充てられる大切な財源となっています。介護が必要になったときに、誰もが安心してサービスを受けることができるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。

### ■ 保険料を納付しないと

災害などの特別な事情がないにもかかわらず保険料を滞納した場合は、利用した介護サービス費用がいったん全額自己負担となる措置(支払方法変更)や、利用時支払額を3割(利用者負担割合が3割の方が対象となったときは4割)に引き上げる措置(給付額減額)などを受けることとなります。

問合せ 高齢介護課 (☎内線354)

## 認知症サポーター養成講座のお知らせ

### 認知症サポーター養成講座とは

認知症の基礎知識を学び、認知症サポーターとして何ができるかを学びます。

### 認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた方が「認知症サポーター」です。何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。受講した方には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

日時 7月29日(水) 10時~11時30分  
場所 市民交流センター ニナイテ 研修室  
定員 30人  
申込締切 7月22日(水)

費用 テキスト代として120円  
(すでにテキストをお持ちの方は無料です。  
当日テキストを持参ください。)

申込み・問合せ 地域包括支援センター バトン (☎046-887-0856)  
[記事提供: 高齢介護課]



聴く・よりそう・届ける  
つなげる・支え合う

## 傾聴ボランティア養成講座

施設や地域で過ごす高齢者にとって、誰かに話を聞いてもらうことは、社会とつながりを感じ、心が潤います。

高齢者のお話に耳を傾けることから、ボランティアを始めませんか？

現場をよく知る講師の方々に、ボランティアの必要性、活動時のポイントを市の現状に合わせて、お話しいただきます。

あなたの存在が必要です。ぜひ、ご参加ください。



日時	場所	内容	講師
8月26日(水) 14時~15時	南下浦コミュニティセンター (チェル Sea みうら内) 2階ホール	①傾聴の基本を理解する ②ボランティアの必要性	社会福祉法人三崎二葉会 ケアセンター南下浦・羊の家 施設長 青木 芳隆氏
9月16日(水) 14時~16時30分	南下浦コミュニティセンター (チェル Sea みうら内) 2階ホール	①ボランティアの心得 ②活動の体験談 ③認知症サポーター養成講座	社会福祉法人三浦市社会福祉協議会 ボランティアセンター 所長 齋田 聖子氏 ほか講師 (認知症キャラバン・メイトより)
10月上旬	市内施設	施設実習 (※日時や実習施設は、後日調整します。)	
10月21日(水) 14時~15時	南下浦コミュニティセンター (チェル Sea みうら内) 2階ホール	①施設実習の振り返り ②今後の活動に向けて	社会福祉法人三崎二葉会 ケアセンター南下浦・羊の家 施設長 青木 芳隆氏

対象 市内在住、自力で会場(実習施設含む)に来られる方

※過去に本講座を受講済みの方も、学びなおしとして再度ご参加ください。

再受講歓迎です!

申込締切 8月7日(金)

参加費 120円(認知症サポーター養成講座テキスト代)

申込み・問合せ 高齢介護課 (☎内線352)

## 各種無料相談のご案内 (8月)

相談名	日 ち	時 間	会 場	問 合 せ 先	相 談 担 当 者
1 法律相談	12日(水)	13:00~15:00	市役所本館 1階相談室	内線 319	弁 護 士
	25日(火)		初声市民センター 2階集会室		
	5日(水)	15:00~16:00	三浦市社会福祉協議会安心館	046-888-7347	
	28日(金)	10:00~11:00			
2 行政相談	7日(金)	13:30~15:30	市役所本館 1階相談室	内線 319	行政相談委員
3 住まいの相談	13日(木)	14:00~16:00	市役所本館 1階相談室	内線 319	建築士 建築大工技能士
4 登記測量相談	18日(火)	14:00~16:00	南下浦コミュニティセンター 2階多目的室2	内線 319	司法書士 土地家屋調査士
5 行政書士相談	25日(火)	13:30~15:30	市役所本館 1階相談室	内線 319	行政書士
6 成年後見相談	26日(水)	13:30~15:30	市役所本館 1階相談室	内線 319	行政書士
7 宅地建物相談	27日(木)	13:30~15:30	市役所本館 1階相談室	内線 319	宅地建物相談員
8 女性相談	12日(水)	10:00~15:00	市役所第2分館 1階市民相談コーナー	内線 315	女性相談員
	26日(水)				
9 犯罪被害者相談	21日(金)	9:00~12:00	市役所第2分館 1階市民相談コーナー	内線 231	専門相談員
10 消費生活相談	毎週木曜日 (祝日は順延)	9:30~15:30 (受付終了15:00)	市役所第2分館 1階市民相談コーナー	内線 311	消費生活相談員
11 教育相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~16:00	教育相談室・相談指導教室	046-881-3380	教育相談員
		9:00~17:00	市役所第2分館 2階学校教育課	内線 419	指導主事
12 一般相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:15	市民サービス課お客様センター	内線 319	担当課の職員
13 出張職業相談	14日(金)	12:30~16:00 (受付終了15:30)	市役所第2分館 1階市民相談コーナー	内線 77440	ハローワーク 横須賀職業相談員

※相談はいずれも無料です。1法律相談~9犯罪被害者相談は予約制(定員・締切有)で、7月10日(金)から予約を受け付けます(会場が三浦市社会福祉協議会安心館での法律相談と女性相談は予約開始日前でも可)。

※女性相談は、記載の相談日以外は担当課の職員がご相談をお受けします(平日8時30分~17時15分)。

※消費生活相談は、トラブルの原因となった契約書類など関係する資料を全てお持ちください。

※出張職業相談は、新卒の方以外どなたでも相談できます。

※人権相談は、電話相談のみんなの人権110番(電話番号0570-003-110)をご利用ください。

## 副市長に徳江卓氏が就任



市議会からの同意を受け、6月11日付けで徳江卓（とくえ たかし）氏（前・理事兼市長室長）が副市長に就任しました。任期は4年間です。

問合せ 政策課（☎内線215）

## 初声出張所および初声市民センター 停電のお知らせ

8月10日（月）15時～16時の間、初声市民センターの電気保守点検のため、館内全てが停電となり、住民票などの諸証明の発行および転入・転出などの業務の取り扱いができません。

お急ぎの方は、市民サービス課、南下浦出張所および税務課などをご利用ください。ご不明な点は、電話などでご確認ください。

問合せ 初声出張所（☎046-888-6111）

## ごみとリサイクルに関するお知らせ

「ごみと資源の分け方・出し方早見表（パンフレット）」・「ごみと資源の分別収集カレンダー（カレンダー）」に広告を掲載しませんか

市では、分別方法を例示したパンフレットを作成し、ごみの収集日や収集品目がわかるカレンダーを刊行する準備を進めています。つきましては、以下の刊行物に掲載する広告を次のとおり募集します。

### 【広告募集概要】

#### 募集広告媒体

- ①ごみと資源の分け方・出し方早見表  
作成予定部数 25,000部  
全戸および主に転入者などに配布予定
- ②ごみと資源の分別収集カレンダー  
作成予定部数 20,000部 全戸配布予定

#### 広告掲載場所および規格

- ①ごみと資源の分け方・出し方早見表  
最終ページ（予定）（縦6.3cm×横8.8cm）
  - ②ごみと資源の分別収集カレンダー  
A3判下部分（予定）（縦3cm×横5.5cm）
- ※1企業につき、1枠を基本としますが、募集状況により変更する場合があります。

#### 広告料

- ①ごみと資源の分け方・出し方早見表  
A4判の1/8（見開き全面）  
1枠あたり 25,000円（16枠予定）
- ②ごみと資源の分別収集カレンダー  
A3判の1/75（下部分）  
1枠あたり 30,000円（15枠予定）

#### 申込期間

7月1日（水）～7月31日（金）

※申し込みは先着順により受け付けます。ただし、広告枠に満たない場合は申込期間を延長する場合があります。

申込方法などについては廃棄物対策課までお問い合わせください。

## ごみの5R推進ポスターを募集します！

循環型社会の構築のため、3R（発生抑制・Reduce、再利用・Reuse、再資源化・Recycle）と、市では更に2R（修理・Repair、断る・Refuse）を加え、ごみの5Rの推進を図るとともにごみの減量化、資源化、食品ロスおよびプラスチック製品の海洋投棄などの環境問題を課題として、夏休みの期間などを利用したポスターの募集を行います。

応募の詳細は、市ホームページや小・中学生の夏休み課題などとしてお知らせする予定です。詳しくは、廃棄物対策課までお問い合わせください。

## 第5水曜日の古着古布、蛍光管類、破碎できないごみの収集はありません

7月29日（水）は第5水曜日となるため、すべての地区において、「古着古布、蛍光管類、破碎できないごみ」の収集はありません。詳しくは「ごみと資源の分別収集カレンダー」をご参照ください。

### 【7月29日（水）の各地区の収集品目】

三崎地区

枝木草葉類

南下浦地区

びん缶、金物類

初声および南下浦・初声地区

プラスチック製容器包装

問合せ 廃棄物対策課（☎内線291）

## 市役所の電話・FAX

☎ 046-882-1111  
FAX 046-882-1160

### 募集

#### 令和8年度海上保安学校 学生募集

受付期間 7月10日(金)～23日(日)

※インターネットによる申し込み

第1次試験日 9月27日(日)

採用(入校)時期 令和9年4月

その他 受験資格など詳しくは、海上保安庁ホームページなどをご確認ください。

問合せ 海上保安庁第三管区海上保安本部総務部人事課 (☎045-211-0781)



### お知らせ

#### 土砂災害特別警戒区域 などの見直しについて

神奈川県では、土砂災害防止法に基づき、市内の土砂災害特別警戒区域などの見直し調査を実施し、結果を公表しています。調査結果などに関する質問をお受けする相談会を以下のとおり開催します。

日時 ①8月2日(日)14時～17時

②8月3日(月)14時～17時

③8月4日(火)14時～17時

場所 ①南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)2階多目的室2

②三浦消防署4階会議室

③初声市民センター2階研修室・集会室

受付開始日 7月13日(月)(事前予約制)

予約方法などについては、神奈川県横須賀土木事務所ホームページをご覧ください。

なお、土砂災害警戒区域などの指定に関する動画を県ホームページで視聴できます。

問合せ 神奈川県横須賀土木事務所急傾斜地第二課 (☎046-853-8800)

[記事提供：防災危機対策室]



#### パートナーシップ宣誓 制度って何？

戸籍上の性別にかかわらず、相互に協力し合いながら継続的な共同生活を行っている、または行うことを約束した二人が、互いのパートナーであることを誓い、これを市が公に証明し、宣誓証明書を交付する制度です(法律上の婚姻とは異なるため、法律上の効果は生じません)。

宣誓をできる方

次の全てに該当することが必要です。

①成年であること

②二人とも市内に住所を有しているこ

と(一方が転入予定の場合も可)

③配偶者がいないこと、宣誓する相手以外の方とパートナーシップ関係にないこと

④宣誓者同士が近親者でないこと(養子縁組をしている場合を除く)

宣誓方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 市民サービス課

お客様センター(☎内線319)



#### 女性のためのリーダー研修 (女性管理職育成セミナー)

自分らしく前向きにリーダーとしての役割を担えるよう、具体的な方法やマインドを学びます(全3回)

日程

(A) 9月4日、11日、18日(各金曜日)

(B) 10月7日、21日、28日(各水曜日)

時間 13時～17時

場所 かながわ県民センター

※9月11日(金)、10月21日(水)はオンライン(Zoom)

対象 サブリーダー相当

職、管理職を目指す女性

定員 各30人程度(申込多数の場合は抽選)

費用 1,500円(全3回分)

申込み (A) 8月15日(土)、(B) 9月11日(金)各17時までに、かなテラスホームページのWEB申込みフォームからお申し込みください。

問合せ かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課

(☎0466-27-2117)



#### 神奈川フューチャードリームス が「横須賀市・逗子市・三浦 市民Day」を開催!

プロ野球・独立リーグに所属する神奈川県フューチャードリームスでは、地域支援パートナーとしてサポートしている市町村を対象に、「市町村Day」として公式戦および交流戦を実施しており、7月25日(土)は横須賀スタジアムにて「横須賀市・逗子市・三浦市民Day」が開催されます。

横須賀市・逗子市・三浦市にお住まいの方のほか、中学生および高校生の方を対象に、無料で観戦いただけます。

貴重な機会となりますので、ぜひこの機会に会場に足を運び、野球の魅力に直接触れてください。

開催日時 7月25日(土)15時試合開始  
場所 横須賀スタジアム(横須賀市夏島町2-2)

対戦相手 福島レッドホープス

注意事項 当日チケット売り場にて、三浦市在住であることが証明できる身分証明書(運転免許証、保険証など)のご提示が必要となります。

また、学生の方は学生証をご提示ください。

問合せ 文化スポーツ課(☎内線403)

#### 夏休み子ども向け読み聞かせイベントのご案内

①おひげで読み聞かせ実践講座(未就学児と保護者向け)

日時 8月4日(火)10時～11時

場所 潮風アリーナ2階武道場

対象 未就学児と保護者の方

参加費 無料

指導者 読み聞かせサークル「えほんの海をおよぐ」伊藤孝子氏

②お話し会、みんなでいっしょに楽しもう!～白秋さん、こんにちは～(小学生向け)

日時 8月20日(木)10時～11時

場所 市民交流センターニナイテ研修室

対象 小学生(小学生向けの内容ですがどなたでもどうぞ)

参加費 無料

講師 朗読ボランティア「ひばりの会」

予約受付時間(共通) 7月1日(水)～平日8時30分～17時15分

その他 会場に余裕があれば当日参加も受け付けますのでご相談ください。

空調は入っていますが、水分補給できるように各自で考慮してください。

申込み・問合せ 文化スポーツ課(☎内線430)

#### 野焼きは法令で禁止 されています

屋外での野焼き(屋外での焼却行為)は、法律や神奈川県の条例で原則禁止されています。農業者による、軽微な野焼き(自己の農作業で発生した残渣を迷惑にならない程度に燃やす行為)は例外的に認められていますが、周囲の住民に迷惑とならないように風向きや燃やす量について配慮するなど十分に注意するようお願いします。

問合せ 環境課(☎内線289)

#### 夏の交通事故防止運動

スローガン

親を見て 子どもも止まる 赤信号

実施期間 7月11日(土)～7月20日(月)

夏の行楽期を迎えるこの時期は、人流や交通量が増加することに加え、解放感による悪質危険な運転などの増加が懸念されます。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて、交通事故防止の徹底を図りましょう。

問合せ 市民協働課(☎内線315)

#### 花火はルールを守って 楽しく遊ばせよう

市では、22時から翌朝7時まで、海岸、公園などの公共の場所などでの花火は「まちをきれいに」みんなで守る条例により禁止されています。ご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課(☎内線315)

7月31日は  
**固定資産税(2期)**  
**国民健康保険税(2期)**  
の納期限です

**口座振替なら便利で確実、安心です!**  
市税の納付は、口座振替をご利用ください。

問合せ  
固定資産税：税務課(☎内線249・245・244)  
国民健康保険税：保険年金課(☎内線347)

### 福祉のひろば

#### 社会を明るくする運動

7月は、法務省主唱による「第76回社会を明るくする運動」の強調月間です。「社会を明るくする運動」は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的とする運動です。市においても、三浦地区「社会を明るくする運動」推進委員会により、次のとおり街頭キャンペーンを実施します。

**日時** 7月18日(土)14時～  
**場所** うらりピロティ  
**問合せ** 福祉課(☎内線355)

#### 赤十字de自由研究 “いのち”を守る体験教室 (水の事故防止編)

日本赤十字社神奈川県支部が体験教室を開催します。

着衣泳やライフジャケット、レスキューボード体験などを通じて、水辺の安全について学びます。大切ないのちを守るための知識・技術を身に付けましょう。

**日時** 7月20日(月・祝)  
①10時～11時30分 ②13時～14時30分  
**場所** 三浦海岸海水浴場(MIURA FUN BEACH三浦海岸)  
**対象者** 小学生(4年生～6年生)とその保護者  
**定員** 各回20組(親子で1組)  
**参加費** 無料  
**申込期日** 7月15日(水)まで  
※定員に達し次第、受付を終了します。  
**申込み** 日本赤十字社神奈川県支部のWebサイトからお申し込みください。  
**問合せ** 福祉課(☎内線355)

#### 子どものメンタルヘルス に関する研修会のご案内

**日時** 8月18日(火)14時～15時45分  
**場所** 南下浦中学校3階視聴覚室  
**内容** 子どものSOSを読み解く  
**講師** 神奈川県立精神医療センターコ・メディカル部長 児童・思春期精神科医 青山久美氏  
**申込み** 神奈川県電子申請システムからお申し込みください。  
**問合せ** 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課(☎046-882-6811)

#### 精神障がい理解と対応 に関する研修のご案内

**日時** 7月22日(水)13時15分～15時15分  
**場所** 市民交流センターニナイテ研修室  
**内容** 精神障がいの理解と対応について  
**対象** 介護保険および障害福祉サービス関係職員、民生委員・児童委員、テーマに関心のある方  
**申込み** 神奈川県電子申請システムからお申し込みください。  
**問合せ** 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課(☎046-882-6811)



#### メンタルヘルス・もの忘れ 相談のご案内

○精神科医による相談(予約制・秘密厳守)  
うつ・不眠・ひきこもり・アルコール・薬物・統合失調症などの病気・もの忘れ・認知症の相談に応じます。(自身のこと・家族の対応)  
**日時** 7月15日(水)午前  
○福祉職や保健師による相談(随時受付)  
**申込み・問合せ** 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課(☎046-882-6811)

#### 酒害相談のご案内

○酒害相談(予約制・秘密厳守)  
アルコールによる問題でお困りの方の相談(自身のこと・家族のこと)に、県から委嘱された酒害相談員が応じます。  
**日時** 7月13日(月)、8月10日(月)15時～  
**場所** 三浦合同庁舎4階401会議室  
**申込み・問合せ** 鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課(☎046-882-6811)

#### 普通救命講習のお知らせ

**日時** 8月9日(日)9時～12時30分  
**場所** 横須賀市消防局3階  
**内容** 成人に対する心肺蘇生法の実習およびその他の応急手当の講義。  
**対象** 三浦市・横須賀市内に在住または在勤(在学)で中学生以上の方  
**定員** 30人(先着順)  
**申込開始日** 7月13日(月)9時～  
※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。  
**申込方法** 必要項目を記入しネット申し込みまたは横須賀市コールセンターに電話で申し込み(☎046-822-4000)  
**その他注意事項**  
当日が荒天(大雨警報・洪水警報・暴風警報が発令)の際は中止とする場合があります。  
**問合せ** 開催確認については、横須賀市コールセンター(☎046-822-4000、当日8時以降)  
各種救急講習などについては、横須賀市消防局救急課(☎046-821-6507)



### みんなのひろば

#### 相模湾セーリング学習会 のお知らせ

第29回相模湾ヨットフェスティバル2026のイベントとして、親子向けに大型クルーザーヨットで相模湾セーリング学習会を行います。学習会終了後、ハーバーでBBQもあります。

**日時** 8月29日(土)9時30分～15時(9時受付開始)※小雨決行  
**場所** 三崎マリン油壺ヨットハーバーおよび近隣海面  
**定員** 30人(申込者多数の場合は抽選※初めての方を優先)  
**費用** 18歳未満500円(幼児不可)、18歳以上1,000円※保険料として徴収します。  
**申込方法** ファックスまたはメールで「相模湾セーリング学習会申込」と明記し、代表者、参加者(フルネーム)、人数、セーリング体験の有無を記載してください。電話での申し込みの場合は、必ず連絡先(携帯電話番号)をお伝えください。  
**申込締切** 8月9日(日)  
**申込み・問合せ** 三崎マリン(株)山田(☎046-882-6081、FAX:046-882-1770、Eメール:taikensailing.misakimarine@gmail.com)

#### ハワイアンリボンレイ ワークショップ

リボンを使ってキーホルダーやチャームになるリボンレイワークショップを開催!

**日時** 7月26日(日)13時～16時  
**場所** 南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)  
**講師** 石渡 百恵  
**対象** 小学生～大人  
**定員** 10人  
**費用** 500円  
**持ち物** はさみ、Uピン(1本)  
**申込締切** 7月20日(月・祝)  
**申込み・問合せ** 石渡(☎090-9326-5247、Eメール:miuradehula@gmail.com)

#### 今から楽しもう盆踊り

「盆踊りをもっと楽しみたい」という声にこたえて、8月19日(水)の「みうらビーチ盆踊り大会」に向けて稽古日を設けました。

**日時** 7月26日(日)、8月9日(日)13時～15時  
**場所** 南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)2階多目的室  
**講師** 菊千舞踊会、輪おどりの会  
**対象** お子さまから年齢無制限  
**費用** 無料  
**持ち物** うちわ  
**問合せ** 宮川(☎090-8036-2282)

#### 感性を育むファミリー コンサート

「家族みんなで楽しむ音楽会」  
**日時** 7月26日(日)10時開場、10時30分開演

**場所** 横須賀三浦教育会館2階ホール  
**出演** 高木 凜々子氏 (ヴァイオリン)、  
 和田 華音氏 (ピアノ)  
**入場料** 1,000円 (3歳以上)  
**定員** 150人  
**注意事項**  
 ・3歳未満は入場できません。  
 ・予約後のキャンセルは料金をいただきます。  
 ・当日券はありません。  
**問合せ** (公財)横須賀三浦教育会館  
 (☎046-824-0683 (平日9時~17時))

### ZUMBAフィットネス 無料体験会

アップテンポの楽しい曲で、誰でもできるダンスフィットネスです。初心者、シニア、子連れママ大歓迎!!  
**日時** 7月30日(木)12時15分~  
**場所** 潮風アリーナ研修室  
**講師** 大滝 由美子  
**対象** 小学生~シニア (80歳くらいまでの方)  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物、スニーカー  
**問合せ** 大滝 (☎090-9167-0619、Eメール: bigfalootaki@gmail.com)

### クラシックバレエ無料 体験レッスン

子どもたちが成長していく中で必要な筋肉や柔軟性、バランス感覚やリズム感を身に付けましょう。  
**日時** 7月28日(火)、8月25日(火)16時~17時  
**場所** 潮風アリーナ研修室  
**対象** 3歳~  
**申込み・問合せ** 笠間 (Eメール: classicballet@gmail.com)

### 7月・8月の海岸清掃

どなたでもご参加いただけます。直接、集合場所へお越しください。  
**(1)諸磯の海 (第3土曜日)**  
**日時** 7月18日(土)9時~  
**場所** 諸磯区民会館横 (浜諸磯バス停)  
**(2)城ヶ島の海岸清掃 (第1土曜日)**  
**日時** 8月1日(土)9時~  
**場所** 城ヶ島バス停  
**(3)三戸浜ビーチクリーン (第1日曜日)**  
**日時** 8月2日(日)9時~  
**場所** 三戸浜 火の見櫓前  
**(4)油壺グリーンウォーク (第2日曜日)**  
**日時** 8月9日(日)9時~  
**場所** 市営油壺駐車場 (油壺バス停)  
**問合せ** 大森 (☎090-8312-6222)

### みうら不登校・ひきこもりの親の会YouYou(ゆうゆう)

親どうしが集まって悩みを共有できる場です。経験者にしかできない話、しませんか? (事前申込制、当日参加も可能。時間内で出入り自由)  
**日時** 7月11日(土)  
 ・不登校のお子さんのことをお話したい方 10時30分~12時

・ひきこもりのお子さんのことをお話したい方 13時~14時30分  
**場所** 市民交流センターニナイテ研修室  
**費用** 200円(飲み物をご持参ください)  
**申込み・問合せ** 鈴木 (☎090-7907-5082、Eメール: miura.youyou.oyanokai@gmail.com)

### 魚市場見学と -60℃超低温冷蔵庫体験

魚市場でマグロの取引を見学後、-60℃の極寒空間を体験。親子で楽しむ企画です。  
**日時** 7月30日(木)8時15分~11時 (受付開始8時)  
**場所** 三崎魚市場  
**定員** 親子20組40人程度 (先着順)  
**費用** 中学生以上500円、小学生300円、別途超低温冷蔵庫見学料1人440円、就学前のお子さまは見学不可  
**持ち物** 滑りにくい靴 (ビーチサンダル不可)、長袖上着  
**申込締切** 7月20日 (月・祝)  
**申込み・問合せ** みうらガイド協会 (☎046-888-0588)



みうらガイド協会  
ホームページ

### もりっこ2デイズ①

初秋の森で野あそびやたき火、野外炊事を家族と一緒に楽しもう!  
**日程** 9月26日(土)~27日(日)  
**場所** 県立足柄ふれあいの村 (現地集合・解散)  
**対象** 幼児 (3歳~未就学児) とその保護者  
**定員** 25人 (応募者多数の場合は抽選)  
**費用** 3歳~小学生5,500円、中学生以上7,500円  
**申込期間** 7月5日(日)~8月21日(金)  
**申込み** 県立足柄ふれあいの村ホームページ応募専用フォームからお申し込みください。  
**問合せ** 県立足柄ふれあいの村 (☎0465-72-2010)



申込みはこちら

### 神奈川県弁護士会人権賞 候補者をご推薦ください

**対象** 神奈川県内で人権侵害に対する救済活動、人権思想の普及・確立のための活動、その他人権擁護のための活動をされた個人・団体  
**推薦方法** 候補者推薦書、関係資料を7月17日(金)必着で郵送または持参してください。  
 ※推薦書書式は神奈川県弁護士会ホームページからダウンロードできます。  
**郵送先・問合せ** 神奈川県弁護士会業務課「人権賞」係 (〒231-0021横浜)



神奈川県弁護士会ホームページ

市中区日本大通9、☎045-211-7705 (平日9時~12時、13時~17時)

### 米海軍第七艦隊バンド コンサート

**日時** 9月29日(火)18時~20時  
**場所** 三浦市民ホール (うらり2階)  
**募集人数** 220人程度 (抽選)  
**申込方法** 往復はがきにて以下の要領にてお申し込みください。※1枚につき2人まで、1世帯1枚  
**申込締切** 8月21日(金)までの消印有効 (消印の無いものは無効)  
**入場料** 無料  
**抽選日** 8月31日(月)10時~公開  
 ※結果ははがきにてお知らせします。  
**抽選会場** 三浦商工会議所  
**往復はがき (表面)**

85円 (返信)	238-0243	
三浦市三崎3-12-19 三浦商工会議所内 (公社)横須賀法人会 三浦地区会第七艦隊 バンドコンサート係		この面には何も記入 しないでください
(返信表面)		(返信裏面)

### 往復はがき (裏面)

85円 (返信)	あなたの郵便番号・ 住所・氏名を記入 してください。	住所・氏名・ 屋間の連絡先 (電話番号)・ 年齢・職業・ 希望人数 (2人 まで) を記入して ください。
(返信表面)		(返信裏面)

**問合せ** (公社)横須賀法人会三浦地区会 (三浦商工会議所内)  
 (☎046-881-5111)  
 ※情勢により、内容・日程の変更、または開催を見合わせる場合があります。

(広告)



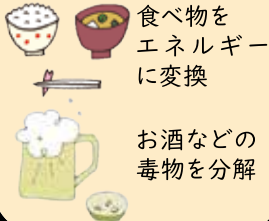
三浦市民の健康づくりの場 **健康ぷらっと** 問合せ 健康づくり課 ☎内線 372~374  
健康づくり事業のお知らせ

# 7月28日(火)は日本肝炎デー

肝臓はからだで最も大きい臓器です。なんと体重の1/50を占めています。



### 肝臓の働き



### 肝臓が悪くなると?

**急性肝炎**  
急激に肝細胞が障害され、発熱、全身倦怠感などを起こす

**慢性肝炎**  
徐々に肝臓が線維化し肝硬変に至る



### 今日からできること

肝炎ウイルス検診を受診する  
(ホームページはこちら)

三浦市肝炎ウイルス検診	集団	個別
40歳		
一度も検診を受けていない41~70歳	1,000円	1,500円

※肝炎ウイルス検診の費用免除対象は生活保護受給者の方のみです。

## 三浦市がん検診を受けましょう

4月1日から令和8年度三浦市がん検診が始まりました。

がん検診は、三浦市の補助で**お得**に受けることができます!! 社会保険ご加入の方も受けることができますので、ぜひご受診ください!

詳しくは「三浦市 健康診査・検診事業のお知らせ」や市ホームページをご確認ください。



## ～お医者さんと話そう～ 「気になる大腸がん、そして便秘や過敏性腸症候群の正しい対処」

慢性的なお腹の痛み、便秘や下痢など、大腸のトラブルについて「ガッテン」など多数メディアに出演している専門医が詳しく解説します。



講師 久里浜医療センター 医師 水 上 健 氏  
日時 8月6日(木) 10時~11時30分  
会場 三浦合同庁舎 4階  
申込み 健康づくり課へ電話または電子申請



## ぷらっと健康相談 無料です!

5つの測定と3つの相談ができます。各回先着18人です。  
測定:『血管年齢』『貧血』『骨健康度』『体組成』『血圧』  
相談:『健康相談』『栄養相談』『歯科相談』  
骨健康度測定は18歳以上の方が対象です。

【予約】①e-kanagawa(電子申請) → ②健康づくり課まで電話



日時	場所
7月22日(水) 9時10分~11時10分	健康ぷらっと (三浦合同庁舎内2階)
8月13日(木) 13時10分~15時10分	市民交流センターニナイテ

## 健康づくりセミナー★

参加費無料!  
各回15名限定

日時	内容	
7月17日(金) 9時30分~12時 場所:潮風アリーナ研修室	「実践できる運動紹介!」 健康20分トーク「食事と血糖値の関係」	運動
8月14日(金) 9時~11時30分 場所:三浦合同庁舎2階	「痩せるためのヒント」	講義
9月18日(金) 9時30分~12時 場所:潮風アリーナ研修室	「誰でも楽しいヨガ」 健康20分トーク「健康は姿勢から」	運動

健康づくりについて考える教室です!!!

対象 30~74歳の三浦市民

申込み 健康づくり課へ電話または e-kanagawa

詳しくは市ホームページをご確認ください →



## みうらウキウキ ラジオ体操サマ会

みんなでラジオ体操をしよう! 予約は不要!

日時 7月22日(水)9時45分~10時  
場所 健康ぷらっと(三浦合同庁舎内2階)

## 街頭献血のお知らせ ~皆さまのご協力をお願いします~

- 日時 7月22日(水)10時~11時30分、13時~16時
- 場所 ベイシア三浦店 ● 協力団体 三浦ライオンズクラブ

※体調が悪い方、薬を飲んでいる方は献血できないことがあります。



# 三浦市立病院

## 「ご挨拶」

いのうえ ひろひで  
**外科部長 井上 広英**



2026年4月から市立病院外科部長として赴任しました井上広英と申します。以前に2019年から2年ほど市立病院外科医師として診療に当たっていましたが、さらに経験を積んで、この度5年ぶりに戻ってきた次第です。改めて簡単に自己紹介をさせていただきます。

栃木県宇都宮市出身で、高校を卒業したのち、弘前大学に進学しました。大学卒業後は外科医を目指し、初期研修医を経たのち、横浜市立大学外科治療学教室に入局し、多くの先生やスタッフ、地域の皆さまに支

えられながら、日々研鑽を積んで参りました。

市立病院は三浦市唯一の地域拠点病院ということで、地域医療において非常に重要な役割を担っております。前回の勤務でもそれを肌で感じておりました。当院でも標準治療を行えるように心がけておりますが、医療資源などの問題もあり、近隣の病院にご協力いただくことも多々ございます。しかし、現在では、例えば癌の手術を他院で行い、当院でその後のフォローを行うといったこともできるよう連携を強めております。

市民の皆さまが安心して医療を受けられるよう、日々精進していきたいと考えておりますので、何卒宜しくお願いいたします。

### 三浦市立病院からお知らせです！

#### 人間ドックについて

市立病院では、皆さまの健康をサポートできるよう、日帰り人間ドックを実施しています。これまで後日実施していた胃カメラ検査について、同日に実施できる日にちもあります。

なお、ご自身が加入されている健康保険によって、受診できるコースが異なります。詳しくはお問い合わせください。

#### 予約方法・受付時間

電話および病院総合窓口 平日 8時30分～16時30分

#### 入院患者さんの面会について

7月1日(水)から面会時間を15時から19時までとします。最終受付時間は、18時45分です。一度に面会できる人数は2～3人、面会時間は15分程度となり、引き続きマスク着用のご協力をお願いします。

問合せ・申込み 市立病院医事課 (☎046-882-2111、内線 5119)

JULY		7月の救急当番医院		(7月1日～8月10日分)		
		<p>■当番の変更や診療内容によって、受診ができない場合がありますので<b>受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。</b></p>		<p>☆ 家庭での対処方法や救急車を要請した方が良いかなどについて、迷ったら『<b>かながわ救急相談センター</b>』 <b>【#7119】24時間</b>                      または 直通 045-232-7119・045-523-7119 FAX 045-242-3808</p> <p>☆ 『<b>かながわ小児救急ダイヤル</b>』 <b>【#8000】</b>                      または直通 045-345-8865                      月曜日から金曜日(祝日除く) 18時から翌朝8時まで                      土曜日・日曜日・祝日 8時から翌朝8時まで</p>		
		診療時間		18時～21時	内科系または外科系	
一般	月曜日	内科系	7月6日	こだまクリニック	046-880-0358	
			7月13日	こだまクリニック	046-880-0358	
			7月27日	矢島内科医院	046-881-2467	
			8月3日	こだまクリニック	046-880-0358	
			8月10日	矢島内科医院	046-881-2467	
			外科系	みなみ湘南医院	046-889-1211	三浦市立病院 046-882-2111
	火曜日	内科系・外科系		三浦診療所	046-889-3388	
	水曜日	内科系		田中内科医院	046-881-4678	月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分
		外科系		飯島医院	046-881-5265	
	木曜日	内科系・外科系		塩崎産婦人科(第1木曜日)	046-889-1103	土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
徳山診療所(第2～5木曜日)				046-888-5115		
金曜日	内科系・外科系	7月3日	三浦市立病院	046-882-2111		
		7月10日	あさい内科クリニック	046-888-2217		
		7月17日	徳山診療所	046-888-5115		
		7月24日	あさい内科クリニック	046-888-2217		
		7月31日	徳山診療所	046-888-5115		
		8月7日	三浦市立病院	046-882-2111		
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001			
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。			
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。			
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター(ウエルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062(受付は診療終了時間の30分前まで) ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。			

# 市民・中小事業者向け太陽光発電設備・蓄電池導入補助金のお知らせ

市では、5月から太陽光発電・蓄電池の導入補助の受付を開始しています。この補助金は市民だけでなく中小事業者も対象です。

この記事では、神奈川県の実業者向け支援事業のうち、市の補助金と併用できるものをご紹介します。なお、市の補助金については市のホームページをご覧ください。

※各事業は、予算がなくなり次第、終了となります。

※補助・支援を併用する場合は、併用したい事業の要件を全て満たす必要があります。

※市の補助は中小事業者（および市民）向けですが、以下の県の支援事業は、大企業も対象です。

※市の補助金と併用できる県の住宅向け支援事業は、広報紙『三浦市民』6月号で紹介しています。



### ①太陽光発電設備導入提案事業

専門家が事業所を訪問して、太陽光発電設備の設置場所や導入費などに関する各種情報を「提案書」として無料で提供する事業です。詳細は県ホームページをご覧ください。



### ②事業所用太陽光発電の共同購入事業

県内事業所に10kW以上の太陽光発電の導入を希望する事業者を広く募ることで、スケールメリットにより、通常よりも安い費用で導入できる事業です。詳細は県ホームページをご覧ください。



### ③神奈川県自家消費型再生可能エネルギー導入費補助金

自家消費を目的とした再生可能エネルギー発電設備や当該設備と併せて導入する蓄電池の導入に係る経費の一部を補助します。太陽光発電の場合、10kW以上が対象です。詳細は県ホームページをご覧ください。



問合せ 環境課(☎内線296)

## 図書館 だより

図書館に、新しい本が入りました。

### 【図書館：市役所第2分館内】

- ◇ぜんぶ絵でわかる世界の宗教事典 (正木 晃)
- ◇日本史を地学から読みなおす (鎌田 浩毅)
- ◇コズミック・ガール 宙わたる教室 (伊与原 新)
- ◇それ犯罪かもしれない図鑑 (小島 洋祐 / 小豆 だるま)
- ◇ぜんぶやりたい まにちゃん (くどう れいん / 及川 賢治)

### 【南下浦分館：チエルSeaみうら 南下浦コミュニティセンター内】

- ◇ルポあなたの知らない民生委員 (武井 優)
- ◇中学数学の解きかたが1冊でしっかりわかる本 (小杉 拓也)
- ◇悪女たちのレシピ (秋吉 理香子)
- ◇学校では教えてくれない大切なこと 52 食べ物で広がる世界 (旺文社 / のいぶらこ)
- ◇アンパンマン ミラーブック (やなせ たかし / トムス・エンタテインメント)

### 【初声分館：初声市民センター内】

- ◇日本人の誕生 (茂木 誠 / 宇山 卓栄)
- ◇自転車の交通ルールがわかる本 (コンデックス情報研究所)
- ◇幽霊写真展 (赤川 次郎)
- ◇ドラえものの小学校の勉強おもしろ攻略 パズルでわかるプログラミング (藤子・F・不二雄)
- ◇トイ トイ トイレットペーパー (大塚 健太 / くさか みなこ)

### 【休館日】

<図書館、初声分館>

7月は6日、13日、20日、21日、27日、31日です。

8月は3日、10日、11日、17日、24日、31日です。

<南下浦分館>

無休です。

※詳しくは右記、二次元コードからご覧ください。



問合せ 図書館 (☎内線415)

知って!

## ジェンダー平等

## キャンペーン

### 知って!ちょこっとジェンダーニュース

#### 女性騎手がGI初勝利の快挙

5月24日(日)、東京競馬場で第87回オークスが行われ、今村聖奈騎手が女性騎手として日本競馬史上初めてクラシック制覇という歴史的快挙をなし遂げました。

詳しくはこちら! ↓

三浦 ジェンダー キャンペーン 検索

問合せ 市民協働課 (☎内線315)



## 三浦市社会教育講座

「したうら塾」～今年の夏も「南下浦」で挑戦・体験しよう！～

	日時	室名	内容	講師	定員	費用	持ち物
①	1回目 8月3日(月) 2回目 8月10日(月) 14時～16時	2階スタジオ	ダンス教室 (全2回) ヒップホップダンス 2回目に発表会を行います	Rei 氏 (ダンスインストラクター)	20人	無料	室内履き 動ける服装 飲み物、筆記用具
②	8月6日(木) 9時30分～12時	2階調理室	子ども料理教室 サクサク型抜きクッキー	永田 小夜子 氏	20人	700円	エプロン、三角巾 手ふき、マスク 飲み物、筆記用具

**対象** 市内在住または在学の小学生  
**場所** 南下浦コミュニティセンター（チェルSeaみうら内）  
**申込方法** 7月13日（月）8時30分から電話または直接、文化スポーツ課講座担当にお申し込みください。（土・日曜日・祝日を除く）

**注意事項**  
・各教室とも先着順とし、定員になり次第締め切ります。  
・②の教室について、お申し込み後のキャンセルは代金をお支払いいただきます。

問合せ 文化スポーツ課（☎内線430）

「みちしお学級」～夏休み体験学習～

	日時	内容	講師	定員	費用	持ち物
①	7月26日(日) 13時～14時30分	ポーセラーツ1回目 正方形の平皿にかわいい柄の 特殊なシールを貼り、焼き付けます。	藤本 智子 氏 (ヴォーグ社認定講師)	10組	1,200円 (1組)	はさみ、ピンセット 手ふき、飲み物 筆記用具
②	7月26日(日) 15時～16時30分	ポーセラーツ2回目 正方形の平皿にかわいい柄の 特殊なシールを貼り、焼き付けます。	藤本 智子 氏 (ヴォーグ社認定講師)	10組	1,200円 (1組)	はさみ、ピンセット 手ふき、飲み物 筆記用具
③	7月30日(木) 13時30分～14時30分	レジンキーホルダー1回目 キーホルダー作り	秋元 麻衣 氏 (LEDレジニアクセサリー 認定講師)	10人	1,000円	エプロン、飲み物 筆記用具
④	7月30日(木) 15時～16時	レジンキーホルダー2回目 キーホルダー作り	秋元 麻衣 氏 (LEDレジニアクセサリー 認定講師)	10人	1,000円	エプロン、飲み物 筆記用具
⑤	8月6日(木) 14時～15時	アイシングクッキー クッキー作り	秋元 麻衣 氏 (アイシングクッキー講師)	10人	1,000円	エプロン、三角巾 手ふき、飲み物 筆記用具
⑥	8月20日(木) 14時～15時30分	創作折り紙 水族館の生き物を折り、台紙に 貼り付けます。	佐渡 富代 氏	10人	300円	はさみ、のり 飲み物、筆記用具

**対象** ①②：市内在住または在学の小学生1人と保護者1人  
③～⑥：市内在住または在学の小学生  
**場所** 初声市民センター  
**申込方法** 7月12日（日）9時から初声市民センターで受付を開始します。直接お越しいただきお申し込みください。

**注意事項**  
・複数の教室へのお申し込みは可能ですが、本人家族のみとします。（知り合いや友達の方はお申し込みできません）  
・各教室とも先着順とし、定員になり次第締め切ります。  
・電話でのお申し込みはできません。

問合せ 初声市民センター（☎046-888-1626）

工芸講座「PPバンドかごバッグ作り」

日時	場所	内容	講師	定員	費用	持ち物
1回目 7月22日(水) 2回目 7月29日(水) 9時～12時	初声市民センター 研修室・集会室	軽くて水にも強いPPバンド かごバッグ（横27cm、 まち11cm、高さ20cm、 持ち手除く）を作ります。	松浦 明美 氏	8人	2,500円	はさみ、メジャー 洗濯ばさみ （小20個ぐらい） 定規（30cm） 文ちゃん（あれば） 筆記用具

**対象** 市内在住・在勤の方（2回とも参加できる方）  
**申込み・問合せ**

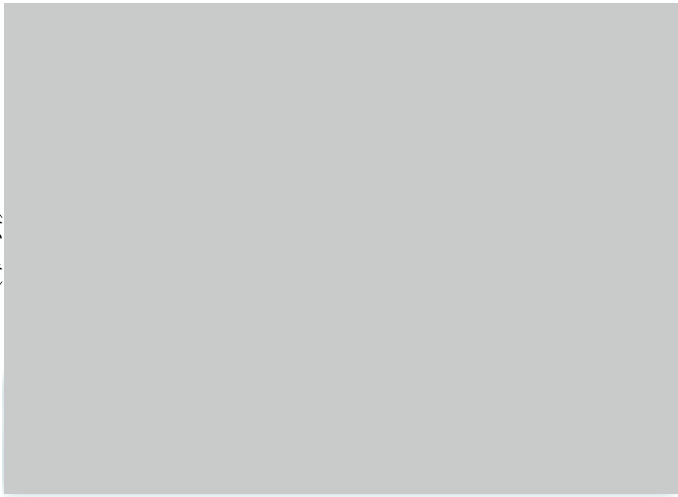
7月6日（月）9時から電話または直接、初声市民センターにお申し込みください。（日曜日・祝日を除く）  
（☎046-888-1626）

〒238-0298 神奈川県三浦市城山町1番1号  
TEL 046 (882) 1111 (代) FAX 046 (882) 1160

発行／三浦市 編集／市民協働課



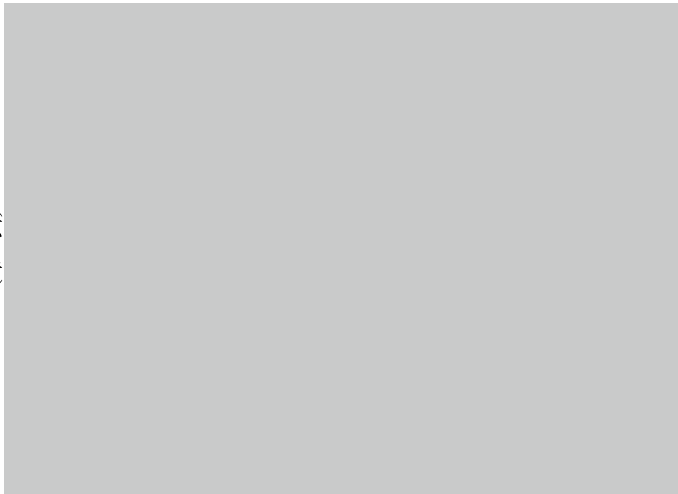
(広告)



(広告)



(広告)



(広告)

