

三浦の魅力 集めたい。伝えたい。 vol.43/54 「竹ノ下区」

令和4年度に三浦市区長会で実施した「すべて魅せます!三浦のふるさと54区知って写真展」で展示された各区の写真と、各区の成り立ちや魅力などをお伝えする紹介文を54回にわたって掲載しています。写真は当時のものであるため現在の状況と異なる場合があります、紹介文は現在の状況に合わせて修正している場合があります。



市の人口 38,363人

(世帯数:17,120世帯)

※令和8年9月1日現在

(令和2年国勢調査結果に基づく推計人口。
令和7年10月1日以降の人口は、令和7年
国勢調査の結果確定後に、その結果に基づ
き改めて公表されます。)

「澄んだ空気と新鮮な農産物」

竹ノ下区は、林インターチェンジから高円坊まで延伸した三浦縦貫道路の周辺に位置する地域です。家々が密集するような場所はほとんどなく、どこまでも広大な農作地帯が広がっています。三浦と聞くとほとんどの方が海とマグロをイメージするかもしれませんが、竹ノ下区の景色はまるで別物で、北海道に近いという人もいるほどです。ここで生産されているのはキャベツやダイコン、イチゴ、ミカン、スイカなどで、辺りには採れたての農産物が並ぶ直売所が点在し、格安で購入することができます。これといった観光資源はなく、決して便利とはいえない土地ではありますが、新鮮な農産物と空気を味わいにお越しいただけると幸いです。

令和8年度第2回みうら市民懇談会を開催します！

市では、市の重点施策などの中からテーマを決めて情報発信を積極的に行い、それに対する皆さんのご意見をお聴きし、市長・市の担当職員と懇談する場として、「みうら市民懇談会」を開催しています。

今年度の第2回みうら市民懇談会を市内3会場で開催します。3会場とも同じ資料を使いますので、テーマに関心・ご意見のある方、市長や市の担当職員の説明を聞いてみたい方は、参加しやすい会場・時間帯を選んで、ぜひご参加ください！

日時・会場

①三崎会場（三浦市民ホール（うらり2階））

日時 10月28日(水)18時～19時（予定）（17時40分開場）

②南下浦会場（南下浦コミュニティーセンター（チェルSeaみうら内）2階多目的ホール）

日時 11月6日(金)19時～20時（予定）（18時40分開場）

③初声会場（潮風アリーナ研修室）

日時 11月11日(水)14時～15時（予定）（13時40分開場）

日中の時間帯もあります！



テーマ：三浦市観光振興ビジョンについて

市では現在、令和9年度スタートの（仮称）第2期三浦市観光振興ビジョンの策定を行っています。市民の皆さんにご理解、ご協力いただき「住んでよし」「訪れてよし」の三浦市を目指すための観光資源の磨き上げなどの「受け入れ環境整備」や観光資源の「プロモーション」について、ぜひご意見をお聞かせください。

対象 市内在住、在勤、在学でテーマに関心のある方

定員 約100人（会場ごとに定員を設けます）

※開場の10分前から整理券を配布する予定です。

※特別な駐車サービスはありません。各会場とも駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関でご来場ください。

問合せ 市民協働課（☎内線310）

投票所が変わります

現在、当日投票所は20カ所設置していますが、有権者数の減少や期日前投票者数の増加、また、バリアフリーや冷暖房など設備が整った施設への変更を行うため、各地区と協議し、投票所の見直しを行いました。

令和9年1月以降の選挙から、以下の投票所が変わりますのでご注意ください。

新しい投票所	今までの投票所	対象地区
南下浦コミュニティーセンター （チェルSeaみうら内） 2階多目的ホール	旭小学校体育館	上宮田(1番地～1367番地) ※上宮田(1368番地～)と統合し、1カ所の投票所になります。
松輪会館	旧剣崎小学校体育館 （使用不可のため）	松輪
三浦市総合体育館 （潮風アリーナ）研修室	初声小学校体育館	入江(1番地～48番地、58番地～71番地、74番地～79番地、128番地～) 下宮田(642番地～981番地、1078番地～)
	高円坊区会館	高円坊
	和田の里区会館	和田 入江(49番地～57番地、72番地～73番地、80番地～127番地)

※当日投票所は全部で20カ所から17カ所に変更となります。

問合せ 選挙管理委員会事務局（☎内線77436・77438）

ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会の開催について

10月31日（土）から11月4日（水）までの5日間、ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会を開催します。本大会は、世界を転戦してきたトッププロによるワールドツアー最終戦で、2026年の年間王者を懸けた白熱のレースに世界中の注目が集まるビッグイベントです。

また会場では、グルメや雑貨などのお買い物を楽しめるヨーロッパマルシェや日本各地の特産品を販売する極旨ジャパンなど、初めて来場される方でも楽しめる多彩なコンテンツを展開します。

競技観戦はもちろん幅広い方々にお楽しみいただける企画を多数ご用意していますので、多彩なイベントで賑わう会場で、世界の頂点が決まるこれまでにない興奮と感動の瞬間をぜひご体感ください。

日時 開会式 10月31日（土）10時

閉会式 11月4日（水）14時

場所 津久井浜海岸

問合せ 観光商工課（☎内線77440）

令和9年3月7日(日)開催!! 第42回三浦国際市民マラソン

エントリー開始!

令和9年3月7日(日)に開催される第42回三浦国際市民マラソンの参加申し込みが10月1日(木)から始まります。申込受付は先着順となりますので、募集案内などをご確認の上、早めにお申し込みください。

■申込期間 10月1日(木)～11月24日(火)

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

■種目(参加資格)

◎ハーフマラソン(高校生以上)

◎10キロラン(中学生以上)

◎5キロラン(小学校5年生以上)

ボランティア募集

安心・安全に大会を運営するには、ボランティアの皆さまの協力が不可欠です。サポートしていただく内容は、コース上のランナーの誘導や給水所、大根引換所、更衣室などです。活動場所、内容は事務局が指定します。ご希望に添えない可能性がありますので、ご了承ください。ご応募お待ちしております。

■時間

6時30分ごろ～15時ごろ

(係によって集合・解散時刻は異なります)

■募集人数

約50人(先着順)(全員に記念品を配布する予定です)

■申込み・問合せ 三浦国際市民マラソン事務局(観光商工課内)(☎046-882-1120、FAX:046-882-5010)

※土曜・日曜・祝日を除く9時～17時

◎キッズビーチラン(小学校1年生～4年生)

■参加料・定員

◎ハーフマラソン 9,000円【7,500円】・7,500人

◎10キロラン 7,000円【6,000円】・2,500人

◎5キロラン 5,500円【4,500円】・2,000人

◎キッズビーチラン【1,500円】・200人

※【】内は高校生以下を対象とした学生料金

■エントリーサイト

次のサイト内で検索してください。

◎RUNNET ◎スポーツエントリー

◎ローソン DO スポーツ

■申込方法

◎郵送またはファクス

住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・連絡先を明記してください。

◎電話

◎メール

■受付期限

令和9年1月8日(金)まで ※募集人数に達しましたら早めに締切とさせていただきます。

詳細是三浦国際市民マラソン公式ホームページの「ボランティアに参加する」のページをご覧ください。



公式
ホームページ

たんぽぽ川村エミコプロデュース第2回ホワイトハロウィン2026

みうら観光大使・たんぽぽ川村エミコプロデュース企画、三浦市でワクワクのハロウィンイベント開催!
お笑いステージ・ワークショップなど盛りだくさん! 家族みんなで特別な思い出をつくろう!
子どもお化けも大人お化けも大歓迎!

日時 10月12日(月・祝) 11時～16時30分(最終受付16時)

場所 うらりマルシェ

●ハロウィンなのに、こわくない。おばけも真っ白! お笑いモンスターズ爆笑ステージ(13時30分開場 14時開演)

【出演予定】ななめ45°/錦笑亭満堂/たんぽぽ/やしる優

そのほか、米本学仁/信川清順/葉月智子/オラクルひかるほか、ゲストも来場予定!!

●笑顔と仮装があふれるブースが盛りだくさん!!! フォトブースやお楽しみブース

ハロウィンフォトブースで家族で? 友達で? 1人でも! 思い出写真が撮影できちゃいます! また、輪投げコーナーや三浦の大根を使った白いジャックオランタン作りなど、子どもたちが楽しめるワークショップも! 「仮装ランウェイ」もぜひご参加ください。

料金 前売り1日券 大人(高校生以上) 3,500円 当日1日券

子ども(4歳以上) 1,500円

4歳未満無料

大人(高校生以上) 4,000円

子ども(4歳以上) 1,500円

4歳未満無料

ワークショップのみ
当日1,000円
(現金のみ)

共催 (株)三浦海業公社

協力 (株)ホリプロコム、京浜急行電鉄(株)

問合せ 開催内容についてはホワイトハロウィン事務局 (Eメール: kontanchanproject@gmail.com)

会場については「うらりマルシェ」(株)三浦海業公社(☎046-881-6721)

[記事提供: 観光商工課]



みうら観光大使
たんぽぽ川村エミコ

第5回三崎木遣みこしパレード開催!

市内でみこしを有する団体が集結し、三崎下町周辺をパレードする「三崎木遣みこしパレード」が開催されます。

当日は、三崎下町を中心とした各団体のみこしが一堂に会し、熱気に満ちた迫力のあるパフォーマンスが披露されます。

日時 10月18日(日) 14時～17時 ※雨天決行

会場 日の出通り(スタート) → 入船すずらん通り → 三崎公園内(休憩) → うらり前(パフォーマンス) → うらり横(フィニッシュ) ※予定

※当日、パレードのコース区間内は一時交通規制が行われる予定です。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 観光商工課(☎内線77432)

令和7年度決算の概要をお知らせします

令和7年度三浦市全会計決算について

全会計の歳出状況および前年度との比較

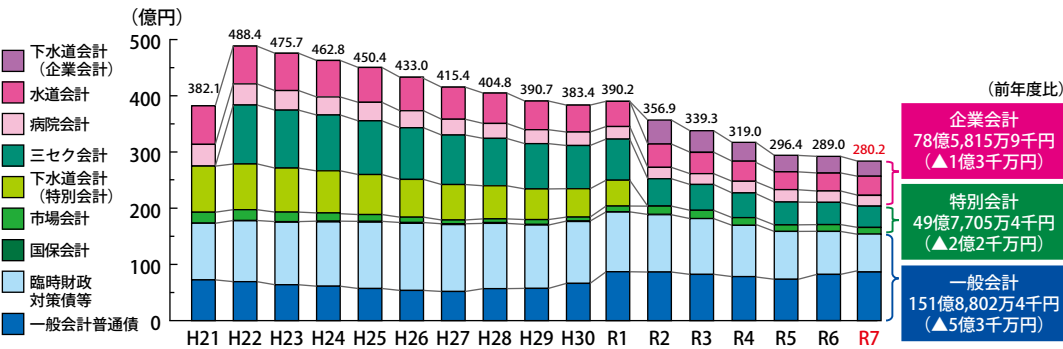
区 分		令和7年度	令和6年度	差 引	伸 率
一 般 会 計		千円	千円	千円	%
		19,976,843	20,982,960	△1,006,117	△4.8
特別会計	国民健康保険事業	5,280,336	5,551,398	△271,062	△4.9
	後期高齢者医療事業	1,038,142	951,815	86,327	9.1
	介護保険事業	6,076,005	5,962,330	113,675	1.9
	市場事業	604,956	432,057	172,899	40.0
	第三セクター等改革推進償還事業	263,613	263,094	519	0.2
	小 計	13,263,052	13,160,694	102,358	0.8
企業会計	病院事業	3,362,174	3,077,339	284,835	9.3
	水道事業	2,305,860	2,031,692	274,168	13.5
	公共下水道事業	1,474,500	1,836,992	△362,492	△19.7
	小 計	7,142,534	6,946,023	196,511	2.8
合 計		40,382,429	41,089,677	△707,248	△1.7

※都市計画税（約4億829万円）は、公共下水道事業へ充当しています。

◎令和7年度の全会計の歳出は、前年度に比べて約7億725万円（1.7%）減少しました。

◎減少の主な要因としては、一般会計における南下浦コミュニティセンターおよび子育て賃貸住宅購入費の減少、公共下水道事業における建設改良費の減少などによるものです。

全会計の市債残高の推移



◎令和7年度決算における全会計の市債残高は約280億円となりました。

◎令和7年度は水道会計および市場会計の残高は増加しましたが、その他の会計においては減少し、全会計合計では減少となりました。

令和7年度一般会計決算について

一般会計歳入の内訳と前年度比較

区 分		令和7年度	令和6年度	差 引	伸 率
		千円	千円	千円	%
自主財源	市 税	5,593,119	5,322,031	271,088	5.1
	諸 収 入 ほか	1,223,717	1,226,794	△3,077	△0.3
	繰 入 金	605,728	1,030,838	△425,110	△41.2
	繰 越 金	515,434	290,673	224,761	77.3
	小 計	7,937,998	7,870,336	67,662	0.9
依存財源	地 方 交 付 税	5,620,270	5,479,022	141,248	2.6
	国 県 支 出 金	4,692,189	5,037,781	△345,592	△6.9
	地方譲与税ほか	1,492,937	1,559,218	△66,281	△4.3
	市 債	1,147,900	1,748,492	△600,592	△34.3
	小 計	12,953,296	13,824,513	△871,217	△6.3
合 計		20,891,294	21,694,849	△803,555	△3.7

◎「市税」の増加は、主に市民税の定額減税の終了および給与所得の増加によるものです。

◎「繰入金」の減少は、主に公共公益施設整備基金繰入金の減少などによるものです。

◎「地方交付税」は、普通交付税・特別交付税ともに増加しました。

◎「国県支出金」の減少は、主に物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金などの国庫補助金の減少によるものです。

◎「市債」の減少は、主に子育て賃貸住宅等建設債の減少などによる発行額の減少によるものです。

一般会計歳出の内訳と前年度比較

区 分		令和7年度	令和6年度	差 引	伸 率
		千円	千円	千円	%
義務的経費	人 件 費	3,299,915	3,322,480	△22,565	△0.7
	公 債 費	1,750,113	1,783,812	△33,699	△1.9
	扶 助 費	4,580,227	4,687,779	△107,552	△2.3
	小 計	9,630,255	9,794,071	△163,816	△1.7
その他経費	普通建設事業費	1,642,703	2,597,359	△954,656	△36.8
	繰 出 金	2,859,400	2,966,982	△107,582	△3.6
	そ の 他	5,844,485	5,624,548	219,937	3.9
	小 計	10,346,588	11,188,889	△842,301	△7.5
合 計		19,976,843	20,982,960	△1,006,117	△4.8

◎「普通建設事業費」の減少は、子育て賃貸住宅等購入費などの減少によるものです。

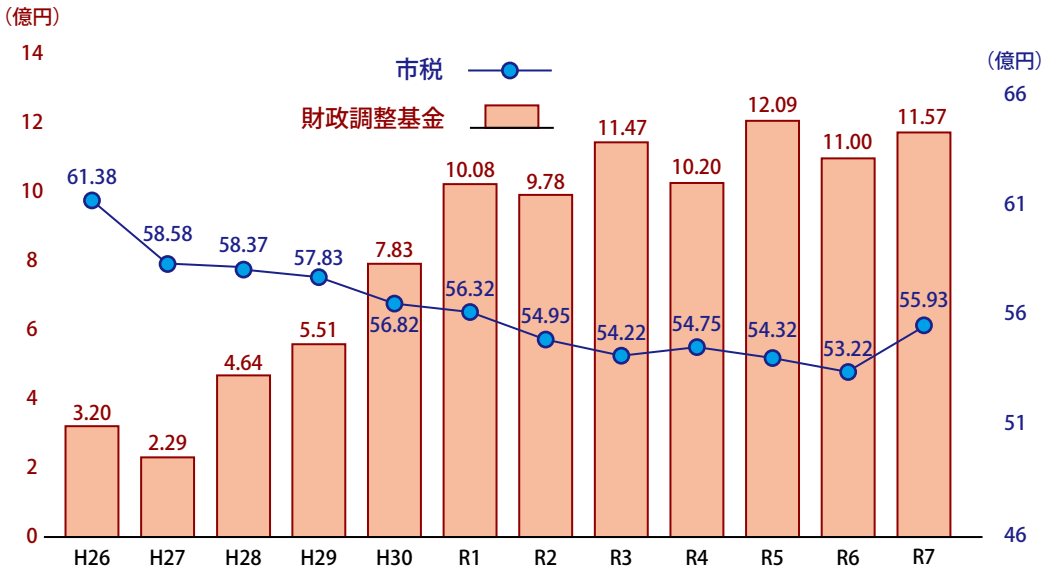
◎「人件費」の減少は、主に退職手当の減少によるものです。

◎「扶助費」の減少は、価格高騰重点支援給付金などの減少によるものです。

◎「繰出金」の減少は、主に公共下水道事業会計負担金の減少によるものです。

◎「その他」の増加は、小中学校の学習用PC購入費の増加などによるものです。

市税と財政調整基金の推移



◎財政調整基金の現在高については、平成28年度以降、前年度からの繰越金の増加などにより取崩を抑えられたため増加傾向でしたが、近年は各年度の状況により変動はあるものの、11億円前後で推移しています。

◎財政調整基金は、年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てている基金ですが、一方で、災害対策など緊急の事態に対応するために必要な財源を確保するという一面もあるため、現在高を安定させる必要があります。

令和7年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、地方自治体は、財政の健全性を判断するための4つの指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）を監査委員の審査に付した上で議会に報告するとともに、住民に対して公表することとされています。このたび各比率の算定をしましたので、お知らせします。

健全化判断比率

(単位：%)

指 標	三浦市の比率		早期健全化基準	財政再生基準
	令和7年度	令和6年度		
実質赤字比率	—	—	13.19	20.00
連結実質赤字比率	—	—	18.19	30.00
実質公債費比率	11.3	11.8	25.0	35.0
将来負担比率	79.0	84.2	350.0	

資金不足比率

(単位：%)

会 計 名	三浦市の比率		経営健全化基準
	令和7年度	令和6年度	
市場事業	—	—	20.0
病院事業	—	—	
水道事業	—	—	
公共下水道事業	—	—	

◎「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」ともに「なし」となっています。

◎「実質公債費比率」は、前年度より0.5ポイント減少（改善）しました。依然として公債費の割合が高いことから、引き続き財政の健全化に努めます。

◎「将来負担比率」は、前年度より5.2ポイント減少（改善）しました。

◎「資金不足比率」は、各事業会計ともに、資金不足額はありません。

令和7年度決算の総評

◎従前からの財政指標である財政力指数は令和7年度において0.532で、前年度（0.536）より0.004ポイント減少（悪化）しています。また、経常収支比率は99.1%となり、前年度（99.6%）より0.5ポイント減少（改善）していますが、依然としていずれの指標も、県下16市（政令指定都市除く）で比較すると非常に低い水準にあるため、引き続き改善に向けて取り組んでいきます。

◎歳入については、市民税の定額減税の終了や給与所得の増加などから市税は前年度より増加しました。一方では、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や子育て賃貸住宅等建設に係る国庫補助金の減少や、子育て賃貸住宅等建設債の減少などにより、市債が大幅に減少し、歳入総額は前年度と比較して大きく減少しました。

◎歳出については、前述のとおり子育て賃貸住宅等購入費の減少などにより、普通建設事業費が大幅に減少し、歳出総額も前年度と比較して大きく減少しました。

◎引き続き、行財政改革に努め、より一層の歳入の確保を図るとともに歳出の削減に向けて取り組んでいきます。

問合せ 財政課（☎内線234）

令和9年4月新規入園の申込・募集について

保育所・認定こども園

令和9年4月から新規に保育園などへ入園するための、申込書類の配布および受付についてお知らせします。

入園を希望される方は、以下の受付期間内にお申し込みください。

《申込書類の配布および受付期間》

10月1日(木)～10月30日(金)

《申込書類の配布先など》

- ・子ども課、市内各保育所および認定こども園
- ・市ホームページからダウンロード



《申込書類の提出場所》

子ども課、市内各保育所および認定こども園

※市外の保育園などを希望する場合は、市町村ごとに期限が異なりますので、子ども課へ早めにご相談ください。

保育園などを利用するためには市から保育の認定を受けることが必要となり、「保育を必要とする事由」の状況により「保育の必要量」が区分されます。制度の詳細については、こども家庭庁のホームページをご参照ください。



詳細については保育所・認定こども園は子ども課へ、幼稚園は各幼稚園へ直接お問い合わせください。

問合せ 子ども課 (☎内線 366・367)

幼稚園

令和9年4月に幼稚園に入園する新入園児の募集についてご案内します。各幼稚園の詳細は以下をご覧ください。

なお、令和8年度中の入園についても各幼稚園で随時受付をしています。

● 椿の御所幼稚園

募集年齢 満3歳になる月の1日から入園可

願書受付 令和8年10月(幼稚園にて配布・受付)

問合せ 椿の御所幼稚園 (☎046-881-5305)

その他

- ・長時間預かり保育および長期期間中(夏休み・冬休み)の預かり保育を実施
- ・見学は随時実施(毎週水曜日 未就園児クラブ)
- ・令和9年4月から未就園クラス開講予定(事前面談あり)



● 三浦幼稚園

募集年齢 満3歳児から入園可

願書受付 令和8年10月下旬(幼稚園にて配布・受付)

問合せ 三浦幼稚園 (☎046-888-3124)

その他

- ・長時間預かり実施(7時30分～18時30分)
- ・見学は随時実施中
- ・願書提出後に面接案内を幼稚園から郵送
- ・未就園クラス(4年保育)別途募集



ニナITEカレッジ秋講座開催のお知らせ

ニナITEカレッジは、市民活動の基本となる「情報の発見・発掘と編集・発信」のスキルを磨くことを目的とした学びの場です。秋からの講座を紹介します。

三浦の市民の力は大きな樹。地域に根付いて、笑顔と魅力の花を咲かせましょう！

	講座	開催日	内容	定員	時間
①	初めてのスマホ講座入門編 3回連続講座	10月30日(金)	スマートフォンの機能、基本操作を知る	20人	14時～16時
		11月6日(金)	スマートフォンの機能を使ってみよう		
		11月11日(水)	入門編まとめ 安心・安全に使うために		
②	スマホ初級LINE講座	11月19日(木)	スマートフォンの基本操作 LINE(ライン)を使ってみよう！	20人	14時～16時

会場 市民交流センター ニナITE研修室

対象 原則65歳以上で市内在住、または市内で市民活動をしている人

開催2週間前に空きがあれば64歳以下でも参加できます。

注意事項

- ・申し込みは10月1日(木)9時から受け付けます。(先着順)
- ・参加にあたって必要な持ち物があります。
- ・詳しくは市民交流センター ニナITEのホームページでご確認ください。

申込み・問合せ 市民交流センター ニナITE(☎046-845-9919)



〔記事提供：市民協働課〕

第42回初声市民センターまつり「深めよう地域のきずな」

10月31日(土)
～11月8日(日)

問合せ・
青空バザール申込み
初声市民センターまつり
企画運営委員会
初声市民センター
(☎046-888-1626)

サークル作品展

10月31日(土) 13時～16時
11月1日(日)～11月7日(土) 10時～16時
11月8日(日) 9時～12時

出展サークル

陶彩会[陶芸]、陶陶会[陶芸]、水彩・たんぽ
ぽ[水彩画]、社会教育講座作品

青空バザール(フリーマーケット)

11月7日(土) 10時～16時
本のリサイクル市、きものリサイクル(麻の葉)

11月8日(日) 9時～12時
一般参加者のフリーマーケット、陶器(陶彩会、陶陶会)、本のリサイクル市、きものリサイクル(麻の葉)

※フリーマーケットの出店希望者の受付開始は10月13日(火)9時から(出店料無料)

※出店対象者は、市内在住・在勤の方。なお、政治団体・宗教団体・営利目的の方などは出店できません。

催し物(入場料・体験料は無料です。ぜひご参加ください。)

10月31日(土)

13時～16時
バンド・コンサート[ハングテン]
13時30分～15時30分
手話で楽しむ歌とゲーム[初声手話サークル]

11月1日(日)

9時～12時
ラージボールで簡単卓球[フレンドサークル]
14時～15時
詩吟は腹式発声の健康法[はまゆう]

11月2日(月)

13時30分～15時30分
秋の朗読会[ひばりの会]
17時15分～18時15分
みんなで楽しくZUMBA[MTZ-fam]

11月3日(火・祝)

9時～14時
卓球で楽しく健康を[初声ピンポンパン]

11月4日(水)

9時～12時
ラージボール卓球一緒に[すみれ会]
13時～16時
卓球でいい汗かこう[水曜会]
19時～21時
太極拳を通して健康維持[初声太極拳]

11月5日(木)

10時～12時
太極拳体験、練習教室[三浦太極拳同好会]
14時～16時30分
音楽の集い[初声しゃぼん玉、マリンコーラス、三崎合唱会、オカリーナ小組]

11月6日(金)

10時～11時30分
おなかから声を出して体力作り[湘清吟詠会B]
10時30分～12時
秋のお遊び会[BeBeくらぶ]
14時～17時
吹矢で楽しく健康に[みうら吹矢会]

11月7日(土)

13時30分～14時30分
和服リフォームファッションショー[むつみ会]

各種無料相談のご案内(11月)

相談名		日 に ち	時 間	会 場	問 合 せ 先	相 談 担 当 者
1	法 律 相 談	1 1 日(水)	13:00～15:00	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	弁 護 士
		2 4 日(火)		南下浦コミュニティセンター2階多目的室2		
		4 日(水)	15:00～16:00	三浦市社会福祉協議会安心館	046-888-7347	
		2 7 日(金)				
2	行 政 相 談	6 日(金)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	行 政 相 談 委 員
3	住 ま い の 相 談	1 2 日(木)	14:00～16:00	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	建 築 士 建築大工技能士
4	登 記 測 量 相 談	1 7 日(火)	14:00～16:00	南下浦コミュニティセンター2階多目的室2	内線 3 1 9	司 法 書 士 土地家屋調査士
5	行 政 書 士 相 談	2 4 日(火)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	行 政 書 士
6	成 年 後 見 相 談	2 5 日(水)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	行 政 書 士
7	宅 地 建 物 相 談	2 6 日(木)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 3 1 9	宅 地 建 物 相 談 員
8	女 性 相 談	1 1 日(水)	10:00～15:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 3 1 5	女 性 相 談 員
		2 5 日(水)				
9	犯 罪 被 害 者 相 談	2 0 日(金)	9:00～12:00	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 2 3 1	専 門 相 談 員
10	消 費 生 活 相 談	毎週木曜日 (祝日は順延)	9:30～15:30 (受付終了15:00)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 3 1 1	消 費 生 活 相 談 員
11	教 育 相 談	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	教育相談室・相談指導教室	046-881-3380	教 育 相 談 員
			9:00～17:00	市役所第2分館2階学校教育課	内線 4 1 9	指 導 主 事
12	一 般 相 談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15	市民サービス課お客様センター	内線 3 1 9	担 当 課 の 職 員
13	出 張 職 業 相 談	1 3 日(金)	12:30～16:00 (受付終了15:30)	市役所第2分館1階市民相談コーナー	内線 7 7 4 4 0	ハ ロ ー ワ ー ク 横須賀職業相談員

※相談はいずれも無料です。1法律相談～9犯罪被害者相談は予約制(定員・締切有)で、10月9日(金)から予約を

受け付けます(会場が三浦市社会福祉協議会安心館での法律相談と女性相談は予約開始日前でも可)。

※女性相談は、記載の相談日以外は担当課の職員がご相談をお受けします(平日8時30分～17時15分)。

※消費生活相談は、トラブルの原因となった契約書類など関係する資料を全てお持ちください。

※出張職業相談は、新卒の方以外どなたでも相談できます。

※人権相談は、電話相談のみんなの人権110番(電話番号0570-003-110)をご利用ください。

ごみとリサイクルに関するお知らせ

毎年10月は「食品ロス削減月間」です！

10月30日は「食品ロス削減の日」に定められています。

市では、食材を無駄なく使いきる「使いきり」、料理を残さず食べる「食べきり」、生ごみの水分をきる「水きり」の3きり運動の実践を呼びかけています。

併せて、家庭で余っている食品をご提供いただき、必要としている福祉団体などへ寄付を行う「フードドライブ」を通年で実施しています。令和7年度は約493キログラムのご提供がありました。引き続きご協力をお願いします。

受付場所

市役所分館3階環境課窓口、南下浦コミュニティセンター（チェルSeaみうら内）1階、初声市民センター1階

対象商品

賞味期限が2カ月以上ある物、常温保存できる物、未開封の物

例：米、缶詰（肉・魚・野菜・果物）、インスタント・レトルト食品、パスタ・そうめんなどの乾物、醤油・味噌・砂糖などの調味料

問合せ 廃棄物対策課（☎内線291）

三浦ならではのフレイル予防！いきいきシニア講座

大人の塗り絵体験

芸術の秋！静かに塗り絵を楽しむのはいかがですか？

塗り絵は、手先を動かし集中するため、脳のアンチエイジング効果が得られます。効果的な描き方を講師からアドバイスします。

美術が苦手な方も、得意な方も、ぜひこの機会にご参加ください。

※作品は「明治安田 大人の塗り絵コンクール」に応募させていただきます。

日時 11月20日（金）13時～15時30分

場所 南下浦コミュニティセンター（チェルSeaみうら内）2階 多目的ホール

対象 市内在住で65歳以上の方

講師 臨床美術士 中島 やちよ 氏（きらきら・アートクラブ）

定員 30人（先着順・要予約）

参加費 無料

申込締切 11月6日（金）



男のシニアクッキング！

今回の料理講座の主役は男性です！

「包丁を持ったことがない」「お惣菜を買って食べている」「料理は興味がない」そんな方も、そうでない方も、プロが目利きし選んだ“新鮮なお魚”を料理し、豊富な栄養を摂取するチャンスです。

魚の脂は認知症予防、たんぱく質は筋力アップに効果的です！

※昨年度大好評いただいた講座を、再度ご用意しました。ぜひご参加ください。

日時 11月6日（金）10時～12時30分

場所 三浦合同庁舎3階 栄養指導室

内容 魚のさばき方、魚料理を含む一汁三菜の調理など

対象 市内在住で65歳以上の男性

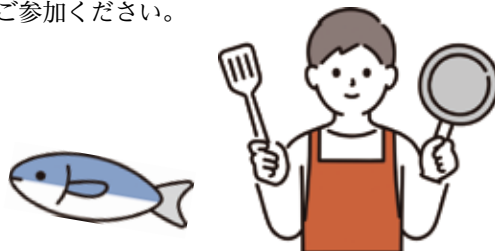
講師 三浦市漁協女性部連絡協議会

定員 15人（先着順・要予約）

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、タオルなど

申込締切 10月26日（月）



申込み・問合せ 高齢介護課（☎内線352）

市役所の電話・FAX

☎ 046-882-1111
FAX 046-882-1160

お知らせ

市の組織の名称変更について

10月から、市長室の名称を、「まちづくり推進室」に改めました。なお、執務場所はこれまでと同様に、市役所本館の2階です。
問合せ 政策課 (☎内線212)

令和8年度
三浦市総合防災訓練

日時 11月7日(土)10時~12時30分(予定)
※荒天などにより中止の場合は防災行政無線放送、防災情報メール、市公式LINE、ホームページなどでお知らせします。
訓練会場 南下浦小学校グラウンド、体育館、南下浦中学校校舎前広場
訓練内容
○地域住民による各種訓練
○自衛隊、警察、消防などによる訓練
○避難所資機材展示など
体験・展示コーナー
防災関係機関、企業、団体などによる災害用資機材の展示、体験コーナーなど。
ぜひこの機会に皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。
問合せ 防災危機対策室 (☎内線60645)

第72回三浦市総合体育大会
開催のお知らせ

三浦市総合体育大会が9月から各所で開催されています。詳細は市ホームページをご確認ください。
○グラウンド・ゴルフ大会
日時 11月18日(水)9時30分~
(予備日:11月20日(金))
会場 潮風スポーツ公園
内容 個人戦・32ホール(4×8ホール) スロークマッatchプレー
申込期限 10月20日(火)
○バスケットボール大会
日時 11月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)9時30分~
場所 潮風アリーナ
内容 一般男子・一般女子の部(高校生以上)
申込期限 10月23日(金)
その他 組み合わせ抽選会を10月25日(日)13時~潮風アリーナ談話室で行います。
○柔道大会
日時 11月22日(日)9時30分~
会場 潮風アリーナ
内容 部門別トーナメント
申込期限 11月7日(土)
問合せ 文化スポーツ課 (☎内線403)

菊名の飴屋踊り(神奈川県
指定無形民俗文化財)

菊名の飴屋踊りは毎年10月23日に菊名の白山神社に奉納されている郷土芸能です。江戸時代の街頭の飴売りが人寄せのために行ったのが始まりと言われ、菊名の伝統文化として「手踊り」と「段物」が伝えられてきました。今年も奉納が以下のとおり行われます。
日時 10月23日(金)(雨天順延)19時ごろ~
場所 菊名区民会館前広場
問合せ 文化スポーツ課 (☎内線412)

海南神社 面神楽(三浦市
指定重要無形民俗文化財)

海南神社に伝わる里神楽で、面をかぶり踊ることから「面神楽」と呼ばれています。「面神楽」は毎年11月初めの未(ひつじ)の日の翌日、翌々日の申(さる)・酉(とり)の両日に、神社境内の神楽殿で奉納され、演目の中には、神話や漁の安全や大漁を願った「恵比寿の舞」など漁業を中心に発展してきた三崎らしいものもあります。
日時 11月6日(金)、7日(土)両日とも18時ごろ~
場所 海南神社神楽殿
演目 国がため、恵比寿の舞、岩戸開きほか
問合せ 文化スポーツ課 (☎内線412)

三浦都市計画生産緑地地区の
変更に関する案の縦覧および
意見書の受付について

三浦都市計画生産緑地地区の変更について都市計画の案を取りまとめましたので、都市計画法の規定に基づき案を縦覧し、意見書の提出を受け付けます。
募集期間、意見の提出方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ 都市計画課 (☎内線274)



漏水調査実施のお知らせ

給水課では、有収率向上を目的に宅地内の止水栓や水道メーターで漏水音を確認する調査を10月上旬から12月中旬にかけて実施する予定です。(実施時期は多少前後することがあります。)
この調査は三浦市水道事業の負担で実施しますので、調査費用の請求をすることはありません。
宅地内の調査は、お声かけしてから実施します。留守の場合やご都合の悪い場合は調査しません。(全てのお宅を調査するものではありません)夜間には、道路上の水道の弁や消火栓の調査を実施します。調査員は【漏水調査員証】と【腕章】を必ず携帯しています。不審と思われる場合は、給水課へお問い合わせください。ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 給水課 (☎内線388)

浄化槽をお使いの方は
法定検査を受けましょう

浄化槽を使用している場合は、浄化槽法により法定検査を毎年1回受けることが義務付けられています。浄化槽が正常に機能し問題ないか確認するため、必ず検査を受けるようにお願いします。
次の検査機関に直接電話またははがきでお申し込みください。検査は有料です。
法定検査機関 (公社) 神奈川県生活水保全協会 (☎045-830-5721、〒235-0045横浜磯子区洋光台6-1-1洋光台ファミリーコアビル3階)
また、法定検査のほか、浄化槽の維持管理として、保守点検と清掃が浄化槽法により義務付けられています。浄化槽の維持管理ができていないと、浄化槽が正常に機能せず、悪臭や環境汚染の原因となります。生活環境の保全のため、保守点検と清掃もきちんと実施しましょう。保守点検業者、清掃業者などの詳細は、鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課までお問い合わせください。
なお、生活衛生課では、浄化槽の台帳整備のため、電話などによる確認を行うことがありますので、ご協力をお願いします。
問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課 (☎046-882-6811)
[記事提供 環境課]

犬の飼育方のルールと
マナーを守りましょう。

【狂犬病予防法による義務】
・飼育犬の所在地の市区町村に登録をしましょう。
・飼育犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。
・犬の登録時に交付される鑑札と注射済票を飼育犬に装着しましょう。
【マナー】
散歩はマナーを守ってください。散歩中にしてしまったふんは必ず持ち帰り、尿はペットボトルなどの水で流しましょう。
ふん被害でお困りの方にはマナー啓発看板を無料で交付しています。
公園や海岸などで運動をさせる場合にもリードは必ずつけてください。リードがない場合、迷い犬や咬傷事故にもつながります。
犬の吠える声で近所の方が迷惑しているという苦情が多いので、無駄吠えの防止など、基本的なしつけをしましょう。
マナー違反は県や市の条例違反にもなりますので、ルールを守ってください。
【届出】
犬が死亡した場合、市に届出もしくはは連絡をしてください。
鑑札と注射済票は返却をお願いします。遺体の処理については、かかりつけの獣医師に火葬業者を紹介してもらうか、飼育主さん自身で業者を探してください。(市には動物用の火葬場がありません。)
飼育主さんの転居、氏名変更、犬の譲渡なども登録変更の届出をお願いします。
問合せ 環境課 (☎内線289)

三浦花とみどりのつどい

テーマ 花とみどり、自然に親しむ

場所 市民交流センターニナイテ

[展示]

日時 10月24日(土)9時～21時、10月25日(日)9時～15時

場所 三浦の自然展示室(横須賀市自然・人文博物館出張展示)、三浦フラワーロード写真展 ほか

[フラワーアレンジメント教室]

日時 10月25日(日)14時～16時

講師 秋元 美枝 氏(フラワーサークルはな・はな主宰)

内容 木の実をたっぷり使った直径約25cmのリースを作ります。

参加対象 中学生以上(18歳未満は保護者同伴)

参加費 2,000円(材料費)

持ち物 ハサミ(工作用)、高温タイプのグルーガン(あれば)、筆記用具

申込期間 10月6日(火)～(定員に達し次第締め切ります)

申込方法 環境課に電話

定員 20人

[苗木の配布]

日時 10月25日(日)9時～

来場者で展示などをご覧になり、市の緑地保全・緑化推進について学ばれた先着100人程度の方にブルーベリーの苗木を配布します。(1家族に1本まで)

※持ち帰り用の袋(エコバッグなど)をご持参ください。

問合せ 環境課(☎内線297)



三浦市社会教育講座

「ズンバ教室」

日時 10月24日(土)13時30分～14時30分

場所 初声市民センター2階講堂

内容 アップテンポの曲に合わせて誰でもできるダンスフィットネスです。楽しい雰囲気です。有酸素運動が行えます。

講師 大滝 由美子 氏(JWI認定インストラクター)

対象 市内在住・在勤の成人の方

定員 20人(先着順)

持ち物 運動ができる服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

受講料 500円

申込み・問合せ 10月6日(火)9時から電話または直接、初声市民センターにお申し込みください。(日曜日・祝日を除く)(☎046-888-1626)

令和8年度経営層向け
ダイバーシティ推進セミナー

男性育休推進で組織を強くする～チーム力と組織耐久力向上のヒント～

日本企業の男性育休取得率が向上していますが、職場における業務の「しわ寄せ問題」、育児休業を取得しても家事育児をしない「育休取るだけ問題」などの課題も散見されます。男性育休推進は、ダイバーシティ経営の具体的な事例の1つです。その本質を理解し、日々の職場運

営に生かすプログラムです。

日時 11月11日(水)13時30分～15時30分

場所 オンライン(Zoom)

対象 男性育休取得促進に向けた取り組みを進めている企業の経営者、役員、管理職、人事担当、ダイバーシティ推進担当、育休推進担当など

定員 30人程度

費用 無料

講師 塚越 学 氏(株)日本ギャップ 解決研究所代表取締役所長

申込方法 10月29日(木)までに、かなテラスホームページから申し込み。

問合せ かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター) 参画推進課(☎0466-27-2115)

[記事提供: 市民協働課]



社会生活基本調査にご協力をお願いします。

総務省統計局(神奈川県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は生活時間の過ごし方と過去1年間の活動状況を調査し、社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。

問合せ 県統計センター(☎045-313-7213、045-313-7215)

[記事提供: デジタル課]

神奈川県最低賃金改定のお知らせ

10月1日から、神奈川県最低賃金は時間額1,279円(54円引き上げ)となります。

雇用形態や呼称の種類を問わず、神奈川県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

賃金引上げに活用できる「業務改善助成金」

業務改善助成金は、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

問合せ 神奈川働き方改革推進支援センター(☎0120-910-090)

[記事提供: 観光商工課]



福祉のひろば

新しい民生委員・
児童委員さんです

10月1日付けで、厚生労働大臣から新たに民生委員・児童委員として1人委嘱されました。任期は、令和10年11月30日までです。

子育てや福祉に関するお悩みなど、お気軽に地域の民生委員・児童委員へご相談ください。(敬称略)

三崎地区 白石 石橋 佳寿恵

問合せ 福祉課(☎内線356)

令和8年生活のしづらさ
などに関する調査について

障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障害児・障害者など(難病などの患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含みます。)の生活実態とニーズを把握することを目的とした国の調査が行われます。

全国で約5,578の国勢調査地区が無作為抽出され、市内でも調査対象となる地区が数区指定される見込みです。調査対象地区となった場合は、後日案内を配布の上、調査員が戸別訪問する予定です。調査員が訪問した際には本調査にご協力いただきますようお願いいたします。詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。



調査期間 11月1日(日)～24日(火)(予定)

問合せ 福祉課(☎内線361)

国民年金保険料の
育児免除制度が始まります

10月1日から、国民年金第1号被保険者で、法律上の親子関係があるお子さまを育てている方は、育児のための免除制度を利用できます。申請することで月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。将来の年金額には納付した場合と同じように反映されます。

[対象となる方]

1歳になるまでのお子さまを養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母

[対象期間]

法律上の親子関係があるお子さまが1歳になる誕生日の前月まで

[手続き方法]

マイナポータルを利用して24時間365日どこでも申請が可能です。

市役所保険年金課・出張所の窓口でも申請が可能です。

制度や手続きの詳細については日本年金機構ホームページをご確認ください。



問合せ 保険年金課(☎内線302)

年金生活者支援給付金制度
について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

○老齢基礎年金を受給している方の場合
以下の3つの条件を全て満たしている必要があります。

①65歳以上である。

②世帯員全員が市町村民税非課税である。

③前年の公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が昭和31年4月2日以後生まれの方は926,500円以下、昭和31年4月1日以前生まれの方は924,100円以下である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方の場合

前年の所得額が4,918,000円以下(扶養親

族等に依りて増額）である必要があります。

毎年10月から新年度の受付を開始しますが、受給中の方は2年目以降の手続きは不要です。

新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方には、日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。これから年金請求をする方は、年金請求手続きと併せて年金生活者支援給付金請求手続きをしてください。
問合せ 日本年金機構給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）
〔記事提供：保険年金課〕

認知症サポーター養成講座のお知らせ

介護しているご家族向け～一人で悩まない～
〇認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた方が「認知症サポーター」です。何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。

今回の講座は、現在家族を介護されている方向けの内容になります。「介護のことがよくわからない」「イライラしてしまう」「誰にも相談できず一人で抱え込んでいる」…そんな思いをいませんか？

認知症の基本的な知識や接し方のヒントを学ぶだけでなく、同じ立場の家族同士でほっと一息つきながら、不安や悩みを共有できる場をご用意します。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

日時 10月22日(木)14時から15時30分
場所 南下浦コミュニティセンター（チルSeaみうら内）2階多目的室1
費用 テキスト代として120円（すでにテキストをお持ちの方は無料です。当日テキストをご持参ください。）

定員 20人
申込締切 10月15日(木)
申込み・問合せ 地域包括支援センターバトン（☎046-887-0856）
〔記事提供：高齢介護課〕

ハロウィンカラオケパーティの開催

三浦市老人福祉保健センターにおいて、市内在住の方を対象にハロウィンカラオケパーティを開催します。参加される方は事前申し込みが必要になります。（仮装参加大歓迎！）

日時 11月1日(日)9時30分～15時30分
場所 三浦市老人福祉保健センター
参加費 無料
定員 50人
申込期限 10月20日(火)
詳しくはお問い合わせください。
申込み・問合せ 三浦市老人福祉保健センター（☎046-882-6788）
〔記事提供：高齢介護課〕

メンタルヘルス・もの忘れ相談のご案内

〇精神科医による相談（予約制・秘密厳守）
うつ・不眠・ひきこもり・アルコール・薬物・統合失調症などの病気のもの

忘れ・認知症のご相談に応じます。（自身のこと・家族の対応）

日時 10月21日(水)午前
〇福祉職や保健師による相談（随時受付）
申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健予防課（☎046-882-6811）

酒害相談のご案内

〇酒害相談（予約制・秘密厳守）
アルコールによる問題でお困りの方のご相談（自身のこと・家族のこと）に、県から委嘱された酒害相談員が応じます。
日時 10月26日(月)、11月9日(月)両日ともに15時～
場所 三浦合同庁舎4階401会議室
申込み・問合せ 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 保健予防課（☎046-882-6811）

みんなのひろば

みうら不登校・ひきこもりの親の会YouYou(ゆうゆう)

親どうし集まって悩みを共有できる場です。経験者にしかできない話、しませんか？（事前申込制、当日参加も可能。時間内で出入り自由）
日時 10月10日(土)
・不登校のお子さんのことをお話ししたい方 10時30分～12時
・ひきこもりのお子さんのことをお話ししたい方 13時～14時
場所 市民交流センターニナイテ研修室
参加費 200円（飲み物をご持参ください。）
申込み・問合せ 鈴木（☎090-7907-5082、Eメール：miura.youyou.oyanokai@gmail.com）

「REAL VOICE」上映会第2弾

～こどもの虐待とこどもの権利について知ろう！～

内容 虐待にあった若者達の生の声を集めたドキュメンタリー映画「REAL VOICE」を観て、こどもの虐待やこどもの権利について、みんなで一緒に考えるイベントです。関連書籍や資料の展示もあります。
日時 11月8日(日)14時～16時（開場13時30分）
場所 南下浦コミュニティセンター（チルSeaみうら内）2階多目的ホール
定員 60人
費用 無料（18歳未満のこどもにはミニ・プレゼントあり）
主催 映画「REAL VOICE」三浦上映会実行委員会
問合せ こどものミカタ・プロジェクトしのだ(Eメール:aquatree17@gmail.com)

第15回教育会館名画セミナー

「画家・絵本作家 安野光雅さんの絵本の世界」

日時 10月11日(日)開場13時30分 開演14時
場所 横須賀三浦教育会館
内容 キュレーター林綾野さんによる名画への案内
講師 林綾野（キュレーター）
入場料 大人1,000円
定員 120人（先着順・要予約）
注意事項
予約後のキャンセルは料金をいただきます。当日券はありません。
予約・問合せ （公財）横須賀三浦教育会館（☎046-824-0683（平日9時～17時））

オストメイトサポートサロン

人工肛門、人口膀胱の方と家族、医療介護職関係の方、一般の方を対象に、認定看護師の講演や補装具展示を行います。
日時 10月18日(日)13時30分～16時30分
場所 逗子市民交流センター
定員 40人（先着順）
講師 皮膚・排泄ケア認定看護師
申込み 不要
問合せ 日本オストミー協会神奈川支部（☎080-8728-6661）

あしがらファミリーキャンプ

季節の行事にちなんだ体験を通して、自然とのふれあいの中で親子・家族の交流をより一層深めませんか？
日程 12月12日(土)～13日(日)
場所 県立足柄ふれあいの村（現地集合・解散）
対象 家族、親子
定員 60人（応募者多数の場合抽選）
費用 中学生以上8,300円、3歳以上～小学生6,100円
申込締切 10月5日(月)～11月6日(金)
申込み・問合せ 県立足柄ふれあいの村ホームページ応募専用フォームからお申し込みください。（☎0465-72-2010）

10月・11月の海岸清掃

どなたでもご参加いただけます。直接、集合場所へお越しください。
(1)諸磯の海（第3土曜日）
日時 10月17日(土)9時～
場所 諸磯区民会館横（浜諸磯バス停）
◎11月15日(日)初声市民センターで海岸ごみで作った作品を展示します。
(2)三戸浜ビーチクリーン（第1日曜日）
日時 11月1日(日)9時～
場所 三戸浜 火の見櫓前
(3)城ヶ島の海岸清掃（第1土曜日）
日時 11月7日(土)9時～
場所 城ヶ島バス停横
(4)油壺クリーンウォーク（第2日曜日）
日時 11月8日(日)9時～
場所 市営油壺駐車場（油壺バス停）
問合せ 大森（☎090-8312-6222）



三浦市民の健康づくりの場

健康ぶらっと



問合わせ 健康づくり課 市内線 372～374

健康づくり事業のお知らせ

秋に食べたい
秋の味覚「新米」

秋は食べ物がおいしい季節です。秋に収穫されたお米は、その年の12月31日までに精米や包装されたものだけが新米と表示されます。新米はみずみずしく香りや甘み、もちもちした食感があります。

ごはんは、体や脳の活動に必要な炭水化物（糖質）を効率よく補給し、毎日のエネルギー源になります。

不足すると、疲れやすく、集中力が落ち、筋肉量が減少、便秘になりやすいなどの不調が起こります。

毎食しっかり食べましょう!!

目安(成人):ごはんお茶碗1杯(中盛約150g)



感染症予防の4つのポイント

手洗い

こまめに手を洗いましょう。
30秒以上!

食事

バランスの取れた食事を
しましょう。体の中から守る力を

マスク

咳が出たらマスクをつけま
しょう。飛沫をシャットアウト!

換気

定期的に換気をしましょう。
1～2時間に1回

市ホームページ

☆インフルエンザ等感染症の発生がみられる時期になりました!
高齢者を対象とした定期予防接種については市ホームページまたは
折り込みチラシをご確認ください。

ぶらっと健康相談

無料です!

5つの測定と3つの相談ができます。

各回先着18人です。(要予約)

測定:『血管年齢』『貧血』『骨健康度』『体組成』『血圧』

相談:『健康相談』『栄養相談』『歯科相談』

※骨健康度測定は18歳以上の方が対象です。

【予約】①e-kanagawa(電子申請)⇒

②健康づくり課まで電話

電子申請



日 時	場 所
11月6日(金) 9時10分～11時10分	健康ぶらっと (三浦合同庁舎内2階)
11月17日(火) 13時10分～15時10分	三浦市民交流センター (二ナイレ)

大腸がん検診 受けていますか?

大腸がんは、便を採取する「便潜血検査」で、
痛みを伴わずに受けられる検査です。

早期発見・早期治療があなたの健康を守ります。
1年に1度、大腸がん検診を受けましょう。

11月15日(日)開催予定の「みうら市民まつり」では、
健康づくり課ブースにて、**大腸がんに関するクイズラリー**
を行います。

クイズに挑戦して、大腸がんについて楽しく学びま
しょう!ご興味のある方はぜひ会場へ!

保健衛生委員の 健康ワンポイント!

～「私のリラックス法」ベスト5～

毎日の生活に追われて、疲れていませんか。
心とからだをいたわるヒントになれば幸いです。

1. からだを動かす
2. 読書
3. 音楽を聴く
4. お風呂 (温泉・サウナを含む)
5. 睡眠・休息・ボーっとする

チャレンジ!! 参加費無料! 各回15名限定

健康づくりセミナー☆

2回以上参加し「健康づくり」を考える教室です!
「講義」と「運動」1回ずつご参加ください。
1月以降も毎月開催します



日時	内容	
10月26日(月) 9時30分～12時 初声市民センター講堂	「実践できる運動紹介!」 健康20分トーク 「腸活のはなし」	運動
11月17日(火) 9時30分～12時 潮風アリーナ研修室	ラテンのリズムにのって♪「ズンバ!」 健康20分トーク 「血圧の下げ方」	運動
12月4日(金) 9時～11時30分 三浦合同庁舎2階	「自分のからだを知ろう!」	講義

【対象】30～74歳の三浦市民

【申込】健康づくり課へ電話または
e-kanagawa(電子申請)

市ホームページ→



～令和8年度三浦市健康診査・検診事業 会場変更のお知らせ～

令和9年1月28日(木)実施の健診会場について、新庁舎の工期延長に伴い「三浦合同庁舎」に変更となります。
お間違えのないようにご注意ください。

みうらウキウキ
ラジオ体操サマ会

みんなでラジオ体操をしよう! 予約は不要!

日時: 10月28日(水) 9時45分～10時

場所: 健康ぶらっと(三浦合同庁舎内2階)

三浦市立病院

「はじめまして」

2階病棟看護師 ^{すずき あみ} 鈴木 亜海



今年度より市立病院の2階病棟で看護師として勤務しています鈴木です。私が看護師を目指したきっかけは、介護士として働く母の姿でした。もともとは介護の仕事に興味を持っていましたが、母から「人のお世話が好きなあなたには、患者さんの一番近くで幅広く支えられる看護師が向いている」と勧められ、その言葉が心に残り看護師を目指すようになりました。入職してまだ半年も経っていませんが、新しい環境や慣れない業務に戸惑いながらも、先輩方に支えていた

だき、一歩ずつできることを増やしています。実際に働き始めると、覚えることも多く、毎日が勉強の連続です。優しい中にも、時に厳しく指導してくださる先輩方から多くのことを学び、少しずつ成長できればと思っています。仕事では患者さんや業務のことで頭がいっぱいになる日もありますが、休日は大好きなアニメを見ながらゆっくり過ごし、気持ちをリフレッシュしています。幼い頃から憧れていた看護師になれたことを嬉しく思い、これからも市民の皆さんに安心していただける看護師を目指して頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

带状疱疹ワクチン接種のご案内

成人の90%以上の方に带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜伏しており、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。ワクチン接種をすることによって带状疱疹を予防することができます。ワクチンは2種類あり、接種方法などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。市では令和8年度内に65歳を迎える方などの対象年齢の方へ高齢者等带状疱疹予防接種を実施しています。対象者は年度によって異なりますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

	生ワクチン（ビケン）	不活化ワクチン（シングリックス）
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数	1回	2回（2カ月以上の間隔をあける）
対象年齢料金	3,000円（税込）	7,000円（税込）/1回
一般料金	6,340円（税込）	22,000円（税込）/1回
接種後5年後の予防効果	4割程度	9割程度

申込み・問合せ 市立病院内科外来（☎046-882-2111、内線6001）

OCTOBER

10月の救急当番医院

（10月1日～11月10日分）

一般	■当番の変更や診療内容によって、 受診ができない場合がありますので、 受診の前に必ず当番医院にお問 い合わせください。		☆ 家庭での対処方法や救急車を要請した方が良いかなどについて、迷ったら 『かながわ救急相談センター』 【#7119】24時間 または 直通 045-232-7119・045-523-7119 FAX 045-242-3808 ☆ 『かながわ小児救急ダイヤル』 【#8000】 または直通 045-345-8865 月曜日から金曜日（祝日除く）18時から翌朝8時まで 土曜日・日曜日・祝日午前8時から翌朝8時まで		
	診療時間		18時～21時	内科系または外科系	
	月曜日	内科系	10月 5日	こだまクリニック 046-880-0358	三浦市立病院 046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			10月19日	矢島内科医院 046-881-2467	
			10月26日	矢島内科医院 046-881-2467	
			11月 2日	こだまクリニック 046-880-0358	
			11月 9日	こだまクリニック 046-880-0358	
	外科系		みなみ湘南医院 046-889-1211		
	火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 046-889-3388		
	水曜日	内科系	田中内科医院 046-881-4678		
		外科系	飯島医院 046-881-5265		
	木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科(第1木曜日) 046-889-1103		
徳山診療所 (第2～5木曜日) 046-888-5115					
金曜日	内科系・外科系	10月 2日	三浦市立病院 046-882-2111		
		10月 9日	あさい内科クリニック 046-888-2217		
		10月16日	徳山診療所 046-888-5115		
		10月23日	あさい内科クリニック 046-888-2217		
		10月30日	徳山診療所 046-888-5115		
		11月 6日	三浦市立病院 046-882-2111		
小児科	平 日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001 ※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。 横須賀市救急医療センターをご利用ください。		
	土曜日	17時～24時			
	日曜日・祝日	8時～24時			
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター（ウェルシティ市民プラザ2階） ☎046-823-0062（受付は診療終了時間の30分前まで） ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。		

「消防・防災フェスタ2026inみうら」を開催します！

三浦消防署では、市民の皆さまに消防・防災への理解と関心を深めていただくため、「消防・防災フェスタ2026inみうら」を開催します。当日は、消防車両の展示や防火・防災体験、子どもから大人まで楽しめる参加型イベントを予定しています。ぜひご家族そろってご来場ください。

日時 10月25日(日) 10時～15時

参加費 無料

場所 三浦消防署

- 主な内容**
- ①「地震模擬体験ブース」地震体験車で地震の揺れを体験
 - ②「放水体験ブース」本物の消防車で消火体験
 - ③「はしご車搭乗体験ブース」はしご車に乗ってパノラマビュー体験
※午前中は抽選、午後はスタンプラリー参加者から抽選
 - ④「救急体験ブース」救急隊員と一緒に応急手当体験
 - ⑤「AR火災消火体験ブース」AR技術を活用した消火体験
 - ⑥「子ども用消防服体験ブース」救助・救急・防火衣装、写真撮影
 - ⑦「救助訓練披露」消防のエキスパートが救助訓練を披露します。
 - ⑧「火災予防広報ブース」スタンプラリーで火災予防を学び消防グッズがもらえます。
 - ⑨「ミニ消防車乗車体験ブース」町のヒーロー消防団員と一緒にミニ消防車に乗れます。
 - ⑩「消防車両展示ブース」昔の消防車(腕用ポンプ)の展示

- 注 意**
- ・雨天の場合は、屋外の体験ブースは行わず規模を縮小します。
 - ・地震体験ブースは、原則3歳以上
 - ・はしご車体験ブースは、原則5歳以上

※駐車場の用意がありませんので、公共交通機関でご来場ください。

問合せ 三浦消防署防火防災係 (☎046-884-0119)

図書館に、新しい本が入りました。

【図書館：市役所第2分館内】

- ◇天皇五代と戦争 平成の天皇皇后は皇居で何を語ったか(保阪 正康)
- ◇おどろきの刑事司法 “犯罪者”の作り方(村木 厚子)
- ◇夏帆―The Tale of KAHŌ―(村上 春樹)
- ◇とびきりおいしい おうちおやつ 小学生からのたのしい料理(野村 友里)
- ◇ひこうき乗り キャプテン プテラノドン(やまだ れいな)

【初声分館：初声市民センター内】

- ◇葵の紋を継ぎまして。(山岸 美喜)
- ◇日本の美しい動物園と水族館(銀鏡 つかさ)
- ◇夜の恩寵(三浦 しをん)
- ◇たまごのないしょぼなし(しおたに まみこ)
- ◇ダイコンコン(キューライス)

【南下浦分館：チエルSeaみうら 南下浦コミュニティセンター内】

- ◇書物を楽しむ あえて今、紙の本を読む理由(林 望)
- ◇精神科医おどおど日記(駒木 爽)
- ◇エマ(ジャン・レノ)
- ◇みんなが知りたい!ダムのひみつ 自然とくらしをつなぐ巨大建造物のしくみ(福手 勤)
- ◇子ぶたのいのち(みさき/もりはた いなご)

本のリサイクル市

図書館での役目を終えた本を有効に活用していただくため、市民の皆さまへ無料で提供する「本のリサイクル市」を開催します。新しい本との出会い(マッチング)の場にぜひお越しください。

日時 11月7日(土) 10時～16時、8日(日) 9時～12時

場所 初声市民センター 1階ロビー

※当日は、本を持ち帰るための袋をご持参ください。

蔵書点検に伴う臨時休館のお知らせ

10月12日(月)～14日(水)は、蔵書点検のため図書館は全館休館します。

【休館日】

<図書館、初声分館>

10月は5日、12日～14日、19日、26日、31日です。

11月は2日、3日、9日、16日、23日、24日、30日です。

<南下浦分館>

10月は12日～14日です。11月は無休です。

※詳しくは以下、二次元コードからご覧ください。



問合せ 図書館 (☎内線415)

知って!

ジェンダー平等

キャンペーン

知って!ちょっとジェンダーインフォメーション

病児・病後児保育施設等の利用料の一部を助成しています

市では、お子さんが病中や病気の回復期で集団保育が困難であり、仕事などの事情で保護者が家庭で育児できないときに、病児・病後児保育施設等を利用した保護者に利用料の一部を助成しています。

詳しくはこちら! ↓

三浦 ジェンダー キャンペーン

検索

問合せ 市民協働課 (☎内線315)



第3回 チェルSea みうらフェスティバル

ひろげようふれあいのわ 10月24日(土)～11月1日(日)

《多目的ホール》

10月24日(土)10時～13時

◎ソーラン三崎 ◎千両会 ◎スマイル ◎火曜会
◎民謡部 ◎和美会 ◎松和会 ◎牡丹の会
◎正光会 ◎秀麗会 ◎菊千会

《エントランス》

10月24日(土)12時～16時

◎Re:Dance ◎三浦タンゴクラブ

10月25日(日)10時30分～

◎南下浦太極拳 ◎カポエイラ
◎ボーイスカウト三浦5団
◎The Spice of Life/Try Harmony

10月31日(土)9時～12時

◎みなみ手話サークル

11月1日(日)11時～12時30分

◎ティアレ ヌイ フラ ハラウ

《1階コリドー》

10月25日(日)～11月1日(日)

◎ボーイスカウト三浦5団(展示)

10月31日(土)9時～15時

◎三浦ソーイングオハナ

《多目的ホール》

10月24日(土)13時～16時

◎湘清吟詠会本部教場 ◎チームMIURA

10月25日(日)12時～16時

◎フルーツアンサンブル ラメール
◎三浦童謡の会

《多目的ホール》《2階コリドー》

10月26日(月)～11月1日(日)

◎フォトみうら ◎みうらみずゑの会
◎彩青クラブ ◎絵手紙サークル ◎蒼雲書道会
◎ふうせんポピー

《多目的室1》

10月24日(土)午後～10月28日(水)10時～

◎ベルフルール(ガラス細工)

10月25日(日)～10月29日(木)10時～

◎パッチワーク綾の会

《多目的室2》

10月24日(土)10時～10月25日(日)15時

◎はまぎく(生け花)

10月29日(木)10時～11月1日(日)18時

◎みうら蘭友会(洋蘭)

内容・出演者・時間については変更する場合があります。

フェスティバルの詳細は南下浦コミュニティセンターへお問い合わせください。

駐車台数に限りがありますので公共交通機関のご利用をお願いします。

サークル体験会・見学

10月30日(金)10時～《多目的室1》鈴木クラブ(卓球)

10月31日(土)10時～《多目的室1》ザル基会(囲碁)

11月1日(日)10時～《多目的室1》ひばりの会

主催 チェルSeaみうらフェスティバル企画運営委員会

問合せ 南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)(☎046-887-0550)

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、三浦市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

実施日時 11月11日(水)11時ごろ

試験放送の内容

市内99カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」×3
- ③下りチャイム音



問合せ 防災危機対策室(☎内線60645)

(広告)

(広告)

(広告)

〒238-0298 神奈川県三浦市城ヶ島1番1号
TEL 046 (882) 1111 (代) FAX 046 (882) 1160

発行／三浦市 編集／市民協働課
(広告)



第49回みさき白秋まつり俳句大会のご案内

日時 11月3日(火・祝) 13時～
会場 城ヶ島区民センター(旧城ヶ島漁村センター) 三崎町城ヶ島411
受付 当日会場にて(正午～)
参加費 1,000円
投句締切 13時まで(時間厳守)
※投句は3句まで(当季雑詠・城ヶ島での作品)
選者 勝 奇山氏(俳誌『松』同人)
主催 三崎白秋会、(一社)三浦市観光協会城ヶ島地区
主管 三崎俳句会
会場へのアクセス 京急三崎口駅から「城ヶ島」行きバスで約25分、「城ヶ島漁港前」バス
停下車、徒歩2分
問合せ 白秋記念館(☎・FAX:046-881-6414)

〔記事提供：観光商工課〕

11月2日(月)は
市県民税(3期)
国民健康保険税(5期)
の納期限です。

口座振替なら便利で確実、
安心です！
市税の納付は、
口座振替をご利用ください。

問合せ
市県民税：
税務課(☎内線249・244・245)
国民健康保険税：
保険年金課(☎内線347)