三浦市民

11 2026
No.852

三浦の魅力　集めたい。伝えたい。
vol.44/54　「金原区」

令和4年度に三浦市区長会で実施した「すべて魅せます！三浦のふるさと54区知って写真展」で展示された各区の写真と、各区の成り立ちや魅力などをお伝えする紹介文を54回にわたって掲載しています。写真は当時のものであるため現在の状況と異なる場合があり、紹介文は現在の状況に合わせて修正している場合があります。



市の人口　38,164人
（世帯数:16,937世帯）

※令和８年10月１日現在
（令和7年国勢調査結果に基づく推計人口）

「まちの歴史は自分たちでつくる」

金原区はわずか100世帯前後の小ぢんまりとした区で、歴史的な背景も特に持ち合わせてはいません。ただ住民の皆さんはいい人ばかりで、自分たちの手で、住みやすい町をつくろうと努力を重ねてきました。歴史がないからお祭りを始めてみたり、地域の女性たちが集まり食事を開いたり、小さな活動が人と人との絆を強くしていきました。現在は「なでしこ会」の皆さんが中心となり、高齢者の見回りを行うなど、地域で支えあう活動にも取り組んでいます。顔を合わせ、声を掛け合うことは、安心して暮らせる地域づくりにつながっています。これからも住民同士のつながりを大切にしながら、一人ひとりが安心して暮らせる、温かみのある町を自分たちの手でつくっていきたいと思います。

第42回三浦国際市民マラソン 申込期限迫る！

令和９年３月７日（日）に開催される第42回三浦国際市民マラソンの参加申込期限は、11月24日（火）となっています。種目によっては申込期限を待たずに受付を終了する場合がありますので、お早めにお申し込みください！

■申込期限
11月24日（火）
※申込受付は、種目ごと先着順

■種目
○ハーフマラソン　（高校生以上）
○10キロラン　　（中学生以上）
○５キロラン　　（小学校５年生以上）
○キッズビーチラン（小学校１年生から小学校４年生まで）

■その他
ボランティアの募集も引き続き行っています。
皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

■エントリーサイト
次のサイト内で検索してください。◎RUNNET
◎スポーツエントリー ◎ローソンDOスポーツ

■公式ホームページ
次の二次元コードからご確認ください。

■問合せ　三浦国際市民マラソン事務局（観光商工課内）
（☎046-882-1120、FAX：046-882-5010）※土曜・日曜・祝日を除く９時～17時

特設人権相談所（予約制）を開設します

毎年12月４日から12月10日は「人権週間」です。
人権とは「人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利」です。人権週間は、自分も、家族も、友だちも、みんなが安心して幸せに暮らせるように「人権を大切にしよう」という気持ちをもう一度思い出してもらうため、各地で啓発活動が実施されます。

特設人権相談所（予約制）

日時　12月７日（月）13時30分～15時30分（１組１時間、先着順）
場所　市役所本館１階相談室
相談員　三浦市人権擁護委員
予約開始日　11月10日（火）
問合せ　市民サービス課お客様センター（☎内線319）

人権のつどい2026inさむかわ（入場無料）



講演会「拉致問題を忘れないで　今　伝えたいこと」
講師　曽我ひとみ氏
日時　11月28日（土）13時～15時45分（12時30分開場）
場所　寒川町民センター大ホール
主催　寒川町／横須賀・湘南人権啓発活動地域ネットワーク協議会
問合せ　寒川町町民窓口課相談・人権担当（☎0467-37-3690）

こんなときは人権相談

差別、嫌がらせ、誹謗中傷、各種ハラスメント、DV、プライバシー侵害、家庭問題、近隣とのもめ事など、ひとりでお悩みではありませんか。いじめや虐待を見たり聞いたりした情報提供でも構いません。ひとりで悩まずにご相談ください。相談方法は電話やLINE、多言語相談などがあります。
みんなの人権110番　☎0570-003-110（全国共通・平日８時30分～17時15分）
子どもの人権110番　☎0120-007-110（全国共通・平日８時30分～17時15分）

人権相談窓口のご案内→

友だち追加は
こちらから！

問合せ　三浦市人権擁護委員会事務局（市民サービス課お客様センター内）（☎内線319）

建設現場労働者のための退職金制度
建退共
KENTAIKYO
建設業退職金共済制度は、建設業界のために、国がつくった退職金制度です。
安全確実　企業間で通算　一部免除　損金扱い　経営事項審査で加点評価　オンラインで手続き簡単
(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866
しくはこちら 建退共

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。
中小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税 手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートタイマーの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共　検索
(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

11月30日(月)は
国民健康保険税(6期)
の納期限です。

口座振替なら便利で確実、安心です!
市税の納付は、口座振替をご利用ください。

問合せ
保険年金課(内線347)

秋のこどもまんなか月間

11月は、オレンジリボン･児童虐待防止推進キャンペーン

すべての子どもは、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることなどを保障される権利があります。

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組む重要課題です。

『１８９（いちはやく）気づいたあなたに できること』（令和８年度 標語）

児童虐待とは？

－身体的虐待－
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

－性的虐待－
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

－ネグレクト－
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

－心理的虐待－
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう・子どもの前で喧嘩をする（面前DV）など

▶少しでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わず電話をかけてください。

児童相談所児童虐待対応ダイヤル「189」(いちはやく)
間違いでも大丈夫。あなたの気づきや通告で救われる命があります。

子どもや保護者にこんなサインがみられませんでしたか？

【子どものサイン】
・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
・不自然な傷や打撲のあとがある
・衣類やからだがいつも汚れている
・表情が乏しい、活気がない
・夜遅くまで一人で遊んでいる

【保護者のサイン】
・地域などと交流が少なく孤立している
・小さい子どもを家に置いたまま外出している
・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
・子どものけがについて不自然な説明をする

問合せ　子ども課親子相談センターひなたぼっこ（☎内線338）
鎌倉三浦地域児童相談所（☎046-828-7050）

ティーンエイジャーの「人とのつながり」を育むために私たちが出来る事

～今、子育ては学ぶ時代です　子どもの未来を応援！～

日時　11月21日（土）　10時～11時45分
場所　南下浦コミュニティセンター（チェルSeaみうら内）２階多目的室１
講師　松岡 かおり 氏（NPO法人Triple P Japan理事/はっぴー子育て応援団）
対象　三浦市在住・在勤の、小学生以上の子を持つ保護者とその家族、子どもに携わる職種の方、セミナーのテーマに興味がある方
参加費　500円（税込）＊テキスト代、お茶代（当日払い）
定員　30人（定員に達し次第募集終了）
主催　はっぴー子育て応援団　（三浦市児童虐待防止事業受託団体）
申込み・問合せ　子ども課親子相談センターひなたぼっこ（☎内線338・339）

申込みはこちらから

■知っていますか？「こどもの権利」　～11月は秋のこどもまんなか月間です～

こどもの権利とは、すべての子どもが自分らしく、健やかに成長するために、生まれながらに持っているものです。おとなから与えられるごほうびでもわがままでもありません。

こどもには、安心して生きること、学び、遊び、成長すること、暴力やいじめ、差別などから守られること、そして、自分に関係することについて、気持ちや意見を伝え、その意見を大切にしてもらう権利があります。

「どうしたい？」「どう思った？」と声をかけ、こどもが安心して話せる時間をつくってみませんか。こどもの声に耳を傾け、ひとりひとりを大切な存在として尊重することが、「こどもまんなか」のまちづくりにつながります。

この機会に、家庭や地域、学校など、身近な場所でこどもの権利について考えてみましょう。

こどもの権利について、もっと知りたい方は、ホームページをご覧ください。

市ホームページ

問合せ　子ども課（☎内線365）

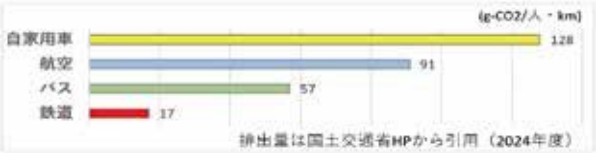
「ゼロカーボン通信みうら」出張版

ゼロカーボン通信みうらは、市ホームページで地球温暖化などに関する情報をお知らせしているコンテンツです。今回は、「三浦市民」紙上への出張版です。

今以上の地球温暖化を防ぐには、温室効果ガスの排出量を減らすことが重要です。以下に温室効果ガスの排出を減らすために有効な方法をいくつか紹介します。

1.まずは節電行動！

（例）
・エアコンの設定を室温が冷房28℃、暖房20℃になるようにする
・衣服の調整により無理のない範囲で冷暖房を控える
・使っていない部屋の照明、空調を切る
・カーテン、ブラインドなどにより外から入る熱、外へ逃げる熱を減らす など。
※空調関係は健康に気を付けて、無理のない範囲で！



2.公共交通機関を使う！

グラフは、１人を１km運ぶとき、温室効果ガスの一つである二酸化炭素がどのくらい排出されるかを示したものです。自家用車から公共交通機関に乗り換えることで、大幅な削減が見込めます。

3.設備の導入、更新

古くなった機器（例えばエアコンなど）を更新したり、太陽光発電設備を導入したりすることで電気代を節約しつつ温室効果ガスを削減できます。市では、住宅・中小事業者向けに太陽光発電設備と蓄電池の導入補助を実施しています。補助について詳細は二次元コードで市ホームページまで。

市ホームページ

問合せ　環境課（☎内線296）

会社経営者・人事労務担当者はもちろん、労働者の方も必見！

令和８年度三浦市ジェンダー平等市民向け人権啓発講座

2026年10月１日からハラスメント対策が義務化！

事業主がやるべきハラスメント対策とは？

～労働者の人権と改正労働施策総合推進法のポイント～



「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律」の改正により、2026年10月１日から、事業主にはハラスメントを防止するための雇用管理上必要な措置を講じることが義務化されました。

この講座では、ジェンダー平等の視点から、職場におけるハラスメント対策や、さらなる女性活躍の推進等の対策について学び、多様な労働者が活躍することができる職場環境づくりの整備について講師が解説します。

日時　12月８日（火）15時～16時30分
会場　三浦商工会議所４階会議室
講師　藤平　多花子　氏（社会保険労務士、三浦フラワー社会保険労務士事務所代表）
対象　この講座に興味のある方
定員　30人（先着順）
申込方法　氏名（ふりがな）、住所、性別、年齢、電話番号、メールアドレス、（企業に所属している場合）職務や部門（任意）を市民協働課に、Eメール、電話、または直接市民協働課窓口にてお申し込みいただくか、以下二次元コードから電子申請にてお申し込みください。
申込期限　12月６日（日）
主催　三浦市　　**共催**　三浦商工会議所
申込み・問合せ　市民協働課（☎内線315、Eメール：shiminkyodo0101@city.miura.kanagawa.jp）



電子申請

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

性犯罪・性暴力、配偶者等への暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント等の暴力は、個人の尊厳を踏みにじり、安全で安心な暮らしを妨げる要因であり、ジェンダー平等社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

政府では、毎年11月12日から11月25日までの２週間、「女性に対する暴力をなくす運動」を行っています。

第49回みさき白秋まつり　白秋特別展

期間　11月1日（日）～11月29日（日）
場所　白秋記念館

雲母集・雀の卵挿絵展

白秋は石井柏亭や山本鼎など画人たちと交遊を持ち、自著の出版には自ら装幀を考え、挿絵を画きました。今回は自筆の雲母集・雀の卵の挿絵を展示し、挿絵画家白秋に注目します。

詩碑「城ケ島の雨」自筆掛軸
染色名「利休ねずみ」色の反物
白秋酔余の一筆「小村君像」掛軸

主催　三崎白秋会、（一社）三浦市観光協会城ヶ島地区

問合せ　白秋記念館（☎046-881-6414）
〔記事提供：観光商工課〕

三浦ならではのフレイル予防！ いきいきシニア講座

ボッチャをやろう！

パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」
白いボールに赤と青のボールを投げて、どれだけ近づけられるかを競うシンプルなスポーツです。
★シニアの方でも大丈夫！年齢や性別に関係なく、スポーツが苦手な方でも楽しめます。
★アツくなる頭脳戦！ボールを弾いたり、道をふさいだり、戦略的なスポーツです。



対象　65歳以上の三浦市民
講師　三浦市スポーツ推進委員連絡協議会
定員　先着24人（要予約）
参加費　無料
持ち物　動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
申込み・問合せ　高齢介護課（☎内線352）

日にち	時間	場所	内容
12月11日（金） 申込締切：11月30日（月）	14時～15時	潮風アリーナ メインアリーナ	ボッチャ体験 （ルール説明、練習後に対戦します）

人と動物のより良い共生を目指して

①飼い主のいない猫へ無責任な餌やりはやめましょう！

飼い主のいない猫への餌やりで、ふん尿被害や庭を荒らすなどの苦情が寄せられています。無責任に餌を与えるだけではなく、猫が増えないように避妊去勢手術をする、餌を置いたままにしない、猫用トイレの設置・管理をするなど、周辺環境の美化に努め近隣とのトラブルが発生しないよう心がけましょう。

県では飼い主のいない猫の避妊去勢手術を目的とした捕獲器や猫を近づきにくくする「超音波式猫被害軽減器」の貸し出しをしています。

また、飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援事業を行っています。

詳しくは神奈川県鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課までお問い合わせください。

支援事業の詳細はこちら→ 県ホームページ

②犬や猫を合計10頭以上飼育している場合は届出が必要です

多頭飼育に関する情報を早期に把握し、多頭飼育に起因する不適正飼育や騒音・悪臭による近隣の生活環境の悪化、多頭飼育崩壊を未然に防ぐため、県では犬や猫の多頭飼育届出制度を設けています。

犬や猫を合わせて10頭以上飼育している方は、神奈川県鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課へ届出をお願いします。

③愛護動物の遺棄・虐待は犯罪です！

犬や猫等の愛護動物の遺棄・虐待は犯罪です。不審死や遺棄、虐待等を発見したらご連絡ください。
・遺棄虐待をした場合：１年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金
・殺傷した場合：５年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金

問合せ
①②③について神奈川県鎌倉保健福祉事務所三崎センター生活衛生課（☎046-882-6811）
③について神奈川県三崎警察署生活安全課（☎046-881-0110）

都会に近い海の街「みうら」婚活イベント参加者募集のお知らせ

海風がつなぐ、ふたりの縁。三浦市で素敵な出会いを見つけませんか？



日時　11月28日（土）13時～18時（予定）
場所　三浦市内（集合時間、場所など詳細は参加者に個別に連絡します）
メインイベント　海南神社で縁結び祈願
対象　25～45歳の独身男女各11人（最少催行人数男女各３人）
※定員超えの場合は抽選により決定します。
※どちらかが定員に満たない場合、男女差が２名以内になるように定員を変更させていただきます。
※男性は市内在住の方に限ります。
※婚活目的の方に限ります。
参加費　2,000円　※別途、振込手数料はご負担ください。
申込締切　11月15日（日）
申込方法　市ホームページから申込フォームにアクセスしてお申し込みください。
その他　参加が決定した方には、参加費振込みのご案内をメールでお送りします。
携帯電話、スマートフォンにてドメイン指定受信を設定されている方は、seisaku0101@city.miura.kanagawa.jpから送信されるメールを受信できるよう指定してください。
　なお、当日は、年齢などを確認する書類（運転免許証など）を提示していただきます。

市ホームページ

主催　三浦市結婚支援実行委員会
問合せ　三浦市結婚支援実行委員会事務局（三浦市政策部政策課内）（☎046-882-1111、☎内線213）

各種無料相談のご案内（12月）

	相談名	日にち	時間	会場	問合せ先	相談担当者
1	法律相談	9日(水)	13:00～15:00	市役所本館1階相談室	内線 319	弁護士
		22日(火)		初声市民センター2階集会室		
		9日(水)	15:00～16:00	三浦市社会福祉協議会安心館	046-888-7347	
		25日(金)	10:00～11:00			
2	行政相談	4日(金)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行政相談委員
3	住まいの相談	10日(木)	14:00～16:00	市役所本館1階相談室	内線 319	建築士 建築大工技能士
4	登記測量相談	15日(火)	14:00～16:00	初声市民センター2階集会室	内線 319	司法書士 土地家屋調査士
5	行政書士相談	22日(火)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行政書士
6	成年後見相談	23日(水)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	行政書士
7	宅地建物相談	24日(木)	13:30～15:30	市役所本館1階相談室	内線 319	宅地建物相談員
8	女性相談	9日(水)	10:00～15:00	市役所第２分館１階市民相談コーナー	内線 315	女性相談員
		23日(水)				
9	犯罪被害者相談	18日(金)	9:00～12:00	市役所第２分館１階市民相談コーナー	内線 231	専門相談員
10	消費生活相談	毎週木曜日 (祝日は順延)	9:30～15:30 (受付終了15:00)	市役所第２分館１階市民相談コーナー	内線 311	消費生活相談員
11	教育相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	教育相談室・相談指導教室	046-881-3380	教育相談員
			9:00～17:00	市役所第２分館２階学校教育課	内線 419	指導主事
12	一般相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15	市民サービス課お客様センター	内線 319	担当課の職員
13	出張職業相談	11日(金)	12:30～16:00 (受付終了15:30)	市役所第２分館１階市民相談コーナー	内線 77440	ハローワーク 横須賀職業相談員

※相談はいずれも無料です。1法律相談～9犯罪被害者相談は予約制（定員・締切有）で、11月10日（火）から予約を受け付けます（会場が三浦市社会福祉協議会安心館での法律相談と女性相談は予約開始日前でも可）。
※女性相談は、記載の相談日以外は担当課の職員がご相談をお受けします（平日8時30分～17時15分）。
※消費生活相談は、トラブルの原因となった契約書類など関係する資料を全てお持ちください。
※出張職業相談は、新卒の方以外どなたでも相談できます。
※人権相談は、電話相談のみんなの人権１１０番（電話番号０５７０－００３－１１０）をご利用ください。

第72回三浦市総合体育大会開催のお知らせ

三浦市総合体育大会が９月から各所で開催されています。引き続き各競技会の情報を掲載します。詳細は市ホームページをご確認ください。



●軟式野球大会

日時　12月６日（日）９時～
（予備日　令和９年３月７日（日））
会場　潮風スポーツ公園野球場
内容　野球協会選抜４チームによるトーナメント

問合せ　文化スポーツ課（☎内線403）

ごみとリサイクルに関するお知らせ

１１月は神奈川県の定める不法投棄撲滅強化月間です



市内では、空き地や山間部などに一般廃棄物の小規模な不法投棄が後を絶ちません。
11月１日から30日まで不法投棄を『しない！』『させない！』『ゆるさない！』を合言葉に、積極的な不法投棄防止活動に事業者・各種団体・市民の皆さまのご協力をお願いします。もし、捨てている人を見かけたら、直接声をかけずにその人の特徴（身長、服装、めがねの有無など）や、車両ナンバー、車の色・形などを確認して、警察に通報してください。
※不法投棄は犯罪です。５年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金に科せられます。
通報先　三崎警察署（☎046-881-0110）

生ごみの水切りをしましょう



令和７年度に焼却処理した可燃ごみの量は7,768トンありました。令和７年度に行ったごみ質分析では、可燃ごみに含まれる水分率が平均約46.9％でしたので、単純に計算すると年間3,643トンもの水分を燃やしたことになります。
生ごみの水切りをすることで、ごみの減量、腐敗や悪臭・コバエの防止、焼却処理によるCO2（二酸化炭素）発生量の抑制、ごみ処理経費の削減につながります。捨てる前にひと手間“生ごみの一絞り”にご協力ください。併せて市では生ごみを発生させないために食材を無駄なく使いきる「使いきり」、料理を残さず食べる「食べきり」を含む「３きり運動」を呼びかけています。



他にもキエーロなど生ごみ処理器を活用することで、生ごみの発生抑制を促進できます。
市では、生ごみ処理器購入に対する補助制度や生ごみ処理器（電動）のレンタルを行っていますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

令和９年４月からプラスチックの分別が変わります～製品プラスチックもリサイクル～

これまで「燃せるごみ」として回収していた「製品プラスチック」のうち、すべてプラスチックだけでできている製品を「プラスチック製容器包装」と一緒に回収し、資源としてリサイクルします。
今後、順次、各区に対し説明会を開催していきます。

【すべてプラスチックでできている製品の例】
洗面用具、台所用品、プラスチックのみでできているおもちゃ、プラスチック製ハンガー、文具（ボールペンは芯を抜いてください）、プラスチック製の弁当箱、その他１辺が50㎝未満のプラスチック製品など



問合せ　廃棄物対策課（☎内線291）

市役所の電話・FAX

☎ 046-882-1111
FAX 046-882-1160

お知らせ

台風25号被害に伴うイベントの中止などについて

〇中止
・第3回チェルSeaみうらフェスティバル
10月24日(土)～11月1日(日)
・第42回初声市民センターまつり
10月31日(土)～11月8日(日)
・令和８年度三浦市総合防災訓練
11月７日(土)
・みうら市民まつり　11月15日(日)

〇延期
・みうら市民懇談会
10月28日(水)、11月6日(金)、
11月11日(水)

問合せ　市民協働課(☎内線312)

令和８年度三浦市戦没者追悼式の開催について

戦没者を追悼するため三浦市戦没者追悼式を執り行います。うらり駐車場をご利用の場合は、実費負担となります。詳細は福祉課までお問い合わせください。

日時　11月13日(金)14時30分～（なお、遺族会主催の慰霊祭は同日13時30分より行います。）
場所　三浦市民ホール（うらり２階）
問合せ　福祉課(☎内線355)

市内防犯灯の一斉更新等について

現在設置されている約4,700灯の防犯灯を新たなものへ交換を行うとともに、約100灯の新規設置、移設、廃止、自立柱の撤去などを行います。

近隣の方にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

実施期間　11月ごろから令和９年３月末まで
問合せ　市民協働課（☎内線313）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!

自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ　横須賀年金事務所（☎046-827-1251）
〔記事提供：保険年金課〕



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」・「公的年金等の源泉徴収票」の電子送付サービスについて

電子送付によりe-Taxでの確定申告などが簡単に利用できます。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」、「公的年金等の源泉徴収票」の電子データを「マイナポータル」から「ねんきんネット」を利用し、郵送より少し早く「お知らせ」で受け取ることができます。

受け取った電子データは国税庁の提供する「e-Tax」などに簡単に取り込むことができ、確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

※郵送の場合の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は10月下旬から11月上旬に順次発送しています。10月以降に納付をされた方については翌年２月上旬に発送予定になっています。国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。

問合せ　横須賀年金事務所（☎046-827-1251）
〔記事提供：保険年金課〕

11月１日～12月１日は犯罪被害者月間です



犯罪被害者支援に関する国民の理解を増進するため、毎年11月１日から12月１日まで「犯罪被害者月間」として位置付けられています。

犯罪被害者やその家族・遺族の方は、犯罪による直接的な被害だけでなく、心身の不調や生活上の問題など、その後の生活の中でも様々な困難に直面しています。周囲の方の理解や配慮が、犯罪被害者を支えることにつながります。誰もが安心して暮らすことのできるように、社会全体で支えていきましょう。

犯罪被害者・支援者向けポータルサイト「ギュっとCH」→
問合せ　市民協働課（☎内線312）

検針票（水道使用量のお知らせ）に掲載する広告を募集します！

水道メーターの検針時に各家庭に配布される検針票（水道使用量のお知らせ）の裏面に掲載する有料広告を募集します。

広告掲載期間　令和９年４月１日～令和10年３月31日までの１年間
市内全域約22,000戸（栓）を２地区に分け、毎月交互に配布。

掲載内容　三浦市水道事業広告掲載要領に定める広告掲載基準などに反しない内容のもの。

広告掲載までの流れ
①掲載を希望される方は、11月13日(金)までに住所・名称・連絡先を電話で連絡ください。応募方法などの詳細について説明します
②掲載内容を審査して、入札により広告主を決定します。

なお、市ホームページでも案内していますので、ご覧ください。

申込み・問合せ　営業課（☎内線383）

令和８年度「女性を部下に持つ管理職向けセミナー」

女性人材の活躍や成長の阻害要因となるアンコンシャス・バイアスを理解し、部下の特性（認知機能・価値観）や育児・介護等の事情に応じた効果的な働きかけ方などを学べるセミナーを開催します。

日時　令和９年２月４日(木)13時10分～16時10分
場所　オンライン（Zoom）
対象　女性を部下に持つ管理職（県内在住・在勤の方を優先）
定員　30人程度（申込多数の場合は抽選）
費用　500円
講師　人材開発コンサルタント・キャリアアドバイザー　清家 三佳子 氏
申込方法　12月17日（木）までに、かなテラスホームページから申込み。
問合せ　かなテラス（神奈川県立かながわ男女共同参画センター）参画推進課（☎0466-27-2114）

「三浦市中小企業信用保証料補助金交付制度（特別枠）」の実施について

昨今の中東情勢等の影響を踏まえ、売上高や粗利益の減少といった厳しい経営状況に直面する市内の中小企業者に対し、資金繰りの支援を目的として、神奈川県中小企業制度融資のうち、「原油・原材料高騰等対策特別融資」、または「セーフティネット保証５号」を受ける際の保証料を補助します。

※本事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。
※予算の上限に達し次第、申請期限前であっても締め切ります。
※予算の範囲内で実施するため、補助金交付額が申請額を下回る場合があります。

対象期間　10月１日(木)～令和９年１月31日(日)

申請期限　令和９年２月26日(金)
補助率　100％（上限30万円）
問合せ　補助については観光商工課（☎内線77440）
融資については各金融機関融資窓口

小学校入学準備金（令和９年度小学校新１年生対象）受付のお知らせ

市では、経済的に援助が必要な家庭に対し、令和９年度に三浦市立小学校に入学予定の小学校新１年生を対象とした「小学校入学準備金」を支給します。
申請方法など詳細については、市ホームページからご確認ください。
申請期間　11月２日(月)～令和９年2月１日(月)
問合せ　学校教育課（☎内線409）

神奈川県が行う「東京湾沿岸海岸保全基本計画(改定素案)」に関する意見の募集について

神奈川県が「東京湾沿岸海岸保全基本計画」の改定を行うにあたり、「かながわ県民意見反映手続（パブリック・コメント）」を実施しています。各計画等の案は、県政情報センター、各地域県政情報コーナーなどで閲覧できるほか、県ホームページにも掲載しています。
募集期間　10月16日(金)～11月16日(月)
提出方法　県ホームページか郵送、ファクスで計画等の名称を明記し、提出先へ
※手話を撮影・録画したDVDの郵送も可
提出期限　11月16日(月)必着
提出先　〒231-8588
神奈川県横浜市中区日本大通１
神奈川県河港課(FAX:045（210）8897)
問合せ　(☎045-210-6514)
〔記事提供：海業水産課〕

三浦市社会教育講座

ミニ門松づくり　～手作りのミニ門松で新年を迎えよう～
日時　12月22日(火)　10時～12時
場所　南下浦コミュニティセンター（チェルSeaみうら内）２階多目的ホール
講師　三浦竹友の会会員
対象　市内在住・在勤の方
定員　15人（先着順）
持ち物　筆記用具、軍手、エプロン、新聞紙、カッター（藁を切ります）
費用　2,000円
申込方法　11月16日(月)９時から電話または直接、文化スポーツ課にお申し込みください。（土曜日・日曜日・祝日を除きます）
問合せ　文化スポーツ課（☎内線430）

福祉のひろば

令和９年４月入所者募集のお知らせ

～放課後児童クラブ利用について～
放課後児童クラブ（学童保育）は、共働き家庭やひとり親家庭の子どもたちが、放課後や学校の休校日に安心して過ごせる場所を提供する施設です。放課後児童支援員などの援助のもと、安全で快適な環境を整え、子どもたちが健やかに過ごせる時間を支えています。
令和９年４月から放課後児童クラブの利用を希望される方を対象に、以下の日程で説明会を開催します。参加をご希望の方は、詳細をご確認の上、ぜひご参加ください。
詳細についてのご不明点は、各クラブまでお問い合わせください。
＜説明会日程＞
【三崎地区】
・放課後児童クラブどろんこ（岬陽小学校内）
日時　11月11日(水)19時～
（☎046-881-6223）
【南下浦地区】
・学童保育とびうおクラブ（上宮田小学校内）
日時　11月7日(土)16時30分～
（☎046-888-6200）
・放課後児童クラブたんぽぽ（旭小学校内）
日程　11月28日(土)
場所・時間　未定（※台風25号の影響による旭小学校の被災状況により、現在調整中です。）（Eメール：tanpopoclub.miura@gmail.com）
【初声地区】
・放課後児童クラブひまわり（初声小学校内）
日時　11月28日(土)13時30分～
（☎046-889-4010）
※説明会の会場は各放課後児童クラブです。
※令和９年４月からの利用申込締切は、原則として12月28日(月)です。
問合せ　子ども課（☎内線365）

介護保険事業推進委員会開催のお知らせ

第９期三浦市高齢者保健福祉計画・三浦市介護保険事業計画の進行管理及び次期計画の策定などを検討する介護保険事業推進委員会を開催します。
傍聴を希望される人は、開催日の前日までに担当へご連絡ください。
日時　11月17日(火)13時30分
場所　三浦消防署4階会議室
問合せ　高齢介護課（☎内線363）

「メンタルヘルスセミナー」のご案内

病気を正しく理解し、安心できる環境や状況をつくりだしていきましょう！
日時　11月16日(月)14時～16時
場所　三浦合同庁舎４階衛生教育室
講演　精神科医 武石 知也 氏（福井記念病院）
申込み　二次元コードからお申し込みください。
問合せ　鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課(☎882-6811(代))
〔記事提供：福祉課〕

「みうらファミリー・サポート・センター提供会員研修会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしてくださる方（提供会員）とお手伝いをしてほしい方（依頼会員）とを橋渡しすることにより、地域の中で子育てを支援する活動を行っています。
今回、提供会員向け研修会を開催します。関心のある方のご参加をお待ちしています（託児付き）。
日時　11月18日(水)～20日(金)各日13時30分～（３時間程度）
場所　南下浦コミュニティセンター(チェルSeaみうら内)２階多目的室１
内容　子どもの発育発達、栄養、病気、関わり方などの講義、先輩提供会員との交流会
対象　市内在住で、保育に関する知識や経験または育児経験のある、心身ともに健康で援助活動を行うことができる20歳以上の方
定員　15人(先着順)
申込締切　11月11日(水)
提供会員の活動内容について
活動場所は提供会員の自宅や子育て支援センター、三浦市内の施設を使用します。
・保育施設などへの送迎のみ
・保育施設などへのお迎え後、提供会員の自宅で保育、その後自宅へ送迎
などがあります。
研修受講の免除について
国家資格や公的機関が主催する子どもに関する研修を受けている場合は、全科目または一部研修が免除となる場合があります。詳細はお問い合わせください。
申込み・問合せ　みうらファミリー・サポート・センター事務局(子ども課内)(☎内線338、339)

認知症介護者「三浦のつどい」

認知症のご家族を実際に介護している人の講演を聴き、交流会では日頃の介護での思いや悩みを出し合うことで、認知症への理解と交流を深めてみませんか。ぜひご参加ください。

日時　11月29日(日)
①10時～12時　講演会「認知症の人と家族が地域で暮らしていくには何が必要か」
②13時～15時　交流会

講師　(公社)認知症の人と家族の会神奈川県支部副代表　三橋 良博 氏
場所　市民交流センターニナイテ研修室
主催　(公社)認知症の人と家族の会神奈川県支部
共催　三浦市、地域包括支援センターおまかせ・リンク・バトン
※参加には事前の申し込みが必要です。（先着40人）
※当日は駐車場が大変込み合うことが予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
申込締切　11月20日(金)
申込み・問合せ　地域包括支援センター バトン（☎046-887-0856）
〔記事提供：高齢介護課〕

映画「めぐみ」上映会について

拉致問題への理解を一層深めていただくため、拉致問題を題材とした映画「めぐみ－引き裂かれた家族の30年」を上映します。
日時　12月10日(木)14時～16時（開場13時15分）
場所　逗子文化プラザホールさざなみホール
定員　100人（事前申込制・先着順）
費用　無料
申込み　ホームページ（e-kanagawa）または神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター　県民・防災課へ電話(☎046-823-0317(直通))
申込締切　11月26日(木)
問合せ　神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター　県民・防災課(☎046-823-0317(直通))
〔記事提供：福祉課〕

メンタルヘルス・もの忘れ相談のご案内

○精神科医による相談（予約制・秘密厳守）
うつ・不眠・ひきこもり・アルコール・薬物・統合失調症などの病気・もの忘れ・認知症の相談に応じます。（自身のこと・家族の対応）
日時　11月18日(水)午前
○福祉職や保健師による相談（随時受付）
申込み・問合せ　鎌倉保健福祉事務所三崎センター　保健予防課（☎046-882-6811）

酒害相談のご案内

○酒害相談（予約制・秘密厳守）
アルコールによる問題でお困りの方の相談（自身のこと・家族のこと）に、県から委嘱された酒害相談員が応じます。
日時　11月9日(月)15時～、12月14日(月)15時～
場所　三浦合同庁舎４階401会議室
申込み・問合せ　鎌倉保健福祉事務所三崎センター　保健予防課（☎046-882-6811）

三浦市家族介護教室

～あんしんして暮らせる毎日のために～
日時　12月11日（金）14時～15時30分
場所　潮風アリーナ
講師　三崎警察署
定員　20人
費用　無料
申込み・問合せ　三浦市社会福祉協議会　地域包括支援センター　バトン(☎046-887-0856、Eメール：baton@shakyo-miura.com)
〔記事提供：高齢介護課〕

みんなのひろば

誰でも打てるフリーバッティング大会

デカソフトボールをガツンと打ってみませんか！
スローピッチソフトボールチーム「マリーンズ三浦」が、日頃お世話になっている皆さまに感謝の気持ちで「誰でも打てるフリーバッティング大会」を開催します。

奮ってご参加ください!!!
日時　11月８日(日)10時～
※雨天の場合　11月15日(日)
場所　沓形公園グラウンド
募集人数　30人（小学校高学年以上、男女問わず誰でも）
打てる本数　１人５本（打った後に参加記念品を差し上げます）
申込み・問合せ　西原義博(☎090-7250-0203)、または直接グラウンドへ（毎週火・金、第２・第３・最終日曜日が練習日）、または知り合いの会員へ
○スローピッチソフトボールは60歳以上のシニアを対象に、安全・安心・健康に配慮したスポーツで、生涯の仲間づくり、生きがい探しに最適で、気楽に取り組めます。

グラウンド・ゴルフ教室

市民の皆さまとの交流と親睦をはかり運動不足を解消し、元気な老後を送りましょう。
日時　12月９日(水)９時30分～10時30分
場所　潮風スポーツ公園
講師　三井田 章
対象　市内在住・在勤の方
定員　10人程度
持ち物　動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み・問合せ　三井田(☎090-9008-7248、FAX:046-888-3537)

おはなしシャワー公演 絵本わくわく劇場

「ふわり、ひらひら、ふりそそげ言の葉」をテーマに大人も子供も楽しめるお芝居みたいな読み聞かせをします。
日時　11月28日(土)
第1回目　13時～14時30分
第2回目　16時～17時30分
場所　横須賀市立青少年会館３階ホール
定員　各回200人
入場料　大人　1,000円、高校生以下500円
申込み　二次元コード、メールからお申し込み下さい。
問合せ　おはなしシャワー岩間(Eメール:ohanashi2022@gmail.com)

みうら不登校・ひきこもりの親の会YouYou(ゆうゆう)

親どうしが集まって悩みを共有できる場です。経験者にしかできない話、しませんか？（事前申込制、当日参加も可能。時間内で出入り自由）
日時　11月７日(土)、12月５日(土)
・不登校のお子さんのことをお話したい方 10時30分～12時
・ひきこもりのお子さんのことをお話したい方 13時～14時30分
場所　市民交流センターニナイテ研修室
参加費　200円（飲み物はご持参ください）
申込み・問合せ　鈴木（☎090-7907-5082、Eメール:miura.youyou.oyanokai@gmail.com）

「心のサポーター」養成研修のお知らせ

「心のサポーター」になりませんか？修了後は認定証が発行されます。
日時　12月10日(木)14時～16時
場所　横須賀市文化会館中ホール
対象　県内在住・在勤・在学の方
定員　100人（定員を超えた場合は抽選）
申込締切　11月26日(木)必着

申込み・問合せ　(公財)かながわ健康財団（☎045-243-2008、Eメール：kanagawa-kenkou@khf.or.jp）

第106回教育会館ふれあいコンサート

美しく澄んだ音色が魅了する「歌うフルート&トランペットデュオコンサート」
日時　11月29日(日)　開場13時30分、開演14時
場所　横須賀三浦教育会館
出演　荻原貴子（フルート）、神代修（トランペット）、徳永洋明（ピアノ）
入場料　3,000円
定員　180人（先着順、うち会員100人）
注意
・予約後のキャンセルは料金をいただきます。
・当日券はありません。
予約・問合せ　(公財)横須賀三浦教育会館(☎046-824-0683、平日９時～17時)

国立特別支援教育総合研究所一般公開

　障害のある子どもの学びを支援する教材展示や体験企画など。詳細は研究所ホームページをご覧ください。
日時　11月21日(土)10時～15時30分
場所　国立特別支援教育総合研究所（横須賀市野比５-１-１）
費用　無料
申込み　研究所ホームページからお申し込みください。
問合せ　国立特別支援教育総合研究所広報係（☎046-839-6803）

第14回人権シンポinかながわ

日時　11月28日(土)10時～18時
プレシンポ11月24日(火)18時～20時
場所　神奈川県弁護士会館
内容
①福井事件を通して考える再審法改正
②皇室典範の法理論と現代的課題
③「クマ、どうする？～現実を知ってから考える良い未来」
④「韓国の市民運動に学ぶ～日本のこれからの民主主義の在り方を考える～」
⑤性的マイノリティとその背景を知る～ゲイ当事者からの語り～
⑥神奈川県弁護士会人権賞贈呈式
詳細は神奈川県弁護士会ホームページをご覧ください。
参加費　無料
主催　神奈川県弁護士会
問合せ　神奈川県弁護士会事務局（☎045-211-7705）

もりっこ2デイズ②

　作って、遊んで、食べて、親子で冬キャンプ楽しみませんか？
日時　１月16日(土)～１月17日(日)
場所　県立足柄ふれあいの村
定員　25人（応募者多数の場合抽選）
費用　中学生以上7,500円　３歳以上～未就学児5,500円
申込締切　11月５日(木)～12月11日(金)
申込み・問合せ　県立足柄ふれあいの村HP応募専用フォームより

Mori・キッチン②

　近隣の畑で旬の野菜を収穫して、採れたて野菜をみんなで野外炊事をしておいしく食べます。今回の野菜は「大根」と「白菜」を予定！
日時 1月30日(土)
場所　県立足柄ふれあいの村（現地集合・解散）
対象 親子・家族
定員 35人（応募者多数の場合抽選）
費用　中学生以上1,900円　3歳以上～小学生1,600円
申込締切　11月5日(木)～12月25日(金)
申込み・問合せ　県立足柄ふれあいの村HP応募専用フォームより

特殊詐欺対策アプリ「詐欺バスターLite」を活用しよう！

　特殊詐欺の電話は、自宅の固定電話だけでなく、携帯電話にもかかってきます。「警察官」「市役所職員」「金融関係」を名乗る電話や、国際電話番号を利用した詐欺が増加しています。
　警察庁推奨の無料アプリ「詐欺バスターLite」は、特殊詐欺の疑いがある電話番号からの着信時に警告を表示し、設定により着信をブロックすることができます。また、最新の詐欺情報も受け取ることができ、被害防止に役立ちます。
　大切な財産や個人情報を守るため、この機会に「詐欺バスターLite」をインストールし、自身や家族の防犯対策にお役立てください。
申込み･問合せ　神奈川県三崎警察署（☎046-881-0110）

赤十字の救命資格を取得しよう

　心肺蘇生とＡＥＤの資格を取得し、①乳幼児救命や②ヒートショック予防を学びます。
日時　①11月15日(日)、②11月23日(月・祝)各日とも13時～18時
場所　南下浦コミュニティセンター
講師　赤十字講習指導員
対象　15歳以上で実習に参加できる方
定員　各12人（先着順）
費用　実費2,500円
申込締切 各回の5日前まで
申込み　ＮＰＯ法人水上安全法普及会ホームページより
問合せ　NPO法人水上安全法普及会(☎070-6654-0411)またはホームページをご覧ください。

いきいきワイワイウオーキング2026

海より巡るソレイユの丘コース
日時　11月26日(木)9時30分～12時頃(9時20分受付開始)【雨天中止】
場所　アリーナエントランス前付近
定員　20人(2時間歩ける方)
費用　無料
持ち物　タオル・水分(運動しやすい服装、帽子、靴、リュック)
申込締切　11月19日(木)
申込み・問合せ　椎名(☎090-9802-7738)

三崎下町一斉清掃活動にぜひご参加ください！

日時　11月20日(金)14時30分～16時（荒天の場合は翌週金曜日の同時刻）
集合場所
・日の出、入船、仲崎、花暮の各区民と、その各区内にある本会の会員は、各区の区民会館前に集合。
・西海上区民と、指定された本会の会員は、西海上区民会館前に集合。
・うらりとその周辺の本会の会員と宮城区民、西浜区民は、丸魚の駐車場前に集合。
・三崎新港周辺の水産、市場、漁業の本会の会員などは、三崎朝市会場前に集合。
問合せ　三崎下町環境美化の会事務局（☎090-9329-0700）

11月・12月の海岸清掃

　どなたでも、ご参加いただけます。直接、集合場所へお越しください。
(1)諸磯の海
日時　11月21日(土)　9時～
場所　諸磯区民会館横（浜諸磯バス停）
(2)城ヶ島の海岸清掃
日時　12月5日(土)　9時～
場所　「城ヶ島」バス停
(3)三戸浜ビーチクリーン
日時　12月6日(日)　9時～
場所　三戸浜　火の見櫓前
(4)油壺クリーンウォーク
日時　12月13日(日)　9時～
場所　市営油壺駐車場（油壺温泉バス停）
問合せ　大森（☎090-8312-6222）

三浦市民の健康づくりの場

健康ぷらっと

問合せ　健康づくり課　☎内線 372～374

健康づくり事業のお知らせ

11月は、『糖尿病予防月間』です。

世界糖尿病デー(11月14日)は糖尿病について正しく知り、理解を深めるための国際的な啓発デーです。
生活習慣だけでなく体質・社会環境などさまざまな要因が係る病気であり誰にでも起こり得るものです。

◆糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために慢性的に血糖値が高い状態が続く病気です。
ほとんど自覚症状がないまま、進行し、気づかずに放置していると様々な合併症(眼、腎臓、神経、心筋梗塞、脳卒中)を起こします。

◆あなたの血糖の状態は？

ヘモグロビンA1c検査（HbA1c）

1～2か月間の平均的な血糖値の状況が分かります。

・HbA1c6.5%以上（糖尿病型）
・HbA1c6.0%～6.4%（糖尿病の疑いが否定できない）
・HbA1c5.6%～5.9%（糖尿病の発症リスクが高い）

（糖尿病治療のガイドラインより）

6.5%以上の方は、主治医にご相談ください。

11月8日は“いい歯の日”

歯は全身の健康に影響します。
毎年、歯科健診を受診しましょう。

歯科健診

無料！予約不要！所要時間15～30分！

【日程・会場】

11月10日（火）	三浦合同庁舎
12月 7日（月）	
12月21日（月）	チェルSeaみうら

【時間】　9時～11時30分
【対象者】20歳以上

20歳からの予防が大切です。

保健衛生委員の健康レポート

難しそう…でもやってみると楽しい！「コーンホール」&「ボッチャ」

三浦市スポーツ推進委員連絡協議会のご指導のもと、8月に研修会を行いました。プレーに一喜一憂し、笑顔や歓声にあふれるひとときでした。みなさまもぜひご体験ください。

研修前	・難しそう ・大変そう ・初めてで不安 ・簡単そう
研修後	・楽しかった ・頭を使った ・交流できた ・地域でやりたい



ぷらっと健康相談

無料です！

5つの測定と3つの相談ができます。
各回先着18人です。
測定：『血管年齢』『貧血』『骨健康度』『体組成』『血圧』
※限定測定:『AGEsセンサー』『ベジチェック』『自律神経チェッカー』
相談：『健康相談』『栄養相談』『歯科相談』
※骨健康度測定は18歳以上の方が対象です。

電子申請

【予約】①e-kanagawa（電子申請）⇒
②健康づくり課まで電話

日時	場所
11月17日（火）13時10分～15時10分	三浦市民交流センター（ニナイテ）
12月2日（水）9時10分～11時10分	健康ぷらっと（三浦合同庁舎内2階）限定測定あります！

チャレンジ！！　参加費無料！各回15名限定

健康づくりセミナー☆彡

日時・会場	内容	
11月17日(火) 9時30分～12時 潮風アリーナ研修室	ラテンのリズムにのって♪「ズンバ！」 健康20分トーク　血圧の下げ方	運動
12月4日(金) 9時～11時30分 三浦合同庁舎2階	「自分のからだを知ろう！」 ①　体重1kgの減らし方 ②　食事と生活習慣病の関係	講義
1月13日(水) 9時～11時30分 チェルSeaみうら	「太る原因はここにある！」 ①　健診結果の見方 ②　油についての話	講義

2回以上参加し「健康づくり」を考える教室です。
【対象】30～74歳の三浦市民
【申込】健康づくり課へ電話または
e-kanagawa（電子申請）

詳しくは市ホームページ→

みうらウキウキラジオ体操サブ会

みんなでラジオ体操をしよう！予約は不要！
日時:11月25日(水)9時45分 ～10時
場所:健康ぷらっと(三浦合同庁舎内2階)

街頭献血のお知らせ



● 日時：11月25日（水）　10時～11時30分、13時～16時
● 場所：ベイシア三浦店　　協力団体：三浦ライオンズクラブ

※体調が悪い方、薬を飲んでいる方は献血できないことがあります。

三浦市立病院　「はじめまして」　診療支援部薬剤科　竹上（たけがみ） 真由子（まゆこ）

８月から市立病院で薬剤師として勤務しております竹上真由子と申します。

私は三浦出身で、三浦の小・中学校を卒業し、その後、海上自衛隊で薬剤官として勤務しておりました。さまざまな基地などで医薬品の管理をはじめ医療に関わる多様な業務に携わってきました。

この度、病院薬剤師としてより幅広い知識や経験を身につけ、これまで育ってきた三浦の地域医療に携わりたいという思いから、市立病院で勤務することになりました。病院では調剤や製剤、無菌調整、抗がん剤の調整など、これまで経験してこなかった業務も多く、日々新しいことを学んでいます。周囲の皆さんに教えていただきながら、一つひとつできることを増やしているところです。母校のある三浦で、今度は医療を通して地域の皆さんのお役に立てることを嬉しく思っています。

まだまだ未熟なところもありますが、患者さん一人ひとりに寄り添い、安心して治療を受けて頂けるような薬剤師を目指して努力してまいります。これからどうぞよろしくお願いします。

インフルエンザ及び新型コロナワクチン接種が始まっています。

予約制になりますので、病院窓口または電話でご予約ください。

インフルエンザと新型コロナワクチンの同日接種は実施していません。また、小児科の新型コロナワクチン接種は実施していません。ご了承ください。

■内科（高校生以上）

予約方法　総合案内窓口および電話
予約時間　平日８時30分～16時30分
接種日時　令和９年１月29日（金）までの当院の指定日時
接種料金　**インフルエンザ**
一般4,000円（税込）、65歳以上2,000円（税込）
新型コロナ（ファイザー）
一般16,500円（税込）、65歳以上5,000円（税込）

■小児科（中学生以下）

インフルエンザのみ
12歳以下は２回接種、13歳以上は１回接種（受験などで２回接種をご希望の方は、お申し出ください。）
予約方法　小児科外来窓口および電話
予約時間　平日14時30分～16時30分
接種日時　12月23日（水）までの平日14時～16時
（水曜日は15時まで）
接種料金　１回目4,000円（税込）
２回目2,910円（税込）

申込み・問合せ　内科は市立病院医事課（☎046-882-2111、☎内線5122）、小児科は小児科外来（☎内線6030）

NOVEMBER　１１月の救急当番医院　（11月１日～12月10日分）

■当番の変更や診療内容によって、受診ができない場合がありますので、**受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。**

☆　家庭での対処方法や救急車を要請した方が良いかなどについて、迷ったら
『かながわ救急相談センター』　「#７１１９」２４時間
または直通045-232-7119・045-523-7119 FAX　045-242-3808

☆　『かながわ小児救急ダイヤル』「#８０００」
または直通045-345-8865
月曜日から金曜日（祝日除く）18 時から翌朝８時まで
土曜日・日曜日・祝日午前８時から翌朝８時まで

一般

診療時間			18 時 ～ 21 時		内科系または外科系
月曜日	内科系	11月 2日	こだまクリニック	046-880-0358	三浦市立病院 046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
		11月 9日	こだまクリニック	046-880-0358	
		11月16日	矢島内科医院	046-881-2467	
		11月30日	矢島内科医院	046-881-2467	
		12月 7日	こだまクリニック	046-880-0358	
	外科系		みなみ湘南医院	046-889-1211	
火曜日	内科系・外科系		三浦診療所	046-889-3388	
水曜日	内科系		田中内科医院	046-881-4678	
	外科系		飯島医院	046-881-5265	
木曜日	内科系・外科系		塩崎産婦人科(第１木曜日)	046-889-1103	
			徳山診療所（第２～４木曜日）	046-888-5115	
金曜日	内科系・外科系	11月 6日	三浦市立病院	046-882-2111	
		11月13日	あさい内科クリニック	046-888-2217	
		11月20日	徳山診療所	046-888-5115	
		11月27日	あさい内科クリニック	046-888-2217	
		12月 4日	三浦市立病院	046-882-2111	

小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター　☎046-824-3001 ※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。 横須賀市救急医療センターをご利用ください。
	土曜日	17時～24時	
	日曜日・祝日	8時～24時	
歯科	日曜日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター（ウェルシティ市民プラザ２階） ☎046-823-0062（受付は診療終了時間の30分前まで） ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。

令和８年度防火ポスターコンクール入賞作品の展示を行います！

日時　11月６日（金）～11月19日（木）９時～21時　（※11月19日（木）は９時～16時）
場所　市民交流センターニナイテ多目的スペース
内容　市内の小学生を対象に火災予防普及啓発を目的として募集した「防火ポスター」のうち、入賞作品の原画を展示します。ぜひご覧ください。









問合せ　三浦消防署　防火防災係（☎046-884-0122）

図書館だより　図書館に、新しい本が入りました。

【図書館：市役所第２分館内】
◇本とは何か（難波　優輝）
◇永田町の人をウォッチしてみた　よくわからない国会議員の仕事（澤田　大樹）
◇ホルモー燦燦（万城目　学）
◇ＮＤＣ男子！①　あなたのモヤモヤ分類します！～お悩みはかもじま図書館へ～（舟崎　泉美）
◇よるのはくあき（かわさき　しゅんいち／木村　由莉）

【初声分館：初声市民センター内】
◇身辺整理（鎌田　實）
◇「夫婦」不在社会（三宅　香帆）
◇ハヤブサ消防団　森へつづく道（池井戸　潤）
◇ちろぴの なぞなぞブック（ちろぴの）
◇ねすがたはいけん（本田　亮）

【南下浦分館：チェルSeaみうら 南下浦コミュニティセンター内】
◇世界の一流は「平日」の夜に何をしているのか（越川　慎司）
◇史上最強にわかりやすくて面白い ぶっ続け日本史講義10時間（伊藤　賀一）
◇ゾンビ回収婦（小砂川　チト）
◇ナイチンゲールの風が吹く　大関和と近代看護の物語（田中　ひかる）
◇めいちゃんのまほうのクッキー（かなざわ　まゆこ／梶本　莉佐）

【休館日】
＜図書館、初声分館＞
11月は2日、3日、9日、16日、23日、24日、30日です。
12月は１日、７日、14日、21日、27日～31日です。
＜南下浦分館＞
無休です。
※詳しくは、二次元コードからご覧ください。

本のリサイクル市（開催場所、時間変更のお知らせ）

三浦市民10月号でお知らせしていました、図書館の「本のリサイクル市」につきましては、初声市民センターまつり中止に伴い、次のとおり場所、時間を変更して開催します。
日時　11月7日(土)、8日(日)　9時～17時
場所　三浦市図書館(城山1番1号　第2分館1階)



問合せ　図書館（☎内線415）

知って！ジェンダー平等キャンペーン

知って！ちょこっとジェンダークイズ

９月に発表された今年のジェンダーギャップ指数（※）。昨年の日本の順位は１１８位。今年は何位？

※ジェンダー・ギャップ指数は、スイスの非営利団体「世界経済フォーラム」が経済、教育、健康、政治の分野毎に各使用データをウェイト付けして算出しています。

日本初の女性総理大臣の誕生による影響は・・・？

詳しくはこちら！↓

三浦　ジェンダー　キャンペーン　検索

問合せ　市民協働課（☎内線315）

三浦市社会教育講座（初声市民センター）

工芸講座　ポーセラーツ「ティーカップ＆ソーサー」

日時　12月６日（日）10時～12時
場所　初声市民センター　研修室・集会室
内容　ティーカップ（直径10.5cm×高さ5.5ｃｍ）とソーサー（たて10.5ｃｍ×横18.5ｃｍ）に特殊なシールを貼り、焼き付けます。（引き取りは後日になります。）
講師　藤本 智子 氏（ヴォーグ社認定講師）
対象　市内在住・在勤の方
定員　10人（先着順）
持ち物　はさみ、ピンセット、手拭き、筆記用具
受講料　2,500円



申込み・問合せ
11月11日（水）９時から電話または直接、初声市民センターお申し込みください。
（日曜日・祝日を除く）（☎046-888-1626）

市民交流センターまつり2027参加団体を募集します

「市民交流センターまつり」は、三浦の市民活動を盛り上げることを目的として開催します。活動を知ってもらうための展示やブース、動画配信を通じて市民活動グループと市民が交流する場として実施します。

開催日程
●市民活動ウィーク
３月７日（日）～３月13日（土）
●市民交流センターまつり・市民活動デイ
３月14日（日）
場所　市民交流センター ニナイテ
募集事業
市民活動展、市民活動ブース、動画による市民活動紹介、動画ライブなど。
詳しくはニナイテホームページへ。

申込受付期間
11月１日（日）～12月10日（木）17時必着

問合せ
市民交流センターニナイテ　（☎046-845-9919）
［記事提供：市民協働課］

ニナイテ
ホームページ

企業・NPO・学校パートナーシップミーティング2026in横須賀三浦

AIでは健康寿命を延ばせない！？～人とのつながりが元気のみなもと～

日時　11月28日（土）13時～16時30分　開場12時30分
場所　神奈川県立保健福祉大学　管理図書館棟２階　大会議室
定員　30名
対象　横須賀・三浦の地域・社会課題を協働・連携しながら解決することに関心のある企業、NPO、市民活動団体、教育機関、学生など
主催　横須賀三浦パートナーシップ実行委員会　共催：神奈川県立保健福祉大学
後援　横須賀市　横須賀市教育委員会　三浦市　三浦市教育委員会
問合せ　横須賀市立市民活動サポートセンター　(☎046-828-3130)［記事提供：市民協働課］

申込みはこちらから

（広告）

（広告）

（広告）

（広告）

（広告）

（広告）

（広告）

（広告）

〒238-0298　神奈川県三浦市城山町1番1号
TEL　046（882）1111㈹　FAX　046（882）1160
発行／三浦市　編集／市民協働課

三浦市ホームページ