令和３年度ニナイテカレッジについて

令和３年度ニナイテカレッジは市民活動の基本となる「情報の発見・発掘と編集・発信」のスキルを磨く事に重点を置いたプログラムを実施いたします。情報は使い方によって受け手側の印象が大きく異なります。情報を正確に、かつ、伝えたい思いを乗せて発信できるスキルを磨きましょう。

今年度のコースでは「言葉」「写真」「動画」の３種類を基礎から学べます。また、各種メディアへの展開までを学べるプログラムを用意しました。この機会に「情報」に対する力をつけて、活動に活かしましょう。また、基本的な課題解決の基礎的な力をつけるプログラム等も用意しています。

ぜひ市民の学びの場として「ニナイテカレッジ」へご参加ください。

講座の対象者について

三浦市で以下に該当する方は特におすすめです。

- 市民活動やボランティアに興味のある方、始めてみたいと思っている方
- 市民活動を盛り上げたい方
- もっと仲間を増やしたい方
- 市民活動の成果を広くお知らせしたい方
- 他の団体と交流をしたい方
- ノウハウを得てスキルを磨きたい方

※「令和３年度神奈川県地域の支え合い仕組みづくり事業」の助成を得て行う講座（中面※印）は原則65歳以上が対象です。定員に余裕がある場合、65歳未満の希望者は別途サポーターとして受講が可能です。

ニナイテカレッジ関連事業

・出前事業

市内小中学校や各種施設などが主催する講座の講師になってみませんか。講座受講者で希望する方の出前講座をコーディネートします。

・市民交流センターまつり

１年に一度の市民活動の晴れ舞台「市民交流センターまつり」は皆さんの活動を知ってほしい、仲間をもっと集めたい等のメッセージを伝え、日ごろの活動を知ってもらう機会として市民交流センターで開催します。

その他のイベントも予定しています。イベントの情報は随時HP等でお知らせします。

開催場所について

三浦市民交流センターニナイテで開催します。
講座の内容によって、地域でのフィールドワーク活動となる場合があります。

ニナイテ　HP　　#地域の魅力大作戦　　各イベントの詳細

アクセス

・最寄り駅

京急三崎口駅、約1.5km　徒歩で約21分

・最寄りバス停

京急バス　引橋バス停、約295m　徒歩で約3分

・お車でお越しの場合

横浜横須賀道路「衣笠IC」より三浦縦貫道路「林出口」
左折国道134号引橋前、駐車場：普通車48台

三浦市民交流センター　ニナイテ

三浦市初声町下宮田5-16　ベイシア２階
Tel ： 046 - 845 - 9919　Fax ： 046 - 845 - 9229
Email：info@miuracc.org
HP：https://www.miuracc.org/

開館時間：9:00 ～ 21:00
休館日：12月31日、1月1日～3日

令和３年度
市民活動ステップアップ講座のご案内

ニナイテカレッジ

受講者募集！

市民と関係団体が協働していく未来を作るための
新たな学びの場「ニナイテカレッジ」を開講します。

三浦の市民の力は大きな樹、地域に根付いて、笑顔と魅力の花を咲かせましょう！

３つのレベルで講座を開催します。

～「根」を太く～
これから活動をしてみたい！

基礎

市民活動やボランティアに興味のある方、はじめてみたいと思っている方向け。

～「幹」を太く～
活動を豊かに盛り上げたい！

中級

市民活動を盛り上げたい、仲間を増やしたい方、市民活動に役立つ学びや体験をしたい方向け。

～「花」を美しく～
活動の成果が実ります！

上級

市民活動の成果を広くお知らせしたい方、他の団体との交流をしたい方向け

Ninaite Collage 2021

令和３年度　ニナイテカレッジ
年間講座スケジュール

市民の自発的な活動で市民に笑顔あふれるまちにしましょう！

「ニナイテカレッジ」は市民と関係団体が協働していく未来を作るための新な学びの場です。
市民活動のキャリアを積んできた皆さんの更なるステップアップ、支援者・協力者を得るためのノウハウの学び、これから軌道に乗り始める展開期の団体に共通する組織の運営手法、資金調達、仲間集めの手法などの学び、初動期の皆さんにちょうど良い基礎的な学びなど、皆さんが学びたいと思う項目を自由に組み合わせて学べます。

			9 10 11 12 1 2 3	問合せ
市民活動交流会	個人でも、グループでも市民活動の輪を広げましょう。	全て	・12 /12　**市民活動交流会**　・２月　**市民活動マッチングイベント**	1
情報伝達メディア作成発信講座	自分たちの活動の成果を周囲へ伝えるための具体的なテクニックを学びます。支援者や協力者を増やしましょう。	上級	※・10/21・12/9・1/27・3/10　**市民記者になろう 聴いて、書いて、伝える技術**　４回連続講座 定員 10 名　14:00 ～ 16:00 ※・12/10・12/15・1/21・1/26　**実践！ゼロから始める楽しい SNS 講座**　４回連続講座 定員 10 名　14:00 ～ 16:00	1
オンライン会議システム（zoom）講座	オンライン会議システム（ZOOM）の使い方を学びましょう。	中級	※・10/19　**超入門編「Zoom をインストールしてみよう」**　定員５名　14:00 ～ 15:00 ※・10/23　**初級編「Zoom の使い方を知ろう」**　定員５名　14:00 ～ 16:00 ※・10/27　**中級編「Zoom でミーティングを開催してみよう」**　定員５名　14:00 ～ 16:00	1
地域助け合い担い手セミナー	地域の助け合いの担い手に必要な知識と技術を学べます。	中級	-　**地域の助け合い担い手セミナー**　随時（希望地域と調整）-　・２月　**地域の支え合いフェス！**	2
防災ボランティア交流会	有事の際に市内で活動できる仲間を増やしましょう。	中級	・11/20　**防災ボランティア交流会**　定員 20 名　10:00 ～ 12:00	2
地域の魅力を発信しよう ＜情報編集能力向上講座＞	自分たちの活動や、地域の魅力を伝える術を学ぶために「言葉」「写真」「動画」を作成・編集するスキルを学びましょう！	中級	※・10/18・10/25　**現役 YouTuber が教える初心者向け YouTube 講座**　２回連続講座 定員 15 名　14:00 ～ 16:00 ※・10/22・10/29　**三浦をもっと好きになる！インスタグラム講座**　２回連続講座 定員 10 名　14:00 ～ 16:00 ※・11/5・11/12　**読んでもらえるライティング入門**　２回連続講座 定員 15 名　14:00 ～ 16:00 ※・11/19・11/26　**より伝えられる！編集入門**　２回連続講座 定員 15 名　14:00 ～ 16:00	1
地域の魅力を見つけよう ＜情報編集能力向上講座＞	地域の魅力収集に参加しましょう！ 魅力の発見や発掘の手法、見つけた魅力を伝えるための写真や動画に記録するテクニックも学べます。	基礎	※・11/10　**身近な海岸の生物観察**　定員 10 名　9:00 ～ 11:00　※・1/26　**身近な海岸の生物観察**　定員 10 名　9:00 ～ 11:00 ※・11/21・12/19　**我がまちのいいとこ探し＠三浦**　各回定員 10 名　14:00 ～ 16:00 ※・11/27・12/3　**まちの良さを自分の視点で発見しよう！**　２回連続講座 定員 10 名　14:00 ～ 16:00 ※・12/2・12/8　**デジタル時代の写真の楽しみ方**　２回連続講座 定員 10 名　14:00 ～ 16:00 ※・1/18・1/25　**三浦の魅力をみんなで映像に**　２回連続講座 定員 10 名　14:00 ～ 16:00	1
初級パソコン講座	情報を伝える手段として基礎からパソコンを学びましょう。今更聞けないなんてありません。思い立ったら、ぜひ、この機会に学んでください！	基礎	※・10/1　**パソコンを使ってみよう！**　定員６名　14:00 ～ 15:30 ※・10/4　**インターネットを使ってみよう！**　定員６名　14:00 ～ 15:30 ※・10/6　**ワードを使ってみよう！**　定員６名　14:00 ～ 15:30 ※・10/7　**エクセルを使ってみよう！**　定員６名　14:00 ～ 15:30	1
地域の魅力集め方はじめ方説明会	あなたが好きだと思う地域のことをみなさんと共有するコツとハウツーを説明します。	基礎	※・10/28　**地域の魅力集め方説明会**　定員 15 名　13:30 ～ 14:30　※・12/16　**地域の魅力集め方説明会**　定員 15 名　13:30 ～ 14:30	1
市民活動説明会	市民活動やボランティアを始めたい方、協力者や会員を求めたい団体向けの説明会。	基礎	・11/3　**市民活動説明会**　**定員 15 名**	1
市民活動促進ポイント説明会	ポイント事業に参加して楽しみを増やしましょう！	基礎	・12/12　**市民活動ポイント説明会**	3
体が資本−未病の改善	未病サロンとして自分の身体を知り活動に活かせます。	基礎	・9/24　**出張未病センター「体組成を測ろう」**　14:00 ～ 15:30 ・10/25　**フレイルチェック**　14:00 ～ 15:30 ・11/22　**オーラルフレイル「歯の健康」**　14:00 ～ 15:30 ・12/24　**出張未病センター「骨密度を測ろう」**　14:00 ～ 15:30 ・1/28　**コグニサイズで「認知症予防」**　14:00 ～ 15:30 ・2/25　**フレイルチェック**　14:00 ～ 15:30 ・3/25　**イケイケ体操で「筋力 UP」**　14:00 ～ 15:30	2

※印の各講座は令和３年度神奈川県地域の支え合い仕組みづくり事業の助成を得て行う講座です。講座受講対象は原則 65 歳以上の方となります。

開催時間・注意事項など

参加費は無料です。各講座によって、参加者自身で用意していただくものがあります。時間未掲載の講座はお問合せ下さい。

各講座の予約・お問合せ

各講座の予約・お問合せは表右端の問合せ番号の連絡先にお問い合わせください。
状況により中止又は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

1	三浦市民交流センター ニナイテ	2	三浦市社会福祉協議会
	TEL：046-845-9919		TEL：046-888-7347
	受付・9:00 ～ 21:00		受付・平日 8:30 ～ 17:15

3	三浦市市民部市民協働課
	TEL：046-882-1111（代表）
	受付・平日 8:30 ～ 17:15