

令和7年(2025)度 三浦市社会教育講座

『ズンバ教室』

10月25日(土)

13時～14時

場所： 初声市民センター2階講堂

内容： アップテンポの曲に合わせて誰でもできるダンスフィットネスです。

楽しい雰囲気での有酸素運動が行えます。

講師： 大滝 由美子氏 (JWI 認定インストラクター)

対象： 市内在住・在勤の成人の方

定員： 20人 (先着順)

持ち物： 運動が出来る服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

受講料： 500円

申込み・問合せ

10月6日(月) 9時から電話または直接、初声市民センターに

お申し込みください。(日・祝を除く)

☎ 046-888-1626

