

給食だより

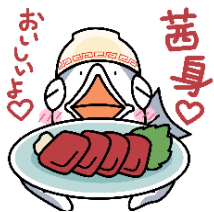
11月27日は
かながわ産品学校給食デーです。

2024年に「血合い」に替わる
名称を募集し、「**茜身**」と命名さ
れました。その「**茜身**を使った

カツ」を提供します。



茜身とは、魚類特有の筋肉で、
暗赤色に濃くなっている部分のこ
とです。人間でいうと、持久力を
発揮する筋肉なので、マグロやカ
ジキ、カツオなどの長い距離を泳
ぐ魚に多く存在しています。



また、良質な**タンパク質**・**脂肪**を
へらす「**DHA**」・**血液**をサラサラに
する「**EPA**」・**骨や歯**を強くする
「**カルシウム**」などが豊富で、**栄養**
豊富食と言われています。

みなみしたうら
ちょうりじょう

11月

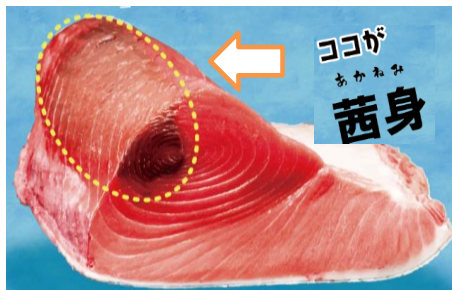
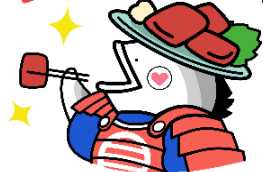
今月は、三浦市産の「さつまい
も」です♪

★印の日に、
小学校1年生には、スプーンが付きます！



月	火	水	木	金
3 ぶんかの日	4 チーズサラダ ぎゅうにゅう くらパン わふうスパゲッティ	5 あじフライ ぎゅうにゅう きりほしだいごのこまあえ ごはん かきたまじる	6 ユーンサラダ コーヒーぎゅうにゅう ロールパン さつまいもシチュー	7 ぎゅうにゅう だいにんマヨサラダ ハヤシライス
10 どうにゅうプリン ぎゅうにゅう ドライカレー どれいしナムル	11 ごもくにまめ ぎゅうにゅう くらパン みそうどん	12 おべんどうの日	13 だいにんのわふうサラダ ぎゅうにゅう わかめごはん じゃがいものにも	14 フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう ソフトフランス あけいれんものキャベツ
17 ハンバーグ ぎゅうにゅう ごもくごはん さつまじる	18 ほうれんそうソテー ぎゅうにゅう ゆでめん にくみそあんかけ	19 はるさめサラダ ぎゅうにゅう かんごめり ごはん はっほうさい	20 ハムカツ ぎゅうにゅう キャベツとユーンのマヨサラダ ソフトフランス (よこそライス) ABCスーフ	21 だいにんとぎゅうのわふうサラダ ぎゅうにゅう ぶたどん どうふのみそじる
24 ふりかえ休日	25 チキンサラダ ぎゅうにゅう ロールパン にくだんごスーフ	26 みかん ぎゅうにゅう カレーライス わかめサラダ	27 あかねのみのカツ (小中2こ) ぎゅうにゅう おひだし けんちんじる	28 フルーツミックス ぎゅうにゅう くらパン ビーフン

茜身食べて**未病**改善!



11月12日は**お弁当の日**です!

平成19年に「お弁当の日」が始まりました。
「お弁当の日」には、家族みなでお弁当の内容を考え
「食」について楽しくふれあう機会にしましょう♪

