

給食だより

11月27日は
かながわ産品学校給食デーです。

2024年に「血合い」に替わる
名称を募集し、「**茜身**」と命名さ
れました。その「**茜身**を使った

カツ」を提供します。



茜身とは、魚類特有の筋肉で、
暗赤色に濃くなっている部分のこ
とです。人間でいうと、持久力を
発揮する筋肉なので、マグロやカ
ジキ、カツオなどの長い距離を泳
ぐ魚に多く存在しています。



また、良質な**タンパク質**・脂肪を
へらす「**DHA**」・血液をサラサラに
する「**EPA**」・骨や歯を強くする
「**カルシウム**」などが豊富で、**栄養**
豊富食と言われています。

みさき
ちょうりじょう

11月

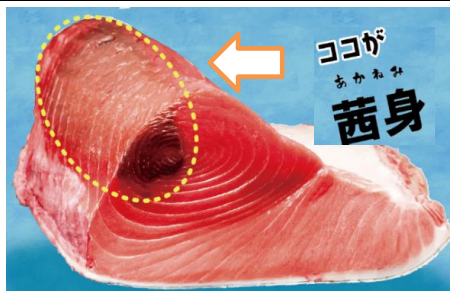
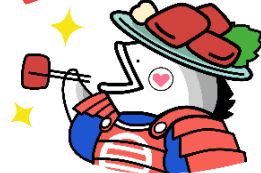
今月は、三浦市産の「さつまい
も」です♪

★印の日に、
小学校1年生には、スプーンが付きます！



月	火	水	木	金
3 ぶんかの日	4 チーズサラダ ぎゅうにゅう くらパン わふうスパゲッティ	5 コーンサラダ コーヒーぎゅうにゅう ロールパン さつまいもシチュー	6 あじフライ ぎゅうにゅう きりぼしだいごまあえ ごはん かきたまじる	7 ぎゅうにゅう だいこんマヨサラダ ハヤシライス
10 ごもくにまめ ぎゅうにゅう くらパン みそうどん	11 とうとうアリン ぎゅうにゅう ドライカレー といもやしナムル	12 おべんとうの日	13 フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう ソフトフランス あけしめじのチーズに	14 だいこんのわふうサラダ ぎゅうにゅう わかめごはん じゃがいものもも
17 ほうれんそうソテー ぎゅうにゅう ゆでめん にくみそあんかけ	18 ★ハンバーグ ぎゅうにゅう ごもくごはん さつまじる	19 ハムカツ ぎゅうにゅう キャベツとコーンのマヨサラダ ソフトフランス (よこそライス) ABCスーフ	20 はるさめサラダ ぎゅうにゅう かんごのり ごはん はっほうさい	21 みかん ぎゅうにゅう カレーライス わかめサラダ
24 ふりかえ休日	25 だいこんとじゃがいものわふうサラダ ぎゅうにゅう ぶたどん とうふのみそじる	26 チキンサラダ ぎゅうにゅう ロールパン にくだんごスーフ	27 あかねみのカツ (小中2こ) ぎゅうにゅう おひだし けんちんじる	28 フルーツミックス ぎゅうにゅう くらパン ビーフン

茜身食べて**未病**改善!



11月12日はお弁当の日です!

平成19年に「お弁当の日」が始まりました。
「お弁当の日」には、家族みなでお弁当の内容を考え
「食」について楽しくふれあう機会にしてみましょう♪

