

給食だより

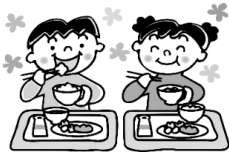
にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級

おめでとうございます



はるはな ききぼう むね
春の花も咲きそよい、希望に胸
をふくらませ、あたがくねん
スタートしました。

きゅうしよく みなみしたうら がっこう きゅうしよく
給食は「南下浦学校給食
きょうどう ちょうり じょう
共同調理場」で作られ、みな
さんのもとに届けられます。



あんぜん きゅうしよく
安全でおいしい給食になるよ
う、旬の食べ物や、三浦でとれた
たものつか きゅうしよく
食べ物を使って、おいしい給食を
作っていきます。たのしみにしてい
てください。



みなみしたうら
ちょうりじょう

4月

★印の日に、
小学校1年生には、スプーンが付きます！



月	火	水	木	金		
..... 朝ごはんの効果						
	<p>体温が上がる</p>	<p>脳の働きを活発にする</p>	<p>排便を促す</p>			
	<p>体や脳のエネルギーになる</p>					
9	10	11	12	13		
<p>ほうれんそうリテー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きなこあげパン</p>	<p>★</p> <p>まほうだいごのたまご</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたどん</p> <p>みそじる</p>	<p>13</p> <p>ジョア(フレーン味)</p> <p>ちキンカツ</p> <p>キャベツリテー</p> <p>ソフトフランス(よコスライス)</p> <p>ワンダンスーフ</p>	<p>14</p> <p>にくたんご(チキマツ)</p> <p>★</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきごはん</p> <p>★レシビコンテスト入賞作品 とりにくとキャベツの みそじる</p>	<p>15</p> <p>ツナあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>16</p> <p>小学校1年生 給食開始</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ポークカレー</p>	<p>17</p> <p>めかじきのかくに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>
14	15	16	17	18		
<p>20</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>21</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ロールパン</p> <p>グラタンに</p>	<p>22</p> <p>いわしのみそに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>23</p> <p>7ロックアイス</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろパン</p> <p>ビーフン</p>	<p>24</p> <p>トンカツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ようふうきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>		
19	20	21	22	23		
<p>27</p> <p>あじのナゲット(小23 中3)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ロールパン</p> <p>ABCスーフ</p>	<p>28</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ビビンバ</p> <p>わかめスーフ</p>	<p>29</p> <p>しょうわの日</p>	<p>30</p> <p>★</p> <p>もやしナムル</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>31</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>		

学校における 食育とは

食育は、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験を通して、食に関する知識と、自分自身で選択できる力を身に付け、生涯を通じて健康的な食生活を実践できる人を育てることで、学校では食育の中心となる給食のほか、教科等とも連携し、学校の教育活動全体を通じて取り組んでいます。

食育で学ぶこと

- ・食事の重要性
- ・心身の健康
- ・食品を選択する能力
- ・感謝の心
- ・社会性
- ・食文化

