

給食だより

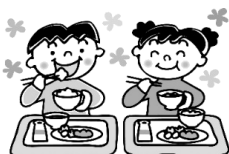
にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級

おめでとうございます



はる はな き きぼう むね
春の花も咲きそらい、希望に胸
をふくらませ、あたが かくねん
スタートしました。

きゅうしよく みさき がっこう きゅうしよくきょう
給食は「三崎学校給食共
同調理場」で作られ、みなさ
んのもとに届けられます。



あんぜん きゅうしよく
安全でおいしい給食になるよ
う、旬の食べ物や、三浦でとれた
たものつか きゅうしよく
食べ物を使って、おいしい給食を
作っていきます。たのしみにしてい
てください。



みさき
ちょうりじょう

4月

★印の日に、
小学校1年生には、スプーンが付きます！



月	火	水	木	金		
..... 朝ごはんの効果						
<p>体温や脳のエネルギーになる</p>		<p>体温が上がる</p>		<p>脳の働きを活発にする</p>		
<p>排便を促す</p>						
<p>★ 9</p> <p>みしだいんごまめ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたどん</p>	<p>10</p> <p>トンカツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ようほうきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>★ 13</p> <p>にくだん(ケチャップ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじまごはん</p> <p>★レシビコンテスト入賞作品 どりにくとキャベツの みそしる</p>	<p>14</p> <p>ツナあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>15</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ポークカレー</p>	<p>16</p> <p>キンナゲツ(小2 中3)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ロールパン</p> <p>ABCスーフ</p>	<p>17</p> <p>めかじきのかくに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みぞけんちんじる</p>
<p>20</p> <p>ジョア(フレーン味)</p> <p>チキンカツ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ソフトフランス(よこスライス)</p> <p>ワンダンスーフ</p>	<p>21</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はっほうさい</p>	<p>22</p> <p>70℃ヨーヨーサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろパン</p> <p>ビーフン</p>	<p>23</p> <p>いわしのみそに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>24</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスーフ</p>		
<p>27</p> <p>★</p> <p>もやしナムル</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>28</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きなこあけパン</p> <p>やさいスーフ</p>	<p>29</p> <p>しょうわの日</p>		<p>30</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ロールパン</p> <p>グラタンに</p>		

小学校1年生
給食開始

かっこう
学校における
しよくいく
食育とは

しよくいく ちよく とくいく たいいく まそ
食育は、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験を
とお しく かん ちしみ じふん じしん せんたく せつみ つ
通して、食に関する知識と、自分自身で選択できる力を身に付け、
しよくいく つう けんこうでま しくせいかつ じっせん ひと そだ
生涯を通じて健康的な食生活を実践できる人を育てることで。学校
では食育の中心となる給食のほか、教科等とも連携し、学校の教育
かつどうぜんたい かつ とく
活動全体を通じて取り組んでいます。

しよくいく まな
食育で学ぶこと

- 食事の重要性
- 心身の健康
- 食品を選択する能力
- 感謝の心
- 社会性
- 食文化

