

給食だより

6月は食育月間です

健康は一生の宝物

食育は、健康づくりに大きな役割を果たします。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食べることの大切さを改めて考え、ふだんの食生活を振り返ってみましょう！



家庭で気をつけたい 夏場に多い細菌性の食中毒

気温や湿度が上昇すると、細菌が原因となる食中毒が多く発生します。家庭での予防は、食品の購入から調理して食べるまで、次のことに気を付けましょう。

- ①つけない
 - ②増やさない
 - ③やっつける
- この3原則が大切です。

みさき
ちょうじょう

6月

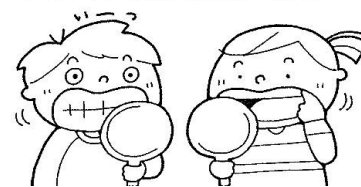
よくかんでたべようね！
きやべっちより



★印の日に、
小学校1年生には、スプーンが付きます！



月	火	水	木	金
1 だいぼマヨサラダ ぎゅうにゅう くらパン しおやきそば	2 あんかけハンバーグ ぎゅうにゅう ごはん みそけんちんじり	3 だいごんのわふう サラダ ハヤシライス	4 ツナあえ ぎゅうにゅう コッパン クラタンに	5 コロッケ ジョア(マスカット味) ほうれんそうソテー ソフトフランス(よこスライス) コンノメスーフ
8 ちいせいのナムル ぎゅうにゅう ごはん にくじゃが	9 フロッキーマヨサラダ ぎゅうにゅう くらパン わふうスパゲッティ	10 キンナゲツ(小2 中3) ぎゅうにゅう さらうどん さらうどんのく	11 ウィンナー ぎゅうにゅう ポテトカレーいため たてわりコッパン とうろすーフ	12 ぎゅうにゅう もやしのナムル ビーンズカレー
15 カツオカツ ぎゅうにゅう おいしいにんもの ごはん とうろのみしる	16 ジョア(ブルーベリー味) ツナマヨサラダ ぎゅうにゅう くらパン ビーフン	17 ★ ぎゅうにゅう ぶたどん はくさいスーフ	18 きんぴらごぼう ぎゅうにゅう くらパン きつねうどん	19 フルーツミックス ぎゅうにゅう ロールパン ポークシチュー
22 はるさめのわふう サラダ ぎゅうにゅう ごはん すぶた	23 チーズマヨサラダ ぎゅうにゅう くらパン みそワンタンスーフ	24 ちいせいのハンバーグ ぎゅうにゅう キンナゲツソテー ソフトフランス(よこスライス) わかめスーフ	25 コーンサラダ ぎゅうにゅう ソフトフランス ほうれんそうのクリームパスタ	26 オムレツ ぎゅうにゅう ★ ごもくごはん じゃがいものみしる
29 ぎゅうにゅう わかめサラダ カレーライス	30 あんにんフルーツ ぎゅうにゅう ソフトフランス あげじゃがいものケチャップに	6月4日～10日は歯と口の健康週間 歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分の口の中を鏡で見てください。気になるところはありませんか？ この1週間をきっかけにして、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。		



よくかむほど、
だ液が出るんだ。
だ液は体によい
働きがたくさん
あるよ！