

妊婦さんと 0歳の子のお教室

マタニティータイム & みまぐっこ

三浦市に住む妊婦さんや赤ちゃん、お父さん、お母さんが、交流する場です。
保育士による赤ちゃんの遊びの紹介や毎回楽しいテーマをご準備しています。
赤ちゃん和やかな雰囲気でおこなっています。気軽に遊びに来てください。

- 対 象** 【マタニティータイム】妊婦さんとそのご家族
… 母子健康手帳をお持ちください。
【みまぐっこ】生後2か月（1回目の予防接種終了後）からお誕生日月まで
… お子さんに必要なものをお持ちください。（オムツやミルクなど）
- 日 時** 毎月1回（金曜日） 日程は裏面をご確認ください。
10時00分～11時30分（9時45分受付開始）
- 場 所** 三浦合同庁舎4階（三浦市三崎町六合32） 駐車場有
- 申込方法** 予約制（定員20組程度） 各日1か月前から3日前までお申込みできます。
子ども課へ電話（☎046-882-1111 内線335・336・337）




問合せ 三浦市子ども課 ☎046-882-1111（内線335,336,337）

..... 年間スケジュール

日程	内容	相談スタッフ
2025年 4月25日(金)	歯のお話	歯科衛生士
5月16日(金)	音楽に合わせて親子あそび	助産師
6月20日(金)	防災のおはなし	管理栄養士
7月18日(金)	読み聞かせ(紙芝居・絵本など)	歯科衛生士
8月8日(金)	ベビーマッサージ	助産師
9月19日(金)	保育園・幼稚園の申込について	管理栄養士
10月17日(金)	歯のお話	歯科衛生士
11月14日(金)	家事・育児シェア	助産師
12月12日(金)	クリスマス会	管理栄養士
2026年 1月16日(金)	ベビーマッサージ	歯科衛生士
2月20日(金)	読み聞かせ(紙芝居・絵本など)	助産師
3月13日(金)	月齢に合わせた遊びの紹介	管理栄養士

保健師と保育士は毎回います。


..... タイムスケジュール

※このタイムスケジュールは一例です。内容等は一部変更することがあります。ご了承ください。

時間	内容	
9時45分	受付開始	受付で名札シールをもらいましょう。
10時00分	オリエンテーション	当日のスケジュールや注意事項などの説明があります。
10時10分	保育士さんによる遊び テーマ内容	保育士さんと一緒に親子遊び・絵本読み聞かせなど テーマ内容 … 年間スケジュールをご確認ください。
10時45分	フリートーク	子育ての楽しいことや大変なこと、先輩パパママからの アドバイスなどみんなでお話ししましょう。
11時15分	お誕生日会	1歳の誕生月の子のお誕生日会をします。
11時20分	おしまいの挨拶	来月のご案内をします。受付で来月のご予約ができます。