

♡ フレママパパ体験 Day ♡



日程(事前申込制、各日定員 12 組)

開催日	締め切り	会場	時間
① 令和 7 年 6 月 28 日 (土)	令和 7 年 6 月 24 日(火)	健康ぷらっと (三浦合同庁舎 2 階)	(受付 9 時 20 分) 9 時 30 分から 11 時 50 分
② 令和 7 年 10 月 25 日 (土)	令和 7 年 10 月 21 日(火)	健康ぷらっと (三浦合同庁舎 2 階)	
③ 令和 8 年 2 月 28 日 (土)	令和 8 年 2 月 24 日(火)	健康ぷらっと (三浦合同庁舎 2 階)	

<会場> 健康ぷらっと (三浦合同庁舎 2 階) : 三崎町六合 32 (バス停「三崎警察署前」下車)

<対象> 妊婦さんとその家族 (その他、参加ご希望の方はご相談ください。)

- <内容>
- ① 赤ちゃんのお風呂の入れ方
 - ② 栄養と歯科のおはなし
 - ③ 妊娠期の心身の変化のおはなしや妊婦体験

内容については変更の
可能性があります。

<持ち物> 母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック

教室のようす



生まれる頃の体重(約3kg)の赤ちゃんの人形を使って、
実際にお風呂やお着換えの体験をしてみよう。



妊娠中のママのお口のおはなし・生まれてくる
赤ちゃんの歯のおはなしを聞いてみよう。



今夜なに食べる？
妊娠中のお食事について考えてみよう。



おなかにおもりの入った妊婦体験具を
つけてママの大変さを実感！



♪ 参加している様子の写真をプレゼントいたします ♪



お申し込み・お問い合わせ
三浦市保健福祉部子ども課

電話 046 - 882 - 1111 (内線 335・336・337)