

ふしママパパ体験 Day

対 象

妊婦さんとそのご家族 ※定員 12 組

場 所

健康ぷらっと
(三浦合同庁舎 2 階)

駐車場有 バス停:三崎警察署前

※市役所移転後は変更する可能性があります。

日 程

令和 8 年

6 月 27 日 (土) (6/24×切)

10 月 24 日 (土) (10/21×切)

令和 9 年

2 月 27 日 (土) (2/24×切)

時 間

9時30分～11時50分 (受付9時20分～)

持 ち 物

母子健康手帳・子育てガイドブック・筆記用具



3

つのプログラム

栄養と歯科

妊娠中の『お食事』やママの『お口』、生まれてくる赤ちゃんの『歯』のおはなしを専門職がお伝えします！

気持ちよかった～

沐浴体験



生まれたばかりの身長・体重の赤ちゃん人形を使って、実際にお風呂やお着替えを体験しましょう！



妊婦体験

妊婦体験具で妊婦さんの感覚を疑似体験し、ママの大変さを実感！妊娠期の心身の変化についてもお話します！

靴下はくのも大変、、、



お申込み・お問合せ

三浦市子ども課 電話 046-882-1111 (内線 335～337)