

令和7年度

ぱくぱく・しゃかしゃか

(幼児食&歯みがき&あそびの教室)



離乳食を卒業すると幼児食が始まり、お子さんの成長と共に様々な悩みが出てくる時期です。「ぱくぱく・しゃかしゃか」では幼児食のポイントやこの時期多い悩み、お口のお話と動きの確認、歯みがき体験を行います。また、親子あそびの時間があります。ぜひご参加ください。

☆対象 市内在住の10か月～1歳11か月のお子さんと保護者
(対象は目安です。お子さんの状況に合わせてご参加ください。)

※お子さんが元気に動いても、キッズスペースで遊ばせながらお話を聞いていただきます。



☆日程

年	月	日
令和7年	5月	9日(金)
	7月	4日(金)
	9月	12日(金)
	11月	7日(金)
令和8年	1月	8日(木)
	3月	6日(金)

☆内容

	内容
1	幼児食のポイント この時期に多い悩みについて
2	親子あそびの時間
3	おやつ(離乳食)の時間 *各自持参です
4	お口と歯みがきの話
5	歯みがきの練習・相談 保育・栄養相談

おやつを食べてお口の動きを確認します。



☆時間 10時00分～11時30分(受付9時50分～)

☆持ち物 母子健康手帳・バスタオル・歯ブラシ(子ども用)・お口を拭くタオル
飲み物・おやつ(離乳食)→5分程度で食べきれる量
(普段食べているおやつや離乳食をお持ちください、お口の動きを確認します。)
フッ素ジェルなど日頃お子さんの歯みがきにお使いのものがあればご持参ください。

☆会場 三浦合同庁舎 4階 健康教育室

☆定員 10組(予約制)

☆申込み お電話または、10か月児・1歳6か月児健康診査
その他の教室会場にてお申込みください。
締め切りは3日前までです。(5月は2日前まで)
(ただし、定員になり次第締め切ります)

*状況により内容の変更または中止する場合があります



お申し込み・お問合せ 三浦市保健福祉部子ども課
電話046-882-1111 (内線335・336・337)

こんなお悩みありませんか?