

今年度から「みうらっ子ぱーく」の会場で行います。

令和8年度

申込不要

ぱくぱく・しゃかしゃか

(幼児食&歯みがきのお話と相談)



離乳食を卒業すると幼児食が始まり、お子さんの成長と共に様々な悩みが出てくる時期です。

「ぱくぱく・しゃかしゃか」では幼児食のポイントやこの時期多い悩み、お口と歯みがきのお話と相談、歯みがき体験を行います。

また、今年度から「みうらっ子ぱーく（偶数月）」の会場にて実施！

お話は2回行いますのでご都合のよい時間に合わせてご参加ください。

「みうらっ子ぱーく」でお子さんと遊びながら、日頃の不安や悩みを少し軽くしてみませんか？

☆対象 10か月～1歳児

(対象は目安です。お子さんの状況に合わせてご参加ください。)



☆日程・内容

年	月	日	お話のテーマ	
			栄養	歯科
令和8年	4月	23日(木)	離乳食卒業したら次は？ 幼児食のきほん	食べる意欲を育てよう！ お口の発達と食べ方について
	6月	25日(木)	これでいいのかな？ 食事量・形状について	仕上げ磨きのポイントと 歯みがき「イヤイヤ」への対応
	8月	27日(木)	お食事の悩みが増えてきた！ 好き嫌い・遊び食べについて	そろそろ卒業!?哺乳瓶 むし歯予防について
	10月	22日(木)	離乳食卒業したら次は？ 幼児食のきほん	食べる意欲を育てよう！ お口の発達と食べ方について
	12月	17日(木)	これでいいのかな？ 食事量・形状について	仕上げ磨きのポイントと 歯みがき「イヤイヤ」への対応
令和9年	2月	25日(木)	お食事の悩みが増えてきた！ 好き嫌い・遊び食べについて	そろそろ卒業!?哺乳瓶 むし歯予防について

☆時間 1回目: 10時00分～10時20分

2回目: 10時50分～11時10分

同じ話を2回行います。

☆持ち物 歯ブラシ・お口を拭くタオル(歯みがき体験希望の方)



☆会場 三浦合同庁舎 4階 衛生教育室 *市役所移転後は変更の可能性があります。

*状況により内容の変更または中止する場合があります

お問い合わせ 三浦市保健福祉部子ども課
電話 046-882-1111 (内線 335・336・337)

