



マタニティータイム & みまぐっこ

【 同時開催です。動きやすいお洋服でお越しください。 】



マタニティータイム	みまぐっこ
【対象】 妊婦の方とご家族 【定員】 10組 【持ち物】 母子健康手帳・飲み物	【対象】 生後2か月(1回目の予防接種終了後)からお誕生月まで 【定員】 20組 【持ち物】 パスタオル・オムツ・ミルクなどお子さんに必要なものをお持ちください。

日程 (月ごとの内容の一部紹介)		相談 スタッフ.	時間・場所・教室スタッフ
4月12日(金)	音楽に合わせて親子あそび	🍴	【時間】 10:00~11:30 *参加時間 途中退出等についてはご相談ください。 【場所】 三浦合同庁舎4階 【教室スタッフ】 ●毎月いるスタッフ 保健師・看護師・保育士 ●左記のマークの月にいるスタッフ 🍴 管理栄養士 🦷 歯科衛生士 👶 助産師
5月17日(金)	髪や爪切りの方法・衣類の選び方等	🦷	
6月21日(金)	読み聞かせ(紙芝居・絵本など)	👶	
7月19日(金)	防災のおはなし	🦷	
8月16日(金)	ベビーマッサージ	🍴	
9月20日(金)	保育園・幼稚園の申込について	👶	
10月18日(金)	親子で楽しむ遊びの紹介	🍴	
11月8日(金)	乳児期と幼児期の子育て	🦷	
12月20日(金)	クリスマス会	👶	
R7年1月17日(金)	月齢に合わせた遊びの紹介	🍴	
2月21日(金)	読み聞かせ(紙芝居・絵本など)	🦷	
3月21日(金)	ベビーマッサージ	👶	

【 プログラムの一例 】 内容等は変更することもありますので、ご了承ください。

- 9:45 受付
- 10:00 開始(絵本・紙芝居・親子遊び(妊婦さんは新生児人形で一緒に♪)等)
- 10:40 フリートークタイム(妊婦さん・0歳児の親子は、各々分かれれます)
- 11:20 終わりの挨拶・1歳児のお誕生会
- 11:30 終了



1歳過ぎたら「みうらっ子ぱーく」に、ご参加してください。

