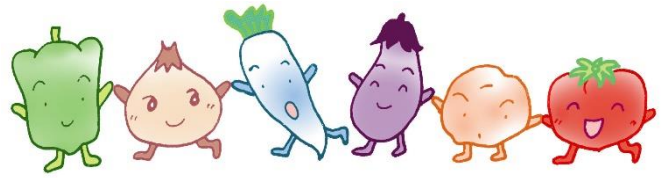




令和6年度




もぐもぐごっくん(離乳食教室)のご案内

母乳やミルクを飲んでいた赤ちゃんが、約1年にわたり発達に合わせて食べる練習をすることが離乳食です。もぐもぐごっくんでは ①これから離乳食を始める方、

②始めてみて疑問や悩みが出てきた方、それぞれに合わせた内容で開催します。

どちらかご希望のコース・または両方のコースにご参加いただけます。

* 同じ日に2つのコース、別の月に①②それぞれのコースとご希望に合わせて参加いただけます。

	①これからスタートコース	②はじめてみたよコース
内容	離乳食のスタート・すすめ方について 赤ちゃんのお口の機能について 試食(保護者のみ) 体重測定・各種相談(希望者)	7~8か月頃の離乳食のすすめ方 赤ちゃんのお口の動きについて 試食(赤ちゃんと保護者) 体重測定・各種相談(希望者)
対象	生後4~5か月児と保護者	生後6~7か月児と保護者
時間 (受付時間)	9:50~10:35 (9:40~)	11:00~11:45 (10:50~)
参加費	初めての参加者のみ 250円(資料代)	
定員(予約制)	8組	8組
持ち物	母子健康手帳 バスタオル 質問票 	母子健康手帳、バスタオル、質問票 エプロン・使い慣れたスプーン(子ども用) フォーク(大人用) ※2回目以降の方「離乳食あんしんBOOK」 (初回参加時に配布パンフレット)
会場	三浦合同庁舎 4階 衛生教育室	



実施年月	日にち(曜日)
令和6年	4月 26日(金)
	6月 28日(金)
	8月 30日(金)
	10月 29日(火)
	12月 24日(火)
令和7年	2月 28日(金)

申し込み

電話又は
3か月児健康診査時にお申し込みください。

締め切り

4日前まで(2月は3日前まで)

*対象月齢は目安です、お子さんの状況に合わせてご参加ください。

※状況により内容の変更または中止する場合があります。

お申し込み・お問合せ

三浦市保健福祉部子ども課 電話 046-882-1111(内線335・336・337)

