



♡ フレママパパ体験 Day ♡



日程(事前申込制、各日定員 12組)

開催日	締め切り	会場	時間
① 令和6年 6月15日(土)	令和6年 6月10日(月)	健康ぷらっと (三浦合同庁舎2階)	(受付 9時20分) 9時30分から11時50分
② 令和6年 10月19日(土)	令和6年 10月15日(火)	健康ぷらっと (三浦合同庁舎2階)	
③ 令和7年 2月15日(土)	令和7年 2月10日(月)	健康ぷらっと (三浦合同庁舎2階)	

<会場> 健康ぷらっと (三浦合同庁舎2階) : 三崎町六合32 (バス停「三崎警察署前」下車)

<対象> 妊婦さんとその家族 (その他、参加ご希望の方はご相談ください。)

- <内容>
- ① 赤ちゃんのお風呂の入れ方
 - ② 栄養と歯科のおはなし
 - ③ 助産師のおはなし

<持ち物> 母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック



内容については変更の可能性が
あります。

教室のようす



生まれる頃の体重(約3kg)の赤ちゃんの人形を使って、実際にお風呂に入れる練習をしましょう。

妊娠中のママのお口のおはなし・生まれてくる赤ちゃんの歯のおはなしを聞いてみよう。



今夜なに食べる?
妊娠中のお食事について考えてみよう。

参加している様子を
写真撮影して
プレゼント♪

おなかにおもりの入った妊婦体験具をつけてママの大変さを実感!

