



令和7年度



# もぐもぐごっくん(離乳食教室)のご案内

母乳やミルクを飲んできた赤ちゃんが、約1年にわたり発達に合わせて食べる練習をすることが離乳食です。

もぐもぐごっくんでは ①これから離乳食を始める方、

②始めてみて疑問や悩みが出てきた方、それぞれに合わせた内容で開催します。

どちらかご希望のコース・または両方のコースにご参加いただけます。

\* 同じ日に2つのコース、別の月に①②それぞれのコースとご希望に合わせて参加いただけます。

	①これからスタートコース	②はじめてみたよコース
内 容	離乳食のスタート・すすめ方について 赤ちゃんのお口の機能について 試食(保護者のみ) 体重測定・各種相談(希望者)	7～8か月頃の離乳食のすすめ方 赤ちゃんのお口の動きについて 試食(赤ちゃんと保護者) 体重測定・各種相談(希望者)
対 象	生後4～5か月児と保護者	生後6～7か月児と保護者
時 間 (受付時間)	9:50～10:35 (9:40～)	11:00～11:45 (10:50～)
参加費	初めての参加者のみ 250円(資料代)	
定員(予約制)	8組	8組
持ち物	母子健康手帳 バスタオル 質問票 	母子健康手帳、バスタオル、質問票 エプロン・使い慣れたスプーン(子ども用) フォーク(大人用)
会 場	三浦合同庁舎 4階 衛生教育室	



実施年月	日にち(曜日)
令和7年	4月 11日(金)
	6月 13日(金)
	8月 1日(金)
	10月 10日(金)
	12月 19日(金)
令和8年	2月 13日(金)

## 申し込み

電話又は  
3か月児健康診査時にお申し込みください。

## 締め切り

4日前まで

\*対象月齢は目安です、お子さんの状況に合わせてご参加ください。

※状況により内容の変更または中止する場合があります。

お申し込み・お問合せ

三浦市保健福祉部子ども課 電話 046-882-1111(内線335・336・337)

