



令和8年度




# もぐもぐごっくん(離乳食教室)のご案内

母乳やミルクを飲んでいた赤ちゃんが、約1年にわたり発達に合わせて食べる練習をすることが離乳食です。もぐもぐごっくんでは時期に合わせた**2つのコース**があります。

- ① これからスタートコース (まだ離乳食を始めていない方向け)
- ② はじめてみたよコース (始めてみて疑問や悩みがでてきた方向け)

どちらかご希望のコース・または両方のコースにご参加いただけます。

**\* 同じ日に2つのコース、別の日に①②それぞれのコースとご希望に合わせて参加いただけます。**

	①これからスタートコース	②はじめてみたよコース
内 容	離乳食のスタート・すすめ方について 赤ちゃんのお口の機能について 試食(保護者のみ)・体重測定 各種相談(保健師・歯科衛生士・栄養士)	7～8か月頃の離乳食のすすめ方 赤ちゃんのお口の動きについて 試食(赤ちゃんと保護者)・体重測定 各種相談(保健師・歯科衛生士・栄養士)
対 象	生後4～5か月児と保護者	生後6～7か月児と保護者
時 間 (受付時間)	9:50～10:35 (9:40～)	11:00～11:45 (10:50～)
参加費	初めての参加者のみ 250円(資料代)	
定員(予約制)	8組	8組
持ち物	母子健康手帳 バスタオル 質問票 	母子健康手帳、バスタオル、質問票 エプロン・使い慣れたスプーン(子ども用) フォーク(大人用)
会 場	三浦合同庁舎 4階 衛生教育室 * 市役所移転後は変更の可能性があります。	

**\* 対象月齢は目安です、お子さんの状況に合わせてご参加ください。**



	実施年月	日にち(曜日)	申込締切日
令和8年	5月	8日(金)	5月1日(金)
	7月	3日(金)	6月29日(月)
	9月	2日(水)	8月31日(月)
	11月	13日(金)	11月9日(月)
令和9年	1月	22日(金)	1月18日(月)
	3月	12日(金)	3月8日(月)

**申し込み**

電話又は  
**3か月児健康診査時**  
にお申し込みください。

お申し込み・お問合せ

三浦市保健福祉部子ども課 電話 046-882-1111(内線335・336・337)

