

# 「前向き子育てプログラム」 グループワーク参加者募集



「言うことを聞かないでイライラする！」  
「お互いの気持ちが思うように通じない？」  
「我が子のゲーム・スマホの使い方に不安がある」



プログラム体験者の感想  
は裏面にあります！！

子育てに迷い、悩むのは世界共通の姿です。  
トリプルPプログラムでは、より良い家族関係から  
幸せで自信のある子どもを育てるお手伝いをします。  
『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリ  
アで開発され科学的根拠に基づき世界が認め 40 カ国以  
上で実施されている  
親向けの参加体験型の学習プログラムです。  
どうしたら子どもの良き成長を促せるのか、  
困った行動にどう対応したらよいか、、、など  
子どもとの関わりかたを学び知ることにより、安定した親  
子関係を築くことができます。子どもの自尊心を育み、子  
育てを楽しくする前向き子育てプログラムに参加して一  
緒に考えてみませんか？

※トリプルPとは、Positive Parenting Program の略称です。

- \*日 程： 2024年9月21日（土）～2024年11月16日（土）の8日間  
10時～12時 全8回 うち3回は個別電話セッション(詳細は裏面)
- \*場 所： チェルSeaみうら多目的室（三浦市南下浦町上宮田3258）
- \*対 象： 1歳頃～小学校6年生のお子さんをお持ちの養育者  
(原則、全日程に参加していただける方)
- \*講 師： 松岡 かおり氏（はっぴー子育て応援団、NPO法人トリプルPジャパン理事）
- \*参 加 費： 無料（テキスト代のみ4,200円をご負担いただきます）
- \*定 員： 先着 10名

- ◆お問い合わせ 三浦市役所子ども課 tel 046-882-1111（内線338・339）
- ◆申し込み方法 下記申込書に記入の上、テキスト代4,200円を添えて小羊保育園内子育て支  
援センター(担当 工藤)にお申し込みください。※おつり対応出来ません

きりとり

参加者のお名前			
ご住所	〒		
お電話		e-mail	Zoom コードを送ります。可能な限りパソコン対応下さい
お子様情報①	名前（ふりがな）	年齢： 才 ヶ月	性別： ケ月
お子様情報②	名前（ふりがな）	年齢： 才 ヶ月	性別： ケ月

主催 文科省認定家庭教育支援チーム はっぴー子育て応援団  
このトリプルPグループワークは、三浦市からの委託事業としての開催となります。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 9/21 (土)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ～ 12:00
第 2 回 9/28 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 このスキルを学びます。		
第 3 回 10/5 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。		
第 4 回 10/13 (日)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、ご自身で工夫しながら子育てしていただけるようサポートします。	ご自宅にて 電話セッション	毎回 15分 程度
第 8 回 11/16 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話セッションになります。

ご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~★  
 魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。  
この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。 (30 歳代母親)

★3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのかわからなかった。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P のスキルを使って試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。  
私たち親がこのような子供との関わり方を知ることで、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の知識は一生の宝になったと思います。 (30 歳代母親)

★小学生になり、子育てへの悩み不安が増えました。トリプル P を知り気持ちが明るくなり親子関係も良くなり毎日が前向きに過ごせるようになりました。 (40 歳代母親)