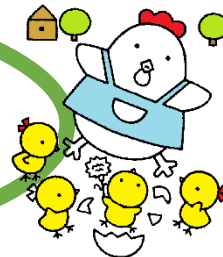




三浦市の先輩ママに聞いた お役立ちグッズ紹介



すべてのものを購入する必要はありません！

「せっかく買ったのに使わなかった・・・」そんなこともあるかもしれません。

様子を見ながら、必要なものを購入していくと良いでしょう。

<母乳・ミルク編>

- ・授乳クッション
- ・調乳ポット
- ・乳頭ケア剤

※乳頭保護器やクリーム等の使用は
助産師に相談してから使用しましょう。

- ・キューブタイプや液体のミルク
(お出かけや夜間使用に便利)



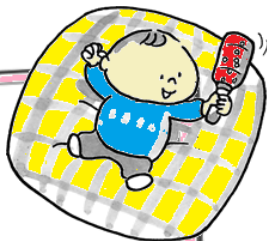
<衛生編>

- ・ベビーバス
(空気を入れるもの、折りたためるものなど)
- ・お風呂用スポンジマット
- ・おしりふきウォーマー
- ・ベビー用体温計(短時間で測れるタイプ)



<あそび編>

- ・メリー
- ・プレイマット
- ・安全対策グッズ
(ベビーゲート、コーナーガードなど)



<移動編>

- ・抱っこ紐やヒップシート
- ・チャイルドシート
(回転式のもの、ベビーカー一体型ものなど)
- ・おむつポーチ
- ・ベビー用日焼け止め



<おやすみ編>

- ・ベビー用敷布団、枕
(大人用は窒息のリスクがあります)
- ・ベッド in ベッド
- ・スリーパー
- ・ベビーモニター
- ・授乳ライト



<番外編>

- ・ノンカフェイン飲料
(一息つきたい時に ☕)
- ・育児記録、予防接種記録
(アプリではママパパで共有できます 📱)
- ・カメラ
(成長の記録や思い出に 📷)