

新春! /

参加無料
記念品あり

みうらウキウキ ラジオ体操メイン研修会

みんなで楽しくラジオ体操を学ぼう!!

NHK「テレビ・ラジオ体操」に出演していた先生が楽しくラジオ体操を教えます!

年に1回だけのチャンスです!老若男女どなたでもお気軽にご参加ください。

★参加者限定!握力コンテストも同時開催します!特別賞がもらえるかも…?!

※小学生以下の方は保護者と一緒にご参加ください。

令和7年

1/11(土)

10:00~12:30

受付開始 9:00~

講師: 全国ラジオ体操指導委員

有賀 暁子 先生



今井 菜津美 先生



【会場】潮風アリーナ (〒238-0113 三浦市初声町入江 169 三浦市総合体育館)

【対象】三浦市民 (定員)先着 100人

【持ち物】上履き・飲み物・タオル・動きやすい服装

【申込み】健康づくり課へ電話で申込み 12/27(金)×切

【問合せ】三浦市保健福祉部健康づくり課

☎046-882-1111 (内線)372・373・374

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用等にご協力ください。

※×切前でも定員に達した場合はお申込みができません。

【協力】一般財団法人簡易保険加入者協会