

2024年度

ぷいらっと健康相談

- ・無料!
- ・予約制!
- ・各回先着18名



血圧、貧血、血管年齢、骨健康度、体組成を測定!

どの測定も簡単! 早い! 痛くない!!

健康相談、栄養相談、歯科相談もできます。

★ あなたも! ご家族やお友達も! ★

“ぷいらっと”手軽に健康チェックしませんか?

<予約から当日の流れ>



血圧測定



血管年齢測定



貧血測定



体組成測定



骨健康度測定(手首で測定します)

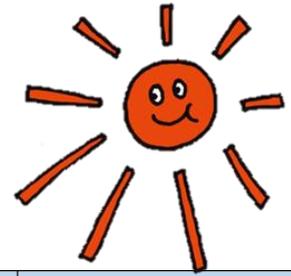


【問合せ先】 三浦市保健福祉部健康づくり課 ☎:046-882-1111(内線 372・373・374)

<日程>

●午前 9:10~11:30 ●午後 1:10~3:30

※天候などの状況により、日程を変更する場合があります。



日時		場所	日時		場所
4月18日(木)	午後	健康ぷらっと (三浦合同庁舎2階)	10月11日(金)	午前	健康ぷらっと (三浦合同庁舎2階)
5月15日(水)	午後	健康ぷらっと	10月21日(月)	午前	健康ぷらっと
5月31日(金)	午前	初声市民センター	11月13日(水)	午後	市民交流センター (ベイシア2階)
6月17日(月)	午前	健康ぷらっと	11月29日(金)	午後	健康ぷらっと
7月12日(金)	午後	三浦市民交流センター (ベイシア2階)	12月19日(木)	午前	健康ぷらっと
7月30日(火)	午後	健康ぷらっと	2025年 1月14日(火)	午前	市民交流センター (ベイシア2階)
8月15日(木)	午後	健康ぷらっと	2月3日(月)	午後	初声市民センター
8月28日(水)	午前	健康ぷらっと	2月26日(水)	午前	健康ぷらっと
9月10日(火)	午前	三浦市民交流センター (ベイシア2階)	3月14日(金)	午前	健康ぷらっと
9月30日(月)	午後	南下浦 コミュニティセンター	3月25日(火)	午後	健康ぷらっと

おひとりでも、ご家族やお友達と一緒にでも
ご参加いただけます。お気軽にお申込みください！
(ぷらっと健康相談は、6カ月~1年に1度のご参加を
お勧めしています。)

健康づくり課へ
電話で申込み！
☎046-882-1111



参加される方へのお願い

- 1 体組成測定は、裸足になる必要があります。裸足になりやすい服装でお越しください。
また、ペースメーカーを装着されている方は体組成測定ができません。
- 2 ぷらっと相談での測定はあくまでも目安です。診断や治療の経過をみるものではないため、
骨粗鬆症の治療中の方は骨健康度測定、貧血の治療中の方は貧血の測定はできません。