

2026年度

# ぶらっと健康相談

## 【予約方法】

- ① e-kanagawaで予約  
(右下二次元コードあり)
- ② 健康づくり課へ電話  
☎ 046-882-1111

健康のスペシャリストと一緒に、あなたの生活習慣を振り返ってみましょう！

- ① 5つの測定  
血圧・貧血・血管年齢・骨健康度・体組成
- ② 3種類の相談  
健康相談・栄養相談・歯科相談

【対象】三浦市民  
【時間】午前 9:10~11:30 午後 13:10~15:30

○月  
×日  
▲曜日



<日程> ※天候などの状況により、日程を変更する場合があります。  
※新庁舎移りの関係で2027年以降の会場は決まり次第、市ホームページや広報誌などでお伝えいたします。

日時			場所	日時			場所
4月9日(木)	午前	健康ぶらっと (三浦合同庁舎2階)		9月24日(木)	午前	健康ぶらっと	
4月28日(火)	午後	健康ぶらっと		10月5日(月)	午後	健康ぶらっと	
5月12日(火)	午前	南下浦コミュニティセンター (チエルseaみうら内)		11月6日(金)	午前	健康ぶらっと	
5月25日(月)	午後	健康ぶらっと		11月17日(火)	午後	三浦市民交流センター (ニナイト)	
6月19日(金)	午前	潮風アリーナ (1階研修室)		12月2日(水)	午前	健康ぶらっと	
7月1日(水)	午後	健康ぶらっと		12月17日(木)	午後	潮風アリーナ (1階研修室)	
7月22日(水)	午前	健康ぶらっと		2027年			
8月13日(木)	午後	三浦市民交流センター (ニナイト)		1月18日(月)	午前	健康ぶらっと	
8月28日(金)	午前	健康ぶらっと		2月2日(火)	午後	健康ぶらっと	
9月11日(金)	午後	南下浦コミュニティセンター (チエルseaみうら内)		2月24日(水)	午前	健康ぶらっと	
				3月15日(月)	午後	南下浦コミュニティセンター (チエルseaみうら内)	

1. 体組成測定は、裸足になる必要があります。裸足になりやすい服装でお越しください。ペースメーカーを装着されている方は体組成測定ができません。18歳未満の方は機械の関係上、骨健康度測定ができません。
2. ぶらっと健康相談での測定はあくまでも目安です。診断や治療の経過をみるものではないため、骨粗しょう症の治療中の方は骨健康度測定、貧血の治療中の方は貧血測定はできません。

### 【問合せ先】

三浦市保健福祉部健康づくり課

☎046-882-1111 (内線372~374)

e-kanagawa  
申込二次元コード

5/12~6/19		7/1~9/11	
4/6 受付開始		4/6 受付開始	
9/24~12/2		12/17~3/15	
6/1 受付開始		9/1 受付開始	