

健診別検査項目について ●が付いている項目を実施します。

検査項目	検査内容	3039 健診	みうら 国保健診	なごみ 健診	国民健康保険 一日人間ドック ※一部抜粋して記載	七福神ドック ※一部抜粋して記載
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	●	●	●	●	●
血圧測定	血圧	●	●	●	●	●
尿検査	蛋白	●	●	●	●	●
	糖	●	●	●	●	●
	沈渣・潜血	●	—	—	●	●
	血色素量	●	●	●	●	●
	赤血球数	●	●	●	●	●
	ヘマトクリット値	●	●	●	●	●
	白血球数	—	—	—	●	●
	血小板	—	—	—	●	●
	総コレステロール	—	—	—	●	●
脂質	中性脂肪	●	●	●	●	●
	HDL-コレステロール	●	●	●	●	●
	LDL-コレステロール	●	●	●	●	●
血液検査	GOT (AST)	●	●	●	●	●
	GPT (ALT)	●	●	●	●	●
肝機能	ALP (ALP_IFCC)	—	—	—	●	●
	γ-GTP	●	●	●	●	●
	LDH (LD_IFCC)	—	—	—	●	●
腎機能	クレアチニン	●	●	●	●	●
	eGFR	●	●	●	●	●
	尿素窒素	—	—	—	●	●
	尿酸	●	●	●	●	●
	空腹時血糖値	●	●	●	●	●
	HbA1c	●	●	●	●	●
その他			原則として 医師が必要と判断した場合、 下記の内容も実施 貧血検査 (集団は必須) 心電図 (集団は必須) 眼底検査 (集団は必須)		HBs 抗原・HCV 抗体 CRP・便潜血検査 腫瘍マーカー (CEA・CA19-9・AFP) 心電図・超音波検査 眼底検査・眼圧検査 胸部X線検査・聴力検査 胃バリウム検査 (または内視鏡検査) 他 ● 別費用で下記の内容も追加可能 子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診等	HBs 抗原・HCV 抗体 CRP・腫瘍マーカー (CEA) 心電図・超音波検査 他 ※肺がん検診・大腸がん検診 が含まれます。 眼底検査 内視鏡検査 (オプション)

特定保健指導・糖尿病重症化予防・低栄養予防について

健診の結果、メタボリックシンドロームや糖尿病、低栄養のリスクがある方に対して、健康づくりをサポートします。

健診を受けることで、糖尿病や高血圧症などの病気の兆候を早く見つけることができますが、病気の兆候を放置していると、深刻な病気につながります。

早めに生活習慣を改善することで、あなたの10年後の生活が変わります。

保健師や管理栄養士と面談し、食事や生活習慣を見直してあなたに合った改善方法を見つけましょう。対象の方には、健康づくり課よりご連絡いたします。

三浦市立病院の健診のみ、受診日当日に特定保健指導を受けることができます。