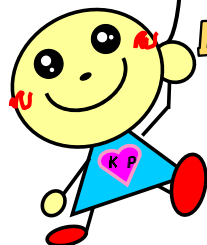


2025年度

ぷらっと健康相談

- ・無料！
- ・予約制！
- ・各回先着 18 名

この機会に、ぜひ健康チェックをおすすめします！



血圧、貧血、血管年齢、骨健康度、体組成 を測定できます！

健康相談、栄養相談、歯科相談 は
専門職がわかりやすく、役立つアドバイスをしています。

●午前 9:10～11:30 ●午後 13:10～15:30

< 日程 > ※天候などの状況により、日程を変更する場合があります。

健康づくり課へ
電話で申込み！
☎046-882-1111

日時		場所	日時		場所
4月10日(木)	午前	健康ぷらっと (三浦合同庁舎 2 階)	10月1日(水)	午前	南下浦コミュニティセンター (チエル sea みうら内) 多目的室 1
4月28日(月)	午後	健康ぷらっと	10月20日(月)	午後	健康ぷらっと
5月13日(火)	午前	南下浦コミュニティセンター (チエル sea みうら内) 多目的室 1	11月4日(火)	午前	健康ぷらっと
6月4日(水)	午後	健康ぷらっと	11月21日(金)	午後	三浦市民交流センター (ベイシア 2 階)
6月20日(金)	午前	初声市民センター	12月8日(月)	午前	健康ぷらっと
7月7日(月)	午後	健康ぷらっと	12月25日(木)	午後	初声市民センター
7月30日(水)	午前	健康ぷらっと	2026年 1月16日(金)	午前	健康ぷらっと
8月14日(木)	午後	三浦市民交流センター (ベイシア 2 階)	2月3日(火)	午後	健康ぷらっと
8月29日(金)	午前	健康ぷらっと	2月25日(水)	午前	健康ぷらっと
9月16日(火)	午後	健康ぷらっと	3月19日(木)	午後	南下浦コミュニティセンター (チエル sea みうら内) 多目的室 1

参加される方へのお願い

- 1 体組成測定は、裸足になる必要があります。**裸足になりやすい服装**でお越しください。
また、ペースメーカーを装着されている方は体組成測定ができません。
- 2 ぷらっと相談での測定はあくまでも目安です。診断や治療の経過をみるものではないため、
骨粗鬆症の治療中の方は骨健康度測定、貧血の治療中の方は貧血の測定はできません。



骨健康度測定機器

【問合せ先】 三浦市保健福祉部健康づくり課 ☎:046-882-1111(内線 372・373・374)