

# みうら 食育推進計画



## (第3次三浦市食育推進計画)概要版

人が生涯を通じてよく生きるための基盤である食事と栄養をとおして、幸福感をあげ、心身の健康を育むために、みうら食育推進計画を策定し、推進しています。みうら食育推進計画は令和6年3月をもって計画期間が終了となります。社会の取り巻く環境の変化等を踏まえ、新たに「みうら食育推進計画(第3次三浦市食育推進計画)」を策定しました。

### ○三浦市における食育推進の基本理念

食べて幸せ！知って得する！広げようみうらの「食」  
～食べて、調べて、広げよう 元気なカラダとみうらの未来～

楽しく食べることは、幸福感をあげ、心身の健康を育みます。  
その実践のため、多方面からのサポートを計画します。  
また、現代社会において、パーソナルコンピュータやスマートフォンの普及により、調べる(検索)が身近になっています。自らが興味を持ち、自らが調べることで知識を得ると共に「食」や「健康」に関する知識にも興味を持ち、実践につなげることを目指します。  
多様な関係者が相互の理解を深め、連携・協働し、食育を推進します。

### ○計画の期間

2024年度(令和6年度)から2033年度(令和15年度)までの10年間とします。

### ○三浦市の食育推進キャラクター (ベジトリオ)



きゃべつち



かぼっちゃん



だいこんた

## ○食育推進の目標と評価指標

三浦市は、部門別経営を進め行政運営に取り組んでいます。  
各部門別に目標・成果指標等を示しています。

### 1. 一体感政策分野における目標と評価指標

目標	食への興味・関心を高め、食に関する基礎知識を身に付ける
成果指標	・栄養教諭・学校栄養職員を活用した学級活動や給食時間における児童・生徒への指導 （各小・中学校 年間1回以上） ・朝ごはんを食べない(欠食)子どもの割合の減少 （市内小学校5年生、市内中学校2年生抽出） ・社会教育講座を通じた食材への感謝、料理の創造力、収穫の達成感等を学ぶ場の提供 （年2回以上の開催）

### 2. もてなし政策分野における目標と評価指標

目標	みうらの食(地元農水産物)の美味しさを知ってもらう！
成果指標	・学校給食時に使用している地元農水産物の評価を関係課と連携して実施する。 ・漁業や魚市場に関する知識及び魚への親しみを持たせ、地場産水産物の消費拡大を目的として三崎魚市場見学会に参加した市内の小学生の人数。 ・食を楽しむイベントを開催する。

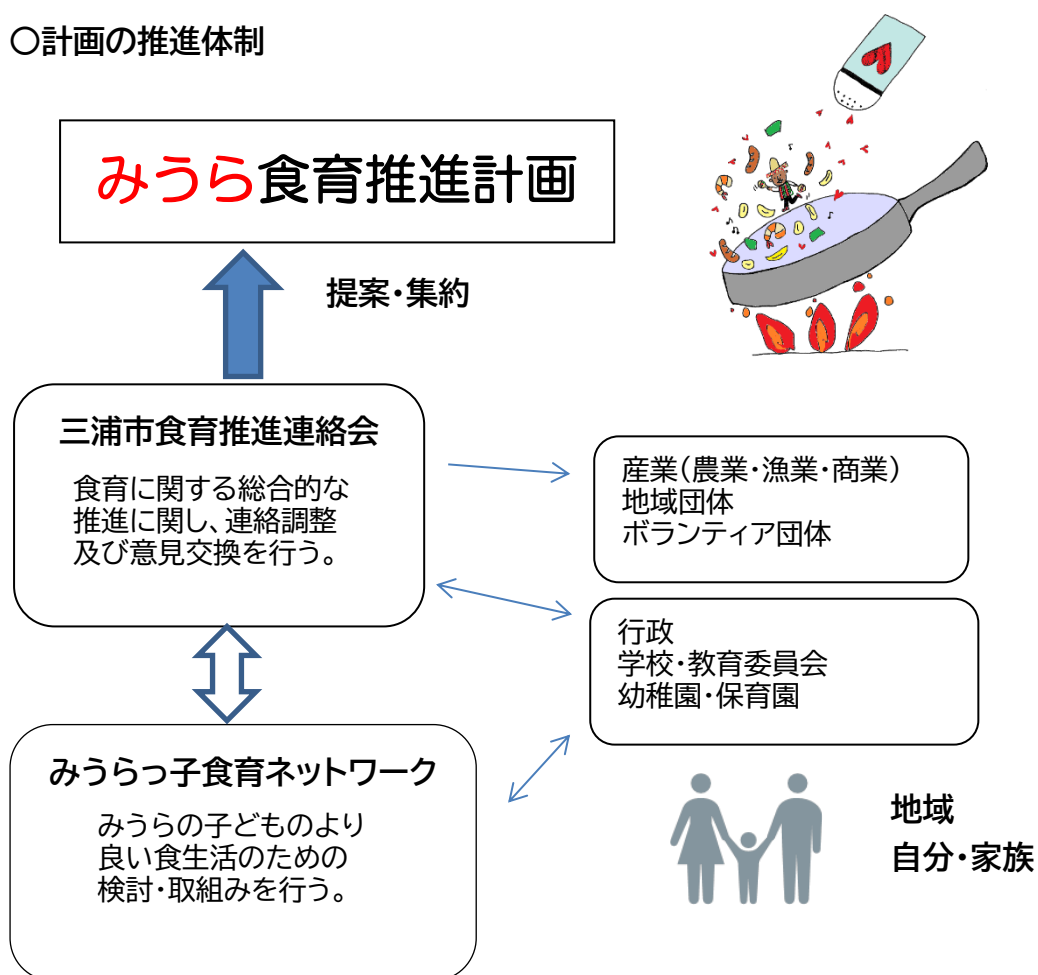
### 3. 生活支援政策分野における目標と評価指標

目標	食をとおして健康な「カラダ」をつくり、維持する
成果指標	・教室や地域における食に関する知識(主食・主菜・副菜をそろえる、低栄養予防)の啓発・普及を実施した回数 ・幼児期の食に関するアンケートの実施と実態把握 ・朝ごはんを食べない(欠食)子どもの割合の減少 （市内小学校5年生、市内中学校2年生抽出） ・朝食を抜くことが週に3回以上ある人の割合の減少(みうら国保健診) ・1日3食きちんと食べる(なごみ健診) ・生活保護受給者宅を訪問し、リーフレットを渡した件数

#### 4. 都市政策分野における目標と評価指標

目標	食と環境との関係を理解し、食品廃棄物の排出量を削減する
成果指標	・食品廃棄物の削減を目的としたアクションプログラムの実施件数及びそれに参加した市民の数

#### ○計画の推進体制



発行: 三浦市

編集: 三浦市保健福祉部健康づくり課

〒238-0298

神奈川県三浦市城山町 1-1 046-882-1111(371. 372)

ホームページ <http://www.city.miura.kanagawa.jp/>