

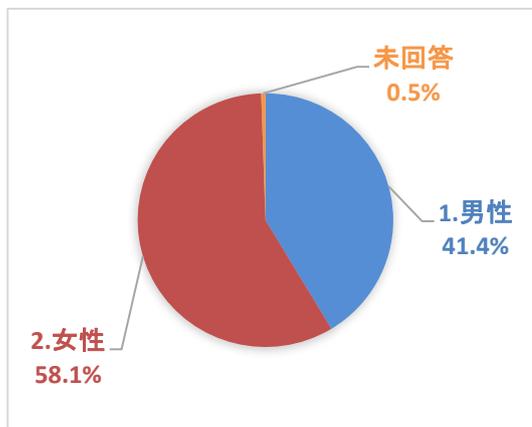
## 平成25年度みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)に関するアンケート調査結果

- ・平成24年度みうら国保健診未受診者の中から、1,500人に送付。
- ・アンケート期間:平成25年9月10日～平成25年10月15日

発送数	1,500
回答数	544
回収率	36.3%

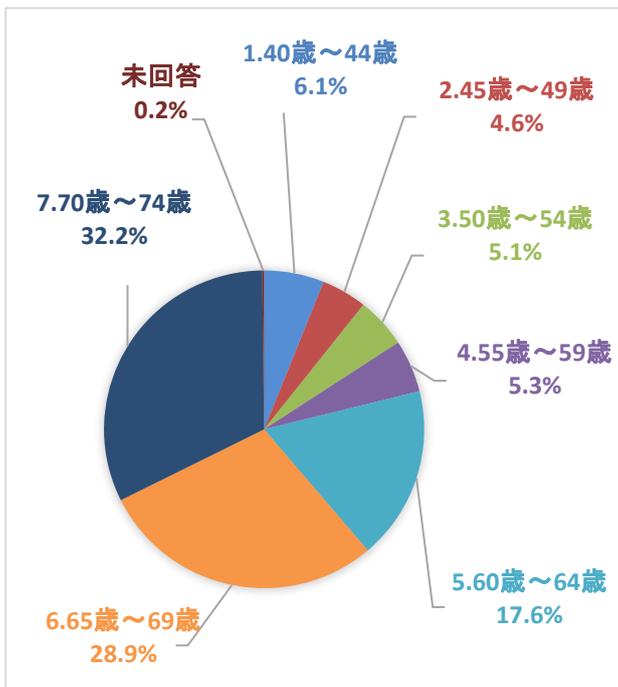
問1 あなたの性別を教えてください。

	回答数	割合
1. 男性	225	41.4%
2. 女性	316	58.1%
未回答	3	0.5%
総計	544	100.0%



問2 あなたの年齢はおいくつですか。

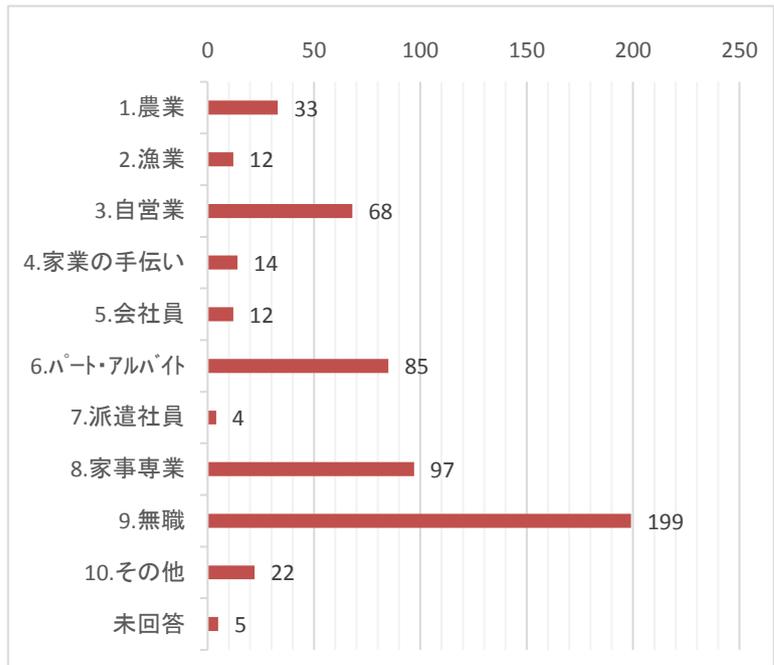
	回答数	割合
1. 40歳～44歳	33	6.1%
2. 45歳～49歳	25	4.6%
3. 50歳～54歳	28	5.1%
4. 55歳～59歳	29	5.3%
5. 60歳～64歳	96	17.6%
6. 65歳～69歳	157	28.9%
7. 70歳～74歳	175	32.2%
未回答	1	0.2%
総計	544	100.0%



問3 あなたの職業はなんですか。

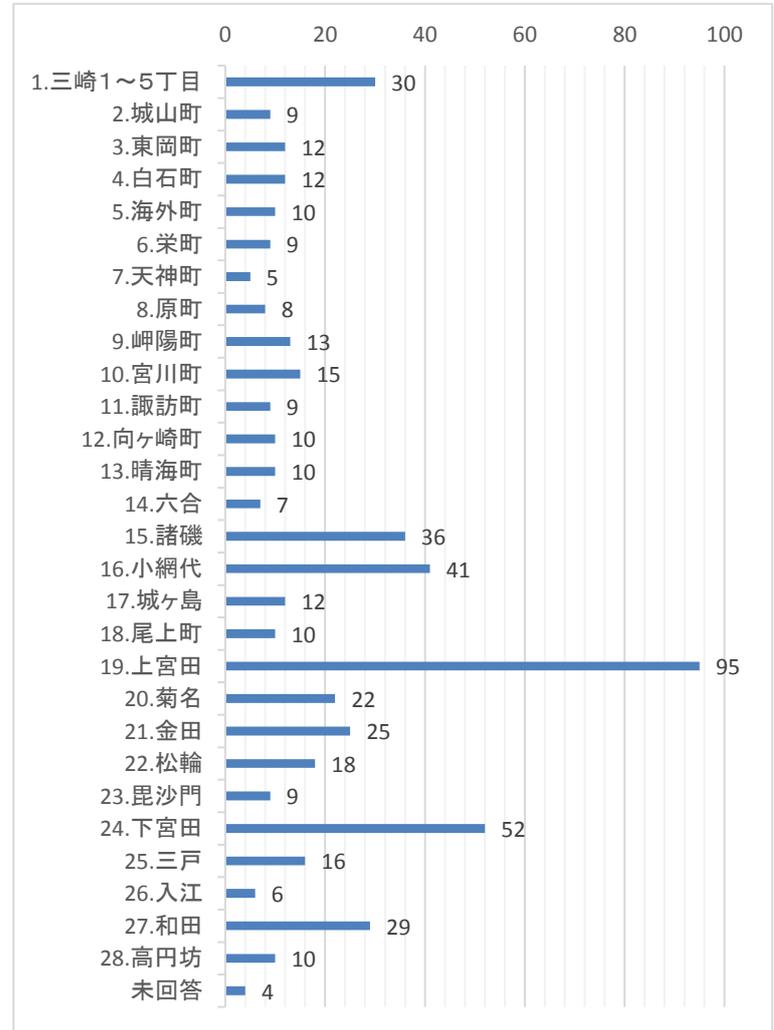
	回答数	割合
1. 農業	33	6.0%
2. 漁業	12	2.2%
3. 自営業	68	12.4%
4. 家業の手伝い	14	2.5%
5. 会社員	12	2.2%
6. パート・アルバイト	85	15.4%
7. 派遣社員	4	0.7%
8. 家事専業	97	17.6%
9. 無職	199	36.1%
10. その他	22	4.0%
未回答	5	0.9%
総計	551	100.0%

(複数回答7件あり)



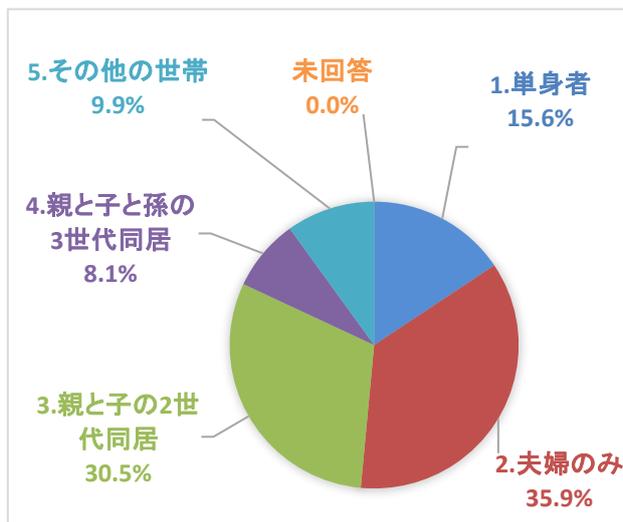
問4 あなたの居住地区を教えてください。

	回答数	割合
1. 三崎1～5丁目	30	5.5%
2. 城山町	9	1.7%
3. 東岡町	12	2.2%
4. 白石町	12	2.2%
5. 海外町	10	1.8%
6. 栄町	9	1.7%
7. 天神町	5	0.9%
8. 原町	8	1.5%
9. 岬陽町	13	2.4%
10. 宮川町	15	2.8%
11. 諏訪町	9	1.7%
12. 向ヶ崎町	10	1.8%
13. 晴海町	10	1.8%
14. 六合	7	1.3%
15. 諸磯	36	6.6%
16. 小網代	41	7.5%
17. 城ヶ島	12	2.2%
18. 尾上町	10	1.8%
19. 上宮田	95	17.5%
20. 菊名	22	4.1%
21. 金田	25	4.6%
22. 松輪	18	3.3%
23. 毘沙門	9	1.7%
24. 下宮田	52	9.6%
25. 三戸	16	2.9%
26. 入江	6	1.1%
27. 和田	29	5.3%
28. 高円坊	10	1.8%
未回答	4	0.7%
総計	544	100.0%



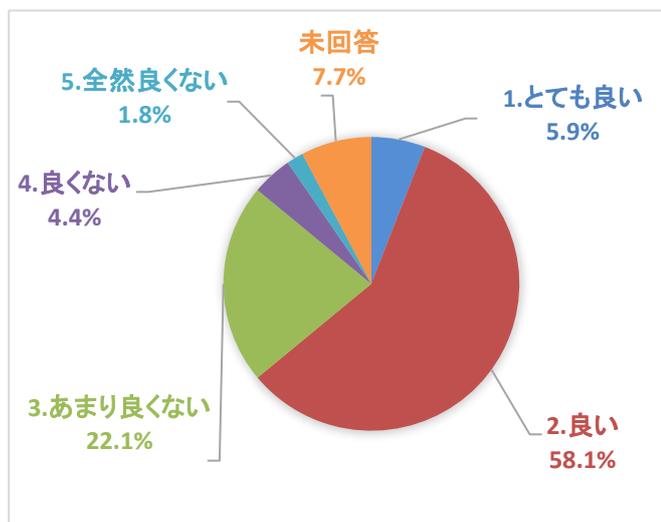
問5 あなたのご家族の構成は次のどれにあたりますか。

	回答数	割合
1. 単身者	85	15.6%
2. 夫婦のみ	195	35.9%
3. 親と子の2世代同居	166	30.5%
4. 親と子と孫の3世代同居	44	8.1%
5. その他の世帯	54	9.9%
未回答	0	0.0%
総計	544	100.0%



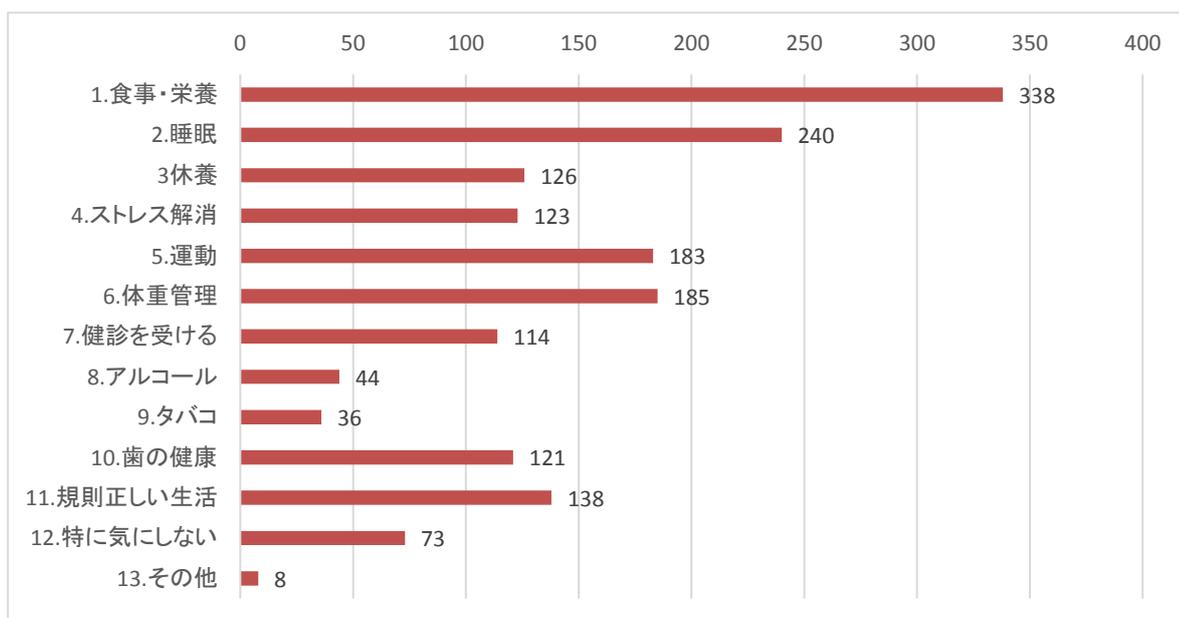
問6 現在、あなたの健康状態はいかがですか。

	回答数	割合
1. とても良い	32	5.9%
2. 良い	316	58.1%
3. あまり良くない	120	22.1%
4. 良くない	24	4.4%
5. 全然良くない	10	1.8%
未回答	42	7.7%
総計	544	100.0%



問7 あなたは、健康のために気をつけていることはありますか。  
(複数回答可)

	回答数	割合
1. 食事・栄養	338	19.5%
2. 睡眠	240	13.9%
3. 休養	126	7.3%
4. ストレス解消	123	7.1%
5. 運動	183	10.6%
6. 体重管理	185	10.7%
7. 健診を受ける	114	6.6%
8. アルコール	44	2.5%
9. タバコ	36	2.1%
10. 歯の健康	121	7.0%
11. 規則正しい生活	138	8.0%
12. 特に気にしない	73	4.2%
13. その他	8	0.5%
総計	1,729	100.0%

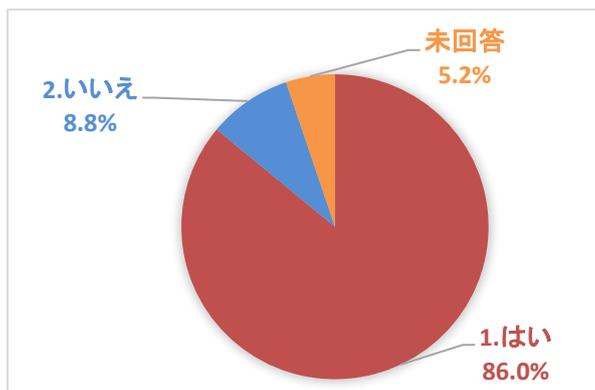


【13.その他】(抜粋)

- 温泉
- 有機、天然サプリメント
- 常にアレルギーをおこす食品、物質、薬品を頭に入れて気をつけている
- 定期受診継続
- 毎日、朝、晩、血圧測定をしている

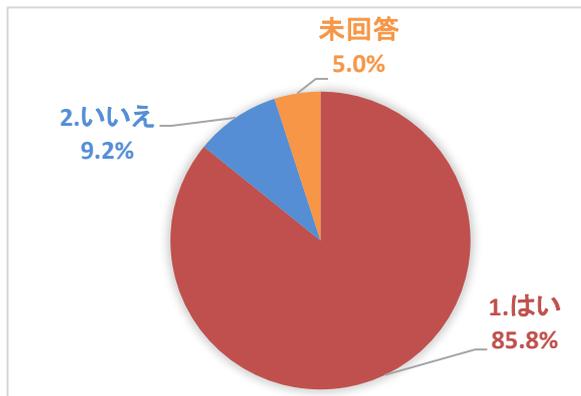
問8 みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)を実施していることをご存知ですか。

	回答数	割合
1. はい	468	86.0%
2. いいえ	48	8.8%
未回答	28	5.2%
総計	544	100.0%



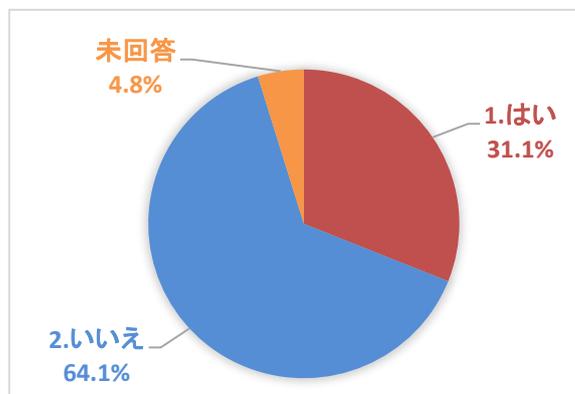
問9 みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)対象の方には、5月下旬に封筒で受診券を送付していますが、ご存知ですか。

	回答数	割合
1. はい	467	85.8%
2. いいえ	50	9.2%
未回答	27	5.0%
総計	544	100.0%



問10 今までにみうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)を受けたことがありますか。

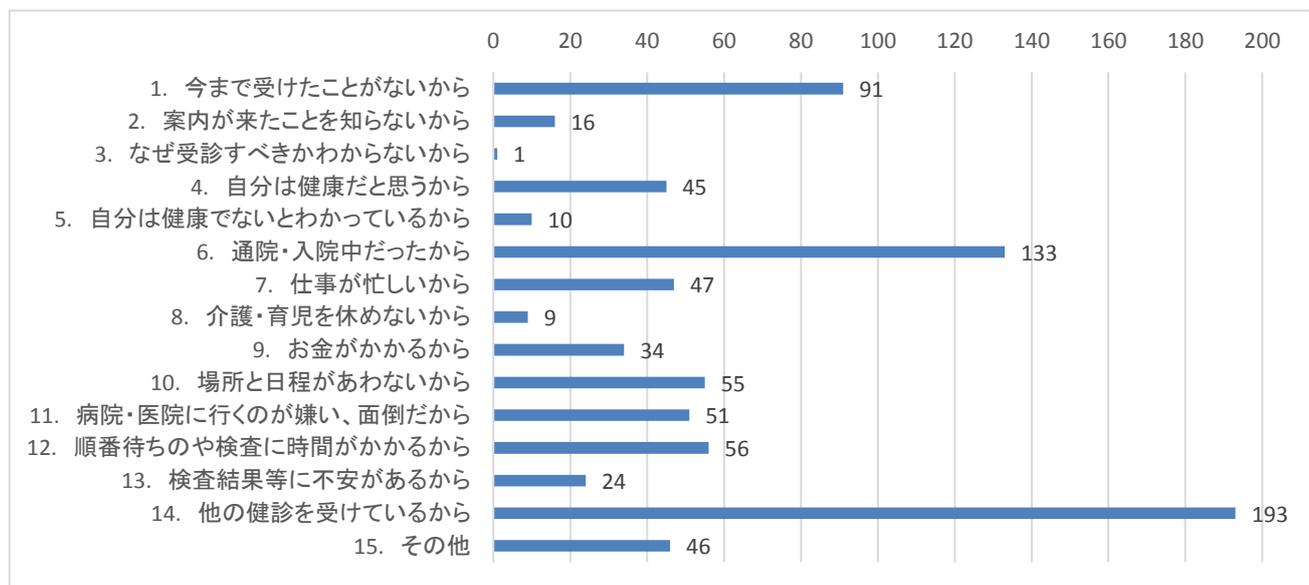
	回答数	割合
1. はい	169	31.1%
2. いいえ	349	64.1%
未回答	26	4.8%
総計	544	100.0%



問11 昨年度(平成24年度)みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)を受けなかった理由について教えてください。

(複数回答可)

	回答数	割合
1. 今まで受けたことがないから	91	11.2%
2. 案内が来たことを知らないから	16	2.0%
3. なぜ受診すべきかわからないから	1	0.1%
4. 自分は健康だと思うから	45	5.5%
5. 自分は健康でないとわかっているから	10	1.2%
6. 通院・入院中だったから	133	16.4%
7. 仕事が忙しいから	47	5.8%
8. 介護・育児を休めないから	9	1.1%
9. お金がかかるから	34	4.2%
10. 場所と日程があわないから	55	6.8%
11. 病院・医院に行くのが嫌い、面倒だから	51	6.3%
12. 順番待ちのや検査に時間がかかるから	56	6.9%
13. 検査結果等に不安があるから	24	3.0%
14. 他の健診を受けているから	193	23.8%
15. その他	46	5.7%
総計	811	100.0%



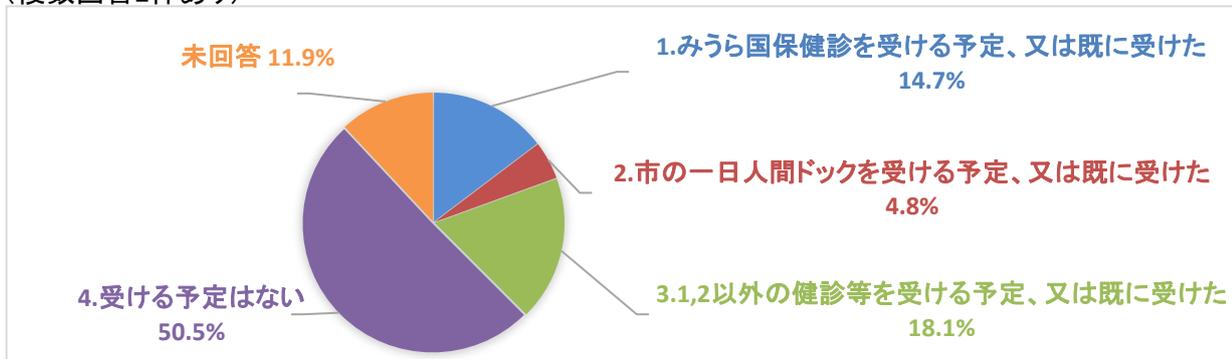
【15.その他】(抜粋)

- ・ 気にかけてすぎるとかえっておかしくなりそう。
- ・ 健康診査の項目が簡易すぎるから。健診内容に意味がない。
- ・ 仕事上、土曜日午後、日曜日、祝祭日しか休めないため。
- ・ 病院で定期的に検査を受けている。
- ・ 受けるつもりだったが、期限切れてしまった。忘れてしまった。
- ・ 数年前(1年前・2年前)に受診したから。
- ・ どうせお金をかけて健診をするのであれば、もっとお金をかけて都会の高度ドックを受けるつもり。
- ・ 転居、転入したばかりであったため。
- ・ 病院の場所がわからない。病院の場所が地区外のため。交通が大変、不便。
- ・ 主治医から治療のための検査を優先して欲しいと言われたから。
- ・ 予約の人数が多いと断られた。予約が面倒。
- ・ 問診票の記入が嫌。
- ・ 検尿に抵抗がある。
- ・ 結果を知るために、後日また出向くのが面倒だから。
- ・ メタボといわれるのが嫌。
- ・ 家族が亡くなり、その気になれなかった。

問11-1 今年度(平成25年度)の健康診査について、健診を受ける予定がありますか。

	回答数	割合
1. みうら国保健診を受ける予定、又は既に受けた	80	14.7%
2. 市の一日人間ドックを受ける予定、又は既に受けた	26	4.8%
3. 1,2以外の健診等を受ける予定、又は既に受けた	99	18.1%
4. 受ける予定はない	276	50.5%
未回答	65	11.9%
総計	546	100.0%

(複数回答2件あり)



問11-2 上記の質問で「4. 受ける予定はない」を選んだ方にお聞きします。  
どのようにすれば、健診が受けやすくなりますか。

(複数回答可)

	回答数	割合
1. 年間通して受診できること	99	27.7%
2. 夜間や週末に受診できること	32	8.9%
3. 地区の公的施設などで受診できること	31	8.7%
4. 日時や場所の分かりやすい情報	36	10.1%
5. 徒歩や自転車で行きやすい場所で受診できること	22	6.1%
6. その他	82	22.9%
未回答	56	15.6%
総計	358	100.0%

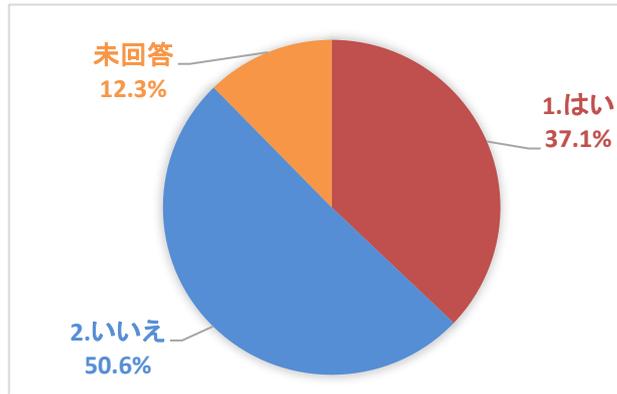


【6.その他】(抜粋)

- ・ 健康診査項目の見直し。もっと細かい健診項目・メタボよりも重要な項目の設定。
- ・ 短時間でできること。
- ・ 本人の問題意識の向上。
- ・ 設備がきちんと整っている的確な判断をしてくれる信頼のおける病院。
- ・ 料金が安ければいい。お金がかからないようにする。
- ・ 問診票を記入しなくて良い方法にしてほしい。
- ・ 結果を郵送して欲しい。
- ・ 事前申し込みなしで受診を可能にする。人間ドックを受けたいが、予約が半年先では無理。
- ・ 市立病院の健診システム(外来を歩く等)の変更。市立病院で土曜日午後などの受診可能。
- ・ 市内ではなく県内の医療機関にしてほしい。

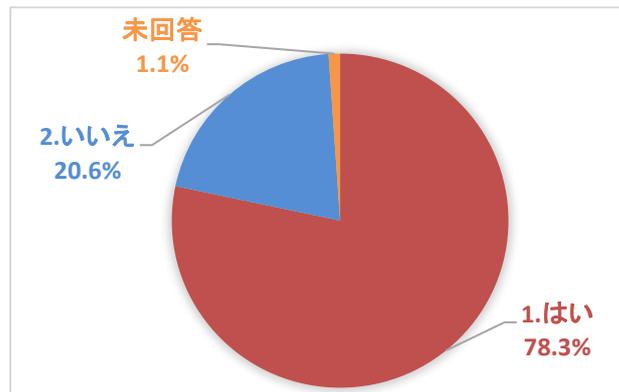
問12 みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)を受診後にメタボリックシンドロームのリスクがあると特定保険指導の対象者になりますが、特定保健指導についてご存知ですか。

	回答数	割合
1. はい	202	37.1%
2. いいえ	275	50.6%
未回答	67	12.3%
総計	544	100.0%



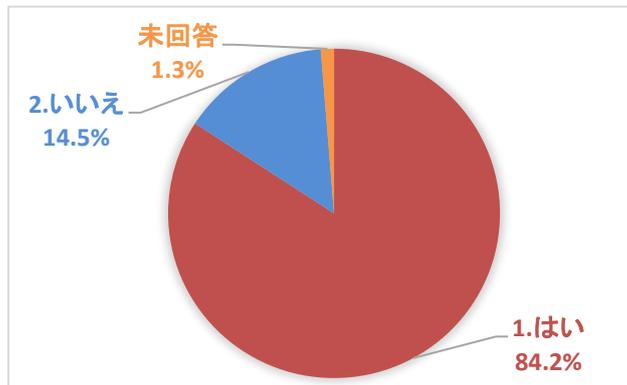
問13 三浦市で一日人間ドックを実施していることをご存知ですか。

	回答数	割合
1. はい	426	78.3%
2. いいえ	112	20.6%
未回答	6	1.1%
総計	544	100.0%



問14 三浦市でがん検診を実施していることをご存知ですか。

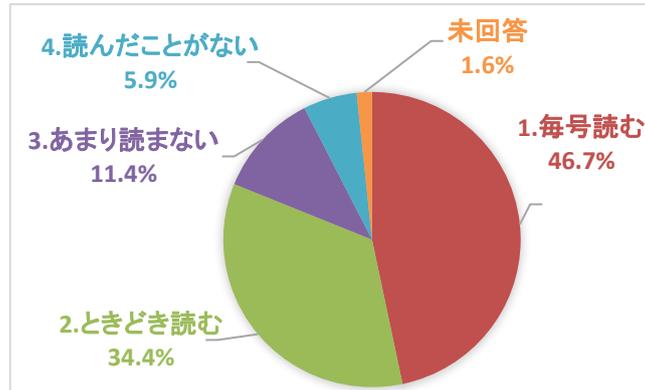
	回答数	割合
1. はい	458	84.2%
2. いいえ	79	14.5%
未回答	7	1.3%
総計	544	100.0%



問15 みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)の実施について年に数回、「みうら市民(広報誌)」でお知らせしています。「みうら市民(広報誌)」は、お読みになりますか。

	回答数	割合
1.毎号読む	255	46.7%
2.ときどき読む	188	34.4%
3.あまり読まない	62	11.4%
4.読んだことがない	32	5.9%
未回答	9	1.6%
総計	546	100.0%

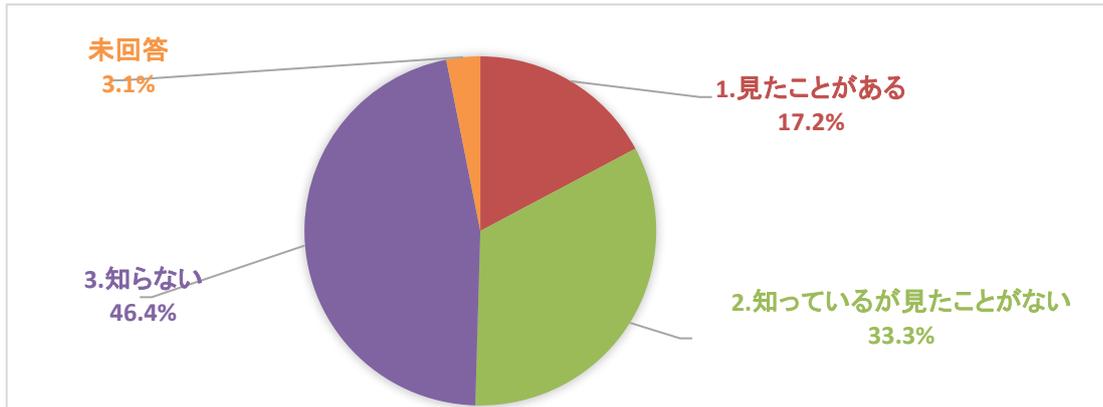
(複数回答2件あり)



問16 みうら国保健診(三浦市国民健康保険特定健康診査)の実施について三浦市ホームページに掲載をしていますが、見たことはありますか。

	回答数	割合
1.見たことがある	94	17.2%
2.知っているが見たことがない	182	33.3%
3.知らない	254	46.4%
未回答	17	3.1%
総計	547	100.0%

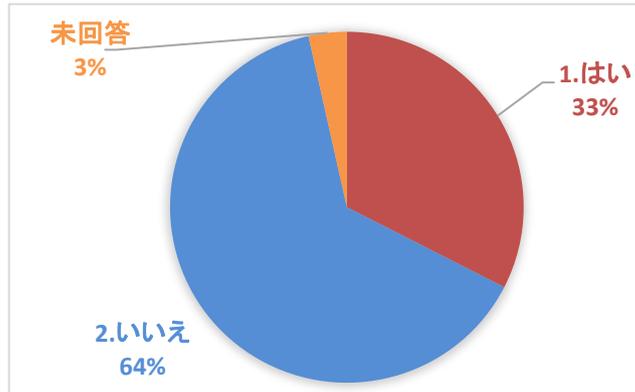
(複数回答3件あり)



※「3.知らない」の回答には、「ネット環境なし」「パソコンがない」などが含まれる。

問17 「健康ですね情報」は、知っていますか。

	回答数	割合
1. はい	177	32.5%
2. いいえ	348	64.0%
未回答	19	3.5%
総計	544	100.0%



問18 特定健康診査・特定保健指導・生活習慣病予防などについてお気づきの点やご要望などがありましたらご記入ください。

回答	集計	割合
回答有	513	94.3%
回答無	31	5.7%
総計	544	100.0%

**【意見抜粋】**

- ・ 三浦市民に色々な健康に注意することや、指導を少しずつ毎掲載してほしい。
- ・ わかり易い広報をお願いします。
- ・ 横須賀と協力してがん検診や人間ドックをしてほしい。
- ・ 個別健診を三浦市地区だけでなく、横須賀市地区へも広げてほしい。
- ・ 病院・医者等にかかっていない市民であれば、国保税を下げてほしい。
- ・ 一度は受けてみたいが、なかなか日程をあわすのが難しい。
- ・ どの病院でも気軽に受けられるなら自分の都合で行きやすいと思う。
- ・ 近くに受診できる医療機関がなく、申し込み手順も煩雑なため、なかなか受診できない。
- ・ ネットで予約等が出来れば便利。
- ・ 健診でも保健指導でも近くに受けられる所がない。
- ・ 初声地区での健診の回数を増やしてほしい。
- ・ 健診に行くことで、注意や指摘を受けても、家庭の事情でなかなか動ききれない。
- ・ 病気が発見しても対処できないと言われかねないので、遠くても信頼のおける病院に行く。
- ・ メタボではなくガン、血液関連などの早期発見につながる健診が重要だと思う。
- ・ 具体的に金額などの情報があると良い。
- ・ 健康診査の場所、日時など個人宛にしてくれたら、健診が受けやすくなり、大変ありがたい。
- ・ 病院でチェックをしているので国保健診の必要はない。
- ・ 今まで病気したことがないので。
- ・ 田舎ならではの味のある温かい病院とスタッフを目指せば、病院に行きたくなるかも。
- ・ 受診した方が良いことはわかっているが、いくつになっても病院に行くことが怖い。
- ・ 生活の中で、なるべく気持ちを明るくし、気をつけるよう、日々努めている。
- ・ 良いことですので続けて下さい。いずれ受診します。
- ・ 良いのではないですか。
- ・ 今年から受けます。
- ・ 私個人の健康問題なのにわざわざ親切にご指導のほど、本当にありがとうございます。
- ・ 先延ばしにせず安い健診代だと感じすぐに集団健診を受けました。
- ・ 健診時、案内の方たちの丁寧で迅速な仕事ぶりには本当にありがたく頭が下がりました。
- ・ 三浦市民のために日々努力されそのことによって少しずつ前へ前へと向上してゆくこの三浦市に住まわせて貰い感謝します。
- ・ 三浦市では大変お世話になっています。ありがとうございます。