

令和6年度 みうらふれあいサロン

三浦市にお住まいの方を対象に、**3会場**で「ふれあいサロン」を開催します。
気軽に健康相談・認知症予防もできますので、お友達と一緒に参加してみませんか？



①	日時	毎月 第1・3・4 金曜日	10:00~12:00
	会場	岬陽小学校 (体育館2階・ミーティングルーム)	
	※自家用車での乗り入れはご遠慮ください。 ※上履きをご持参ください。		

②	日時	毎月 第2・4 木曜日	13:30~15:30
		毎月 第3 木曜日	10:00~12:00
	会場	勤労市民センター	

③	日時	毎月 第2・3・4 水曜日	10:00~12:00
	会場	城ヶ島区民センター (上履きをご持参ください)	

内容	健康チェック・脳トレ・筋トレ・健康講座等
対象者	65歳以上の三浦市民で、介助なく参加出来る方



《 令和6年 サロン予定日 》

会場	令和6年4月			5月			6月			7月			8月			9月		
岬陽小学校	/	19	26	/	17	24	7	21	28	5	19	/	/	/	/	/	20	27
勤労市民センター	11	18	25	9	16	23	13	20	27	11	18	25	8	/	22	12	19	26
城ヶ島区民センター	10	17	24	8	15	22	12	19	26	10	17	24	/	21	28	11	18	25
会場	10月			11月			12月			令和7年1月			2月			3月		
岬陽小学校	4	18	25	1	15	22	6	20	/	/	17	24	7	21	28	/	21	/
勤労市民センター	10	17	24	14	21	28	12	19	26	9	16	23	13	20	27	13	/	27
城ヶ島区民センター	9	16	23	13	20	27	11	18	25	8	15	22	12	19	26	12	19	26

..... お問い合わせ

地域包括支援センター おまかせ (安心館 【旧万寿荘】)

電話： 046-876-7557

.....